

## DAFTAR PUSTAKA

- ‘Abdillah, Abu, *Sifat Dzikir Nabi SAW*, (Bogor: Media Tarbiyah, 2007).
- Abdullah, W. H. W., Hamdan, M. N., Hehsan, A., Haron, Z., Rosman, A. S. & Ripin, Moh. DN 2019. Terapi Mandi Bunga Dalam Perubatan Melayu Untuk Penjagaan Kesehatan Mental. *International Journal Of Islamic And Civilizational Studies*, 2(02).
- Abdurrazak Al-Badr, *Fiqh Doa & Dzikir*, (Jakarta: Darul Falah, 2001).
- Abu Al-Qasim Al-Husain Bin Muhammad Al-Ma’Ruf Bin Al-Raqib Al-Asfahani, *Mufradat Fi Garib Al-Qur’An* (Al-Qahirah: Al-Maktaba Al-Tauqifiyyat, 2003).
- Abu Mujaddidul Islam Mafa Dan Lailatussa’Adah S.Pd.I, *Memahami Aurat Wanita*, Lumbung Insani, 2011.
- Adam Cholil, *Meraih Kebahagiaan Hidup Dengan Zikir Dan Doa*, (Jakarta Selatan: Amp Pres, 2013).
- Afif Anshori, *Dzikir dan Kedamaian Jiwa*, (Yogyakarta: Pustaka pelajar, 2003).
- Ahmad Musthafa Al-Maraghi, *Tafsir Al-Maraghi*.
- Ahmad Rusdi, efektifitas sholat taubat dalam meningkatkan ketenangan jiwa, *Jurnal Psikologi Islami* Vol. 2 No. 2 (2016).
- Aidh al-Qarni, *La Tah’zan*, (Jakarta: Qisthi Press), 2006.
- Aliasari, Pengaruh Dzikir Terhadap Psikologis Muslim, *Yönetim*, Vol. 2 No. 1, 2019
- Al-Khomeini, Syarh Arbain Hadistsan Terjemahan Zaenal Abidin, *Hadist Telaah atas Hadits Mistik dan Akhlak*, (Bandung: Mizan Pustaka, 2004).
- Anggraini, W.N. & Subandi, *Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir untuk Menurunkan Stres pada Penderita Hipertensi Esensial*, *Jurnal Intervensi Psikologi*, 2014.
- Asmarida Harahap, *Peran Mursyid Sebagai Pembimbing Agama Rohani Kepada Murid Jamaah Tarekat Naqshabandiyya An-Nur Di Desa Tanjung Baru Kecamatan Batang Lubu Sutam Kabupaten Padang Lawas*, Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Insitutagama Islam Negeri Sumatera Utara Medan, 2019.

- Baidu Bukhori, Dalam Ayu Efitasari, Pengaruh Pengamalan Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa Di Majelis Dzikirin Kamulan Durenan Trenggalek, Skripsi, 2015
- Barlian, I. Y., *Perbedaan Emosi Malu dan Emosi Bersalah pada Generasi Tuan dan Generasi muda*, Jurnal FPSI UI , 2013.
- Basri, *Hubngan Antara Dzikir dengan Kemampuan Mengatasi Stress*, Skripsi (Pekanbaru: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2004.
- Bastama, Hanna. *Integrasi Psikologi dengan Islam*, (Yogyakarta, Yy.Insan Kamil, 2010).
- Bastaman, Hanna Djumhana. *Integrasi Psikologi Dengan Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, Cet. Iii, 2001.
- Baumeister, R. F, Vohs, K. D., DeWall, C. N., & Zhang, L. *How Emotion Shapes Behavior: Feedback, Anticipation and Reflection Rather Than Direct Causation*. Journal Personality and Social Psychology Review, (2007).
- Cavanagh, M. E. *Experience: A Theoretical and Practical Approach*, California: (Brooks/Cole, 1982).
- Chaplin, J. P. *Kamus Lengkap Psikologi*, (Jakarta: PT. Raja Grafindo 2008).
- Cohen, T. R., Wolf, S. T, dkk. *Introducing the GASP Scale, A New Measure of Guilt and Shame Proneness*, Journal of Personality and Social Psychology, 2011.
- Connor, L. E., Berry, dkk. *InterPersonal Guilt, The Development of a New Measure' Journal Of Clinical Psychology*, Vol. 53, 1997).
- Dahl, D. W., Honea, H, dkk. *The Nature of Self Reported Guilt in Scomsumption Contexts*, Kluwer Academic Publishers , 2003.
- Davis, T., Kerr, B., & Sharon. (2003). *Meaning, purpose, and religiosity in at-risk youth: Ther relationship between anxiety and spirituality*, Journal of Psychology and Theology, 2003.
- Davis, T., Kerr, B., & Sharon. (2003). *Meaning, purpose, and religiosity in at-risk youth: Ther relationship between anxiety and spirituality*. (Journal of Psychology and Theology, 2003).
- Davit setyawan, “ Kpai : 320 Anak Terpapar Kriminalitas Pencegahan Tugas Orangtua Maksimalkan Peran Rumah Aman ”, <https://www.kpai.go.id/publikasi/kpai-320-anak-terpapar-kriminalitas-pencegahan-tugas-orangtua-maksimalkan-peran-rumah-aman>, diakses pada 19 Februari 2021.

- Departemen Agama RI. Al-Qur'an Dan Terjemahnya. (Jakarta: Pustaka Amani, 2005).
- Dhita Kurnia Sari, Muhamad Wahyu Mahardyka, Penerapan Wudhu Sebagai *Hydro Therapy* Terhadap Tingkat Stress Pada Lansia Upt Pslu Blitar Di Tulungagung, *Journal Of Nursing Practice*, Vol.1 No.1 Oktober 2017.
- Emzir, *Metode Penelitian Kualitatif: Analisis Data*, (Jakarta: Rajawali Pers, 2014).
- Endah Wulandari Dan Fuad Nashori, Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia.
- Halimah Shuib. Petua Mak Dara. Kuala Lumpur: Perpustakaan Negara Malaysia, (2010).
- Hamzah, Yaqub, *Tingkat Ketenangan Dan Kebahagiaan Mukmin*, (Jakarta : CV Atisa, 1992).
- Harun Nasution, *Ensiklopedi Islam Indonesia* (Cet. I: Jakarta: Djambatan, 1992).
- Henderson, s. (T.Thn.). Aromatheraphy. Dipetik 20 February, 2012, Dari Appolo Correspondence Classes:  
[Http://Mansfield.Com/Massage/1/Aroma/Aroma32010.Pdf](http://Mansfield.Com/Massage/1/Aroma/Aroma32010.Pdf)
- Hidayatullah, Syarif (2014), *Dahsyatnya Ibadah Ibadah Siang Hari*. Jogjakarta: Diva.
- Hielda Dalam Yono, Indriya, Dkk, Psikoterapi Spiritual Dan Pendidikan Islam Dalam Mengatasi Dan Menghadapi Gangguan Anciety Disorder Di Saat Dan Pasca Covid 19, Salam; *Jurnal Sosial & Budaya Syar-i Fsh Uin Syarif Hidayatullah Jakarta*, Vol. 7 No. 7 (2020), Pp. 649-658, Doi: 10.15408/Sjsbs.v7i8.15801
- Hurlock, E. B. *Development psychology a lifespan approach (fifth edition)*. (New York: McGraw Hill, 1998).
- Husaini Usman dan Purnomo Setiadi Akbar, *Metodologi Penelitian Sosial*, (Jakarta: Bumi Aksara, 2011).
- Hydration. *European Journal Of Clinical Nutrition*, 64(2),  
[Https://Doi.Org/10.1038/Ejcn.2009.111](https://Doi.Org/10.1038/Ejcn.2009.111)
- Ibn Manzur, *Lisan Al-'Arab*, Jilid Ii, (Bairut: Dar Al-Sadir, t.Th.).
- Imam suprayoga dan Tobroni, *Metodologi Peneelitan Sosial-Agama* ( Bandung: Remaja Rosdakarya, 2001).

- Imam Syafi'i, Ringkasan Kitab Al-Umm, Terj Mohammad Yasir Abd Mutholib, (Jakarta: Pustaka Azzam).
- Kartini Kartono, *Patologi Sosial 2 Kenakalan Remaja*, (Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada, 2014).
- Kartono, K. *Peranan Keluarga Memandu Anak*, (Jakarta: Rajawali Pers, 1992).
- Lexy J. Moleong, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2011)
- Limas Dodi, *Metodologi Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Ilmu, 2015).
- Louis Ma'luf, *Al-Munjid Fi Al-Lugah Wa Al-A'Lam*, (Cet. Xxviii; Bairut: Dar Al-Masyriq, 1986).
- M. Ikhsan Fanani Nuruddin, Perasaan Bersalah Pada Mantan Pengguna Narkoba, *Indonesian Psychological Research*, ( Surabaya Volume 02 No 02, July 2020).
- Malihah, E., Wilodati., Jery, G.L. *Kenakalan remaja akibat kelompok pertemanan siswa*, (Forum Ilmu Sosial, 2014).
- Milles dan Hurbeman, *Analisis Data Kualitatif*, ( Jakarta: Universitas Indonesia Press, 1992).
- Moh Rifai. *Risalah Tuntunan Shalat Lengkap*. Toha Putra. Semarang, 1976
- Moh Soleh. 2012. *Terapi Shalat Tahajud Menyembuhkan Berbagai Penyakit*. Noura Books. Bandung.
- Moventhan. A., & L. Niventhitha. 2014. Scientific Evidence-Based Effects Of Hydrotherapy On Various Systems Of The Body. *North American Journal Of Medical Sciences*. 6(5).
- Muhammad Arifin Ilham, *Indonesia Berdzikir*, Cet, 1, (Jakarta: Intuisi Press, 2004,).
- Muhammad Bahnasi, *Shalat Sebagai Terapi Psikologi*, (Bandung: Mizani Pustaka,).
- Muhammad Idris, *Konsep Zikir Dalam Al-Qur'an* (Studi Atas Penafsiran M. Quraish Shihab), Fakultas Ushuluddin, Filsafat Dan Politik Universitas Islam Negeri (Uin) Alauddin Makassar, 2016.
- Muhammad Wahid Dan Fitratul Uyun, *Etika Berpakaian Bagi Perempuan* (Malang: Uin Malaka Press, 2011).
- Muhammad" Utsman Najati, *Psikologi Dalam Tinjauan Hadist Nabi*, Cet, 1, (Jakarta: Mustaqim, 2003,).

- Mujaddidul Islam Mafa, Menyibak Kedahsyatan Zikir, (Lambung Insani, Cet. I, 2009).
- Muniruddin, Bentuk Zikir Dan Fungsinya Dalam Kehidupan Seorang Muslim, *Jurnal Pengembangan Masyarakat*, Volume V, No. 5, Tahun 2018.
- Mustofa, A. *Dzikir Tauhid*, (Surabaya: PADMA Press, 2006).
- Muzdalifah M Rahman, Kesehatan Mental Pelaku Sholat Tahajjud, Stain Kudus, Esoterik: Jurnal Akhlak Dan Tasawuf Issn 2460-7576 Eissn 2502-8847, 2016.
- Naniek Risnawati, Busana Mencerminkan Kepribadian, *Jurnal Stie Semarang*, Vol 6, No 1, Edisi Februari 2014.
- Nashori, Fuad. *Hubungan Kualitas Dzikir dengan Pemaafan Pada Mahasiswa*, *Jurnal Psikologi UNDIP* Vol.2, No.1:40-47, (Malang: Fakultas Psikologi Islam Negeri UIN, 2005).
- NuRhayani, Peran Rasa Malu Dan Rasa Bersalah Terhadap Pengajaran Moral Anak, *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling* Vol. 7, No. 1, Edisi Januari-Juni 2017.
- Olivia Dwi Kumala, Ahmad Rusdi,& Rumiani, “Terapi Dzikir Untuk Meningkatkan Ketenangan Hati Pada Pengguna Napza”, *Jurnal Intervensi Psikologi*, 1, (Juni 2019).
- Ramdhanil, N. *Emosi Moral dan Empati Pada Pelaku Perundungan Siber*, (*Jurnal Psikologi* Vol. 43 No. 1, 2016).
- Rani Agias Fitri, *Sumber Dan Cara Mengatasi Rasa Bersalah Pada Wanita Perokok Yang Memiliki Anak Balita*, Psychology Department, Faculty of Humanities, BINUS University, Jakarta Barat: 2015.
- Reber, A. S., & Reber, E. S. *Kamus Psikologi*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010).
- Riduwan, *Metode & Teknik Menyusun Tesis*, (Bandung: Alfabeta, 2004), hal. 106
- Rizqi Dewi Rianti, *Rasa Bersalah Pada Wbp (Warga Binaan Pemasyarakatan) Narkoba*, (Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang, 2019).
- Samsul Munir Amin Dan Haryanto Al-Fandi, *Energi Zikir*, Cet, 1, (Jakarta: Amzah, 2008,).
- Santrock, J.W. *Adolescence Perkembangan Remaja*, (Edisi keenam, Jakarta: Erlangga, 2003.)
- Sarwono, S.W. *Perkembangan Remaja*. (Jakarta: Balai Pustaka, 2001).

- Savitri, A. D., & Utami, R. R. *Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kenakalan Remaja pada Anak Didik Lapas Anak Kutoarjo*. Jurnal Persepsi. (Fakultas Psikologi Unissula Semarang, 2012).
- Shah, y. r., Sen, d. j., Patel, r. n., Patel, j. s., Patel, a. d., & Prajapati, p. m. (2011).
- Sholeh Moh, *Terapi Shalat Tahajud Menyembuhkan Berbagai Penyakit*, (Jakarta: Noura Books, 2012).
- Siti Faridah, Et.al., *HuBungan Sikap Keagamaan Dengan Perasaan Bersalah Pada Remaja Akhir* IAIN Antasari Banjarmasin, Tahun 2013.
- Sucipto, Syi'ir Tanpo Waton Sebagai Bimbingan Dan Konseling Motivasi Belajar, Santri Pondok Pesantren Ahlusshofa Wal Wafa Simoketawang, Wonoayu, Fakultas Dakwah Dan Komunikasi universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2018.
- Sudarsono. *Psikologi Remaja*, (Jakarta: Rineka Cipta, 1989).
- Sugiono, *Memahami Penelitian Kualitatif* (Bandng: Alfabeta, 2005).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Bisnis*, (Bandung: Alfabeta, 2007).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*, (Bandung: Alfabeta, 2015).
- Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan praktiknya*, (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2008).
- Syahputra, W. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rasa Bersalah Mahasiswa Mengakses Situs Porno*, Skripsi, (2011).
- Syamsuddin Noor, *Doa, Wirid dan Dzikir*, (Citra Harta Prima, Jakarta: 2006).
- Tangney, J. P., & Fischer, K. W. (1995). *Self Conscious Emotions: The Psychology of Shame, Guilt, Embarrassment, and Pride*. New York: The Guilford Press.
- Tangney, J. P., Stuewig, J. *Moral Emotions and Moral Behavior*, Annu Rev Psychol, 2007.
- Tarwalis, *Dampak Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus di Gampong Baet Kecamatan Baitussalam Kabupaten Aceh Besar)*, Fakultasn Dakwah dan Komunikasi Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, (Banda Aceh, 2017).
- Utami, R. R., & Asih, M. K. *Konsep Diri dan Rasa Bersalah Pada Anak Didik Lembaga Pemasarakatan Anak Kelas IIA Kutoarjo*, (Jurnal Indigenous No. 1, 2016).
- Wahab, *Menjadi Kekasih Tuhan*, (Jakarta: Pt. Serambi Ilmu Semesta, 1997).

- Wahyu Kurniawan, Pengaruh Pelatihan Zikir Terhadap Peningkatan Kebermaknaan Hidup Pada Mahasiswa, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta, Jurnal Intervensi Psikologi, Vol.6 Juni 2014.
- Widuri Nur Anggraeni, Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial, Jurnal Intervensi Psikologi, Vol 6 No. 1, Juni 2014.
- Willis, S. S. Remaja dan Masalahnya, ( Bandung: Alfabeta, 2005 ).
- Xu, H., Begue, L., & Shankland, R. *Guilt and Guiltlessness : An Integrative Review*, Social and Personality Psychology Compass, 2011.
- Yanna Anggraini Pratiwi, *Rasa Bersalah Pada Remaja Pelaku Klitih*, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Yogyakarta, Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling, Volume 4, Nomer 7, Juli 2018.
- Yusuf, S. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. (Bandung: PT Remaja Rosda Karya, 2000).
- Zain Abdullah, *Zikir dan Tasawuf*, (Qaula Smart Media, Surakarta, cet. 1, 2007).
- Zulkifli, *Psikologi Perkembangan*, (Bandung: Penerbit Remaja Karya, 1987)