

**KONSEP DIRI INDIVIDU DENGAN GANGGUAN DEPRESI SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS SANANWETAN KOTA BLITAR**

SKRIPSI

QURROTA AINY

933408317



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

OKTOBER-2021

HALAMAN PERSETUJUAN

KONSEP DIRI INDIVIDU DENGAN GANGGUAN DEPRESI SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS SANANWETAN KOTA BLITAR

QURROTA AINY

NIM. 933408317

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog.
NIP. 19850427 201503 2 007

NOTA DINAS

Kediri, 21 September 2021

Nomor :
Lampiran : 4 (Empat Berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : QURROTA AINY
NIM : 933408317
Judul : KONSEP DIRI INDIVIDU DENGAN GANGGUAN DEPRESI SELAMA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS SANANWETAN KOTA BLITAR

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersamaan ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera disajikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

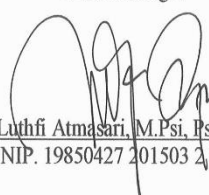
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Pembimbing 2



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 19850427 201503 2 007



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(I A I N) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI




Nama Mahasiswa : Qurrota Ainyy
Nomor Induk Mahasiswa : 933408317
Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam
Semester / Tahun Akademik : 9 / 2021
Judul Skripsi : Konsep Diri Individu dengan Gangguan Depresi Selama Pandemi Covid-19 di Puskesmas Sananwetan Kota Blitar

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	31 Maret 2021	Revisi proposal penelitian	
2.	9 April 2021	ACC Proposal Penelitian	
3.	19 April 2021	Bab 1-3 dan Pedoman Wawancara	
4.	5 Mei 2021	Revisi Pedoman Wawancara	
5.	20 Mei 2021	ACC Pedoman Wawancara	
6.	10 Juni 2021	Verbatim Wawancara	
7.	3 September 2021	Revisi Verbatim Wawancara dan Reduksi Data	
8.	6 September 2021	Bab 4	
9.	8 September 2021	Bab 5 dan 6	
10.	12 September 2021	Revisi Bab 4	



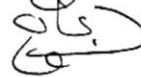
KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

11.	13 September 2021	Revisi Bab 5 dan 6	
12.	16-21 September 2021	Revisi Bab 1 - 6	
13.	21 September 2021	ACC Bab 1- 6	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 21 September 2021
DOSEN PEMBIMBING



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(I A I N) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No.7 Ngroggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

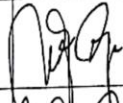

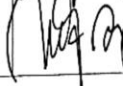
Nama Mahasiswa : Qurrota Ainy
Nomor Induk Mahasiswa : 933408317
Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam
Semester / Tahun Akademik : 9 / 2021
Judul Skripsi : Konsep Diri Individu dengan Gangguan Depresi Selama Pandemi Covid-19 di Puskesmas Sananwetan Kota Blitar

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	23 Maret 2021	Revisi proposal penelitian	
2.	29 Maret 2021	ACC Proposal Penelitian	
3.	19 April 2021	Bab 1-3 dan Pedoman Wawancara	
4.	5 Mei 2021	Revisi Pedoman Wawancara	
5.	27 Mei 2021	ACC Pedoman Wawancara	
6.	10 Juni 2021	Verbatim Wawancara	
7.	3 September 2021	Revisi Verbatim Wawancara dan Reduksi Data	
8.	6 September 2021	Bab 4	
9.	8 September 2021	Bab 5 dan 6	
10.	12 September 2021	Revisi Bab 4	



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

11.	13 September 2021	Revisi Bab 5 dan 6	
12.	16-21 September 2021	Revisi Bab 1 - 6	
13.	21 September 2021	ACC Bab 4, 5 dan 6	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 21 September 2021
DOSEN PEMBIMBING



Luthfi Almasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198504272013032007

HALAMAN PENGESAHAN

**KONSEP DIRI INDIVIDU DENGAN GANGGUAN DEPRESI SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS SANANWETAN KOTA BLITAR**

**QURROTA AINY
933408317**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 19 Oktober 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dra. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 19690408 199803 2 002


(.....)

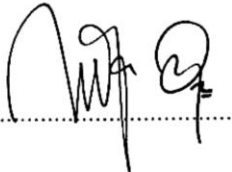
2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003


(.....)

3. Penguji II

Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 19850427 201503 2 007


(.....)

Kediri, 19 Oktober 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 197506132003121004



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Qurrota Ainyy
NIM : 933408317
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam
E-mail address : ainyqurrota2@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)
Judul Karya Ilmiah : Konsep diri individu dengan gangguan depresi selama pandemi Covid-19 di Puskesmas Sananwetan Kota Blitar

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 14 Januari 2022

Penulis


(Qurrota Ainyy)

HALAMAN MOTTO

“Wahai orang-orang yang beriman. Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar”.

(Q.S Al-Baqarah: 153)

“Saya harap kita tidak hanya menganggap masa depan sebagai kegelapan yang suram. Kita semua masih memiliki banyak halaman dalam cerita kita dan kita tidak boleh berbicara seolah-olah akhir dari cerita kita sudah ditulis”

(Kim Namjoon – BTS)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Dr. H. Nur Chamid, MM., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing I Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog, dan Dosen Pembimbing II Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog,. yang telah memberikan bimbingan terbaik, arahan yang jelas dan motivasi yang membangun dalam penyelesaian skripsi.
5. Kepada dokter dan perawat di poli jiwa beserta staf administrasi di Puskesmas Sananwetan Kota Blitar telah berpartisipasi membantu kelancaran selama penelitian.
6. Ketiga subjek penelitian yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi.
7. Bapak Slamet dan Ibu Susiani, orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dan skripsi.
8. Kakak Ika Ismita Yanuri dan Lukman Zubaidi beserta adik Muhammad Rafif Alfarizi yang telah memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis untuk menyelesaikan studi dan skripsi.

9. Kepada BTS yang beranggotakan Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook yang telah memberikan rasa sayang atau cinta untuk diri sendiri dan sebagai penyemangat kehidupan penulis sejak 4 tahun yang lalu sampai sekarang.
10. Teman-teman seangkatan tahun 2017, Syahna Agustirani, Dea Asri Lestari, Shofatul Islamiyah, Sindi Lestari Nir-Alviani dan semua teman Psikologi Islam yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Ainy, Qurrota. Dosen Pembimbing I Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog, dan Dosen Pembimbing II Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog,. *Konsep Diri Individu dengan Gangguan Depresi Selama Pandemi Covid-19 di Puskesmas Sananwetan Kota Blitar*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam (IAIN) Kediri.

Kata kunci: Konsep diri, Gangguan Depresi.

Covid-19 / Virus Corona pertama kali muncul di Kota Wuhan, *China*. *Corona Virus Disease* pada tahun 2019 (COVID-19) telah menjadi pandemi global semenjak diumumkan oleh WHO pada tanggal 11 Maret 2020. Terkait hubungan antara konsep diri dengan individu gangguan depresi yaitu orang dengan gangguan depresi mempunyai konsep diri yang berbeda daripada orang yang sehat jiwanya, hal yang membedakan adalah orang sehat jiwanya memiliki konsep diri yang sesuai dengan apa yang di cita-citakan, berdasar logika, sesuai kemampuan masing-masing individu tersebut, sedangkan orang dengan gangguan depresi mempunyai konsep diri yang rendah diri, pesimis, takut akan masa depan, dan lain-lain. Hubungan konsep diri dengan individu gangguan depresi di masa pandemi Covid-19 ini adalah keadaan pandemi membuat konsep diri orang dengan gangguan depresi menjadi hilangnya minat dan kegembiraan, konsentrasi dan perhatian berkurang, dan lain-lain. Konsep diri adalah semua orang mengembangkan sifat, kapasitas, objek dan aktivitas yang individu miliki dan cita-citakan dan berasal dari pengalaman sosial serta beberapa aspek seperti citra diri, intensitas afektif, evaluasi diri dan kecenderungan memberi respon. Gangguan suasana hati yang dapat mempengaruhi cara individu dalam merasa, berpikir, atau berperilaku dan dapat menyulitkan kegunaan sosial dan kegiatan lain disebut depresi.

Metode penelitian: penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dan pendekatan fenomenologis karena untuk memperoleh pengetahuan baru atau mengembangkan pengetahuan yang sudah ada dengan langkah-langkah logis, kritik yang sistematis, tidak berdasarkan apriori/prasangka berfokus menggali data yang diinginkan peneliti secara langsung dari setiap subjek (dengan subjek berjumlah 3 orang) menggunakan teknik pengumpulan data seperti wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian: sumber konsep diri ketiga subjek berbeda, yaitu RNK mampu memahami konsep dirinya serta evaluasi dari mulai masa lalu sampai sekarang, DS mampu memahami dirinya sendiri meskipun hanya hal dasar, TN mampu memahami konsep diri meskipun dibantu istri untuk menjawab pertanyaan, respon TN cukup singkat dan agak lama serta kadang tidak paham dengan pertanyaan. Sedangkan, faktor konsep diri ketiga subjek juga berbeda, antara lain RNK memahami makna indera penglihatan dan pendengaran, DS tidak tahu makna indera penglihatan dan pendengaran, TN mengerti makna dasar dari indera penglihatan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Konsep Diri Individu dengan Gangguan Depresi Selama Pandemi Covid-19 di Puskesmas Sananwetan Kota Blitar.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	iii
HALAMAN JUDUL	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN NOTA DINAS	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
HALAMAN MOTTO	ix
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	x
HALAMAN ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I : PENDAHULUAN	2
A. Konteks Penelitian	2
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu	8
F. Definisi Istilah / Operasional	11
BAB II : LANDASAN TEORI	12
A. Konsep Diri	12
1. Definisi	12
2. Sumber Konsep Diri	13
3. Faktor Konsep Diri	16
B. Gangguan Depresi	21
1. Definisi	21
2. Gejala-Gejala Depresi	22

3. Macam-macam Gangguan Depresi	22
BAB III : METODE PENELITIAN	30
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	30
B. Kehadiran Peneliti	31
C. Lokasi Penelitian	31
D. Sumber Data	32
E. Prosedur Pengumpulan Data	33
F. Analisis Data	35
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	36
H. Tahap-Tahap Penelitian	37
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	38
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	38
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	43
C. Paparan Data	44
D. Temuan Penelitian	87
E. Tingkah Laku Subjek Penelitian	99
BAB V : PEMBAHASAN	102
A. Sumber konsep diri pada individu dengan gangguan depresi di Puskesmas Sananwetan	102
B. Faktor konsep diri pada individu dengan gangguan depresi di Puskesmas Sananwetan	110
C. Individu dengan gangguan depresi selama pandemi Covid-19 di Puskesmas Sananwetan Kota Blitar	119
D. Hubungan konsep diri dengan Islam	120
BAB VI: PENUTUP	124
A. Kesimpulan	124
B. Saran	126
DAFTAR RUJUKAN	128
LAMPIRAN-LAMPIRAN	131
RIWAYAT HIDUP	260

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kependudukan Luas Wilayah Kelurahan Kec. Sananwetan	41
Tabel 4.2 Data Jumlah Penduduk di Kecamatan Sananwetan	42
Tabel 4.3 Data Kepala Keluarga di Kecamatan Sananwetan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Wilayah Kec. Sananwetan	41
---	----