

**TERM *KHAUF* DALAM AL-QUR'AN:
Kajian Ayat-ayat *Khauf* dengan Metode *Mauḍū'i* dan Implikasinya
Terhadap Kondisi Mental**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Agama (S.Ag)



Oleh :

Nailul Hubbah Harisah

9338.031.16

**PRODI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

TERM *KHAUF* DALAM AL-QUR'AN:

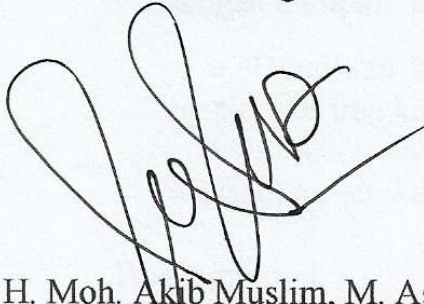
**Kajian Ayat-ayat *Khauf* dengan Metode *Maudū'i* dan Implaksinya
Terhadap Kondisi Mental**

NAILUL HUBBAH HARISAH

NIM. 9338.031.16

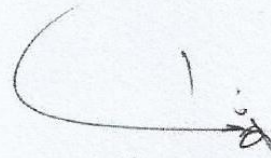
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. H. Moh. Akib Muslim, M. Ag
NIP. 1973030 12000031001

Pembimbing II



Duwi Hariono, S. Th.I, M. Si
NIDN. 2028107801

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 27 Juli 2021

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN
Kediri.
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi tersebut di bawah ini:

Nama : Nailul Hubbah Harisah
NIM : 9338.031.16
Judul : TERM *KHAUF* DALAM AL-QUR'AN: Kajian
Ayat-ayat *Khauf* dengan Metode *Maudū'i* dan
Implikasinya Terhadap Kondisi Mental

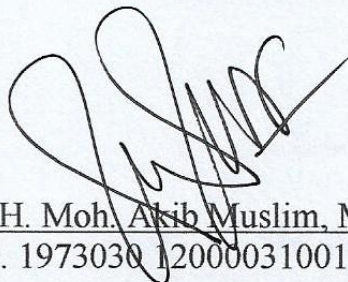
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

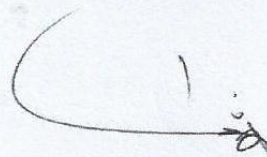
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. H. Moh. Akib Muslim, M. Ag
NIP. 197303012000031001

Pembimbing II



Duwi Hariono, S. Th.I, M. Si
NIDN. 2028107801

HALAMAN PENGESAHAN

TERM *KHAUF* DALAM AL-QUR'AN:

**Kajian Ayat-ayat *Khauf* dengan Metode *Mauḍū'i* dan Implaksinya
Terhadap Kondisi Mental**

NAILUL HUBBAH HARISAH

NIM. 9338.031.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam (IAIN) Kediri
pada tanggal 29 Juli 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 197506132003121004
2. Penguji I
Dr. H. Moh. Akib Muslim, M. Ag
NIP. 1973030 12000031001
3. Penguji II
Duwi Hariono, S. Th.I, M. Si
NIDN. 2028107801

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 12 Agustus 2021
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 197506132003121004

HALAMAN MOTTO

وَمَنْ يَعْمَلْ مِنَ الصَّالِحَاتِ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَا يَخَافُ ظُلْمًا وَلَا هَضْمًا

“Dan barangsiapa mengerjakan amal-amal yang saleh dan ia dalam keadaan beriman, Maka ia tidak khawatir akan perlakuan yang tidak adil (terhadapnya) dan tidak (pula) akan pengurangan haknya.”

(QS. Tāhā (20): 112)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah *subhānahu wa ta'ālā*, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Shalawat dan salam selalu tercurahkan keharibaan Rasulullah *sallā Allāh 'alayh wa sallam* semoga kelak mendapat syafa'at di hari akhir.

Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta. Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata bagi saya. Terima kasih atas segala dukungan Bapak dan Ibu, baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk Bapak dan Ibu, sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah Bapak dan Ibu sehingga saya dapat menggapai cita-cita. Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Bapak dan Ibu, semoga dapat membahagiakan Bapak dan Ibu.

Untuk ketiga adik-adik tersayang. Tiada waktu yang paling berharga dalam hidup selain menghabiskan waktu dengan kalian. Walaupun saat dekat sering bertengkar, tapi saat jauh kita saling merindukan. Terima kasih atas bantuan dan semangat dari kalian, semoga awal dari kesuksesan saya ini dapat membanggakan kalian.

Untuk sahabat dan seluruh teman-teman. Tanpa kalian mungkin masa-masa kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja. Maaf jika banyak salah, dan terima kasih untuk support yang luar biasa, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

ABSTRAK

HARISAH, NAILUL HUBBAH, 2021, TERM *KHAUF* DALAM AL-QUR'AN: Kajian Ayat-ayat *Khauf* dengan Metode *Mauḍū'i* dan Implikasinya Terhadap Kondisi Mental, Skripsi, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir. Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dr. H. Moh. Akib Muslim, M. Ag dan (2) Dwi Hariono, M. Si

Kata Kunci: Al-Qur'an, *Khauf*, *Sosial Anxiety Disorder*

Al-Qur'an dalam banyak ayat telah menjelaskan tentang perintah memegang teguh konsep *amr ma'rūf nahī munkar* yang dibalut dengan sifat *khauf*. *Khauf* merupakan bagian dari sifat manusia yang berupa rasa takut dan keadaan lazim yang selalu melekat dan tidak bisa dipisahkan dalam diri manusia. dalam penelitian ini, penulis berusaha mengkaji *khauf* dalam perspektif al-Qur'an, kemudian dari hasil kajian tersebut penulis gunakan untuk menganalisa kosteks sosial anxiety disorder.

Penelitian ini termasuk penelitian pustaka (*library research*) yang dilakukan dengan cara mencari data primer berupa al-Qur'an dan sumber data sekunder berupa kitab-kitab kalisk dan kontemporer, buku, jurnal, skripsi, dan disertasi yang membahas term *khauf* dalam al-Qur'an. Metode yang digunakan yaitu deskriptif analitis, *mauḍū'i* dan kontekstual. Skripsi ini merupakan reinterpretasi makna ayat-ayat *khauf* dengan metode tafsir *mauḍū'i*. Selanjutnya, kontekstualisasi pemahaman digali melalui paradigma integrasi-interkoneksi dengan pendekatan ilmu psikologi.

Dari hasil telaah data dan analisisnya, penulis mengambil kesimpulan bahwa term *khauf* dalam perspektif al-Qur'an melalui pendapat mufassir dimaknai sebagai perasaan takut akan keselamatan diri seseorang yang terganggu hatinya dan menduga akan adanya bahaya. Implikasi *khauf* dalam al-Qur'an terhadap kasus *sosial anxiety disorder* adalah berkaitan dengan konteks sosial dan konteks tauhid. Konteks sosial yang melibatkan manusia sebagai benteng untuk tidak melakukan tindakan-tindakan yang keluar dari norma sosial dan konteks tauhid melibatkan Allah sebagai bentuk penghambaan akan kekuasaan Allah. Sehingga mampu mencapai derajat *insān kāmil*, saleh secara sosial dan saleh secara spiritual.

KATA PENGANTAR

Bismillāhirrahmānirrahīm

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah *subhānahu wa ta'ālā* yang telah memberikan nikmat, hidayah, serta taufik-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “TERM *KHAUF* DALAM AL-QUR'AN: Kajian Ayat-ayat *Khauf* dengan Metode *Mauḍū'i* dan Implikasinya Terhadap Kondisi Mental ”.

Hasil kajian skripsi ini menjelaskan bahwa *khauf* melibatkan pada dua konteks. Konteks sosial yang melibatkan manusia sebagai benteng untuk tidak melakukan tindakan-tindakan yang keluar dari norma sosial dan konteks tauhid melibatkan Allah sebagai bentuk penghambaan akan kekuasaan Allah. Sehingga mampu mencapai derajat *insān kāmil*, saleh secara sosial dan saleh secara spiritual.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak dukungan dan bantuan dari banyak pihak yang dengan senang hati memberikan dorongan dan bimbingan tiada henti kepada penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. H. Moh Akib, M.Ag selaku Kaprodi Ilmu Alquran dan Tafsir IAIN Kediri.

4. Bapak Dr. H. Moh Akib, M.Ag dan Dwi Hariono, M. Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran guna memberikan pengarahan dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh jajaran Dosen IAIN Kediri, khususnya Dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah mendidik penulis selama menempuh studi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
6. Kedua orang tua penulis, keluarga besar penulis yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil, motivasi dan doa yang tiada henti demi kelancaran studi penulis.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa terdapat kesalahan dan kekeliruan karena terbatasnya kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga penyusunan skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat baik bagi penulis maupun pembaca. Kurang dan lebihnya penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga Allah membalas segala kebaikan dan melimpahkan rahmat-Nya baik di dunia dan akhirat.

Kediri, 27 Juli 2021
Penulis

Nailul Hubbah Harisah

PEDOMAN TRANSLITERASI¹

1. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ث	Th	ع	‘
ء	’	ض	Ḍ
ح	Ḥ	ف	F
ج	J	غ	Gh
ش	Sh	ه	H
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
خ	Kh	ق	Q
ب	B	ط	Ṭ
س	S	و	W
ص	Ṣ	ي	Y
ت	T	ظ	Ẓ

2. Konsonan Rangkap.

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya’ nisbah (ya’ yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretannya di atasnya.

احمدية : ditulis *Aḥmadīyah*

¹Tim Revisi Buku Pedoman Karya Ilmiah Tahun 2016, Pedoman Penulisan Karya Ilmiah, (Kediri: STAIN Kediri, 2016), 19-21.

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis double hurufnya.

دل : ditulis *dalla*

3. Ta' Marbūṭah.

1. Bila dimatikan ditulis "ah".

جماعة ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai *muḍaf*), ditulis "at".

نعمة الله ditulis *ni'mat Allāh*

4. Vokal Pendek.

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dhammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

5. Vokal Panjang (madd).

Fathah ditulis ā, i panjang ditulis ī, u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, u.

6. Bunyi Hidup Double.

Bunyi hidup double (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf "ay" dan "aw" masing-masing untuk *اي* dan *او*.

7. Kata Sandang Alif + Lam.

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf *shamsīyah*, huruf al ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī'ah*

8. Huruf Besar.

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

9. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat.

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الاسلام : ditulis *Shaikh al-Islām*

10. Lain-Lain.

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, Hadits, dll.) tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Kerangka Teori.....	11
G. Metodologi Penelitian.....	13
H. Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II RELASI TAKUT ANTARA MAKHLUK DAN KHALIQ	
A. Takut Sebagai Gejala Mental	19
B. Relasi Manusia dengan Allah	25
C. Relasi Manusia dengan Manusia	31
BAB III <i>KHAUF</i> DALAM PANDANGAN AL-QUR'AN	
A. Pengertian <i>Khauf</i>	
1. Menurut Segi Bahasa dan Istilah.....	36
2. Menurut Mufassir.....	41

B. Terminologi <i>Khauf</i> dalam Al-Qur'an	
1. Formulasi <i>Khauf</i> dalam Al-Qur'an.....	43
2. Substansi Ayat	74
C. <i>Amthilah Khauf</i> dalam Al-Qur'an	
1. <i>Khashyah</i>	82
2. <i>Rahbah</i>	90
3. <i>Ru'b</i>	91
4. <i>Wajal</i>	92
D. Kategorisasi <i>Khauf</i> dalam Al-Qur'an	
1. Ketakutan Sebagai Rasa Naluri yang Diberikan Kepada Manusia..	93
2. Menunjukkan Kekuasaan Tuhan.....	94
3. Proses Kekuatan Mental dan Pribadi yang Baik.....	94
E. Perspektif <i>Khauf</i> dalam Al-Qur'an	
1. Transendensi Terhadap Kehidupan Rohani	97
2. Transformasi Psikologi dalam Nilai fisik	106
3. Standarisasi Sistem Nilai Pada Tatanan Kehidupan	109
BAB IV IMPLIKASI <i>KHAUF</i> DALAM AL-QUR'AN	
TERHADAP KASUS SOSIAL ANXIETI DISORDER	
A. Dampak <i>Khauf</i> dalam Al-Qur'an Terhadap Gangguan Mental	114
B. Tauhid Sebagai Jalan Menuju Keshalihan.....	122
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	128
B. Saran	129
DAFTAR PUSTAKA.....	131