HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PENERIMAAN DIRI LANSIA DI PONDOK PESANTREN ROUDLOTUL ULUM KENCONG KEDIRI

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan

guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

Oleh:

MUHAMAD MIRSHA

9334.135.16

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2021

HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PENERIMAAN DIRI LANSIA DI PONDOK PESANTREN ROUDLOTUL ULUM KENCONG KEDIRI

MUHAMAD MIRSHA

NIM. 9334.135.16

Disetujui Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
(Dra. Robingatun, M.Pd.I)	**(Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog)**
NIP. 196904081998032002	NIDN. 2002108602

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 27 Juli 2021

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Muhamad Mirsha

NIM : 9334.135.16

Judul : HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PENERIMAAN DIRI LANSIA DI PONDOK PESANTREN ROUDLOTUL ULUM KENCONG KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I	Pembimbing II
(Dra. Robingatun, M.Pd.I)	**(Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog)**
NIP. 196904081998032002	NIDN. 2002108602

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PENERIMAAN DIRI LANSIA DI PONDOK PESANTREN ROUDLOTUL ULUM KENCONG KEDIRI

Muhamad Mirsha

NIM. 9334.135.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal 14 Juli 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

   Dr. M. Mu'tashim Billah, M.A (.....)

   NIP. 197305041999031014

2. Penguji I

   Dra. Robingatun, M.Pd.I (.....)

   NIP. 196904081998032002

3. Penguji II

   Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog (.....)

   NIDN. 2002108602

Kediri, 27 Juli 2021

Dekan Fakultas Ushulluddin dan Dakwah

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP.197506132003121004

ABSTRAK

Muhamad Mirsha, 2021. Hubungan Regulasi Emosi Dan *Adversity Quotient* Dengan Penerimaan Diri Lansia Di Pondok Pesantren Roudlotul Ulum Kencong Kediri. Skripsi, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kediri. Pembimbing Dra. Robingatun, M.Pd.I, Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog

Kata Kunci: Regulasi emosi, Adversity Quotient, Penerimaan Diri.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara Regulasi dan Adversity Quotient dengan Peneriman Diri Lansia Di Pondok Pesantren Roudlotul Ulum Kencong Kediri. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, sampel dalam penelitian ini bejumlah 34 Lansia pondok persantren Roudlotul Ulum Kencong kediri. Penelitian ini menggunakan analisis data korelasi berganda yang diolah menggunakan aplikasi SPSS 16.0.

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini yaitu Terdapat hubungan yang signifikan antara Regulasi Emosi dengan Penerimaan Diri Lansia yang lebih kecil dari tingkat signifikansi yaitu sebesar 0,001 < 0,05 dengan tingkat korelasi 0,544 atau 54,4% yang berarti terdapat hubungan yang kuat antara Regulasi Emosi dengan Penerimaan Diri Lansia. Terdapat hubungan yang signifikan antara *Adversity Quotient* dengan Penerimaan Diri Lansia sebesar 0,000 < 0,05, dengan tingkat korelasi 0,590 atau 59,0% yang berarti terdapat hubungan yang kuat antara *Adversity Quotient* dengan Penerimaan Diri Lansia. Terdapat hubungan antara Regulasi Emosi dan *Adversity Quotient* dengan Penerimaan Diri Lansia sebesar 0,000 < 0,05. Dengan tingkat korelasi sebesar 0,396 hal ini menunjukkan tingkat korelasi yang lemah antara Regulasi Emosi dan *Adversity Quotient* dengan Penerimaan Diri Lansia.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur *Alhamdulillah* kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan tentang hubungang regulasi emosi dan adversity quotient dengan penerimaan diri lansia di pondok pesantren Roudlotul Ulum Kencong Kediri.

Adanya karya ini tidak akan lepas dari kontribusi beberapa pihak yang sudah terlibat di dalamnya. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Rektor IAIN dan Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
2. Ibu Dra. Robingatun, M.Pd.I, Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu berharganya dalam memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
3. Kelurga besar, khususnya bapak dan ibu, serta kakak yang selama ini memberikan kasih sayang, doa terbaiknya, motivasi, serta mengajariku untuk selalu semangat dan sabar dalam menjalani setiap proses kehidupan.

Terimakasih untuk semua yang menyayangiku, kalian akan selalu mempunyai tempat terindah dalam hati.

4. Diriku sendiri yang sudah mau berjuang untuk menyelesaikan tanggung jawab dalam menyelesaikan skripsi ini tanpa banyak mengeluh.
5. Sahabat-sahabatyang banyak memberikan pelajaran selama ini, dan selalu memberi semangat dan bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang turut serta dalam penyelesaian tugas akhir ini baik moril maupun materiil yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amiin.

Kediri, 27 Juli 2021

Penulis

Muhamad Mirsha
NIM. 9334.135.16

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN ii

NOTA DINAS iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

ABSTRAK v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI viii

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Rumusan Masalah 7

C. Tujuan Penelitian 8

D. Manfaat Penelitian 8

E. Telaah Pustaka 9

F. Hipotesis Penelitian 16

F. Asumsi Dasar 17

G. Penegasan Istilah 18

BAB II: LANDASAN TEORI

A. Penerimaan Diri 20

a. Pengertian Penerimaan Diri 20

b. Ciri-ciri Penerimaan Diri 21

c. Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri 22

d. Aspek-aspek Dalam Penerimaan Diri 24

B. Regulasi Emosi 25

a. Pengertian Regulasi Emosi 25

b. Ciri-ciri Regulasi Emosi 27

c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi 27

d. Aspek-aspek Regulasi Emosi 29

C. Adversity Quoteint..... 30
a. Pengertian Adversity Quotient..... 30
b. Aspek-aspek Adversity Quotient 31
c. Faktor Pembentuk Adversity Quotient..... 32
D. Hubungan Regulasi Emosi dan Adversity Quotient Dengan Penerimaan diri 33
BAB III: METODE PENELITIAN
A. Jenis/pendekatan penelitian..... 36
B. Tempat Penelitian 36
C. Populasi dan sampel 36
D. Jenis penelitian, Sumber data, Pengumpulan data 37
E. Analisis Data..... 41
BAB IV: HASIL PENELITIAN
A. Validitas Instrument..... 44
B. Deskripsi Data 51
C. Analisis Data 58
BAB V: PEMBAHASAN 65
BAB VI: PENUTUP..... 77
A.Kesimpulan 77
B.Saran 78
DAFTAR PUSTAKA 81
LAMPIRAN
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS