

**PERBEDAAN TINGKAT *HOMESICKNESS* PADA MAHASISWA BARU ANTARA  
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DI IAIN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**FIFI DUWI MASRUHAH**

9334.047.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2021**

Halaman Persetujuan

PERBEDAAN TINGKAT *HOMESICKNESS* PADA MAHASISWA BARU ANTARA

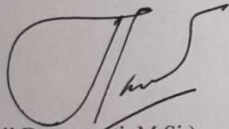
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DI IAIN KEDIRI

FIFI DUWI MASRUHAH

NIM. 9334.047.16

Disetujui oleh :

Pembimbing I



(Yuli Darmawati, M.Si.)  
NIP: 19730704 200501 2 003

Pembimbing II



(Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.)  
NIP: 2008028703

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 22 Juni 2021  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : FIFI DUWI MASRUHAH

NIM : 9334.047.16

Judul : PERBEDAAN TINGKAT *HOMESICKNESS* PADA MAHASISWA BARU ANTARA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DI IAIN KEDIRI

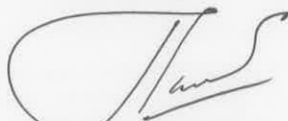
Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Yuli Darwati, M.Si)

NIP.19730704 200501 2 003

Pembimbing II



(Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si)

NIP.2008028703

## MOTTO

لَا تَحْزَنُ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا

“Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita”  
- Surat At-Taubah Ayat 40 –

“Hidup akan terasa berlebih ketika kamu mampu merasa cukup”

-ngomonginhidup-

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah Rabbil Alamin, Skripsi ini ku persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terbatas hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya. Dan Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran dan telah mengajarku tentang kesabaran dan ketekunan.
2. Untuk kedua orang tua bapak Karyoto dan ibu Musfiroh yang tercinta atas kasih sayang dan do'a yang selalu mengiringi dan memberi dorongan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Untuk adikku dan kakakku tersayang, menjadikan saya semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Sahabatku Maharani Dwi, Ulfi Ni'matul, Siti Indah dan khususnya Anikmatul Khasanah yang selalu membantu dengan tulus dan ikhlas.
5. Untuk teman kontrakan Nila, Aini, dan Laila yang sudah menjadi teman tidur dan sudah memberikan dorongan yang luar biasa.
6. Teruntuk teman-teman angkatanku yang selalu membantu, berbagai keceriaan dan melewati setiap suka dan duka selama kuliah, terimakasih banyak.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih untuk semua yang telah diberikan, semoga dapat menjadi pelajaran bagi kehidupan kelak.

## ABSTRAK

FIFI DUWI MASRUHAH 2021. “Perbedaan Tingkat Homesickness Pada Mahasiswa Baru Antara Laki-laki dan Perempuan di IAIN Kediri” Skripsi, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, Pembimbing (1) Yuli Darwati, M.Si dan Pembimbing (2) Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.

Kata Kunci: *Homesickness*, Mahasiswa, Jenis kelamin

*Homesickness* adalah perasaan rindu seseorang yang tinggal jauh dari keluarga untuk menuntut ilmu atau bekerja di suatu tempat yang baru. Seseorang yang mengalami *homesickness* akan menyibukkan pikirannya untuk memikirkan hal-hal yang berbau rumah. Perasaan *homesickness* yang dialami mahasiswa baru berbeda-beda dalam mengatasi rasa rindu rumah, seperti perbedaan jenis kelamin antara laki-laki dan perempuan. Penelitian ini bertujuan (1) untuk mengetahui tingkat *homesickness* dari mahasiswa baru laki-laki di IAIN Kediri (2) untuk mengetahui tingkat *homesickness* dari mahasiswa baru perempuan di IAIN Kediri (3) untuk mengetahui perbedaan tingkat *homesickness* mahasiswa baru antara laki-laki dan perempuan di IAIN Kediri.

Adapun pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif dan teknik sampling menggunakan *systematic random sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah 162 mahasiswa, diantaranya 81 mahasiswa baru laki-laki dan 81 mahasiswa baru perempuan. Metode pengumpulan data ini menggunakan skala penelitian. Skala *homesickness* yang dibuat menurut teori Thurber A. Walton.

Hasil penelitian menunjukkan (1) tingkat *homesickness* mahasiswa laki-laki dengan skor mean 108,77 dan nilai standar deviasi 39,274 menyimpulkan bahwa mahasiswa laki-laki berada pada tingkat sedang (2) tingkat *homesickness* mahasiswa perempuan dengan skor mean 160,58 dan nilai standar deviasi 26,339 menyimpulkan bahwa mahasiswa perempuan berada pada tingkat sedang (3) dari hasil uji-t menunjukkan skor t-hitung mahasiswa laki-laki 0,000, sedangkan t-hitung mahasiswa perempuan 0,000. Sig.(2-tailed) yaitu 0,000 dan 0,000 lebih kecil dari 0,005. Dapat disimpulkan bahwa adanya perbedaan tingkat *homesickness* pada mahasiswa baru antara laki-laki dan perempuan di IAIN Kediri. Dimana *homesickness* mahasiswa perempuan lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa laki-laki. Dengan demikian, maka  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik, skripsi yang berjudul *“Perbedaan Tingkat Homesickness Pada Mahasiswa Baru Antara Laki-laki dan Perempuan di IAIN Kediri”* ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi dalam Program Studi Psikologi Islam pada Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

Peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan serta saran oleh berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, M.M selaku Rektor Intitusi Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Kaprodi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Yuli Darwati, M.Psi, selaku pembimbing 1, yang telah memberi pengarahan dan bimbingan dengan sabar kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si, selaku pembimbing 2 dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih banyak atas pengarahan dan waktu yang diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen serta staff Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial yang telah banyak mendidik dan membina penulis selama menjadi mahasiswa di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
7. Keluargaku, bapak, ibu, adik, kakak, dan teman-teman saya yang selalu menemani perjuangan saya dengan sabar selama peneliti menyelesaikan skripsi
8. Teman-teman Program Studi Psikologi Islam khususnya untuk Angkatan 2016 yang telag membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Dan terima kasih untuk mahasiswa baru IAIN Kediri yang telah bersedia membantu dalam pengisian data dan memberi informasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, dengan penuh hormat penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak dan penulis berharap skripsi ini dapat semoga bermanfaat untuk semua pihak.

Kediri, 21 Juni 2021

Peneliti

A handwritten signature in black ink, enclosed within a thin black rectangular border. The signature is stylized and appears to read 'Fifi Duwi Masruchah'.

Fifi Duwi Masruchah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Hipotesis Penelitian .....	8
F. Penegasan Istilah.....	9
G. Telaah Pustaka .....	9
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Homesickness .....	15
B. Mahasiswa.....	18
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Lokasi Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21

D. Data dan Sumber Data .....	22
E. Metode Pengumpulan Data.....	22
F. Instrumen Penelitian .....	23
G. Analisa Data.....	24
 BAB IV : HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	35
B. Deskripsi Data.....	38
 BAB V : PEMBAHASAN	
A. Tingkat Homesickness Pada Mahasiswa Baru Laki-laki.....	47
B. Tingkat Homesickness Pada Mahasiswa Baru Perempuan.....	49
C. Perbedaan Tingkat Homesickness Pada Mahasiswa Baru Antara Laki-laki dan Perempuan.....	51
 BAB VI : PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57
 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Hasil Uji Validitas Skala Homesickness
Tabel 2	: Susunan Skala Homesickness Uji Coba Pertama
Tabel 3	: Hasil Uji Validitas Kedua
Tabel 4	: Susunan Skala Homesickness Uji Coba Kedua
Tabel 5	: Hasil Uji Reliabilitas Skala Homesickness
Tabel 6	: Karakteristik Responden Mahasiswa Baru IAIN Kediri
Tabel 7	: Hasil Uji Statistika Deskripsi Data Mahasiswa Laki-laki
Tabel 8	: Kategorisasi Penilaian Skala Homesickness Mahasiswa Baru Laki-laki
Tabel 9	: Kategorisasi Tingkat Homesickness Pada Mahasiswa Laki-laki
Tabel 10	: Deskripsi Data Mahasiswa Perempuan
Tabel 11	: Kategorisasi Mahasiswa Perempuan
Tabel 12	: Kategorisasi Tingkat Homesickness Pada Mahasiswa Baru Perempuan
Tabel 13	: Hasil Uji Normalitas Skala Homesickness
Tabel 14	: Hasil Uji Homogenitas
Tabel 15	: Hasil Uji Hipotesis Komparasi
Tabel 16	: Mean Mahasiswa Laki-laki Dan Mahasiswa Perempuan
Tabel 17	: Diagram Jumlah Mean Tiap Aspek
Tabel 18	: Diagram Tingkat Homesickness Mahasiswa Laki-laki
Tabel 19	: Diagram Tingkat Homesickness Mahasiswa Perempuan