

**PEMAHAMAN SANTRI PUTRI TENTANG PENGETAHUAN SEKS  
MELALUI KITAB RISALATUL MAHID DI MADRASAH DINIYAH PP  
AL-ISHLAH BANDAR KIDUL KEDIRI**

**SKRIPSI**

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan ( S.Pd )



**Oleh:**

**Niluh Ayu Wibawanti**

**9321.158.15**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN KEDIRI)  
2020**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

PEMAHAMAN SANTRI PUTRI TENTANG PENGETAHUAN SEKS  
MELALUI KITAB RISALATUL MAHID DI MADRASAH DINIYAH PP AL-  
ISHLAH BANDAR KIDUL KEDIRI

NILUH AYU WIBAWANTI

9321.158.15

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I.**  
NIP. 19740620 201101 1 001

**Addin Arsyadana, M.Pd.I**  
NIP. 19880823 201503 1 008

## NOTA DINAS

Kediri, 14 Januari 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 ( empat berkas )  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Rektor IAIN Kediri  
Di  
Jl.Sunan Ampel 07, Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dalam hal ini untuk memenuhi permintaan dari Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : NILUH AYU WIBAWANTI

NIM : 9321.158.15

Judul : PEMAHAMAN SANTRI PUTRI TENTANG PENGETAHUAN SEKS MELALUI KITAB RISALATUL MAHID DI MADRASAH DINIYAH PP AL-ISHLAH BANDAR KIDUL KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu ( S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

**Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I.**  
NIP. 19740620 201101 1 001

**Addin Arsyadana, M.Pd.I**  
NIP. 19880823 201503 1 008

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 14 Januari 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 ( empat berkas )  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Rektor IAIN Kediri  
Di  
Jl.Sunan Ampel 07, Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dalam hal ini untuk memenuhi permintaan dari Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : NILUH AYU WIBAWANTI

NIM : 9321.158.15

Judul : PEMAHAMAN SANTRI PUTRI TENTANG PENGETAHUAN SEKS MELALUI KITAB RISALATUL MAHID DI MADRASAH DINYAH PP AL-ISHLAH BANDAR KIDUL KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan dalam sidang munaqasah yang diselenggarakan pada tanggal 14 Januari 2020, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut memenuhi syarat untuk disahkan sebagai kelengkapan sebagai sayarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu ( S-1 ) Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

**Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I.**  
NIP. 19740620 201101 1 001

**Addin Arsyadana, M.Pd.I**  
NIP. 19880823 201503 1 008

## HALAMAN PENGESAHAN

PEMAHAMAN SANTRI PUTRI TENTANG PENGETAHUAN SEKS  
MELALUI KITAB RISALATUL MAHID DI MADRASAH DINIYAH PP AL-  
ISHLAH BANDAR KIDUL KEDIRI

**NILUH AYU WIBAWANTI**

**9321.158.15**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri ( IAIN )  
Kediri pada tanggal 14 Januari 2020

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Iwan Marwan, M.Hum ( ..... )

NIP. 19770107 200912 1 001

2. Penguji I

Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I ( ..... )

NIP. 19740620 201101 1 001

3. Penguji II

Addin Arsyadana, M.Pd.I ( ..... )

NIP. 19880823 201503 1 008

Kediri, 14 Januari 2020  
Dekan Fakultas Tarbiyah

**Dr. H. Ali Anwar, M.Ag**  
NIP. 19640503 199603 1 001

## HALAMAN MOTTO

وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَتَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ  
زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا<sup>ط</sup> وَلْيَضْرِبْنَ خُمُرَهُنَّ عَلَى جُيُوبِهِنَّ<sup>ط</sup> وَلَا يُبْدِينَ  
زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِبُعُولَتِهِنَّ أَوْ آبَائِهِنَّ أَوْ آبَاءِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ  
أَبْنَائِهِنَّ أَوْ أَبْنَاءِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي  
أَخَوَاتِهِنَّ أَوْ نِسَائِهِنَّ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُنَّ أَوِ التَّابِعِينَ غَيْرِ أُولِي الْإِرْبَةِ  
مِنَ الرِّجَالِ أَوْ الْوَالِدِ الَّذِينَ لَمْ يُظْهَرُوا عَلَى عَوْرَاتِ النِّسَاءِ<sup>ط</sup> وَلَا  
يَضْرِبْنَ بَأَرْجُلِهِنَّ لِيُعْلَمَ مَا تَخْفِينَ مِنْ زِينَتِهِنَّ<sup>ج</sup> وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهَ  
الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٥٦﴾

*“Katakanlah kepada wanita yang beriman: "Hendaklah mereka menahan pandangannya, dan kemaluannya, dan janganlah mereka Menampakkan perhiasannya, kecuali yang (biasa) nampak dari padanya. dan hendaklah mereka menutupkan kain kudung kedadanya, dan janganlah Menampakkan perhiasannya kecuali kepada suami mereka, atau ayah mereka, atau ayah suami mereka, atau putera-putera mereka, atau putera-putera suami mereka, atau saudara-saudara laki-laki mereka, atau putera-putera saudara lelaki mereka, atau putera-putera saudara perempuan mereka, atau wanita-wanita Islam, atau budak-budak yang mereka miliki, atau pelayan-pelayan laki-laki yang tidak mempunyai keinginan (terhadap wanita) atau anak-anak yang belum mengerti tentang aurat wanita. dan janganlah mereka memukulkan kakinyua agar diketahui perhiasan yang mereka sembunyikan. dan bertaubatlah kamu sekalian kepada*

*Allah, Hai orang-orang yang beriman supaya kamu beruntung.”<sup>1</sup>*

---

<sup>1</sup> Q.S An-nuur (24): 31.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada kata terindah yang dapat kuhantarkan, tiada rangkaian bunga yang dapat kupersembahkan kehadiran Allah SWT. Beserta junjungan Nabi agung Muhammad SAW. Dan ribuan ucapan rasa terima kasih penulis kepada orang-orang yang telah berjasa:

1. Bapak **Supriawan (Alm)**, Bapak **Rohmad Hidayat**, Ibunda **Ana Lailatul Janah** dan Ibunda **Ratnawati** yang telah ikhlas, penuh cinta kasih, dan selalu berkorban demi ananda tersenyum kini hingga kelak. Semoga kasih sayang dan cinta bapak dan ibu terganti oleh kasih sayang Allah SWT. Serta semua kebaikan dibalas oleh Allah SWT. Aamiin.
2. Untuk kakak-kakakku **Kharis Abuzar**, **Mita Indah Sari**, **Ivadhathul Risma**, **Moh. Risqi Agung** dan adikku **Kurniawan Yudha Narpati** serta seluruh keluarga besarku yang sudah mendukung hingga saat ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
3. Untuk partner hidupku **Yayan Sofyanhidayat** yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa.
4. Dosen Pembimbing saya Bapak **Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I** dan **Addin Arsyadana, M.Pd.I** dan semua Dosen IAIN Kediri Fakultas Tarbiyah terimakasih atas bimbingan dan motivasi yang selama ini diberikan kepada penulis.
5. Untuk sahabatku Laa Tahzan Project (**Siti Mahmudah**, **Fitriyanti Purborini**, **Nurul WahyuningTyas**, dan **Lailatul Maghfiroh**) yang selalu memberikan motivasi dan semangat serta doa.



6. Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI) angkatan 2015 terimakasih sudah berproses dan belajar bersama-sama selama empat tahun ini.
7. Semua sahabat dan teman-teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

## ABSTRAK

WIBAWANTI, NILUH AYU, 2020. *Pemahaman Santri Putri Tentang Pengetahuan Seks Melalui Kitab Risalatul Mahid Di Madrasah Diniyah PP Al-Ishlah Bandar Kidul Kediri*, Skripsi, Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI), Fakultas Tarbiyah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I dan (2) Addin Arsyadana, M.Pd I.

**Kata Kunci : Pengetahuan Seks, Haid, Istihadloh, Nifas**

Anggapan yang salah pada sebagian besar masyarakat yang justru merasa bahwa pembicaraan bertopik “seksual” terlalu dini untuk diperbincangkan dan menanggapi seorang remaja akan dapat mengetahui dengan sendirinya mengenai hal-hal tersebut. Para orang tua yang menjadi dasar utama pendidikan seorang anak bahkan merasa riskan untuk membicarakan dan menyampaikan masalah seks kepada anak-anaknya. Konteks penelitian ini adalah penting mempelajari materi pendidikan seks pada usia remaja dikhususkan pada materi haid, istihadloh dan nifas karena hal ini berhubungan langsung dengan ibadah wajib yang setiap hari dilakukan. Dalam penelitian ini, fokus penelitian yang diambil oleh peneliti adalah: 1) Bagaimana tingkat pemahaman santri terhadap pengetahuan seks melalui Kitab Risalatul Mahid. 2) Apa dampak bagi santri setelah mendapat pengetahuan seks melalui Kitab Risalatul Mahid?

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Data yang diperoleh melalui observasi, wawancara, angket dan dokumentasi. Adapun sumber data penelitian ini adalah santri putri kelas 3 tsanawiyah Madrasah Diniyyah PP Al-Ishlah Bandar Kidul Kediri dan ustadzah Kitab Risalatul Mahid. Dilanjutkan analisis data dengan menggunakan reduksi data, penyajian data dan verifikasi. Dalam penelitian ini juga dilakukan pengecekan keabsahan data menggunakan teknik perpanjangan keikutsertaan, triangulasi dan pengamatan tekun. Sedangkan tahapan penelitian berupa tahap pra lapangan, pekerjaan lapangan, analisis data dan pelaporan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Tingkat pemahaman santri terhadap pengetahuan seks yang terdapat dalam Kitab Risalatul Mahid cukup tinggi pada bab haid dan nifas sedangkan padabab istihadloh tingkat pemahamannya masih rendah. 2) Dampak yang didapat santri setelah mendapat pengetahuan seks melalui Kitab Risalatul Mahid adalah memperjelas makna dari haid, istihadloh dan nifas itu sendiri, selain itu agar tidak adanya kesalahpahaman sehingga mengakibatkan tidak *sah* nya ibadah wajib yang dilakukan setiap harinya.

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahim*

Alhamdulillah, segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengangkat judul “ Hubungan Intensitas Mengikuti Dakwah Melalui Media Sosial Dengan Minat Belajar Agama Pada Mahasiswa Program Studi PAI di IAIN Kediri ”.

Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW dan umatnya sampai hari kiamat.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Ketua IAIN Kediri
2. Bapak Moh.Zainal Fanani, M.Pd.I dan Addin Arsyadana, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan arahan dan dorongan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Dr. H. Ali Anwar, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Iskandar Tsani, M.Ag selaku Ketua Prodi PAI, beserta seluruh Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Tarbiyah Program Studi Pendidikan Agama Islam IAIN Kediri yang telah membantu dan mengarahkan selama penelitian.
5. Bapak Supriawan (Alm) dan Ibu Ana Lailatul Janah selaku kedua orangtua beserta sahabat dan keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa selama menyelesaikan studi ini.
6. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis selesai studi.

Kediri, 14 Januari 2020  
Penulis

**NILUH AYU WIBAWANTI**  
NIM. 932115815

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Penegasan Istilah.....	6
C. Fokus Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8
F. Penelitian yang Relevan.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Konsep Seks Dalam Islam .....	13
B. Kitab Risalatul Mahid .....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	53
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	53
B. Kehadiran Peneliti.....	53
C. Lokasi Penelitian.....	54
D. Sumber Data.....	58
E. Pengumpulan Data .....	58
F. Analisis Data .....	62
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	65
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	68
A. Paparan Data .....	68
B. Temuan Penelitian.....	83
BAB V PEMBAHASAN .....	88
BAB VI PENUTUP .....	94
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA .....	94
LAMPIRAN.....	100

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Data Informan .....	60
Tabel 4.1 Usia Awal Haid Santri Putri.....	68
Tabel 4.2 Hasil Angket Tingkat Pemahaman Santri.....	77
Tabel 4.3 Nilai Ujian Lisan Kitab Risalatul Mahid .....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara, Observasi dan Dokumentasi .....	100
Lampiran 2 Angket Penelitian Tingkat Pemahaman .....	104
Lampiran 3 Tabulasi Data Tingkat Pemahaman Santri Putri Terhadap Pendidikan Seks Melalui Kitab Risalatul Mahid .....	106
Lampiran 4 Dokumentasi Foto-foto.....	108
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian .....	110
Lampiran 6 Surat Tembusan Penelitian .....	111
Lampiran 7 Daftar Konsultasi Pembimbing 1 .....	112
Lampiran 8 Daftar Konsultasi Pembimbing 2 .....	113
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	114