

**BENTUK AGRESIVITAS PADA PASIEN SKIZOFENIA DI  
UPT (UNIT PELAKSANAAN TEKNIS) REHABILITASI BINA  
LARAS KRAS KEDIRI**

**SKRIPSI**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Disusun oleh :

**RATIH ARI MURTI**

NIM : 933402813

**JURUSAN USHULUDDIN PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
ISLAM SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI  
2017**



**Halaman Persetujuan**

**BENTUK AGRESIVITAS PASIEN SKIZOFRENIA DI UPT  
REHABILITASI BINA LARAS KRAS KEDIRI**

**RATIH ARI MURTI  
9334.028.13**

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi**  
**NIP. 19661220 199103 1 002**

**Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.**  
**NIP. 19810215 200912 2 003**

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 24 Mei 2017  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RATIH ARI MURTI  
NIM : 9334.028.13  
Judul : BENTUK AGRESIVITAS PASIEN  
SKIZOFRENIA DU UPT REHABILITASI BINA  
LARAS KRAS KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi**  
**NIP. 19661220 199103 1 002**

**Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.**  
**NIP. 19810215 200912 2 003**

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 24 Mei 2017  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo  
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RATIH ARI MURTI  
NIM : 9334.028.13  
Judul : BENTUK AGRESIVITAS PASIEN  
SKIZOFRENIA DU UPT REHABILITASI BINA  
LARAS KRAS KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP. 19661220 199103 1 002

**Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.**  
NIP. 19810215 200912 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

**BENTUK AGRESIVITAS PASIEN SKIZOFRENIA DI UPT  
REHABILITASI BINA LARAS KRAS KEDIRI**

**RATHI ARI MURTI**  
**9.334.028.13**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri  
(STAIN) Kediri pada tanggal 24 Mei 2017

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr.Rini Risnawita Suminta, M.Si (.....)  
NIP 19771215 200501 2 002
2. Penguji I  
Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi  
NIP. 19661220 199103 1 002 (.....)
3. Penguji II  
Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog. (.....)  
NIP. 19810215 200912 2 003

Kediri,  
Ketua STAIN Kediri

**Dr. Nur Chamid, MM.**  
**NIP. 196604051 992031 002**

## **MOTTO**

“Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh kıklasan, istiqomah  
dalam menghadapi cobaan. bersyukur dalam menjalani kehidupan”

*“Bagaikan Karang Di Tengah Lautan”*

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'alamin, Skripsiku ini ku persembahkan kepada :

1. Ayahandaku Dono Sutrisno dan Ibundaku Dyah Astri Cendani tercinta atas kasih sayang dan doa yang selalu mengiringi langkah penulis, sehingga penulis bisa memperoleh pendidikan sampai jenjang ini, semoga rahmat Tuhan kan selalu mengiringi tiap nafas kehidupanmu.
2. Semua saudaraku yang saya cintai (adikku tersayang mas Zidhan Radhitya Sutrisno dan adikku Anindy Ratisya Fitri) semoga kita bisa menjadi insan yang sukses dalam segalanya.
3. Lembaga pendidikan STAIN Kediri dan Civitas Akademiknya yang telah membantu penulis menambah ilmu dan berbagai pengalaman sebagai bekal kehidupan di masa mendatang.
4. Untuk seseorang yang selalu menemani penulis, yang selalu mendorong penulis untuk berubah menjadi lebih baik dan untuk segera menyelesaikan studi dan skripsinya (Ni'matul BS dan Tamam Muhtadin). Tiada kata yang paling indah selain *terima kasih banyak atas semuanya*.
5. Yang terindah, kawan-kawanku seperjuangan di Psikologi Islam angkatan '13. Tawa dan candamu adalah anugerah yang selalu melekat di dalam jiwaku. Semoga kisah yang telah kita ukir kan menjadi kenangan manis kini, esok dan selamanya.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih untuk semua yang telah diberikan, semoga dapat menjadi pelajaran bagi kehidupan kelak.

## ABSTRAK

RATIH ARI MURTI, Dosen Pembimbing Drs. Irfan Burhani M.Psi., dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog. Bentuk Agresivitas Pasien Skizofrenia Di UPT Rehabilitasi Bina Laras Kras Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2017.

Kata kunci: Pasien Skizofrenia. Agresivitas,

Skizofrenia adalah gangguan mental yang mengganggu fungsi afeksi, kognisi, dan sosial. Yang mana seseorang dengan gangguan skizofrenia memiliki ciri-ciri arus pikiran yang terputus, halusinasi yang menetap, perilaku katatonik seperti perasaan yang gundah gulana serta perasaan negatif yang sering muncul seperti sikap apatis, jarang berbicara, emosi yang tumpul atau tidak wajar. Seperti halnya perilaku agresivitas yang dapat dilakukan oleh seorang pasien skizofrenia karena rusaknya fungsi mental. Agresi adalah tingkah laku individu yang ditujukan untuk melukai atau mencelakakan individu lain karena perilaku yang tidak diinginkan. Subyek penelitian dilakukan dengan 5 pasien skizofrenia yang telah dipindahkan dari RSJ ke panti Rehabilitasi untuk pengembalian fungsi sosialnya. Dengan latar belakang pasien yang telah mendapatkan perawatan baik secara psikoterapi dan farmakoterapi selama di RSJ. Namun pada dasarnya pasien tetap dapat melakukan perilaku agresi baik itu pada dirinya sendiri, lingkungan, dan orang-orang yang berada di sekelilingnya. Dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk agresivitas pasien skizofrenia serta faktor apa saja yang mempengaruhinya.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif Deskriptif. Yang mana pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan untuk analisis data dilakukan dengan cara reduksi data, model data (*display data*), dan penarikan kesimpulan atau verifikasi. Dan untuk pengecekan kebasahan data dilakukan dengan cara perpanjangan pengamatan, ketekunan pengamatan dan yang terakhir adalah triangulasi.

Dari hasil penelitian, pasien skizofrenia melakukan perilaku agresif baik dalam bentuk verbal (bahasa) dan non verbal (fisik) yang lebih dominan dilakukan oleh pasien laki-laki dibandingkan pasien perempuan. Dengan hasil agresi fisik lebih tinggi pasien laki-laki 51% dibandingkan agresi fisik perempuan. Sedangkan untuk agresi verbal lebih tinggi pasien perempuan 77% dibandingkan pasien laki-laki. Yang mana perilaku agresif dipengaruhi oleh faktor internal seperti adanya kekuasaan dan kepatuhan serta pengaruh alkohol atau obat-obatan terlarang. Dan untuk faktor eksternal dipengaruhi oleh adanya provokasi dan deindividuasi.

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah*, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Tuhan semesta alam yang tak pernah terhenti mengaruniai nikmat yang tak terkira hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam yang tak pernah terhenti pula disampaikan kepada Engkau pencerah seluruh alam, guru di akhir zaman, Muhammad SAW. Semoga keteduhan syafaatmu kelak membawa jalan terang bagi seluruh umat, *Amin*. Skripsi ini mengungkapkan tentang artikulasi politik Islam tradisionalis di Indonesia pasca berakhirnya pemerintahan Orde Baru.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam–dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada :

1. Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Bapak Drs. Irfan Burhani, M.Psi., selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas bimbingan dan arahan secara tulus yang telah diberikan.
3. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog. selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas ketelatenan dan waktu yang diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.
4. Ayahanda tercinta Dono Sutrisno dan ibunda terkasih Dyah Astri Cendani serta mamakku tercinta Sri Tatik Subandiyah, mbah uti Puji Astuti dan

mbah bu (buyut) Siti Asiyah, terimakasih atas segenap doa dan harapanmu selalu menjadi motivasi bagi penulis dalam melangkah menuju puncak kesuksesan.

5. Ibu Winda Dwi Wijayanti, S.Sos dan bapak Taufiq Wahyu Triyanto. Selaku pembimbing dan pengarah lapangan selama penelitian di UPT Rehabilitasi Bina Laras Kras Kediri.
6. Teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2013 senasib dan seperjuangan. Api semangatmu akan selalu menyala dalam setiap derap langkah penulis, teruslah mengukir prestasi untuk meraih mimpi.
7. Dan untuk sahabat terbaikku Ni'matul BS, Ni'matul Aziza, Nurul, dan teman-teman psikologi angkatan '13 terimakasih dukungan dan semangat kalian. Dan untuk temanku Tamam M. terimakasih semangat dan do'anya.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Penulis mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, semoga apa yang telah diuraikan dan dibahas dalam skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua kalangan. *Amin.*

Kediri, 24 Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFRAE GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Kegunaan Penelitian .....	13
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b> .....	19
1. Agresivitas .....	19
A. Pengertian Agresivitas .....	19
B. Teori Agresivitas .....	20

C. Faktor-faktor Agresivitas .....	23
D. Bentuk Agresivitas .....	25
E. Kontrol Terhadap Agresivitas .....	26
2. Skizofrenia .....	27
A. Pengertian Skizofrenia .....	27
B. Diagnosis Agresivitas .....	28
C. Faktor Penyebab Gangguan Agresivitas .....	30
D. Klasifikasi Skizofrenia .....	36
E. Bentuk Agresivitas Pasien Skizofrenia Di UPT Bina Laras Kras Kediri.....	38
F. Prosedur Perawatan Pasien Skizofrenia .....	39
G. Bentuk Agresif Pasien Skizofrenia Di UPT .....	40
<b>BAB III : METEDOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	41
B. Kehadiran Peneliti .....	42
C. Lokasi Penelitian .....	42
D. Sumber Data .....	43
E. Pengumpulan Data .....	44
F. Analisis Data .....	45
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	47
H. Tahap-tahap Penelitian .....	48
<b>BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian .....	50

B. Paparan Data .....	64
C. Temuan Penelitian .....	97
<b>BAB V : PEMBAHASAN.....</b>	<b>106</b>
A. Bentuk Agresivitas Pasien Skizofrenia .....	106
B. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Agresif Pasien Skizofrenia .....	113
<b>BAB VI : PENUTUP .....</b>	<b>122</b>
A. Kesimpulan .....	122
B. Saran .....	125
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>127</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor Internal Agresivitas .....	24
Tabel 2.2 Faktor Eksternal Agresivitas .....	25
TabEL 2.3 bentuk agresif di lingkungan UPT.....	40
Tabel 4.1 Jumlah PNS .....	51
Tabel 4.2 Pegawai Negeri Sipil Berdasarkan Golongan .....	53
Tabel 4.3 Pegawai Negeri Sipil Dan Tenaga PTT Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	54
Tabel 4.4 Pegawai Negeri Sipil Dan Tenaga PNS Serta Tenaga Tambahan Berdasarkan Jabatan .....	55
Tabel 4.5 Tenaga Non Pegawai .....	57
Tabel 4.6 Tenaga Psikologi .....	57
Tabel 4.7 Tenaga Medis .....	57
Tabel 4.8 Tenaga Instruktur .....	58
Tabel 4.9 Struktur Organisasi .....	59
Tabel 4.10 Keterangan Pasien Skizofrenia .....	64
Tabel 4.11 Hasil Resum Dari Observasi Dan Wawancara .....	91

## Daftar Gambar

Diagram 4.1 intensitas perilaku agrsif pasien skizofrenia baik verbal (bahasa) dan non verbal (fisik),.....	99
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Reduksi Data Pasien

Lampiran 2. Reduksi Data Bentuk Agresivitas Untuk Narasumber

Lampiran 3. Reduksi Data Faktor Agresivitas Untuk Narasumber

Lampiran 4. Pedoman Observasi

Lampiran 5 Jadwal Observai

Lampiran 6 pedoman Wawancara Faktor Agresivitas Untuk Pasien

Lampiran 7. pedoman Wawancara Bentuk Agresivitas Untuk Pihak UPT

Lampiran 8. pedoman Wawancara Faktor Agresivitas Untuk Pihak UPT

Lampiran 9. Surat Balasan Dari Instansi

Lampiran 10. Daftar Konsultasi

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Riwayat Hidup