

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN *SELF*  
*CONCEPT* ANGGOTA KOMUNITAS BERBAGI NASI  
(BERNAS) KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh:

**AZKIYATUL ALIYAH**  
9334.142.14

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN *SELF*  
*CONCEPT* ANGGOTA KOMUNITAS BERBAGI NASI (BERNAS)  
KEDIRI**

**AZKIYATUL ALIYAH**

9.334.142.14

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP.19661220 199103 1 002



**Yuli Darwati, M.Si**  
NIP. 19730704 200501 2 003

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 05 November 2019  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada,  
Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri  
(IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : AZKIYATUL ALIYAH  
NIM : 9.334.142.14  
Judul : HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS*  
DENGAN *SELF CONCEPT* ANGGOTA  
KOMUNITAS BERBAGI NASI (BERNAS)  
KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

  
**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
**NIP.19661220 199103 1 002**

Pembimbing II

  
**Yuli Darwati, M.Si**  
**NIP.19730704200501 2 003**

**NOTADINAS**

Kediri, 05 November 2019

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AZKIYATUL ALIYAH  
NIM : 9.334.142.14  
Judul : HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN *SELF CONCEPT* ANGGOTA KOMUNITAS BERBAGI NASI (BERNAS) KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

  
**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP.19661220 199103 1 002

Pembimbing II

  
**Yuli Darwati, M.Si**  
NIP. 19730704 200501 2 003

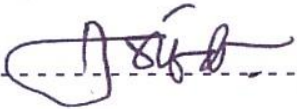
HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS*  
DENGAN *SELF CONCEPT* ANGGOTA KOMUNITAS BERBAGI  
NASI (BERNAS) KEDIRI

AZKIYATUL ALIYAH  
NIM. 9.333.4142.14

Telah diujikan di depan sidang *Munaqashah* Institut Agama Islam Negeri  
(IAIN) Kediri pada tanggal 22 Januari 2020.  
Tim Penguji

1. Penguji Utama  
Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.  
NIP. 19750613 200312 1 004

()

2. Penguji I  
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.  
NIP. 19631226 199103 1 001

()

3. Penguji II  
Yuli Darwati, M.Si.  
NIP. 19730704 200501 2 003

()

Kediri, 22 Januari 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial

()

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.  
NIP. 19750613 200312 1 004

## ABSTRAK

**AZKIYATUL ALIYAH**, Dosen Pembimbing : Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi dan Yuli Darwati, M.Si : Hubungan *Self Awareness* Dengan *Self Concept* Anggota Komunitas Berbagi Nasi (BERNAS) Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin Dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri, 2014.

Kata Kunci: *Self Awareness, Self Concept*.

Penelitian ini menjelaskan hubungan kesadaran diri (*self awareness*) dengan konsep diri (*self concept*) anggota komunitas berbagi nasi (BERNAS) Kediri. Kesadaran diri (*self awareness*) tumbuh dari proses fisik dan proses psikologis yang mempunyai hubungan timbal balik dengan kehidupan mental yang terkait dengan tujuan hidup, emosi, dan proses kognitif yang mengikutinya. Konsep diri merupakan gambaran mental diri seseorang. Sehingga anggota komunitas (BERNAS) dapat menyelaraskan tujuan untuk mencapai sebuah komunitas yang utuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesadaran diri anggota komunitas berbagi nasi (BERNAS) Kediri, tingkat konsep diri anggota komunitas berbagi nasi (BERNAS) Kediri dan hubungan antara kesadaran diri dengan konsep diri anggota komunitas berbagi nasi (BERNAS) Kediri.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional, yang berarti hubungan antar dua variabel atau lebih. Pengambilan data dilakukan pada anggota komunitas berbagi nasi (BERNAS) Kediri. Populasinya adalah semua anggota yang sudah dewasa dengan menggunakan penelitian populasi dengan sampel sebanyak 75 responden. Metode pengumpulan data menggunakan skala kesadaran diri (*self awareness*) dan skala konsep (*self concept*). Kemudian teknik analisis data menggunakan *pearson product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) tingkat kesadaran diri (*self awareness*) anggota komunitas berbagi nasi berdasarkan perhitungan *true score* dengan nilai rata-rata 177,65 termasuk dalam interval sedang. (2) Tingkat konsep diri (*self concept*) anggota komunitas berbagi nasi berdasarkan perhitungan *true score* dengan nilai rata-rata 103,09 termasuk dalam interval sedang.(3) Berdasarkan hasil analisis menggunakan *Pearson Produk Moment* hasil uji korelasi antara variabel kesadaran diri dan konsep diri memperoleh signifikansi  $0,454 > 0,01$  artinya tidak signifikan. Selanjutnya diketahui nilai R yakni 0,88 yang jika dijadikan koefisien determinasi menjadi  $0,88 \times 0,88 = 0,7744$  artinya koefisien determinasi variabel konsep diri memberikan sumbangan atau kontribusi terhadap variabel kesadaran diri sebesar 0,77%. Sedangkan 99,23% disumbang oleh faktor lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini. Dari hasil tersebut dapat dikatakan  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak, dengan demikian tidak terdapat hubungan antara kesadaran diri dengan konsep diri pada anggota komunitas berbagi nasi (BERNAS) Kediri.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas karunia dan nikmatNya, skripsi dengan judul “Hubungan antara *Self Awareness* Dengan *Self Concept* Anggota Komunitas Berbagi Nasi (BERNAS) Kediri”, ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam tetap diucapkan kepada Nabi Muhammad SAW, sang revolusioner besar, yang telah membawa perubahan besar di dunia ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak sekali bantuan dari berbagai pihak yang telah penulis terima, maka penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi selaku pembimbing I dan Ibu Yuli Darwati, M.Si, selaku pembimbing II, yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
4. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
5. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah banyak mendidik dan membina penulis selama menjadi mahasiswa di IAIN Kediri.

6. Keluargaku tercinta yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman seperjuangan khususnya psikologi kelas D dan terkhusus sahabatku yang tidak pernah mengeluh atas keriwahan yang seringkali merepotkan mereka. Istiqomah, Aprilia afifah, Mahjarona sabilla, Lu'luel jannah, terimakasih untuk dukungan baik secara materi maupun emosional dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman yang berasa saudara Alfi fariah, Alifatul sya'diyah, Aida Rif'atul Ukhrowiyah, Umi Rizkiyah, Nila Khoirun Naili, Siti Masruroh, Ninin Nurainiyah, Beta Rico Gary Arentosa, Hari Taqwa Rudin. Terimakasih selalu menguatkan dan memberi dukungan baik secara materi maupun emosional dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Ibu Dewan Guru Mts IHYAUL ULUM yang selalu memotivasi.
10. KKN 89 Anis, Irma, Ayang, Lilis, Lita, Putri, Mila, Fia, Iqbal, Munir, Khafid, Adimas yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk mengerjakan skripsi ini.
11. Sahabat,saudara dan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril dan membantu sehingga skripsi ini terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan dan penyusunan skripsi ini mungkin masih ada kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis berharap kepada semua pihak agar memberikan kritik dan saran demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Hanya kepada Allah SWT penulis



berharap mendapat taufiq, hidayah serta inayah-nya. Dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Kediri, 17 Oktober 2019

**Penulis**

AZKIYATUL ALIYAH

NIM. 9334.142.14

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Hipotesis Penelitian.....	9
F. Telaah Pustaka .....	9
BAB II : LANDASAN TEORI.....	12
1. <i>SELF AWARENESS</i> .....	12
a. Pengertian <i>self awareness</i> .....	12
b. Faktor yang mempengaruhi <i>self awareness</i> .....	15
c. Aspek-Aspek <i>self awareness</i> .....	17
d. Jenis-jenis <i>self awareness</i> .....	20

2. <i>SELF CONCEPT</i> .....	21
a. Pengertian <i>self concept</i> .....	21
b. Faktor yang mempengaruhi <i>self concept</i> .....	25
c. Aspek-Aspek <i>self concept</i> .....	28
d. Karakteristik <i>self concept</i> .....	29
3. Hubungan <i>Self awareness</i> dengan <i>self concept</i> .....	31
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b> .....	34
A. Rancangan Penelitian .....	34
1. Jenis Penelitian .....	35
2. Variabel Penelitian .....	35
3. 1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
3.2 Hubungan Antar Variabel.....	36
3.3 Definisi Operasional.....	36
3.3.1 Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ).....	37
3.3.2 Konsep Diri ( <i>self concept</i> ) .....	37
B. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel .....	39
C. Pengumpulan Data.....	40
1. Skala Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ) .....	40
2. Skala Konsep Diri ( <i>self concept</i> ) .....	41
D. Instrumen Penelitian.....	42
E. Analisis Data .....	44
1. Tabulasi Data .....	44
2. Uji Validitas dan Realibilitas .....	44
3. Uji Normalitas .....	45
4. Uji Hubungan.....	46
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN</b> .....	47
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	47

1. Identitas komunitas Berbagi Nasi (BERNAS) Kediri.....	47
2. Visi Misi dan Tujuan.....	48
B. Deskripsi Data.....	49
1. Uji Validitas dan Realibilitas.....	49
2. Uji Normalitas .....	62
3. Uji Linieritas.....	63
4. Tingkat Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ) .....	65
5. Tingkat Konsep Diri ( <i>self concept</i> ) .....	70
C. Pengujian Hipotesis .....	75
BAB V : PEMBAHASAN .....	78
A. Tingkat Kesadaran Diri Anggota Komunitas Berbagi Nasi (BERNAS) Kediri .....	78
B. Tingkat Konsep Diri Anggota Komunitas Berbagi Nasi (BERNAS) Kediri.....	78
C. Hubungan Antara Kesadaran Diri Dengan Konsep Diri Anggota Komunitas Berbagi Nasi (BERNAS) Kediri.....	79
BAB VI : PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN.....	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	II

## DAFTAR TABEL

Tabel3.1: Aspek Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ) .....	40
Tabel3.2: Aspek Konsep Diri ( <i>self concept</i> ) .....	41
Tabel3.3: Pedoman Skoring Data Angket .....	43
Tabel3.4: <i>Blue Print</i> Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ).....	43
Tabel3.5: <i>Blue Print</i> Konsep Diri ( <i>self concept</i> ).....	44
Tabel4.1: <i>Blue Print</i> Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ) Sebelum Uji Validitas ...	50
Tabel4.2: Uji Validitas Aitem Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ).....	51
Tabel4.3 : <i>Blue Print</i> Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ) Sesudah Uji Validitas.....	54
Tabel4.4: <i>Blue Print</i> Konsep Diri ( <i>Self Concept</i> ) Sebelum Uji Validitas .....	56
Tabel4.5: Uji Validitas Aitem Konsep Diri ( <i>Self Concept</i> ).....	57
Tabel4.6: <i>Blue Print</i> Konsep Diri ( <i>Self Concept</i> ) Sesudah Uji Validitas.....	59
Tabel4.7: Hasil Uji Realibilitas Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ) .....	61
Tabel4.8: Hasil Uji Realibilitas Konsep Diri ( <i>Self Concept</i> ) .....	61
Tabel4.9: <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i> .....	62
Tabel4.10: Uji Linieritas .....	64
Tabel4.11 : <i>Descriptive Statistics</i> Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ) .....	65
Tabel4.12 : Pedoman Konversi kesadaran diri ( <i>self awareness</i> ) .....	66
Tabel4.13: Distribusi Variabel Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ) .....	66
Tabel4.14: Kategorisasi Subjek Pada Variabel Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> )	67
Tabel4.15: Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Kesadaran Diri ( <i>self awareness</i> ) .....	70

Tabel4.16 : <i>Descriptive Statistics</i> Konsep Diri ( <i>self concept</i> ) .....	70
Tabel4.17: Pedoman Konversi Konsep Diri ( <i>self concept</i> ).....	71
Tabel4.18: Distribusi Variabel Konsep Diri ( <i>self concept</i> ).....	71
Tabel4.19: Kategorisasi Subjek Pada Variabel Konsep Diri ( <i>self concept</i> ) .....	72
Tabel4.20: Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Konsep Diri ( <i>self concept</i> ).....	75
Tabel4.21: Uji Korelasi Variabel Kesadaran Diri Terhadap Konsep Diri.....	76
Tabel4.22: <i>Model Summary</i> .....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1: Normal <i>P-Plot Of Regression Standardized Residual</i> .....	63
Gambar 4.2: Grafik Kesadaran Diri .....	69
Gambar 4.3: Grafik Konsep Diri.....	74