

**REGULASI EMOSI PADA ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS)  
DENGAN PERILAKU SEKS LSL (LELAKI SEKS LELAKI)  
DI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

*PLMA A'YNIYA*  
*9334.133.15*

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

REGULASI EMOSI PADA ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) DENGAN  
PERILAKU SEKS LSL (LELAKI SEKS LELAKI)  
DI KOTA KEDIRI

I'LMA A'YNIYA  
NIM. 9334.133.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog)  
198102152009122003

(Dewi Hamidah, S.Si.,M.Pd)  
198709062015032007

## NOTA DINAS

Kediri, 1 Juli 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor Institut

Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : I'LMA A'YNIYA

NIM : 933413315

Judul : REGULASI EMOSI PADA ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) DENGAN PERILAKU SEKS LSL (LELAKI SEKS LELAKI) DI KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera di ajukan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog)      (Dewi Hamidah, S.Si.,M.Pd)

198102152009122003

198709062015032007

## HALAMAN PENGESAHAN

### REGULASI EMOSI PADA ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) DENGAN PERILAKU SEKS LSL (LELAKI SEKS LELAKI) DI KOTA KEDIRI

I'LMA A'YNIYA  
NIM. 9334.133.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 8 Juli 2020

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Mohammad Arif, M.A (.....)  
NIP. 196807052006041001
2. Penguji I  
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog (.....)  
NIP. 198102152009122003
3. Penguji II  
Dewi Hamidah, S.Si.,M.Pd (.....)  
NIP. 198709062015032007

Kediri, 8 Juli 2020  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 197506132003121004

# MOTTO

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ۗ

*“Boleh jadi kamu membenci sesuatu namun ia amat baik bagimu dan boleh jadi engkau mencintai sesuatu namun ia amat buruk bagimu, Allah Maha Mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui.”*

*(Surat Al-Baqarah ayat 216)*

## **PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini saya persembahkan untuk:*

*Allah SWT yang telah memberikanku kesempatan serta akal pikiran untuk mencari ilmu yang bermanfaat.*

*Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran serta mengajarkan tentang kesabaran.*

*Guru-guruku, salam ta'dzim atas setiap do'a dan ilmu yang engkau berikan.*

*Orang tuaku Bapak Muhammad Mustafid dan Ibu Robi'atul Adawiyah yang sangat aku sayang dan hormati, tanpa mereka aku tidak terlahir ke dunia dengan mencicipi pendidikan sampai sejauh ini.*

*Adik-adikku M. Azif Zam Zami, Fina Wahdatana, Aula Wafalia. Meskipun sering tidak mengasyikkan, skripsi ini adalah pembuktian dari mbakmu.*

*Mas Dian Rifki (Mas Pek) sebagai motivator kehidupan, sejauh ini nasihat-nasihat anda sangat membantu.*

*Uul Usdiasari dan Abidatul Hasanah yang telah ringan tangan dalam memberikan support secara lahir dan batin.*

*Muhammad Irfandi Bahtiar, semoga semangatmu tak pernah habis dalam perjalanan ini.*

*Dan yang terakhir, Mas Yudho serta teman-teman ODHA lain. Kalian telah memberikan pengalaman tentang memanusiakan manusia.*

## ABSTRAK

I'LMA, A'YNIYA, 2020. *REGULASI EMOSI PADA ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) DENGAN PERILAKU SEKS LSL (LELAKI SEKS LELAKI), DI KOTA KEDIRI*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan (2) Dewi Hamidah, S.Si.,M.Pd.

Kata Kunci: Regulasi Emosi, Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA), Lelaki Seks Lelaki (LSL).

Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) merupakan istilah yang digunakan pada orang yang mempunyai virus HIV/AIDS di dalam tubuhnya. Sedangkan LSL atau Lelaki Seks Lelaki merupakan populasi kunci dari faktor resiko terjadinya HIV/AIDS. Keduanya mempunyai stigma yang masih kental di masyarakat sehingga perlu adanya regulasi emosi terhadap proses kehidupan individu yang sedang mengalaminya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses regulasi emosi dan faktor-faktor yang mempengaruhi regulasi emosi pada ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) dengan perilaku seks LSL (Lelaki Seks Lelaki). Metode yang digunakan penelitian ini melalui pendekatan penelitian kualitatif dengan desain studi kasus dengan 4 subyek ODHA LSL dan 1 subyek *significant other*. Teknik pengumpulan data menggunakan (1) wawancara semi terarah (2) observasi (3) dokumentasi. Analisis data melalui 3 proses yaitu: (1) reduksi data (2) penyajian data (3) penarikan kesimpulan. Kemudian pengecekan keabsahan data melalui triangulasi data dengan sumber dan triangulasi data dengan metode.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa subyek mengalami persamaan dalam proses *modulation of respons* (penyesuaian respons) yaitu keempat subyek mempunyai kesamaan untuk bersikap santai atau tenang dalam menghadapi kondisinya dan pada proses *cognitive change* (perubahan pikiran) yaitu keempat subyek berusaha menerima atau berdamai dengan kondisinya. Kemudian faktor yang sangat memengaruhi subyek dalam regulasi emosi adalah hubungan antara anak dan orang tua karena adanya keterikatan relasi yang cukup dekat dan emosional sehingga dukungan keluarga mampu memberikan perkembangan yang baik bagi kesehatan juga psikisnya.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, ucapan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas nikmat dan rahmat-Nya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa pelita dalam kegelapan bagi umatnya.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan secara langsung maupun tidak langsung. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **REGULASI EMOSI PADA ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) DENGAN PERILAKU SEKS LSL (LELAKI SEKS LELAKI) DI KOTA KEDIRI**. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan terutama kepada:

1. Dr. Nur Chamid, MM. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Rini Risnawita Suminta, M.Si. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwa Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog. Selaku dosen pembimbing yang penuh pengertian dan penuh kesabaran dalam memberikan saran serta arahan hingga terselesaikan skripsi ini.
5. Dewi Hamidah, S.Si.,M.Pd. Selaku dosen pembimbing yang mendampingi dengan penuh pengertian dan ketelitian dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
6. Yudho Sudartio serta teman-teman KDS "Friendship Plus" yang lain. Terima kasih atas bantuan, canda tawa, serta keramahan yang kalian berikan sehingga membuat kesan hangat selama bersama kalian.



7. Staf-staf akademik Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang tidak lelah serta jelas dalam memberikan informasi terkait prosedur yang perlu di lalui dalam penyelesaian skripsi.
8. Bapak Muhammad Mustafid dan Ibu Rabiatul Adawiyah. Terimakasih atas segenap do'a dan dukungannya, kalian adalah motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa kata menyerah.
9. Gita Saefudin, Uul Usdiasari, Ana Wahyuni, Putri Andriani Puspitasari, Laelatul Fitriya, M. Zuhdi dan teman-teman dekat lainnya yang tidak bisa penulis sebut secara keseluruhan. Terima kasih telah menjadi teman yang akan penulis rindukan setelah proses pembelajaran ini.
10. Teman-teman Psikologi Islam angkatan 2015, teman-teman Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Lembaga Pers Mahasiswa (LPM) Dedikasi, teman-teman Srawung Psikologi, teman-teman Srawung *Care Support* (SCS), teman-teman SUAR Indonesia, teman-teman kos, teman-teman nongkrong serta teman IAIN Kediri yang tidak bisa penulis sebutkan secara spesifik. Terimakasih atas bantuan serta dukungan moril yang telah di berikan baik secara langsung atau pun tidak langsung.
11. Lembaga Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, Bapak-Ibu Dosen Jurusan Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat sebagai bekal untuk membuka gerbang masa depan.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan, mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Peneliti mohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penelitian ini. Peneliti juga sangat berharap kritik dan saran dari semua pembaca demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi peneliti juga para pembaca umumnya. Amin..

Blitar, 05 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
A. Regulasi Emosi.....	12
1. Pengertian Emosi .....	12
2. Pengertian Regulasi.....	13
3. Proses Regulasi Emosi .....	15
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Regulasi Emosi .....	16
B. Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA).....	17
1. Pengertian HIV/AIDS dan ODHA.....	17
2. Cara Penularan HIV/AIDS.....	17
3. Cara Pencegahan HIV/AIDS.....	18
C. Lelaki Seks Lelaki (LSL) .....	19
1. Pengertian Lelaki Seks Lelaki (LSL).....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	21
B. Kehadiran Peneliti .....	22
C. Lokasi Penelitian .....	23
D. Sumber Data.....	23

E. Pengumpulan Data .....	24
F. Analisis Data .....	25
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	27
H. Tahap-tahap Penelitian.....	28
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	29
B. Gambaran Umum Subyek Penelitian .....	32
C. Paparan Data Penelitian .....	34
D. Temuan Penelitian .....	70
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
A. Proses Regulasi Emosi Pada ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) Dengan Perilaku Seks LSL (Lelaki Seks Lelaki) .....	73
B. Faktor-faktor yang Memengaruhi Regulasi Emosi Pada (ODHA) Orang Dengan HIV/AIDS Dengan Perilaku Seks LSL (Lelaki Seks Lelaki) .....	81
C. Proses Regulasi Emosi ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) Dengan Perilaku Seks LSL (Lelaki Seks Lelaki) Yang Berkaitan Dengan Religiusitas .....	86
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>89</b>
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	