

**MOTIVASI DAN AKTUALISASI DIRI PADA MAHASISWA PENGHAFAL**

**AL-QUR'AN**

( Studi kasus pada mahasiswa penghafal Al- Qur'an di IAIN Kediri )

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana Psikologi

(S. Psi)



Oleh:

MOH. HALIM ROSYIDIN

9.334.133.14

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2020**

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 27 April 2020

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : **Penyerahan Skripsi**

Kepada

Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel 07, Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MOH. HALIM ROSYIDIN

NIM : 9.334.133.14

Judul : MOTIVASI DAN AKTUALISASI DIRI PADA MAHASISWA PENGHAFAL AL-QUR'AN. (STUDI KASUS PADA MAHASISWA PENGHAFAL AL-QUR'AN DI IAIN KEDIRI)

Setelah di perbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 12 Maret 2020, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

**SITI AMANAH M. Si**  
NIP. 197912122011012005

**LUTFI ATMASARI M. Psi, Psikolog**  
NIP. 19850427 20150320 07

**HALAMAN PENGESAHAN**

**MOTIVASI DAN AKTUALISASI DIRI PADA MAHASISWA PENGHAFAL AL-QUR'AN. (STUDI KASUS PADA MAHASISWA PENGHAFAL AL-QUR'AN DI IAIN KEDIRI)**

**Moh. Halim Rosyidin**

**NIM: 9.334.133.14**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal, 2020

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**M. MU'TASHIM BILLAH, S.AG, MA** ( ..... )  
**NIP. 197305041999031014**

2. Penguji I

**SITI AMANAH M. Si** ( ..... )  
**NIP. 197912122011012005**

3. Penguji II

**LUTFI ATMASARI M. Psi, Psikolog** ( ..... )  
**NIP. 198504272015032007**

Kediri, 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri,

**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.**  
**NIP: 19750613 200312 1 004**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**MOTIVASI DAN AKTUALISASI DIRI PADA MAHASISWA PENGHAFAL AL-QUR'AN. (STUDI KASUS PADA MAHASISWA PENGHAFAL AL-QUR'AN DI IAIN KEDIRI)**

**Moh. Halim Rosyidin**

**NIM: 9.334.133.14**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal, 2020

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**M. MU'TASHIM BILLAH, S.AG, MA** ( ..... )  
**NIP. 197305041999031014**
2. Penguji I  
**SITI AMANAH M. Si**  
**NIP. 197912122011012005** ( ..... )
3. Penguji II  
**LUTFI ATMASARI M. Psi, Psikolog**  
**NIP. 19850427 20150320 07** ( ..... )

Kediri, 19 Maret 2020  
Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri,

**Dr. H. Nur Chamid, MM**  
**NIP. 196807141997031002**

## **MOTTO**

**“Barang siapa bersungguh-sungguh dalam berusaha maka dia akan menuai  
hasilnya”**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, ridho dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, yang telah menunjukkan agama yang penuh rahmat yaitu islam rahamatan lil alamin.
3. Kedua Orang tuaku, yang saat ini telah menghadap sang Khaliq, terima kasih atas segala usaha dan doa kalian semasa hidup memberi pendidikan, semangat serta dukungan.
4. Kedua Kakakku, Ulfatul Barokah dan Fathul Anwar serta kakak ipar Anita Sari yang selalu mendo'akan dan mendukung saya.
5. Keluarga besar saya yang selalu memberikan do'a, semangat dan dukungan.
6. Guru-guru dari TK, SD, SMP dan SMA yang memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Ibu dosen pembimbing Ibu Siti Amanah dan Ibu Lutfi Atmasari, terima kasih telah membimbing saya dan memberikan saya banyak pelajaran yang berharga, sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
8. Sahabat yang tak mungkin saya sebutkan satu persatu yang selalu menghibur, berbagi pengalaman, memberikan motivasi, semangat dan dukungan selama pengerjaan skripsi ini.
9. Moodbooster yang selalu memberikan segalanya, motivasi, do'a dan semangat dari jarak jauh selama proses pengerjaan skripsi ini.
10. Keluarga Besar Psikologi Islam 2014 terutama Keluarga Psikologi D yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan menghibur selama berkuliah.

## ABSTRAK

**MOH. HALIM ROSYIDIN** Dosen Pembimbing. Siti Amanah, M. Si dan Lutfi Atmasari, M. Psi. Psikolog. Motivasi dan Aktualisasi diri pada Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an. (Studi Kasus pada mahasiswa penghafal Al-Qur'an di IAIN Kediri) Psikologi Islam, Ushuluddindan dan Dakwah.

Kata Kunci: Motivasi, Aktualisasi Diri, Penghafal Al-Qur'an

Motivasi merupakan istilah yang lebih umum yang menunjuk pada seluruh proses gerakan, termasuk situasi yang mendorong, dorongan yang timbul dalam diri individu, tingkah laku yang ditimbulkannya, dan tujuan atau akhir dari gerakan atau perbuatan. Aktualisasi diri merupakan puncak dari hirarki kebutuhan manusia yaitu perkembangan atau perwujudan potensi atau kapasitas secara penuh. Maslow berpendapat bahwa manusia dimotivasi untuk menjadi segala sesuatu yang dia mampu untuk menjadi itu. Walaupun kebutuhan lainnya terpenuhi, namun apabila kebutuhan aktualisasinya tidak terpenuhi, tidak mengembangkan atau tidak mampu menggunakan kemampuannya secara penuh, maka seseorang akan mengalami kegelisahan, ketidaksenangan, atau frustrasi. Penghafal Al-Qur'an adalah seorang peserta didik berusia 18 sampai 25 tahun yang terdaftar dan menjalani pendidikannya di perguruan tinggi baik dari akademik, politeknik, sekolah tinggi, institut dan universitas yang sedang atau telah menghafal Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk Motivasi dan gambaran Aktualisasi Diri pada mahasiswa Penghafal Al-Qur'an di IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan berupa observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan tahapan reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan. Keabsahan data diuji dengan menggunakan pengamatan dan teknik triangulasi. Subjek pada penelitian ini berjumlah 5 orang dan dilakukan di IAIN Kediri.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari keseluruhan subjek, peneliti menemukan motivasi yang beragam dalam menghafal Al-Qur'an mayoritas dari mereka ialah ingin membahagiakan atau memuliakan kedua orang tua dengan memakaikan mahkota dan jubah kemuliaan di akhirat kelak. Sedangkan bentuk Aktualisasi diri Bentuk aktualisasi yang digambarkan oleh subjek penelitian di antaranya: mengaktualisasikan kemampuan menghafal Al-Qur'an melalui kegiatan beribadah, melalui pengabdian kepada masyarakat di bidang pendidikan agama (guru TPQ di masjid), sebagai guru pembimbing di Unit Tahfid Al-Qur'an di IAIN Kediri. Dan dengan menjadi Imam sholat.

## KATA PENGANTAR

Al hamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Motivasi dan Aktualisasi diri pada mahasiswa Penghafal Al-Qur’an (Studi Kasus Pada Mahasiswa Peghafal Al-Qur’an di IAIN Kediri)”. Sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada :

1. Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku ketua Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Siti Amanah M. Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi dan saran-saran selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Lutfi Atmasari M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi dan saran-saran selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Segenap mahasiswa penghafal Al-Qur’an di IAIN Kediri selaku subjek penelitian yang sudah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah berperan dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga semua kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata



sempurna. Penulis juga sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Sehingga hal tersebut semoga menjadi bahan evaluasi bagi penelitian selanjutnya. Namun peneliti juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Kediri, 26 APRIL 2020

Moh. Halim Rosyidin

## DAFTAR ISI

NOTA PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL DAN LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian .....	7
E. Telaah Pustaka .....	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Aktualisasi Diri dan Motivasi .....	13
a. Definisi Aktualisasi Diri dan Motivasi .....	13
b. Aspek-Aspek Aktualisasi Diri .....	19
c. Aspek-Aspek Motivasi .....	23
B. Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an.....	23
C. Keutamaan Menghafal Al-Qur'an .....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	29
B. Kehadiran Peneliti.....	30

C. Lokasi Penelitian.....	30
D. Sumber Data.....	30
E. Metode Pengumpulan Data.....	31
F. Analisis Data.....	34
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	35
H. Tahap-Tahap Penelitian .....	38
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	42
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	43
C. Paparan Data .....	45
D. Hasil Penelitian .....	67
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Motivasi dan Aktualisasi Diri Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an .....	70
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>