

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA
USIA DIBAWAH 20 TAHUN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
MENGHADAPI PERSALINAN DI DESA LAHARPANG
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:
DITA RIZQI TRI HAKIM
933411914

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI 2020**

Halaman Persetujuan

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA
USIA DIBAWAH 20 TAHUN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
MENGHADAPI PERSALINAN DI DESA LAHARPANG
KABUPATEN KEDIRI**

DITA RIZQI TRI HAKIM

933411914

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002

Tatik Imadatus Sa'adati M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 25 Desember 2019
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Rektor Institut

Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DITA RIZQI TRI HAKIM

Nim : 933411914

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA USIA DIBAWAH 20 TAHUN DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI DESA LAHARPANG KABUPATEN KEDIRI

Setelah di perbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat di ujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002

Tatik Imadatus Sa'adati M.Psi,Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 25 Desember 2019

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Rektor Institut

Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DITA RIZQI TRI HAKIM

Nim : 933411914

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA USIA DIBAWAH 20 TAHUN DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI DESA LAHARPANG KABUPATEN KEDIRI

Setelah di perbaiki materi dan susunanya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 29 Januari 2019, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian harap maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002

Tatik Imadatus Sa'adati M.Psi,Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Halaman Pengesahan

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA
USIA DIBAWAH 20 TAHUN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
MENGHADAPI PERSALINAN DI DESA LAHARPANG
KABUPATEN KEDIRI**

DITA RIZQI TRI HAKIM

NIM: 933411914

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal,

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag (.....)
NIP. 196004201987032002

2. Penguji I
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si (.....)
NIP. 197712152005012002

3. Penguji II
Tatik Imadatus Sa'adati M.Psi,Psikolog (.....)
NIP. 198102152009122003

Kediri, 21 Januari 2020
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP: 19750613 200312 1 004

Halaman Pengesahan

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA
USIA DIBAWAH 20 TAHUN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
MENGHADAPI PERSALINAN DI DESA LAHARPANG
KABUPATEN KEDIRI**

DITA RIZQI TRI HAKIM

NIM: 933411914

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal,

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag (.....)
NIP. 196004201987032002

2. Penguji I
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si (.....)
NIP. 197712152005012002

3. Penguji II
Tatik Imadatus Sa'adati M.Psi,Psikolog (.....)
NIP. 198102152009122003

Kediri, 21 Januari 2020
Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Dr. H. Nur Chamid, MM
NIP. 196807141997031002

HALAMAN MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ١٧٣

*"Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah
sebaik-baik Pelindung" (Ali Imron: 173)*

نِعْمَ الْمَوْلَىٰ وَنِعْمَ النَّصِيرُ ٤٠

*"Dia adalah sebaik-baik Pelindung dan sebaik-baik
Penolong" (Al-Anfal:40)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, ridho dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, yang telah menunjukkan agama yang penuh rahmat yaitu islam rahamatan lil alamin.
3. Kedua Orang tuaku yang selalu medoakan dan memberikan motivasi kepada ku hingga sampai pada posisi saat ini.
4. Suamiku tercinta yang selalu ada dan selalu memotivasi.
5. Kedua anakku tersayang yang telah membuatku semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.

ABSTRAK

DITA RIZQI TRI HAKIM, Dosen Pembimbing: Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Tatik Imadatus Sa'adati M.Psi, Psikologi, Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Pada Usia Dibawah 20 Tahun Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan di Desa Laharpang Kabupaten Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin, IAIN Kediri, 2019.

Kata Kunci: Pengetahuan, Tingkat Kecemasan, Ibu Hamil.

Pengetahuan adalah berbagai hal yang diperoleh manusia melalui panca indera. Pengetahuan muncul ketika seseorang menggunakan inderanya untuk menggali benda atau kejadian tertentu yang belum pernah dilihat atau dirasakan sebelumnya. Usia di bawah 20 tahun seorang ibu memiliki kurangnya kesiapan mental serta adaptasi ibu hamil terhadap lingkungan baru, serta tanggung jawab baru di kesehariannya setelah melahirkan serta belum siapnya ibu hamil terhadap kehamilannya sangat memengaruhi kondisinya. Kecemasan merupakan perasaan individu dan pengalaman subjektif yang tidak dapat diamati secara langsung dan perasaan tanpa objek yang spesifik dipacu oleh ketidaktahuan dan didahului oleh pengalaman baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1. Pengetahuan ibu hamil trimester III pada usia di bawah 20 tahun di Desa Laharpang Kabupaten Kediri, 2. Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III pada usia di bawah 20 tahun di Desa Laharpang Kabupaten Kediri, 3. Adakah hubungan pengetahuan ibu hamil trimester III pada usia di bawah 20 tahun dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan di Desa Laharpang Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 32 orang, yang terdiri dari Ibu Hamil Trimester III. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan metode kuesioner. Setelah memperoleh data dari kuesioner, selanjutnya dilakukan analisis menggunakan statistik korelasi Pearson.

Hasil penelitian ini menunjukkan: 1. Pengetahuan ibu hamil trimester III saat menghadapi persalinan di Desa Laharpang Kabupaten Kediri termasuk dalam kategori cukup, 2. Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III pada usia di bawah 20 tahun di Desa Laharpang Kabupaten Kediri tergolong sedang, 3. Ada hubungan positif yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil trimester III pada usia di bawah 20 tahun dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan di Desa Laharpang Kabupaten Kediri sebesar 0,408.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Skripsi ini menjelaskan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Pada Usia Dibawah 20 Tahun Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan di Desa Laharpang Kabupaten Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku ketua Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri sekaligus dosen pembimbing I yang telah sabar membimbing peneliti hingga terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati M.Psi, Psikologi selaku pembimbing II yang telah mengajarkan pada peneliti arti kedisiplinan, teliti dan sabar dalam menyelesaikan tugas akhir ini, tanpa bantuan dari Ibu pembimbing, skripsi ini mungkin tidak akan selesai dengan baik.

5. Para Ibu-ibu responden di Desa Laharpang Kabupaten Kediri selaku Objek penelitian yang sudah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini, terima kasih banyak semoga apa yang kalian informasikan bermanfaat bagi pembaca.
6. Semua pihak yang telah berperan dalam terselesaikannya skripsi ini.

Kediri, 30 Desember 2019

Dita Rizqi Tri Hakim

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN NOTA DINAS	iii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka.....	7
F. Hipotesis Penelitian.....	13
G. Asumsi Penelitian.....	13
H. Penegasan Istilah	14
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	16
1. Definisi Kecemasan Menghadapi Persalinan	16
2. Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	18
3. Aspek-Aspek Tingkat Kecemasan.....	21
4. Dinamika Tingkat Kecemasan.....	22

5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan ...	23
6. Skala kecemasan dengan menggunakan pengukuran T-MAS	26
7. Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan dalam Persepsktif Islam.....	28
B. Pengetahuan Ibu Hamil	30
1. Pengertian Pengetahuan.....	30
2. Pengetahuan Ibu Hamil.....	31
3. Tingkatan Pengetahuan Ibu Hamil dalam Domain Kognitif	32
4. Cara Ibu Hamil Mendapatkan Pengetahuan	33
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	34
C. Ibu Hamil Usia di bawah 20 Tahun.....	36
D. Kehamilan Trisemester III.....	38
1. Pengertian Trisemester III	38
2. Perubahan Fisiologis Trisemester III.....	39
3. Perubahan psikologis pada ibu hamil trisemester III.....	39
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	41
B. Variabel Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Pengumpulan Data.....	43
E. Instrumen Penelitian	45
F. Analisis Data	50
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	55
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengetahuan (X)..	55
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Tingkat Kecemasan (Y)	57
3. Deskripsi Data Skala Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan	59

B. Analisis Data	61
1. Uji Asumsi.....	61
2. Uji Hipotesis	63
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Persalinan di Desa Laharpang Kabupaten Kediri	65
B. Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan di Desa Laharpang Kabupaten Kediri.....	66
C. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III pada usia di bawah 20 tahun dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan di Desa Laharpang Kabupaten Kediri.....	67
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blue-Print</i> Skala Pengetahuan ibu hamil trimester III	46
Tabel 3.2	<i>Blue-Print</i> Skala Tingkat Kecemasan	48
Tabel 4.1	Uji Korelasi Aitem Dengan Aitem Total Skala Pengetahuan	56
Tabel 4.2	Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan Setelah Uji Coba	57
Tabel 4.3	Uji Korelasi Aitem Dengan Aitem Total Skala Tingkat Kecemasan	58
Tabel 4.4	Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Kecemasan Setelah Uji Coba	59
Tabel 4.5	Deskripsi Statistik	59
Tabel 4.6	Tabel Distribusi Variabel Pengetahuan (X)	60
Tabel 4.7	Tabel Distribusi Variabel Tingkat Kecemasan (Y)	61
Tabel 4.8	Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 4.9	Hasil Uji Linearitas	62
Tabel 4.10	Hasil Uji Korelasi Variabel Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner	75
Lampiran 2 : Tabulasi Data Penelitian	79
Lampiran 3 : Hasil Output SPSS	81
Lampiran 4 : Dokumentasi	83
Lampiran 5 : Surat Penelitian	85
Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian.....	86
Lampiran 7 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	87
Lampiran 8 : Lembar <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup	90