

**SELF-EFFICACY PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS YANG BERPRESTASI  
DALAM BIDANG SENI DI SLB NGASEM KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

**UL**

Ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**ULFATUL AZIZAH**

**9.334.113.16**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
*SELF EFFICACY* PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS YANG  
BERPRESTASI DALAM BIDANG SENI DI SLB NGASEM KABUPATEN  
KEDIRI**

**ULFATUL AZIZAH  
NIM. 9.334.113.16**

Disetujui  
oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

**Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19850427 201503 2 007

**NOTA DINAS**

Kediri, 24 Juli 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Ulfatul Azizah

NIM : 9334.113.16

Judul : EFIKASI DIRI PADA ANAK BERKEBUTUHAN  
KHUSUS YANG BERPRESTASI DALAM BIDANG  
SENI DISLBN GASEM KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog  
NIP. 19850427 201503 2 007

**HALAMAN PENGESAHAN**

***SELF EFFICACY* PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS YANG  
BERPRESTASI DALAM BIDANG SENI DI SLB NGASEM KABUPATEN  
KEDIRI**

**ULFATUL AZIZAH**  
**NIM. 9.334.113.16**

Telah Diujikan di Depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri Pada Tanggal, 02 November 2020

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Rini Risnawita S,MSi** (.....)  
**NIP. 19771215 200501 2 002**
2. Penguji I  
**Tatik Imadatus Sa'adati M, Psi.,Psikolog** (.....)  
**NIP. 19810215 20091 2 2003**
3. Penguji II  
**Luthfi Atmasari M, Psi.,Psikolog** (.....)  
**NIP. 19850427 201503 2 007**

Kediri, 02 November 2020  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah  
IAIN Kediri

**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
**NIP. 19750613 200312 1 004**

## **MOTTO**

“Sesungguhnya hartamu dan anak-anakmu hanyalah cobaan (bagimu), dan disisi Allah-lah pahala yang besar”.

(QS. At-Aghabun: 15)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Esa atas segala limpahan rahman dan rahimnya, serta motivasi dan dukungan dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk: Kedua orang tua tercinta, Bapak Khayun dan Ibu Sriati yang selalu memberi semangat dan Do'a tanpa henti untuk putrimu yang masih jauh dari kata membanggakan ini, dan masih belajar memaknai tentang apa makna *birrul walidain* yang sesungguhnya, serta kakak ku Ari Zuli Astutik yang tanpa henti memberi nasehat, kemudian adek ku Nofa Amelia Putri yang selalu menjadi pendorong dan pemacu kakaknya untuk menjadi pribadi yang lebih baik Dosen pembimbing saya Bu Ima, dan juga Bu Luthfi yang selalu sabar memberikan arahan, ilmu serta masukanya, saya ucapkan ribuan terima kasih Teman seperjuangan serta sahabat yang tidak bisa saya sebut satu per satu dan untuk semua *support system* yang telah terlibat menyumbangkan tenaga serta pikiran dalam proses penyelesaian skripsi ini salam hormat dari saya dan terimakasih. Semoga Allah membalas kasih untuk kalian semua.

## ABSTRAK

ULFATUL AZIZAH. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog dan (2) Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog. *Self-Efficacy Pada Anak Berkebutuhan Khusus Yang Berprestasi Dalam Bidang Seni di Sekolah Luar Biasa Ngasem Kabupaten Kediri*, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2020.

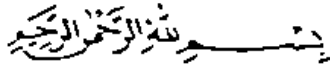
Kata Kunci: Efikasi Diri, Anak Berkebutuhan Khusus, Prestasi.

Efikasi diri merupakan individu yang sadar, yakin, dan memiliki harapan besar atas dirinya untuk melaksanakan tugas yang ia dapatkan dan menyelesaikannya dengan pengharapan mampu mencapai hasil yang ia inginkan. Anak berkebutuhan khusus ialah anak yang dalam masa perkembangannya mengalami kelalaian dalam segi psikis, fisik, intelektual, emosional, dan juga prestasi. Namun mereka mampu mengembangkan prestasi yang ia miliki dengan adanya stimulus dari lingkungan sekitar terutama persuasi sosialnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor efikasi diri dan aspek-aspek efikasi diri pada anak berkebutuhan khusus yang berprestasi dalam bidang seni di Sekolah Luar Biasa Ngasem Kabupaten Kediri. metode yang digunakan dalam pendekatan ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif dengan desain studi kasus dengan 3 subjek anak berkebutuhan khusus dan 3 *significant other*. Tehnik pengumpulan data menggunakan (1) wawancara (2) observasi (3) dokumentasi. Analisis data melalui tiga proses yaitu: (1) reduksi data (2) penyajian data (3) penarikan kesimpulan. Sedangkan pengecekan keabsahan data melalui triangulasi data sumber.

Hasil dari penelitian ini yakni menunjukkan bahwa ketiga subjek anak berkebutuhan khusus yang berprestasi dalam bidang seni memiliki efikasi diri yang baik, ketika mendapatkan tingkat kesulitan ketiga subjek mampu menghadapinya dengan baik dan memahami kemampuan dirinya dengan baik, menurut peneliti dua hal tersebut adalah sesuatu yang sangat penting untuk dimiliki seseorang supaya seseorang mampu mengembangkan prestasi diri yang dimiliki. Sedangkan untuk faktor-faktor efikasi diri yang sangat signifikan adalah persuasi sosial.

## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan judul “ *Self Efficacy* Pada Anak Berkebutuhan Khusus Ynag Berprestasi Dalam Bidang Seni Di SLB Ngasem Kabupaten Kediri”.

Shalawat bertangkaikan salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sebagai pendidik agung dan rahmat bagi umat seluruh alam. Demikian juga atas seluruh keluarga, sahabat-sahabat, beserta para pengikutnya yang setia.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
4. Bapak Ubed Nashrun Kamal, S.Pd.I M.Pd selaku Kepala Sekolah SLB Ngasem Kabupaten Kediri yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah rela meluangkan waktu untuk membimbing peneliti sehingga skripsi ini terselesaikan.
6. Ibu Luthfi Atmasari M, Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing peneliti sehingga skripsi ini terselesaikan.



7. Staff dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang senantiasa membantu guna untuk memperlancar jalannya skripsi.
8. IAIN Kediri almamater, tempat memperoleh semua pengetahuan dan pengalaman baru semoga ilmu yang didapatkan barokah dan manfaat bagi diri pribadi maupun orang lain.
9. Ayah (Khayun) dan Umi (Sriati) yang telah memberikan segalanya untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan Pendidikan Strata 1 (S-1).
10. Serta semua pihak yang telah ikut membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Mudah-mudahan apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Kediri, 8 Juli 2020  
Peneliti

**Ulfatul Azizah**  
**9.334.113.16**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v

HALAMAN PERSEMBAHAN .....	6i
ABSTRAK.....	7i
KATA PENGANTAR.....	8i
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Kegunaan Penelitian .....	11
E. Telaah Pustaka.....	12
BAB II KAJIAN TEORITIK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Self-Efficacy .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Self-Efficacy .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Perkembangan Efikasi Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Aspek-aspek Efikasi Diri .....	19
4. Faktor-faktor Efikasi Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pengertian Anak Berprestasi .....	23
C. Pengertian Anak Berkebutuhan Khusus .....	24
D. Tunarungu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Tunanetra .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kehadiran Peneliti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Sumber Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">E.</a> Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisa Data.....	36
<a href="#">H.</a> Keabsahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Tahap-tahap Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Gambaran <a href="#">Umum Subjek Penelitian</a> .....	<a href="#">42</a>
C. Paparan Data .....	42
D. Temuan penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Faktor-faktor efikasi diri pada anak berkebutuhan khusus yang berprestasi dalam bidang seni .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Aspek-aspek efikasi diri pada anak berkebutuhan khusus yang berprestasi dalam bidang seni.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB VI PENUTUP ..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP