

KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DIUSIA REMAJA (STUDI
FENOMENOLOGI PADA PASIEN DI RS WILUJENG PADANGAN KAYEN
KIDUL KABUPATEN KEDIRI)

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjanah Psikologi (S.Psi)



Disusun oleh :

Rista Juan Roqhima

(9334 101 14)

JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2020

Halaman Persetujuan

**KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI USIA REMAJA (STUDI
FENOMENOLOGI PADA PASIEN DI RS WILUJENG, PADANGAN,
KAYEN KIDUL, KABUPATEN KEDIRI)**

RISTA JUAN ROQHIMA


NIM: 9.334.101.14

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Zuhri Humaidi, M.S.I
NIP. 198207292015031002


Fatma Puri Savekti, M.Psi, psikolog
NIP.

NOTA DINAS

Nomor : Kediri,
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RISTA JUAN ROQHIMA
Nim : 9.334.101.14
Judul : KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI USIA
REMAJA (STUDI FENOMENOLOGI PADA PASIEN DI RS
WILUJENG, PADANGAN, KAYEN KIDUL, KABUPATEN
KEDIRI)

Setelah di perbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa
skripsi telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata
Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan
dalam waktu yang telah ditentukan dapat di ujikan dalam sidang munaqosah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan
banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

Zuhri Humaidi, M.S.I
NIP. 198207292015031 002


Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog
NIP.

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri,

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Rektor Institut

Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RISTA JUAN ROQHIMA

Nim : 9.334.101.14

Judul : KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI USIA REMAJA (STUDI FENOMENOLOGI PADA PASIEN DI RS WILUJENG, PADANGAN, KAYEN KIDUL, KABUPATEN KEDIRI)

Setelah di perbaiki materi dan susunanya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian harap maklum adanya.


Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

Zuhri Humaidi, M.S.I

NIP. 198207292015031002


Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog

NIP.

Halaman Pengesahan



**KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI USIA REMAJA (STUDI
FENOMENOLOGI PADA PASIEN DI RS WILUJENG, PADANGAN,
KAYEN KIDUL, KABUPATEN KEDIRI)**

RISTA JUAN ROQHIMA

NIM: 9.334.101.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal,

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Umi Hanik, M.Ag ()
NIP. 196010261979032001
2. Penguji I
Zuhri Humaidi, M.S.I (.....)
NIP. 198207292015031002
3. Penguji II
Fatma Puri Savecti, M.Psi, Psikolog ()
NIP.

Kediri,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri,

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP: 19750613 200312 1 004

Halaman Pengesahan



**KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI USIA REMAJA (STUDI
FENOMENOLOGI PADA PASIEN DI RS WILUJENG, PADANGAN,
KAYEN KIDUL, KABUPATEN KEDIRI)**

RISTA JUAN ROQHIMA

NIM: 9.334.101.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal,

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Umi Hanik, M.Ag ()
NIP. 196010261979032001
2. Penguji I
Zuhri Humaidi, M.S.I (.....)
NIP. 198207292015031002
3. Penguji II
Fatma Puri Savekti, M.Psi, Psikolog ()
NIP.

Kediri, 20 April 2020
Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri,

Dr. H. Nur Chamid, MM
NIP. 196807141997031002

MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ
الْوَكِيلُ

**“Cukuplah Allah Menjadi Penolong Kami Dan Allah Adalah
Sebaik-Baik Pelindung”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa memberi petunjuk, hidaya serta kemudahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam tak lupa tetap tucurahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan syafaat yang melimpah kepada kita semua.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentu saja tak lepas dari dukungan berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orangtua saya ayah Siswoko dan ibu Muryani, yang tidak pernah lelah untuk berdoa, menyayangi dan sabar namun tidak menuntut. Kemudian kepada adikku Lukman, yang selalu menyemangati dengan caranya sendiri. Mudah-mudahan anakmu ini bisa menjadi kebanggan untuk keluarga, serta dapat membahagiakanmu baik dunia maupun di akhirat kelak.
2. Untuk kakek dan nenek dari ayah maupun ibu mudah-mudahan selalu sehat dan panjang umur, bulek Nani Karyati yang selalu siaga kata ketika saya sudah mulai putus asa, sepupu-sepupu yang semangatnya bisa kurasakan sampai pulau jawa, dan semua keluarga besar yang telah mendukung, mendoakan, hingga menungguku pulang kekampung halaman.
3. Untuk dosen pembimbing Zuhri Humaidi M.Si dan Fatma Puri Sayekti M.Psi Psikolog, terima kasih telah membimbing, menasehati juga

memberikan banyak pelajaran yang berharga untuk saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

4. Terimakasih untuk ke enam subjek, yang bersedia meluangkan waktu untuk menjawab pertanyaan dari saya sehingga tugas akhir ini bisa selesai.
5. Untuk seseorang yang namanya selalu ku sebutkan dalam doa, terimakasih sudah membantu, menemani, menyemangati dan mendoakan selama lebih dari 5 tahun ini dan berharap selamanya, amin
6. Untuk sahabat-sahabatku Fatma Nurhidayah, Luluin Fatihatul, Gading Meirsa, Moh. Fahriss Wafa, Tsani Ansori, Imam Bukhori, semangat kalian luar biasa guys, terimakasih untuk waktu dan dukungannya, ku yakin doa kalian tidak pernah putus demi tugas akhir ini.
7. Terimakasih untuk anak psikologi angkatan 2014 terutama anak Psi.C. Dan terimakasih untuk semua yang tidak tersebutkan, terimakasih untuk doanya.

ABSTRAK

RISTA JUAN ROQHIMA, Dosen Pembimbing: ZUHRI HUMAIDI, M.S.I, Dan FATMA PURI SAYEKTI, M.Psi.Psikolog. Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Usia Remaja (Studi Fenomenologi Pada Pasien Di R.S Wilujeng Padangan Kayen Kidul Kab. Kediri), Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, IAIN Kediri, 2020

Kata Kunci: Kecemasan, Remaja

Kehamilan remaja merupakan fenomena internasional yang belum terselesaikan hingga sekarang. Bahkan kehamilan diusia remaja dapat menimbulkan kegelisahan dan stress. Bahaya psikologis yang ditimbulkan kehamilan pada usia remaja atau dibawah 20 tahun akan lebih besar daripada bahaya biologis karena secara langsung berhubungan dengan kondisi psikis ibu hamil yang dapat menimbulkan kecemasan. Maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk kecemasan menghadapi persalinan di usia remaja, untuk mengetahui faktor yang menyebabkan remaja mengalami kecemasan ketika menghadapi persalinan dan upaya mengurangi kecemasan menghadapi persalinan.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kualitatif jenis penelitian fenomenologi dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Peneliti mengambil subjek sebanyak 6 orang remaja hamil di RS. Wilujeng Padangan Kayen Kidul Kediri.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan bahwa bentuk kecemasan yang dimiliki subjek termasuk kedalam trait anxiety sedangkan state anxiety hanya terjadi pada dua subjek yang telah divonis tidak dapat lahir secara normal oleh dokter karena masalah kesehatan. Faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan pada remaja terbagi menjadi dua bentuk yaitu eksternal terdiri dari ancaman integritas diri dan ancaman sistem diri dan faktor internal terdapat pada potensi stressor, maturitas, pendidikan dan status ekonomi. Upaya yang dilakukan remaja untuk mengurangi kecemasan menghadapi persalinan yaitu mencari informasi melalui internet, konsultasi kesehatan dengan dokter kandungan, dan berserah diri kepada Allah SWT.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Skripsi ini menjelaskan *Subjective Well Being* atau Kesejahteraan Subjektif Pada Ibu Tunggal yang bercerai .

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku ketua Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Bapak Zuhri Humaidi dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi,Psikolog selaku pembimbing yang telah mengajarkan pada peneliti arti kedisiplinan, teliti dan sabar dalam menyelesaikan tugas akhir ini. tanpa bantuan dari Bapak pembimbing, skripsi ini mungkin tidak akan selesai dengan baik.
5. Remaja pasien RS. Wilujeng selaku Objek penelitian yang sudah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini, terima kasih banyak semoga apa yang kalian informasikan bermanfaat bagi pembaca.
6. Semua pihak yang telah berperan dalam terselesaikannya skripsi ini.

Kediri, 19 Februari 2020

Rista Juan Roqimah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah pustaka.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. KECEMASAN.....	11
1. Pengertian kecemasan.....	11
2. Teori kecemasan.....	13
3. Aspek kecemasan.....	13
4. Faktor kecemasan.....	14
5. Bentuk kecemasan.....	15
B. persalinan.....	16
1. Pengertian persalinan.....	16
2. Faktor-faktor persalinan.....	17
C. Remaja.....	18

1. Pengertian remaja.....	18
2. Perubahan fisik remaja.....	20
3. Perubahan kejiwaan pada remaja.....	21
D. Kecemasan persalinan dalam perspektif islam	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	25
B. Kehadiran Peneliti.....	26
C. Lokasi Penelitian.....	26
D. Subjek Penelitian.....	26
E. Sumber Data.....	26
F. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Analisis Data	29
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	30
I. Tahap-Tahap Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Paparan data	32
B. Gambaran umum subje penelitian.....	32
C. Hasil observasi dan wawancara	37
D. Temuan penelitian.....	82
BAB V PEMBAHASAN	
A. Bentuk Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Usia Remaja.....	87
B. Faktor Yang Menyebabkan Remaja Mengalami Kecemasan Ketika Menghadapi Persalinan.....	91
C. Upaya Remaja Untuk Mengurangi Kecemasan Ketika Menghadapi Persalinan.....	96
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
BIOGRAFI PENULIS	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pedoman Wawancara aspek kecemasan menghadapi persalinan
- Lampiran 2 : Pedoman Wawancara Faktor yang menyebabkan remaja mengalami kecemasan
- Lampiran 3 : verbatim kecemasan
- Lampiran 4 : Surat Penelitian
- Lampiran 5 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi
- Lampiran 6 : Lembar *Informed Consent*