

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Dalam penelitian ini peneliti akan menyimpulkan dari semua hasil penelitian yang berdasarkan data dan perhitungan yang telah dilakukan.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data di atas, peneliti memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai hubungan antara kecerdasan emosi dengan *hardiness personality* pengurus Pondok Pesantren putri Al-Amien Kediri sebagai berikut:

1. Tingkat kecerdasan emosi pengurus Pondok Pesantren putri Al-Amien Kediri dalam kategori sedang dengan rata-rata (*mean*) sebesar 108,44 dan standar deviasi 11,274. Data yang diperoleh dari hasil diatas dengan beberapa kriteria kecerdasan emosi dalam kategori sangat tinggi berjumlah 5 orang dengan presentase 10%, kategori tinggi berjumlah 8 orang dengan presentase 16%, kategori sedang berjumlah 22 orang dengan presentase 44%, kategori rendah berjumlah 13 orang dengan presentase 26 % sedangkan kategori sangat rendah berjumlah 2 orang dengan presentase 4%.
2. Tingkat *hardiness personality* pengurus Pondok Pesantren putri Al-Amien Kediri dalam kategori sedang dengan rata-rata (*mean*) sebesar 96,76 dan standar deviasi sebesar 9,962 dan diperoleh data sebagai berikut: kategori sangat tinggi berjumlah 3 orang dengan presentase 6%, kategori tinggi

berjumlah 12 orang dengan presentase 24%, kategori sedang berjumlah 19 orang dengan presentase 38%, kategori rendah berjumlah 14 orang dengan presentase 28% dan kategori sangat rendah berjumlah 2 orang dengan presentase 4%.

3. Terdapat hubungan positif dengan tingkat sedang antara kecerdasan emosi dengan *hardiness personality* pengurus Pondok Pesantren putri Al-Amien Kediri yang dibuktikan dengan adanya data yang menunjukkan angka *correlation* sebesar 0,324. Artinya, semakin tinggi tingkat kecerdasan emosi maka semakin tinggi tingkat *hardiness personality*. Begitupun sebaliknya, semakin rendah tingkat kecerdasan emosi maka semakin rendah juga tingkat *hardiness personality*.

## **B. Saran**

Untuk menutup pembahasan skripsi ini, peneliti sedikit memberikan saran untuk yang terkait dalam penelitian :

1. Pondok Pesantren Al-Amien Kediri

Untuk Pondok Pesantren Al-Amien Kediri, agar terus memperhatikan apa yang menjadi faktor-faktor yang mempengaruhi pengurus untuk bisa bertahan dan melaksanakan tugas mereka dalam kepengurusan. Ada baiknya dalam beberapa bulan sekali diadakan *event* khusus untuk mengapresiasi kinerja pengurus agar dapat menumbuhkan semangat dan memotivasi para pengurus.

## 2. Pengurus Pondok Pesantren putri Al-Amien Kediri

Penelitian ini menunjukkan bahwa pengurus Pondok Pesantren putri Al-Amien memiliki hubungan yang positif signifikan antara kecerdasan emosi dan *hardiness personality*. Oleh karena itu, disarankan untuk pengurus agar tetap menjaga kestabilan emosinya. Karena dengan menjaga kestabilan emosi maka akan memaknai sesuatu dengan lebih positif terhadap situasi dan kondisi apapun sehingga menciptakan kepribadian yang tahan banting.

## 3. Peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya pada topik yang sama, diharapkan dapat dilakukan dengan lebih baik lagi, seperti melakukan metode penelitian yang berbeda, menambahkan sampel dalam penelitian, lokasi penelitian dan menambahkan variabel-variabel lain yang juga memiliki hubungan dengan kecerdasan emosi dan *hardiness personality*.