

**PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG
BERASAL DARI KELUARGA BROKEN HOME**

**(studi kasus di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial
Asuhan Anak Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur)**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sebagai
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

MUHAMMAD NURRIDWAN

933.40.63.13

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

2020

Halaman Persetujuan

**PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG BERASAL
DARI KELUARGA BROKEN HOME**

(studi kasus di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial
Asuhan Anak Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur)

MUHAMMAD NURRIDWAN

NIM 9334.063.13

Disetujui Oleh

Pembimbing 1



Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

Pembimbing 2



Drs. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil.I
NIP. 196902171999031001

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 28 Juli 2020
Lampiran : 4 (berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : MUHAMMAD NURRIDWAN
NIM : 9334.063.13
Judul : PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG BERASAL DARI KELUARGA BROKEN HOME (studi kasus di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dosen pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

Dosen pembimbing II



Drs. Muhammad Qomarul Huda,
M.Fil.I
NIP. 196902171999031001

Halaman Pengesahan

**PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG BERASAL DARI
KELUARGA BROKEN HOME**

**(studi kasus di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan
Anak Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur)**

MUHAMMAD NURRIDWAN

NIM: 9334.063.13

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri Pada tanggal 28 Juli 2020

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Muhammad Mu'tashim Billah, M.A.

NIP. 197305041999031014

2. Penguji I

Yuli Darwati, M.Si

NIP. 197307042005012003

3. Penguji II

Drs. Muhammad Oomarul Huda, M.Fil.I

NIP. 196902171999031001

Kediri, 28 Mei 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP. 19750613 200312 1 004

iv

ABSTRAK

Muhammad Nurridwan, 2020. *Penerimaan Diri Pada Remaja Yang Berasal Dari Keluarga Broken Home (Studi Kasus Di Upt Perlindungan Dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur)*. Program Studi Psikologi Islam, Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, Pembimbing : (I) Yuli Darwati, M.Si, (II) Drs. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil.I

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Remaja, Orangtua dan Remaja, *Broken Home*.

Tidak semua anak bisa menerima bahwa sekarang mereka memiliki orangtua tunggal dan ini bisa mempengaruhi penerimaan diri mereka. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan gambaran penerimaan diri pada remaja yang berasal dari keluarga *Broken Home* dan faktor-faktor yang mempengaruhinya yang tinggal di Asrama Unit Pelaksanaan Teknis Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Subjek dalam penelitian ada empat remaja dengan keluarga *Broken Home* yang berusia 14-18 tahun. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah metode wawancara.

Hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa empat remaja dengan keluarga *Broken Home* memiliki penerimaan diri yang positif yang ditunjukkan dengan sikap mampu menerima kondisi kelebihan dan kekurangan yang dialaminya, mempunyai keyakinan untuk menjalani hidup, menganggap dirinya sederajat dengan orang lain, memiliki harapan yang realistis, dan mampu menerima pujian dan celaan. Penerimaan diri positif pada remaja ini muncul pada remaja yang berasal dari keluarga *Broken Home*. Penerimaan diri pada remaja pada penelitian dipengaruhi oleh pemahaman tentang diri sendiri, adanya harapan yang realistis, sikap anggota masyarakat yang menyenangkan dan pola asuh yang baik dari pengasuh di Asrama PPSAA.

KATA PENGANTAR

Bismilahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi dengan judul, **PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG BERASAL DARI KELUARGA BROKEN HOME** (studi kasus di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur), dapat terselesaikan dengan baik.

Solawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Tidak mungkin kiranya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini apabila tanpa ada kerja sama dari beberapa pihak baik yang berupa masukan, kritik dan saran maupun berupa materi. Dengan semua ini penulis dapatkan dari para sahabat, saudara, seluruh keluarga dan bimbingan para dosen. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid MM. selaku ketua IAIN Kediri
2. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku pembimbing I dan Bapak Drs. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil.I selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan dorongan hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Dr. Moh Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kediri.
4. Ibu Drs. Retno Murti A, MM. selaku kasi UPT Pelayanan dan Perlindungan Sosial Asuhan Anak Jawa Timur yang terletak di Kota

Kediri yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.

5. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Ushuluddin Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri.
6. Para pengasuh PPSAA dan saudara-saudara tercinta dan terkasih yang selalu dengan kesabarannya memotivasi, mencurahkan kasih sayangnya, membimbing dan memberikan bantuan, baik berupa moril maupun materil kepada penulis dalam menuntut ilmu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik dengan perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 10 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. KONTEKS PENELITIAN	1
B. RUMUSAN MASALAH	14
C. TUJUAN PENELITIAN	14
D. KEGUNAAN PENELITIAN	15
E. TELAAH PUSTAKA	15
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. PENERIMAAN DIRI (<i>Self acceptance</i>)	23
1. Definisi Penerimaan Diri (<i>Self acceptance</i>)	23
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri	24

3. Faktor-Faktor yang Berperan dalam Penerimaan Diri.....	28
4. Ciri-ciri Individu yang Dapat Menerima Diri.....	29
5. Ciri-ciri Orang dengan Penerimaan Negatif.....	30
B. REMAJA.....	30
1. Definisi Remaja.....	30
2. Tugas-tugas Perkembangan Remaja.....	32
C. BROKEN HOME	
D. REMAJA DAN ORANGTUA	
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. PENDEKATAN DAN JENIS PENELITIAN.....	43
B. KEHADIRAN PENELITI.....	44
C. LOKASI PENELITI.....	45
D. SUMBER DATA.....	49
E. PENGUMPULAN DATA.....	49
F. ANALISIS DATA.....	49
G. TAHAP-TAHAP PENELITIAN.....	49
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	99
B. HASIL DATA PENELITIAN WAWANCARA.....	101
C. GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG BERASAL DARI KELUARGA BROKEN HOME DI UPT PPSAA.....	58

D. FAKTOR-FAKTOR	YANG	MEMPENGARUHI	
	PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG BERASAL		
	DARI KELUARGA BROKEN HOME DI UPT PPSAA		58
E. TEMUAN PENELITIAN			58
BAB V	: PEMBAHASAN		
BAB VI	: PENUTUP		
A. KESIMPULAN			108
B. SARAN			110
DAFTAR PUSTAKA			112
LAMPIRAN-LAMPIRAN			
DAFTAR RIWAYAT HIDUP			

DAFTAR TABEL

TABEL 1	: Gambaran Penerimaan Diri pada Remaja yang Berasal dari Keluarga Broken Home.....	47
TABEL 2	: Gambaran dan Faktor-faktor Penerimaan Diri.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Verbatim
- Lampiran 2 : Jadwal kunjungan
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 : Daftar Konsultasi
- Lampiran 5 : Dokumentasi
- Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup