

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ANAK TUNGGAL DENGAN ORANGTUA
OTORITER**

**(Studi Kasus Pada Mahasiswa Semester Akhir Program Studi Psikologi
Islam IAIN Kediri)**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh
gelar sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun oleh:

Redita Dewi Sri Rahayu

9.334.042.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2020

ABSTRAK

REDITA DEWI SRI RAHAYU, 2020. DINAMIKA PSIKOLOGIS ANAK TUNGGAL DENGAN ORANGTUA OTORITER (Studi Kasus Pada Mahasiswa Semester Akhir Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri). Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, Iain Kediri. Dosen Pembimbing Dr. Sardjuningsih, M.Ag Dan Shofi Mirwani, M.Psi Psikolog.

Kata Kunci: Dinamika Psikologis, Anak tunggal, Orangtua otoriter

Anak merupakan individu yang membutuhkan perawatan, kasih sayang dan tempat bagi tumbuh kembangnya. Anak juga mempunyai perasaan, pikiran dan kehendak masing-masing yang kesemuanya itu merupakan totalitas psikis dan sifat-sifat serta struktur yang berlainan pada tiap-tiap fase perkembangan. Penelitian ini menjadi penting karena minat atau ketertarikan seseorang akan apa yang menjadi cita-citanya adalah sesuatu yang harusnya dicapai namun jika itu dihalangi atau dibatasi kemungkinan akan terjadi stress, dan perilaku maladaptif lainnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola dinamika psikologis pada anak tunggal dan faktor mana yang paling dominan. mempengaruhi dinamika psikologis. Menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Dalam melakukan penggalan data dengan cara wawancara, peneliti menggunakan cara purposive sampling atau menitik beratkan informan pada syarat-syarat tertentu. Penelitian ini dianalisis menggunakan teori yang dikenalkan oleh Addler bahwasannya individu memulai hidup dengan kelemahan fisik yang mengaktifkan perasaan inferior, perasaan yang menggerakkan orang untuk berjuang menjadi superiorita atau untuk menjadi sukses.

Temuan penelitian, menunjukkan keempat anak tunggal merasa tidak nyaman dengan status mereka, namun tidak ada pilihan lain. Mereka juga menunjukkan sikap enggan bersosialisasi juga memiliki pemikiran yang satu jalur. Terlalu nyaman dengan zona yang dibuat oleh orangtua juga membuat mereka enggan berkembang. Pihak orangtua juga membenarkan pendapat tersebut, tapi dengan alasan ekonomis bahwasannya tidak ada pilihan lain karena anak dianggap sebagai penerus sebuah keluarga haruslah menjadi sosok yang membanggakan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur kita haturkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dalam keadaan sehat. Sholawat dan salam tetap tercurah limpahkan kepada kekasih pilihan Allah SWT yang menjadi junjungan kita, Nabi Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh barokah ini yaitu agama islam.

Penelitian ini merupakan tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Skripsi ini berjudul “DINAMIKA PSIKOLOGIS ANAK TUNGGAL DENGAN ORANGTUA OTORITER (Studi Kasus Pada Mahasiswa Semester Akhir Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri)”. Tugas akhir ini semoga bisa memberikan manfaat dan sumber inspirasi bagi siapapun sebagai karya makhluk sosial. Hasil karya penulis ini menjadi salah satu jalan dalam menggapai cita-cita panjang yang sedang diimpikan. Semoga Allah mengabulkan. Aamiin

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Rochmad, abahku, guru dan pahlawan juga sumber inspirasi dalam hidupku yang tak pernah lelah berjuang dalam mendukung dan memotivasiku untuk selalu semangat menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Sri utami, mama yang juga tak pernah lelah mendoakan dan memberikan kasih sayang tulusnya untuk menguatkanmu pada setiap keluh kesahku.
3. Bapak Dr. Nur Chamid, M. M, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

4. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
5. Ibu Dr. Sardjuningsih, M. Ag, sebagai dosen pembimbing ke-I yang telah banyak membantu dan meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
6. Ibu Shofi Mirwani, M.Psi Psikolog, sebagai dosen pembimbing ke-II yang telah banyak membantu dan meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa masih ada kekurangan dan kekhilafan dalam penulisan skripsi ini. Penulis sangat berterima kasih dan terbuka untuk menerima saran dan kritik yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini. Hanya doa yang dapat penulis panjatkan, semoga amal baik Bapak dan Ibu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kediri, 17 Juli 2020

Peneliti,

Redita Dewi Sri Rahayu
(NIM. 933404216)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
NOTA DINAS	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Penelitian.....	8
F. Signifikansi Penelitian.....	11
BAB IILANDASAN TEORITIK	13
A. Dinamika Psikologis.....	13
B. Anak Tunggal.....	19
C. Orangtua Otoriter.....	22
BAB IIIMETODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	29
B. Kehadiran Peneliti.....	30
C. Lokasi Penelitian.....	31
D. Sumber Data.....	31
E. Pengumpulan Data.....	32
F. Teknik Analisis data.....	36
G. Pengecekan Data.....	37
H. Tahap Penelitian.....	38
I. Pengabsahan Data.....	48
BAB IVPAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	41
A. Paparan Data.....	41
1. Profil program studi.....	41
2. Profil lulusan.....	42
3. Anggota kegiatan.....	43
B. Temuan Penelitian.....	43

BAB VPEMBAHASAN	73
A. Pola dinamika psikologis pada anak tunggal	73
B. Faktor paling dominan pembentuk dinamika psikologis	85
BAB VIPENUTUP	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	92
DAFTARPUSTAKA	9