

DAFTAR PUSTAKA

A. Referensi Buku

- Abdullah, Abu al-Qa'qa Muhammad ibn Shalih Ali. 2010. '' *Mudahnya Shalat Malam 11 Cara Agar Mudah Bangun Shalat Malam* ''. Bandung: Mizania.
- Ahmadi, Rulam. 2012. '' *Metodologi Penelitian Kualitatif* ''. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Al- Jailani, Abdul Qadir.t.t. '' *Sirr al-Asrar fi Mazh-har al- Anwar wama yahtaju Ilahi al-Abrar* ''. al-Bahiyah al-Mishriyyah.
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyim. 2013. '' *Madarujus Shalikin* '', terj. Kathur Suhardi, Jakarta: Pustaka al-Kaustar.
- Ash-Shiddieqy, Muhammad Hasbi. 2001. '' *Pedoman Shalat* ''. Semarang: PT. Pustaka Rizki Putra.
- Bahnasi, Muhammad. 2004. '' *Shalat Sebagai Terapi Psikologi* '', terj. Tiar Anwar Bachtiar. Bandung: Mizan Pustaka.
- Dalil, Faqih. 1997. '' *Aneka Bacaan Shalawat Beserta Guna dan Manfaatnya* ''. Surabaya: Appolo.
- Daradjat, Zakiah. 1983. '' *Kesehatan Mental* ''. Jakarta: Gunung Agung.
- Emzir. 2012. '' *Metodologi Penelitian Kualitatif Analisis Data* ''.akarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Farid, Ahmad. 2008. '' *Manajemen Qalbu Ulama Salaf* '', terj. Najib Juanaedi. Surabaya: eLBA.

- Ghazali, Yusni A. 2013. *‘‘Mukjizat Tahajjud dan Shalat Shubuh’’*. Jakarta: Grafindo Books Media.
- Ghony, M. Djunaidi dan Al-Mansur, Fauzan. *‘‘Metode Penelitian Kualitatif’’*. Jogjakarta: Ar Ruzz Media.
- Hermawan, Acep. 2012. *‘‘Spiritualitas Salat Memadukan Pesan Syariat dan Realitas Hidup’’*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ishaq, Muhammad Shalih Ali Abdillah. 2005. *‘‘Bersujud di Keheningan Malam 11 Jalan Menumbuhkan Gairah Qiyamul Lail’’*. Yogyakarta: Mitra Pustaka
- Jumantoro, Totok dan Amin, Samsul Munir. 2012. *‘‘Kamus Ilmu Tasawuf’’*, Amzah.
- Kartono, Kartini. 1999. *‘‘Kamus Lengkap Psikologi’’*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Munawwir, Ahmad Warson. 1997. *‘‘Al Munawwir Kamus Arab-Indonesia’’*. Surabaya: Pustaka Progresif.
- Moelong, Lexy J. 2015. *‘‘Metode Penelitian Kualitatif’’*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sabiq, Sayyid. 2008. *‘‘Fiqh Sunnah’’*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Sangadji, Etta Mamang dan Sopiah. 2010 *‘‘Metodologi Penelitian Pendekatan Praktis Dalam Penelitian’’*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sugiono. 2014. *‘‘Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (mixed methods)’’*. Bandung: Alfabeta.
- Thalib, Syamsul Bachri. 2017. *‘‘Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif’’*. Jakarta: Prenada Media.

Tim Revisi Buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah. 2016. *“Pedoman Penulisan Karya Ilmiah”*. Kediri: STAIN KEDIRI Press.

UIN Syarif Hidayatullah, *“Ensiklopedia Tasawuf”*. Bandung: Angka Bandung.

Widoyoko, Eko Putro. 2012. *“Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian”*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Yayasan Sobrun Jamil. tt. *“Terapi Tahajjud: Menggali Misteri di Balik Dahsyatnya Shalat Tahajjud Menyembuhkan Berbagai Penyakit”*. Kediri: Sobrun Jamil.

Zubaedi. 2015. *“Desain Pendidikan Karakter”*. Jakarta: Prenada Media.

B. Referensi Jurnal

Alaydrus, Ragwan Mohsen. 2017. *“Membangun Kontrol Diri Remaja Melalui Pendekatan Islam dan Neuroscience”*. PSIKOLOGIKA, 22 (1): 19.

Kholid Mawardi. 2009. Jurusan Tarbiyah STAIN Purwokerto. INSANIA. 14(3).

Subandi. 2011. *“Sabar: Sebuah Konsep Psikologi”*. Universitas Gadjah Mada, *Jurnal Psikologi*. 38 (2).

J.P, Tangney. 2004. *“High Self Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success”*, *Journal Of Personality*. 72(2).

H.F, Zarkasyi, & Cholik A. 2016. *“ Relasi Qalb dan ‘Aql Menurut Imam Al-Ghazali”*. *Jurnal Pemikiran dan Peradaban Islam Islamia*.

Yusuf, M. 2018. *“Sabar dalam Perspektif Islam dan Barat”*. *Al-Murabbi*. 4(2): 236.

Kusumastuti, Wanodya. '*Makna Kebersyukuran Berdasarkan Kajian Psikologis dan Kajian Tafsir Al Misbah*'. Semnasbahtera.

Abdau. 2018. *Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 2(1).

Hambali, Adang dkk. 2015, '*Faktor-Faktor yang Berperan dalam Kebersyukuran (Gratitude) pada Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus Perspektif Psikologi Islam*', *Psympathic Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2(1).

Setiawan, Wahyudi. 2015. '*Prosesi Baiat Jama'ah Tarekat Sattariyyah, Paju, Ponorogo (Sebuah Kajian Fenomenologi)*', *Al Murabbi*. 01(2): 70.

Mursalim. 2011. '*Doa Dalam Perspektif Al-Qur'an*'. *Jurnal Al- Ulum*. 11(1).

Al-Munajid, Syaikh Muhammad Shalih. 2013, '*Urgensi Surat Al-Fatihah dan Sebagian Keutamaannya*'. Islam House.

C. Referensi Skripsi

Hikmah, A'rifatul. 2009. '*Konsep Jiwa yang Tenang Dalam Al-Qur'an*'. Skripsi. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga.

Jalil, Abdul. 2008. '*Nilai-Nilai Pendidikan Kesehatan Mental Dalam Qiyamullail Studi Analisis Pemikiran Dr. Mohammad Sholeh dalam Buku "Terapi Shalat Tahajjud"*'. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri Walisongo: Semarang.

Kholifah, Lutfi Nurul. 2017. '*Zikir Sebagai Solusi Perubahan Perilaku Sosial (Studi Kasus di Majelis Taklim, Zikir dan Sholawat Qolbun Salim Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)*'. Skripsi . Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri: Kediri.