

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pelaksanaan *qiyāmul lail* oleh jamā'ah muṣala Rauḍah al-Jannah terdiri dari ṣalat taubat dua rakaat, ṣalat hajat dua belas rakaat, ṣalat tahajud empat rakaat, selanjutnya dzikir yang meliputi Al-Fatihah, ṣalawat, dan dzikir Allah Allah, *qiyāmul lail* ditutup dengan do'a. Dimulai antara jam 01.30-02.30 dini hari hingga pukul 03.00-04.00 sebelum Subuh
2. Jamā'ah *qiyāmul lail* terdiri dari enam orang ditambah satu beserta imam. Subjek penelitian ini berjumlah enam orang. Dilihat dari keaktifan empat jamā'ah termasuk aktif mengikuti *qiyāmul lail* sementara dua orang jamā'ah kurang aktif dalam mengikuti *qiyāmul lail*.
3. Keenam jamā'ah menyatakan bahwa *qiyāmul lail* memberikan efek positif bagi kehidupan jamā'ah. *Self of control* meliputi kesabaran, ketenangan, kebersyukuran. Semua jamā'ah dikatakan memiliki *self of control* tinggi, empat jamā'ah yang aktif mengikuti *qiyāmul lail* memiliki *self of control* tinggi dan jamā'ah yang kurang aktif juga memiliki *self of control* tinggi. Para jamā'ah telah memenuhi indikator *self of control* tinggi sehingga membuahkan kepribadian yang baik kepada diri sendiri, keluarga, maupun sesama. Menunjukkan efek dari mengikuti *qiyāmul lail* dapat merubah *self of control* rendah menjadi *self of control* tinggi.

B. Saran

Dari hasil temuan data dan pengamatan di lapangan, maka peneliti ingin memberi saran kepada pihak yang terkait, diantaranya:

1. Bagi muşala Rauđah al-Jannah, kegiatan *qiyāmul lail* agar senantiasa terus di pertahankan agar masyarakat tetap memiliki kegiatan ibadah yang positif. Dan akan lebih baik kegiatan ini ditingkatkan publikasinya agar tidak kalangan masyarakat sekitar saja, melainkan masyarakat umum nantinya semakin banyak kebaikan yang tersebar.
2. Bagi jamā'ah *qiyāmul lail*, agar senantiasa konsisten dan aktif mengikuti *qiyāmul lail* meskipun jamā'ah masih sedikit tidak mengurangi semangat. Selain itu juga agar lebih merasakan betul manfaat positif dari *qiyāmul lail* yang dilakukan. Dengan seringnya mengikuti *qiyāmul lail* akan membentuk pribadi yang lebih baik kepada diri, keluarga, ataupun sesama secara optimal.