

***SELF OF CONTROL JAMĀ'AH MUŞALA RAUĐAH AL-JANNAH DESA
JARAK KECAMATAN PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI
DITINJAU DARI KEAKTIFAN MENGIKUTI QIYĀMUL LAIL***

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Ushuluddin (S. Ag)



Oleh:

MAZIDA MA'RIFATUL FARIHA

9336.001.16

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)KEDIRI
2020**

Halaman Persetujuan

*SELF OF CONTROL JAMĀ'AH MUŞALA RAUḌAH AL-JANNAH DESA
JARAK KECAMATAN PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI DITINJAU
DARI KEAKTIFAN MENGIKUTI QIYĀMUL LAIL*

MAZIDA MA'RIFATUL FARIHA

NIM. 9336.001.16

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. H. Ahmad Shobiri Muslim, M.Ag.
NIP: 19590309 199403 1 002

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 19730704 200501 2 003

NOTA DINAS

Kediri, 11 November 2020

Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : MAZIDA MA'RIFATUL FARIHA
NIM : 9336.001.16
Judul : *SELF OF CONTROL JAMA'AH MUŞALA RAUDAH AL-JANNAH DESA JARAK KECAMATAN PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI DITINJAU DARI KEAKTIFAN MENGIKUTI QIYĀMUL LAIL*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Drs. H. Ahmad Shobiri Muslim, M.Ag.
NIP: 19590309 199403 1 002

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 19730704 200501 2 003

NOTA BIMBINGAN

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MAZIDA MA'RIFATUL FARIHA
NIM : 9336.001.16
Judul : *SELF OF CONTROL JAMA'AH MUŞALA
RAUĐAH AL-JANNAH DESA JARAK
KECAMATAN PLOSOKLATEN KABUPATEN
KEDIRI DITINJAU DARI KEAKTIFAN
MENGIKUTI QIYĀMUL LAIL*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan
petunjuk dan tuntunan dalam sidang munaqosah yang
diselenggarakan tanggal 16 November 2020. Kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk disahkan
sebagai kelengkapan memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1).
Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Jurusan Tasawuf dan
Psikoterapi.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Drs. H. Ahmad Shobiri Muslim, M.Ag.
NIP: 19590309 199403 1 002

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 19730704 200501 2 003

Halaman Pengesahan

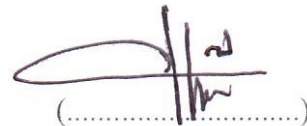
SELF OF CONTROL JAMĀ'AH MUŞALA RAUĐAH AL-JANNAH DESA
JARAK KECAMATAN PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI DITINJAU
DARI KEAKTIFAN MENGIKUTI *QIYĀMUL LAIL*

MAZIDA MA'RIFATUL FARIHA
NIM. 9336.001.16

Telah diujikan di depan sidang munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri, pada tanggal 16 November 2020

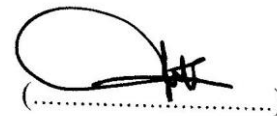
Tim Penguji

1. Penguji Utama
Hasan Basri, M.Ag.
NIP. 19721112 200003 1 001



(.....)

2. Penguji I
Drs. H. Ahmad Shobiri Muslim, M.Ag.
NIP. 19590309 199403 1 002



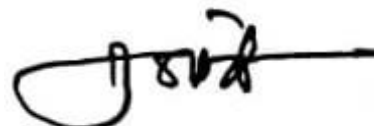
(.....)

3. Penguji II
Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 19730704 200501 2 003



(.....)

Kediri, 16 November 2020
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri




Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ نَافِلَةً لَّكَ عَسَىٰ أَن يَبْعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامًا مَّحْمُودًا ﴿٧٩﴾

Dan pada sebahagian malam hari bersembahyang tahajudlah kamu sebagai suatu ibadah tambahan bagimu; mudah-mudahan Tuhan-mu mengangkat kamu ke tempat yang terpuji.

-QS. Al-Isra': 79-

تَعْلَمُ فَلَيْسَ الْمَرْءُ يُولَدُ عَالِمًا 

Belajarlah, karena tidak ada seorangpun dilahirkan dalam keadaan berilmu

﴿ الْجِدُّ يَدْنِي كُلَّ أَمْرٍ شَاسِعٍ وَالْجِدُّ يَفْتَحُ كُلَّ بَابٍ مَغْلُوقٍ ﴾

Dengan kesungguh-sungguhan akan mendekatkan semua hal yang jauh, dan kesungguh-sungguhan akan membukakan semua pintu yang terkunci.

-Imam Syafi'i-

PERSEMBAHAN

Allah Subhanahu wa Ta'ala

Baginda Agung Nabiullah Muhammad Sallahu Alaihi wa Salam

Kedua orang tuaku tercinta Bapak Miftahul Faizin dan Ibuk Faidah atas kasih sayang dan pengorbanan dengan tulus ikhlas mendidiku. Terimakasih atas do'a yang terus mengalir di setiap langkah hidupku semoga senantiasa

dilindungi Allah diberi kesehatan dan keselamatan

Murabbiku Pak Kiai Muhammad Asy'ari dan Bunda Ana Zumrotu

Sholichah, yang menjadi pendidik ruhaniku, senantiasa mengajari

menata hati agar mengenal diri dan meraih ridho Ilahi

ABSTRAK

MAZIDA MA'RIFATUL FARIHA, Dosen Pembimbing Drs. H. Ahmad Shobiri Muslim, M.Ag. dan Yuli Darwati, M.Si.: *Self of Control* Jamā'ah Muṣala Rauḍah al-Jannah Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri Ditinjau dari Keaktifan Mengikuti *Qiyāmul Lail*, Tasawuf dan Psikoterapi, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2020.

Kata Kunci: *self of control*, *qiyāmul lail*

Manusia mempunyai peran sebagai makhluk sosial yang tidak lepas hubungannya dengan orang lain. Semakin dewasa seseorang masalah akan semakin kompleks. Maka pentingnya memiliki *self of control* bagi setiap orang dalam menghadapi masalah yang dialami. Latar belakang jamā'ah sebelum mengikuti *qiyāmul lail* termasuk orang yang jauh dari agama sehingga sering mengalami kegelisahan dalam hidup namun setelah mengikuti kegiatan *qiyāmul lail* jamā'ah mendapatkan perubahan positif, hidupnya semakin tenang. Fokus masalah dan tujuan diadakan penelitian ini untuk mengetahui tata cara pelaksanaan *qiyāmul lail* di muṣala Rauḍah al-Jannah, keaktifan jamā'ah dalam mengikuti *qiyāmul lail* serta kondisi *self of control* jamā'ah berdasarkan keaktifan mengikuti *qiyāmul lail*.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dalam strategi pendekatan fenomenologi yang berusaha mengumpulkan data dengan terjun langsung ke masyarakat untuk mengetahui fenomena nyata atau makna dari pengalaman kehidupan berupa pengendalian diri. Melalui pendekatan fenomenologi peneliti akan mengulas lebih dalam *self of control* para jamā'ah yang mengikuti kegiatan *qiyāmul lail*. Metode dalam pengumpulan data peneliti menggunakan wawancara, observasi, dokumentasi.

Hasil penelitian yang diperoleh: 1) Proses pelaksanaan *qiyāmul lail* terdiri dari ṣalat taubat dua rakaat, ṣalat hajat dua belas rakaat, ṣalat tahajud empat rakaat, selanjutnya dzikir yang dibaca yakni Al-Fatihah, ṣalawat, dan dzikir Allah Allah, *qiyāmul lail* ditutup dengan do'a. 2) Empat subjek penelitian tergolong aktif mengikuti *qiyāmul lail* dua subjek tergolong kurang aktif. 3) *Self of control* berupa kesabaran, ketenangan, kebersyukuran secara langsung *qiyāmul lail* yang rutin dikerjakan memberikan efek positif bagi kehidupan dan jamā'ah aktif mengikuti *qiyāmul lail* memiliki *self of control* tinggi. Sementara dua yang kurang aktif juga memiliki *self of control* tinggi. Membuahkan perilaku baik kepada diri sendiri, keluarga, maupun sesama

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah segala puji hanya bagi Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad saw. sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan *self of control* jamā'ah muṣala Raudāh al-Jannah desa Jarak kecamatan Plosoklaten kabupaten Kediri ditinjau dari keaktifan mengikuti *qiyāmul lail*.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dekan Jurusan Ushuluddin dan Dakwah Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
3. Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Yuli Darwati, M.Si.
4. Drs. H. Ahmad Shobiri Muslim, M.Ag. dan Yuli Darwati, M.Si. selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan IAIN Kediri khususnya Jurusan Ushuluddin dan Dakwah atas bimbingan dan pelayanan ilmiahnya.
6. Terima kasih Kepada Kiai Muhammad Asy'ari selaku imam jamā'ah *qiyāmul lail* muṣala Raudāh al-Jannah dan pengasuh Pondok Pesantren Yambu'ul Qur'an yang telah memberikan informasi dalam pengumpulan data-data penelitian ini.

7. Bapak-bapak jamā'ah *qiyāmul lail* muṣala Rauḍah al-Jannah yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tuaku dan adikku yang selalu mendukung dan membantu untuk kelancaran skripsi ini.
9. Untuk semua ustadz, ustadzah, guru, dosen yang telah mengajari dan mendidikku serta memberi semangat agar tetap terus belajar.
10. Untuk tim terapis Asy-Syifa ASWAJA Kediri, terimakasih atas bantuan serta masukan inspirasi dalam menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman Pondok Pesantren Yambu'ul Qur'an Kediri yang senantiasa memberi semangat dan membantu menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri, khususnya keluarga Jurusan Ushuluddin dan Dakwah yakni Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi yang telah setia memberikan semangat dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Dan semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 11 November 2020

Penulis

Mazida Ma'rifatul Fariha
NIM. 9336.001.16

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka	8
BAB II : LANDASAN TEORI.....	12
A. <i>Qiyāmul Lail</i>	12
1. Pengertian <i>Qiyāmul Lail</i>	12

2. Waktu Melaksanakan <i>Qiyāmul Lail</i>	13
3. Bentuk-bentuk <i>Qiyāmul Lail</i>	16
4. Sifat-sifat Orang yang <i>Qiyāmul Lail</i>	23
5. Manfaat <i>Qiyāmul Lail</i>	25
B. <i>Self of Control</i>	28
1. <i>Self of Control</i> dalam Prespektif Psikologi	28
2. <i>Self of Control</i> dalam Prespektif Islam	30
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self of Control</i>	38
C. Kerangka Berpikir.....	39
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	42
A. Jenis Pendekatan	42
B. Kehadiran Peneliti.....	43
C. Lokasi Penelitian.....	43
D. Data dan Sumber Data	43
E. Metode Pengumpulan Data.....	44
F. Analisis Data	46
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	48
H. Tahap-tahap Penelitian	50
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	51
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	51
1. Sejarah Singkat dan Perkembangan Kegiatan <i>Qiyāmul Lail</i> di Mushola Raudlatul Jannah	51
2. Visi, Misi Kegiatan <i>Qiyāmul Lail</i>	99

B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	54
C. Pelaksanaan <i>Qiyāmul Lail</i> di Muşala Rauđah al-Jannah.....	56
D. Keaktifan Jamā’ah <i>Qiyāmul Lail</i> di Muşala Rauđah al-Jannah...57	
E. <i>Self of control</i> Jamā’ah Ditinjau dari Keaktifan Mengikuti <i>Qiyāmul Lail</i>	61
F. Temuan Penelitian.....	83
BAB V : PEMBAHASAN	86
A. Pelaksanaan <i>Qiyāmul Lail</i> di Muşala Rauđah al-Jannah Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri	86
B. Keaktifan Jamā’ah <i>Qiyāmul Lail</i> di Muşala Rauđah al-Jannah..	93
C. <i>Self of control</i> Jamā’ah Ditinjau dari Keaktifan Mengikuti <i>Qiyāmul Lail</i>	95
BAB VI : PENUTUP	103
A. Kesimpulan	104
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	I
DAFTAR RIWAYAT.....	V

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel Indikator <i>Self of Control</i>	17
Tabel 2. Keaktifan Jama'ah dalam Mengikuti <i>Qiyāmul Lail</i>	37
Tabel 3. Subjek Penelitian.....	62
Tabel 4. Cetak Biru Indikator <i>Self of Control</i> Tinggi dan Rendah.....	62
Tabel 5. Indikator <i>Self of Control</i> Tinggi Teori Psikologi.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian.....	I
Lampiran 2. Pedoman Wawancara Penelitian.....	III
Lampiran 3. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	IV
Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup.....	VI

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	‘	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	‘
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	Ṣ	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya’ nisbah (ya’ yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya. Contoh:

أحمدِيه : ditulis *Aḥmadīyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbat ditulis dobel hurufnya.

Contoh:

دَلَّ : ditulis *dalla*

C. Ta' Mabudah

1. Bila dimatikan ditulis "'ah'". Contoh:

جماعة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Muḍaf), ditulis

"'at'". Contoh:

نعمة الله : ditulis *ni'kmat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fīṭr*

D. Vocal Pendek

Fathah ditulis a, kasroh ditulis i dan dammah ditulis u masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan diatas huruf a, i, dan u.

F. Bunyi Huruf Dobel

Bunyi huruf dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf "'ay'" dan "'aw'" masing-masing untuk (أَي) dan (أَو).

G. Kata Sandang Alif +Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsiyah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشعة : ditulis *al-Shī'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan diatas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis *Shaikh al-Islam*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, Hadits, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.