

**PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP PROKASTINASI
AKADEMIK DENGAN KECEMASAN SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING**

SKRIPSI



OLEH:

MOH. KABIRUNAJIB

9.321.022.17

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS TARBIYAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2021

**PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP PROKASTINASI
AKADEMIK DENGAN KECEMASAN SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh :

MOH. KABIRUNAJIB

NIM. 9.321.022.17

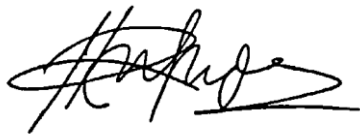
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh MOH. KABIRUNAJIB ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kediri, 08 Mei 2021

Pembimbing I



Dr. Noer Hidayah, M. Si

NIP. 197701092005012002

Kediri, 08 Mei 2021

Pembimbing II



Choirul Annisa, M. Pd

NIDN. 0703049101

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 08 Mei 2021
Lampiran : 4 (empat) Berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan bapak rector untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : MOH. KABIRUNAJIB
NIM : 932102217
Judul : PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP
PROKASTINASI AKADEMIK DENGAN
KECEMASAN SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Strata Satu (S – 1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Noer Hidayah, M.Si
NIP. 197701092005012002

Pembimbing II



Choirul Annisa, M.Pd
NIDN. 0703049101

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 25 Juni 2021
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Bersama ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

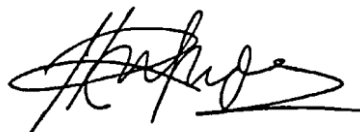
Nama : MOH. KABIRUNAJIB
NIM : 932102217
Judul : PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP
PROKASTINASI AKADEMIK DENGAN
KECEMASAN SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah, maka kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Dr. Noer Hidayah, M. Si
NIP. 197701092005012002

Pembimbing II



Choirul Annisa, M. Pd
NIDN. 0703049101

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP PROKASTINASI
AKADEMIK DENGAN KECEMASAN SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING**

Diajukan oleh:

MOH. KABIRUNAJIB

NIM. 9.321.022.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri

Pada Tanggal 09 Juni 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. H. Ali Anwar, M. Ag
NIP. 196405031996031001
(.....)
2. Penguji I
Dr. Noer Hidayah, M. Si
NIP. 197701092005012002
(.....)
3. Penguji II
Choirul Annisa, M. Pd
NIDN. 0703049101
(.....)

Kediri, 9 Juni 2021

Di depan Fakultas Tarbiyah



MOTTO

“Musuh Yang Paling Berbahaya di atas Dunia Ini Adalah Penakut dan Bimbang. Teman Yang Paling Setia Hanyaalah Keberanian dan Keyakinan Yang Teguh” (Andrew Jackson)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, sebagai puji bagi Allah SWT yang telah mengkaruniakan berkah dan kasih sayang-Nya sehingga atas izin-Nya penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini

Dengan segala ketulusan hati saya persembahkan karya ilmiah (skripsi) ini kepada orang-orang yang senantiasa membimbing dan mengiringi setiap langkah penulis sehingga penulis telah sampai ke titik ini.

Teruntuk diriku sendiri. Terima kasih telah bertahan hingga detik ini, telah kuat bertahan dengan kerasnya kehidupan, untuk menjadi pribadi yang terus berusaha lebih baik.

Teruntuk Kedua orang tua ku tercinta, Bapak (Alm. Jasmo) dan Ibu (Salinem) tercinta yang selalu memberikan support atau dukungan baik moril maupun materil, yang senantiasa mendoakan saya setiap saat sehingga sampai bisa menyelesaikan skripsi dengan baik. Tanpa doa dan dukungannya aku tidak akan bisa sekuat ini. Semoga rahmat dan kasih sayang Allah SWT selalu menyertai mereka.

Kakak saya tercinta Ria Nurrohmah, Kakak ipar Ach. Qosim, Keponakan Badriatuz Zahra, dan Mas Yanuari Christyawan serta seluruh keluarga yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang senantiasa memberikan kasih sayang, do'a, dukungan baik moril maupun materil hingga terselesainya skripsi ini.

Guru-guru saya yang selama ini membimbing, mengarahkan, menasehati, serta mendoakan. Khususnya Bu Noer Hidayah dan Bu Choirul Annisa, yang selalu memberikan masukan, motivasi dan membimbing dengan sabar, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Semoga yang diberikan menjadi amal untuk bekal di akhirat kelak.

ABSTRAK

Moh. Kabirunajib, Dosen Dr. Noer Hidayah, M. Si, dan Choirul Annisa, M. Pd :
Pengaruh *Self Efficacy* Terhadap Prokastinasi Akademik Dengan
Kecemasan Sebagai Variabel Intervening , Pendidikan Agama Islam,
Fakultas Tarbiyah, IAIN Kediri, 2021.

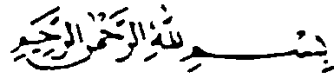
Kata Kunci : *Self Efficacy*, Kecemasan, Prokastinasi Akademik

Skripsi merupakan karya ilmiah dalam suatu bidang studi yang ditulis oleh mahasiswa program sarjana strata 1 (S-1). Dalam proses pengerjaannya skripsi memang tidak mudah begitu panjang dan rumit harus membutuhkan waktu, tenaga, biaya. Tidak sedikit mahasiswa yang masih menunda-nunda (prokastinasi akademik) dalam mengerjakan tugas akhir atau skripsi. Hal ini dikarenakan beberapa faktor ataupun hambatan. Hambatan tersebut bisa berupa tidak yakin dengan hasil karya ilmiah atau skripsinya atau skripsi yang dikerjakan, merasa cemas dalam bimbingan, sehingga dapat menimbulkan sikap prokastinasi akademik. Dalam hal ini setiap mahasiswa harus dapat meningkatkan *self efficacy* serta meminimalisir tingkat kecemasan sehingga akan berkurang tingkat prokastinasi akademik mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, instrumen yang digunakan adalah angket. Populasi Mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam Angkatan 2017 IAIN Kediri yang berjumlah 341 mahasiswa dan pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* menurut rumus dari Slovin maka didapatkan responden sebanyak 77,5 maka dibulatkan menjadi 80 responden.

Berdasarkan hasil uji statistik dengan regresi sederhana maka didapatkan hasil sebagai berikut : a) terdapat pengaruh antara *self efficacy* terhadap kecemasan diperoleh nilai koefisien regresi sebesar -1,088 terdapat pengaruh negatif semakin tinggi *self efficacy* semakin rendah kecemasan. b) terdapat pengaruh antara *Self Efficacy* terhadap prokastinasi akademik diperoleh nilai koefisien regresi (b) sebesar -1,142 terdapat pengaruh negatif semakin tinggi *self efficacy* semakin rendah prokastinasi akademik. c) terdapat pengaruh antara *self efficacy* terhadap prokastinasi akademik bahwa F_{hitung} sebesar 61,857 > F_{tabel} sebesar 2.76 dan tingkat signifikansi sebesar $0.00 < Alpha$ sebesar 0.1 d) terdapat pengaruh antara *self efficacy* terhadap prokastinasi akademik yang dimediasi oleh kecemasan sebesar 67,8%. Dengan demikian maka mendapat hasil yang mana keempat hipotesis tolak H_0 dan terima H_1 , yang artinya mempunyai hubungan antar variabel.

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Self Efficacy* Terhadap Prokastinasi Akademik Dengan Kecemasan Sebagai Variabel Intervening”.

Shalawat dan salam semoga Allah limpahkan atas Nabi Muhammad SAW sebagai pendidik agung dan rahmat bagi umat seluruh alam. Demikian juga atas seluruh keluarga, sahabat-sahabat, beserta para pengikutnya.

Skripsi ini tidak mungkin dapat selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dari semua pihak yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk guna untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya khususnya kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Ali Anwar, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. Iskandar Tsani, M. Ag, selaku Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam IAIN Kediri.
4. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Pendidikan Agama Islam yang sudah membekali ilmu kepada ilmu pengetahuan kepada kami.
5. Ibu Dr. Noer Hidayah, M. Si dan Ibu Choirul Annisa, M. Pd selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan ilmunya dan meluangkan waktu

untuk membimbing skripsi ini sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

6. Seluruh petugas perpustakaan IAIN Kediri dan Pusbel PAI yang telah banyak membantu pada saat pencarian referensi-referensi untuk penelitian.
7. Bapak dan Ibu staf kantor jurusan dan akademik IAIN Kediri, yang membantu kelancaran penulis dalam melaksanakan penelitian ini dan mahasiswa PAI IAIN Kediri 2017 yang telah ikut berpartisipasi dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Kedua orang tua penulis (Alm. Bapak Jasmo dan Ibu Salinem), serta kakak tercinta dan seluruh keluarga yang selalu tulus dan setia memberikan semangat, Doa, kasih sayang, dukungan motivasi, spiritual, dan materil selama penulis menyelesaikan studi di IAIN Kediri.
9. Untuk sahabat sekaligus partner sedari masuk bangku SMA “Geng Rumpi” Diva Mardliati, Anik Setiyarini, Zenny Lestari yang selalu memberikan konten peregangan otak, support, semangat, dan tentunya do’a.
10. Untuk para sahabatku selama menempuh pendidikan di IAIN Kediri (Bagus, Muzayanah, Devita, Jauharoh) yang telah memberikan support, semangat dan tentunya do’a.
11. Untuk para teman sekaligus partner bimbingan Rani, Siska, Elsa, yang senantiasa membantu, memberikan semangat, motivasi dan tentunya do’a.
12. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri angkatan 2017 Khususnya PAI-A’17 yang juga berjuang untuk meraih gelar S. Pd.

13. Dan tentunya saya ucapkan terima kasih kepada pembimbing online ku bapak Sahid Raharjo yang sudah menuntun saya belajar SPSS lewat konten Youtube nya. Mbak Naili Alfin Chusnia yang sedari awal membantu saya dalam penyusunan skripsi ini. Semua pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada penulis sehingga terselesainya skripsi ini mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Dan dicatat sebagai amal Sholih. Amin.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu saran dan kritik yang konstruktif dari segenap pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaannya. Namun demikian penulis berdoa semoga karya tulis ini dapat membantu dan menambah wawasan, sebagai sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Kediri, 09 Mei 2021

Penulis,

Moh. Kabirunajib

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Hipotesis Penelitian.....	9
F. Asumsi Penelitian.....	11
G. Penegasan Istilah.....	12
H. Penelitian Terdahulu	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Tinjauan Tentang <i>Self Efficacy</i>	15
B. Tinjauan Tentang Kecemasan	21
C. Tinjauan Tentang Prokastinasi Akademik	26
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	34

C. Teknik Pengumpulan Data.....	36
D. Instrumen Penelitian.....	37
E. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Deskripsi Data.....	55
BAB V PEMBAHASAN	86
A. Analisis Pengaruh <i>Self Efficacy</i> (X) Terhadap Kecemasan (Z)	86
B. Analisis Pengaruh <i>Self Efficacy</i> (X) terhadap Prokastinasi Akademik (Y)	88
C. Analisis Pengaruh Kecemasan (Z) Terhadap Prokastinasi Akademik (Y)	89
D. Analisis Pengaruh <i>Self Efficacy</i> (X) Terhadap Prokastinasi Akademik Dengan Kecemasan Sebagai Variabel Intervening (Z)	91
BAB VI PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	98
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	137
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	138

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pedoman skoring data angket	38
Tabel 2. Blue print skala <i>self efficacy</i>	39
Tabel 3. Blue print skala kecemasan.....	40
Tabel 4. Blue print skala prokastinasi akademik	42
Tabel 5. Halis Uji Validitas Instrumen <i>Self Efficacy</i> Item-soal Statistic	55
Tabel 6. Blue Print Skala <i>self efficacy</i> setelah uji validitas.....	56
Tabel 7. Hasil Reliabilitas Setelah Item Dihapus.....	56
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Instrumen Kecemasan Item-soal Statistic	57
Tabel 9. Blue Print skala Kecemasan Setelah uji Validitas	58
Tabel 10. Hasil Reliabilitas Setelah Item Dihapus.....	58
Tabel 11. Hasil Uji Validitas Instrumen Kecemasan Item-soal Statistic	60
Tabel 12. Blue print skala Prokastinasi Akademik setelah uji validitas	61
Tabel 13. Hasil Reliabilitas Setelah Item Dihapus.....	62
Tabel 14. Tabel deskripsi data <i>self efficacy</i> (X).....	63
Tabel 15. Interpretasi True skor variabel <i>self efficacy</i> (X).....	63
Tabel 16. Deskripsi data kecemasan (Z)	64
Tabel 17. Interpretasi True skor variabel kecemasan (Z)	65
Tabel 18. Deskripsi Data Prokastinasi fungsional	65
Tabel 19. Interpretasi True skor variabel Prokastinasi (Y)	66
Tabel 20. Deskripsi Data Prokastinasi disfungsional.....	67
Tabel 21. Interpretasi True skor variabel prokastinasi (Y)	68
Tabel 22. Uji Normalitas K-S Residual	69
Tabel 23. Uji Linieritas	70
Tabel 24. Uji Autokorelasi.....	72
Tabel 25. Uji T (simultan) <i>Self Efficacy</i> (X) dan kecemasan (variabel Z).....	75
Tabel 26. Koeffisien Regresi <i>Self Efficacy</i> (Variabel X) dan Kecemasan (Variabel Z)	75

Tabel 27. Pengujian regresi Antara <i>Self Efficacy</i> (Variabel X) dan Kecemasan (Variabel Z).....	76
Tabel 28. Uji T (simultan) Variabel <i>Self Efficacy</i> (Variabel X) dan Prokastinasi Akademik (Variabel Y).....	77
Tabel 29. Koefisien Regresi <i>Self Efficacy</i> (Variabel X) dan Prokastinasi Akademik (Variabel Y)	77
Tabel 30. Pengujian regresi Antara <i>Self Efficacy</i> (Variabel X) dan Prokastinasi Akademik (Variabel Y).....	78
Tabel 31. Uji T (simultan) Kecemasan (Z) terhadap Prokastinasi Akademik (Y).....	79
Tabel 32. Koefisien Regresi Antara Variabel Kecemasan (Variabel Z) dengan Prokastinasi Akademik (Variabel Y)	80
Tabel 33. Pengujian regresi Antara Variabel Kecemasan (Variabel Z) dengan prokastinasi akademik (Variabel Y)	81
Tabel 34. Koefisien Jalur 1 Antara Variabel <i>Self Efficacy</i> (Variabel X) Terhadap Prokastinasi Akademik (Variabel Y) Dengan Kecemasan Sebagai Variabel Intervening (Variabel Z).....	82
Tabel 35. Koefisien jalur II Antara Variabel <i>Self Efficacy</i> (Variabel X) Terhadap Prokastinasi Akademik (Variabel Y) Dengan Kecemasan Sebagai Variabel Intervening	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Konseptual Variabel Intervening	34
Gambar 2. Uji Heteroskedastisitas	71
Gambar 3. Interpretasi analisis Jalur	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Lay out Kuisiner Google Form
Lampiran II	: Blue Print Skala <i>Self Efficacy</i> (X)
Lampiran III	: Blue Print Skala Prokastinasi Akademik (Y)
Lampiran IV	: Blue Print Skala Kecemasan (Z)
Lampiran V	: Angket Penelitian
Lampiran VI	: Tabulasi Data <i>Self Efficacy</i> (X) Sebelum Validitas
Lampiran VII	: Tabulasi Data Kecemasan (Z) Sebelum Validitas
Lampiran VII	: Tabulasi Data Prokastinasi Akademik (Y) Sebelum Validitas
Lampiran IX	: Tabulasi Data <i>Self Efficacy</i> (X) Sesudah Validitas
Lampiran X	: Tabulasi Data Kecemasan (Z) Sesudah Validitas
Lampiran XI	: Tabulasi Data Prokastinasi Akademik (Y) Sesudah Validitas
Lampiran XII	:Daftar Konsultasi Skripsi
Lampiran XIII	: Surat Keterangan Penelitian
Lampiran XIV	: Daftar Riwayat Hidup