

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT TERHADAP KEKAMBUIHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI  
RSI. SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar  
sarjana psikologi (S.Psi)



Disusun  
**KUNI LUTHFIYAH H. A**  
9.334.024.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN & ILMU DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT TERHADAP KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI  
RSI. SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO**


**KUNI LUTHFIYAH HIDAYATI ALAWIYAH  
NIM. 9.334.024.16**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Drs. M. Irfan Burhani, M. Psi**  
NIP. 19661220 199103 1 002

  
**Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi., Psikolog**  
NIDN. 2009058702

**NOTA PEMBIMBING**

Kediri, 21 September 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan skripsi

Kepada  
Yth. Rektor Institut Agama  
Islam Negeri ( IAIN ) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Mengetahui permintaan Bapak Rektor untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : KUNI LUTHFIYAH HIDAYATI ALAWIYAH  
NIM : 9.334.024.16  
Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA  
DAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP  
KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSI  
SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu ( S-1). Bersama ini  
kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat  
segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Drs. M. Irfan Burhani, M. Psi  
NIP. 19661220 199103 1 002

  
Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi., Psikolog  
NIDN. 2009058602

**NOTA DINAS**

Kediri, 21 September 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan skripsi

Kepada  
Yth. Rektor Institut Agama  
Islam Negeri ( IAIN ) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Mengetahui permintaan Bapak Rektor untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : KUNI LUTHFIYAH HIDAYATI ALAWIYAH  
NIM : 9.334.024.16  
Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA  
DAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP  
KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSI  
SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu ( S-1). Bersama ini  
kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat  
segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dr. M. Irfan Burhani, M. Psi  
NIP. 19661220 199103 1 002

  
Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi., Psikolog  
NIDN. 2009058502

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT TERHADAP KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI  
RSI. SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO**

**KUNI LUTHFIYAH HIDAYATI ALAWIYAH  
NIM.:9.334.024.16**

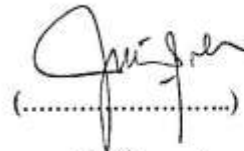
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 26 Oktober 2020

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Drs. Robingatun, M.Pd.I**

NIP. 19690408 199803 2 002

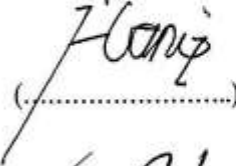


(.....)

2. Penguji 1

**Drs. M. Irfan Burhani, M. Psi**

NIP. 19661220 199103 1 002



(.....)

3. Penguji 2

**Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi., Psikolog**

NIDN. 2009058502



(.....)

Kediri, 26 Oktober 2020  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

**Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.**

NIP. 19750613 2003121004

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, sujud syukur saya sembahkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan ridloNya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan segala bentuk kekurangan. Syukur tak terhingga kepada-Mu Ya Rabb, telah menghadirkan orang-orang yang berarti disekeliling saya. Yang senantiasa selalu memberikan doa dan semangat baik moral maupun materil, sehingga skripsi saya dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Ibu, ibu, ibu, ayah (alm), dan kakak-kakak saya. Terima kasih atas segala do'a yang tidak berhenti dan semangat yang tidak pernah surut dalam membimbing saya. Terima kasih atas segala dukungan yang selalu ibu berikan kepada saya baik moral maupun materil. Karya ini saya persembahkan sebagai wujud rasa terima kasih saya atas apapun yang telah kalian berikan untuk saya mencapai cita-cita saya. Dan semoga cita-cita ini kelak akan membanggakan kalian. Semoga abah bahagia di surga Allah dengan melihat saya mampu menuntaskan studi sarjana saya.
2. Dosen pembimbing saya bapak Dr. M. Irfan Burhani, M. Psi dan bapak Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi., Psikolog yang telah membimbing saya dengan sabar dari judul proposal pertama hingga yang terakhir. Juga kepada bapak Ervin selaku dosen yang membimbing saya dalam pengolahan data dan juga kepada ibu kaprodi favorit ibu Rini yang telah membimbing saya dalam penyusunan skala..
3. Kepada sobat sambat saya Azra Asrafina, Fatma Dewi, Margaretha Putri, Mega Ayu Elvira, Rida Aprilia, Zuni Rohmatul Laili yang telah menemani saya berkeluh kesah selama 4 tahun ini.
4. Kepada Aa yang telah memberikan doa dan dukungan secara moral maupun maetril selama 4 tahun, saya ucapkan terima kasih atas waktu yang selalu diluangkan untuk menghibur saya.

## MOTTO

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَّتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ  
زَادَتْهُمْ إِيمَانًا ۗ وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ

Artinya : Sesungguhnya orang-orang yang beriman adalah mereka yang apabila disebut nama Allah gemetar hatinya, dan apabila dibacakan ayat-ayat-Nya kepada mereka, bertambah (kuat) imannya dan hanya kepada Tuhan mereka bertawakkal.  
(QS. Al Anfal: 2)

“Seyogyanya seorang yang ilmunya bertambah, bertambah pula keimanannya”

## ABSTRAK

Kuni Luthfiyah Hidayati Alawiyah, 2020. Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Dan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kekambuhan Pasien Skizofrenia Di RSI. Sakinah Kabupaten Mojokerto. Skripsi, Psikologi Islam. Fakultas Ushuluddin & Ilmu Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Drs. M. Irfan Burhani, M. Psi dan (2) Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Kekambuhan, Skizofrenia

Kekambuhan merupakan suatu kejadian dimana pasien atau penderita mengalami gejala-gejala serupa atau bahkan lebih parah dari gejala gangguan kesehatannya. Dalam kasus gangguan skizofrenia sangat mungkin terjadi kekambuhan pada penderita. kekambuhan dapat terjadi karena empat faktor yakni faktor klien, faktor penanggung jawab, faktor keluarga dan faktor lingkungan masyarakat. Dukungan sosial keluarga meliputi empat tipe yakni sebagai informan, sebagai tempat yang aman untuk beristirahat, sebagai tempat penyelesaian masalah, dan sebagai relaksasi. Kepatuhan minum obat merupakan kesediaan pasien dalam mengikuti intruksi terkait resep dan larangan yang diberikan oleh dokter atau layanan kesehatan terkait obat. Sehingga dapat diasumsikan bahwa dukungan sosial keluarga dan kepatuhan minum obat berpengaruh terhadap kekambuhan pasien skizofrenia. Penelitian ini bertujuan 1) Untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap kekambuhan pasien skizofrenia di RSI. Sakinah Kabupaten Mojokerto, 2) Untuk mengetahui pengaruh kepatuhan minum obat terhadap kekambuhan pasien skizofrenia di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto, 3) Untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial keluarga dan kepatuhan minum obat terhadap kekambuhan pasien skizofrenia di RSI. Sakinah Kabupaten Mojokerto.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi yang digunakan adalah pasien poli psikosomatis di RSI Sakinah dengan jumlah 760 orang dengan jumlah sampel 30 orang. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Dalam penelitian ini data didapatkan dengan instrument dukungan sosial keluarga, kekambuhan, dan MMAS-8. Analisis data menggunakan teknik Regresi Linier Berganda.

Hasil penelitian menunjukkan (1) Bahwa dukungan sosial keluarga secara parsial tidak berpengaruh signifikan terhadap kekambuhan pasien skizofrenia di RSI Sakinah Kab. Mojokerto dengan nilai Sig. 0,103 dan nilai koefisien yang didapatkan sebesar 0,462. Sehingga dapat dinyatakan bahwa  $H_{01}$  terbukti dan  $H_{a1}$  tidak terbukti. (2) Bahwa kepatuhan minum obat secara parsial tidak berpengaruh signifikan terhadap kekambuhan pasien skizofrenia di RSI Sakinah Kab. Mojokerto dengan nilai Sig. 0,665 dan nilai koefisien yang didapatkan sebesar 0,258. Sehingga dapat dinyatakan bahwa  $H_{02}$  terbukti dan  $H_{a2}$  tidak terbukti. (3) Bahwa Dukungan Sosial Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat secara simultan atau bersama-sama tidak berpengaruh signifikan terhadap kekambuhan pasien skizofrenia di RSI Sakinah Kab. Mojokerto dengan nilai Sig. 0,101. Sehingga dapat dinyatakan  $H_{03}$  terbukti dan  $H_{a3}$  tidak terbukti.



## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrohmanirrohim*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa penulis lantunkan kepada pemimpin agung ummat islam, Nabi akhir zaman, Baginda Rasulullah SAW, semoga pehala sholawat ini dapat menjadi penerang bagi penulis dan pembaca di akhirat kelak.

Penulis memahami tanpa bantuan, doa, dan bimbingan dari semua orang akan sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin & Ilmu Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
3. Dr. Rini Risnawati Suminta, M. Si. selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam Institute Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi. selaku pembimbing I dan bapak Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog selaku pembimbing II yang dengan penuh sabar dalam memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibunda tercinta ibu Chodidjah Tamhid dan (alm) ayah tercinta bapak Anwar Da'im, terima kasih atas segenap do'a yang selalu menembus langit, untuk setiap langkah perjuangan anakmu mencapai kesuksesan.
6. dr. Ahmad Lathifi beserta jajarannya dr. Rasyid Salim, Sp. KJ beserta jajarannya yang telah memberikan izin dan membimbing dengan sabar pada proses penelitian lapangan.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu dan membimbing penulis selama menempuh pembelajaran.
8. Teman-teman Jurusan Psikologi angkatan 2016 atas bantuannya selama kurang lebih empat tahun bersama.
9. Keluarga besar Pondok Pesantren Avissina Ngronggo Kediri yang tak henti-henti memberikan dukungan dan do'a.

Semoga Allah mencatatnya sebagai amal baik dan dilimpahkan-Nya balasan kenikmatan. Harapan besar penulis, semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi dan dapat dilanjutkan oleh para peneliti selanjutnya.

Kediri, 21 September 2020  
Penulis

**KUNI LUTFIYAH H. A.**  
NIM. 9.334.024.16

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka .....	9
F. Hipotesis .....	12
G. Asumsi Penelitian .....	13
H. Penegasan Istilah .....	14
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	15
A. Kekambuhan .....	15
1. Definisi .....	15
2. Faktor Kekambuhan .....	15
3. Tanda-tanda Kekambuhan .....	17
4. Tahap Munculnya Kekambuhan.....	17
B. Skizofrenia .....	18
1. Definisi.....	18
2. Karakteristik Skizofrenia .....	23
C. Dukungan Sosial Keluarga .....	24
1. Definisi.....	24
2. Fungsi Dukungan Keluarga .....	25
3. Dimensi Dukungan Sosial Keluarga.....	26
4. Faktor yang mempengaruhi .....	28
D. Kepatuhan Minum Obat.....	29
1. Definisi.....	29
2. Faktor yang Mempengaruhi .....	30
3. Indikator Kepatuhan.....	31

E. Kerangka Teoritis.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	39
B. Variabel Penelitian.....	40
C. Lokasi Penelitian.....	41
D. Data dan Sumber Data .....	41
E. Populasi dan Sampel .....	42
F. Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Instrumen Penelitian .....	43
H. Analisis Data .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian .....	52
B. Deskripsi Data.....	55
1. Uji Instrumen .....	55
2. Uji Aumsi Klasik .....	59
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>70</b>
<b>BAB VI PENUTUPAN .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAK.....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Pasien Rawat Inap .....	2
Tabel 2. Kategori Penilaian Skala.....	43
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial Keluarga .....	44
Tabel 4. Indikator Dukungan Sosial Keluarga.....	44
Tabel 5. <i>Blur Print</i> Kekambuhan.....	45
Tabel 6. Indikator Kekambuhan .....	46
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Kepatuhan Minum Obat .....	47
Tabel 8. Indikator Kepatuhan Minum Obat .....	47
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Keluarga .....	55
Tabel 10. Hasil Uji Validitas Skala Kekambuhan Pasien.....	56
Tabel 11. Hasil Uji Validitas Skala Kepatuhan Minum Obat .....	57
Tabel 12. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Variabel .....	59
Tabel 13. Hasil Analisis Deskriptif Tiap Variabel .....	59
Tabel 14. Norma Kategori Data.....	60
Tabel 15. Kategorisasi Data Dukungan Sosial Keluarga.....	61
Tabel 16. Kategorisasi Data Kekambuhan .....	61
Tabel 17. Kategorisasi Data Kepatuhan Minum Obat .....	62
Tabel 18. Ringkasan Hasil Uji Normalitas .....	63
Tabel 19. Hasil Uji Multikolinieritas .....	64
Tabel 20. Hasil Analisis Regresi Berganda .....	66
Tabel 21. Hasil Uji T (t-test).....	67
Tabel 22. Hasil Uji F .....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hasil Uji Heteroskedastisitas Menggunakan Scatter Plot

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Instrumen
- Lampiran 2. *Raw Score*
- Lampiran 3. Hasil Uji Regresi Linier
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Foto RSI Sakinah
- Lampiran 6. Foto Wawancara Profil RSI Sakinah
- Lampiran 7. Nota Bimbingan
- Lampiran 8. Grafik Normalitas
- Lampiran 9. Riwayat Hidup