

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan pada Bab IV dan Bab V, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Proses penerimaan diri orangtua dengan anak yang melahirkan diluar nikah melalui fase dan beberapa tahap yaitu kaget (*shock*), menolak (*denial*), duka cita dan depresi (*grief and depression*), pertentangan perasaan (*ambivalence*), rasa bersalah (*guilt*), rasa marah (*anger*), keadaan yang memalukan (*shame and amberrassment*), pembiasaan diri dan penataan kembali (*adaptasion and reorganization*), penerimaan dan penyesuaian (*acceptance and adjustment*). Meskipun demikian setiap orangtua memiliki proses-proses yang berbeda-beda, dan tidak semua tahap dilalui orangtua. Semua itu dikarenakan adanya pemahaman orangtua pada diri sendiri dan adanya beberapa faktor yang yang mempengaruhi penerimaan diri.
2. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi proses penerimaan diri orangtua dengan anak yang melahirkan diluar nikah yaitu:
  - a. Adanya pemahaman tentang masalah yang mereka hadapi.
  - b. Orangtua yang realistis tentang masalah yang mereka hadapi.

- c. Tidak adanya hambatan dalam lingkungan.
- d. Sikap-sikap anggota masyarakat tentang masalah yang dihadapi orangtua dengan anak yang melahirkan diluar nikah.
- e. Orangtua yang memiliki penyesuaian yang baik terhadap lingkungan.
- f. Orangtua yang memiliki pespektif yang luas dan wawasan sosial orangtua
- g. Emosi orangtua yang stabil

Meskipun demikian setiap orangtua memiliki faktor-faktor yang berbeda-beda yang mempengaruhi penerimaan diri orangtua tersebut.

## **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian pada kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat, antara lain:

- a. Bagi Orangtua dengan anak yang melahirkan diluar nikah

Bagi orangtua dengan anak yang melahirkan diluar nikah untuk lebih memperhatikan perkembangan anaknya karena anak rentan terhadap pengaruh lingkungan yang berdampak tidak baik yang dapat menjerumuskan anak, untuk itu orangtua lebih memberikan pengawasan anak terhadap membuat merasa nyaman

dengan keluarga sehingga anak bisa lebih terbuka kepada orangtua dan tidak terjadi kesalahan yang terulang.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi yang ingin memiliki tentang penerimaan diri orangtua dengan anak yang melahirkan diluar nikah, diharapkan dapat mempertimbangkan subjek yang akan diteliti, aspek-aspek mengenai topik yang sama, disarankan untuk lebih mendetail lagi dalam melihat bagaimana proses-proses penerimaan diri setiap orangtua dengan anak yang melahirkan diluar nikah serta lebih memperhatikan faktor-faktor lain lain yang perlu diperdalam.