

**GAMBARAN PERILAKU *PHUBBING* PADA  
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI  
(STUDI KASUS PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI  
TAHUN 2016-2017)**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)**



Oleh :

**ANIS MUFLIKHATUR ROSIDAH**

9334.004.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PERILAKU *PHUBBING* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI  
ISLAM IAIN KEDIRI (STUDI KASUS PADA MAHASISWA PSIKOLOGI  
ISLAM IAIN KEDIRI TAHUN 2016-2017)**

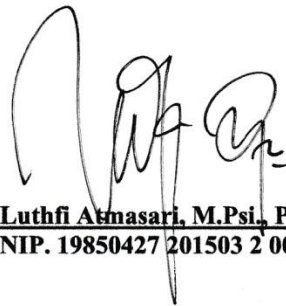
Disusun Oleh:

**ANIS MUFLIKHATUR ROSIDAH**

NIM. 9334.004.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19850427 201503 2 007

Pembimbing II



**Novi Wahyu Winastui, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19831113 201903 2 004

**NOTA DINAS**

Kediri, 28 September 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Assalamu'alaikum Wr Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ANIS MUFLIKHATUR ROSIDAH  
Nim : 933400416  
Judul : GAMBARAN PERILAKU *PHUBBING* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI (STUDI KASUS PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI TAHUN 2016-2017)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog  
NIP. 19850427 201503 2 007

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastui, M.Psi  
NIP. 19831113 201903 2 004

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN PERILAKU *PHUBBING* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI  
ISLAM IAIN KEDIRI (STUDI KASUS PADA MAHASISWA PSIKOLOGI  
ISLAM IAIN KEDIRI TAHUN 2016-2017)**

**ANIS MUFLIKHATUR ROSIDAH**

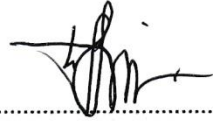
9334.004.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 2 November 2020

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

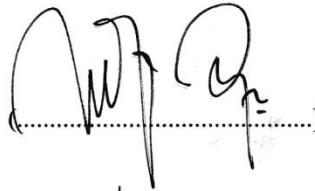
**Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI**  
**NIP. 19730713 119703 1 003**



(.....)

2. Penguji I

**Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 19850427 201503 2 007**



(.....)

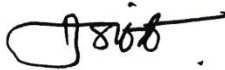
3. Penguji II

**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 19831113 201903 2 004**



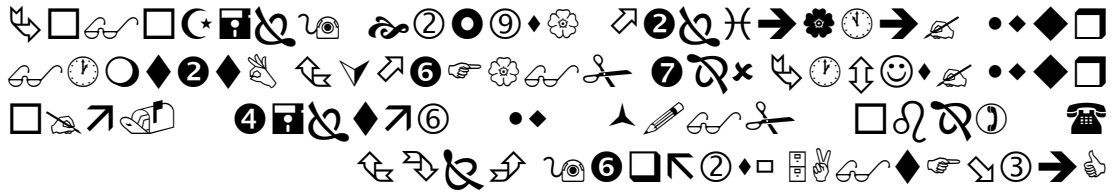
(.....)

Kediri, 6 November 2020  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam  
Negeri (IAIN) Kediri,



**Dr. Moh Asror Yusuf, M.Ag**  
**NIP. 19750613 200312 1 004**

## HALAMAN MOTTO



*Artinya: Dan janganlah kamu memalingkan mukamu dari manusia (karena sombong) dan janganlah kamu berjalan di muka bumi dengan angkuh. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang sombong lagi membanggakan diri. (Q.S Luqman:18)*

“SUKSES TIDAK HANYA UNTUK ORANG-ORANG YANG PINTAR, MELAINKAN UNTUK ORANG YANG MAU BEKERJA KERAS DAN PANTANG MENYERAH DALAM MERAIH KESUKSESANNYA.”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah skripsi ini telah selesai dengan penuh kerja keras dan do'a, oleh karena

itu secara khusus saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang memberikan karunia yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran dan mengajarkan kesabaran.
3. Ibu dan Ayah tercinta yang telah memberikan kasih sayang sejak kecil, nasehat-nasehat dan do'a hingga saat ini dan seterusnya.
4. Ibu dosen pembimbing Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog dan ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog. Terimakasih selalu memberikan saran yang sangat penting dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.

## ABSTRAK

MUFLIKHATUR, ANIS, 2020. *Gambaran Perilaku Phubbing Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri (Studi Kasus Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Tahun 2016-2017)*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog dan (2) Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.

Kata kunci : Perilaku *Phubbing*, Mahasiswa Psikologi

Penggunaan teknologi yang kurang bijak dapat menimbulkan masalah dalam situasi sosial, ditambah dengan kurangnya kesadaran untuk menghargai lawan bicara. *Phubbing* diartikan sebagai perilaku yang mengabaikan lawan bicara dengan fokus pada *smartphone* saat berkomunikasi tatap muka secara langsung. Perilaku *phubbing* sering dilakukan oleh berbagai kalangan termasuk mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku *phubbing* pada mahasiswa psikologi Islam IAIN Kediri dan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku *phubbing* pada mahasiswa psikologi Islam IAIN Kediri tahun 2016-2017.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Adapun teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini yaitu 3 orang mahasiswa psikologi IAIN Kediri dan 3 orang *significant other*. Analisis data melalui tiga proses yaitu reduksi data, penyajian data dan verifikasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran perilaku *phubbing* pada mahasiswa psikologi Islam IAIN Kediri tahun 2016-2017 adalah semua subjek lebih mendahulukan *smartphone* dalam berinteraksi dengan lawan bicara dan mengabaikan orang yang ada disekitarnya karena subjek merasa jenuh dalam melakukan percakapan sehingga menjadikan semua subjek enggan untuk berinteraksi dan cenderung kurang menghargai lawan bicara. Adapun faktor yang mempengaruhi perilaku *phubbing* pada mahasiswa psikologi Islam IAIN Kediri tahun 2016-2017 yakni faktor kecanduan *smartphone* atau internet, faktor kecanduan media sosial, faktor kecanduan game.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah yang telah memberikan rahmat dan karuniannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam selalu penulis curahkan kepada Nabi Muhammad yang telah membimbing umat islam dari zaman *jahiliyyah* menuju zaman kebenaran.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. Mohammad Asror Yusuf, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog dan ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dukungan, arahan, semangat dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri yang memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis.
6. Para staff karyawan Institut Agama Islam Negeri Kediri yang memberikan bantuan kepada penulis dalam proses administrasi perkuliahan.



7. Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri selaku subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya dan berperan penting dalam penelitian ini.
8. Kepada kedua orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam setiap langkah.
9. Dan teman-teman seangkatan baik Program Studi Psikologi maupun program studi lain di Institut Agama Islam Negeri Kediri yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan dan motivasi yang telah diberikan.

Semoga kebaikan dari seluruh pihak tersebut mendapatkan pahala dari Allah dan semoga penelitian ini dapat memberikan pengetahuan serta manfaat bagi pembaca.

Jombang, 19 September 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSRTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I    PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka .....	10

BAB II	KAJIAN TEORI.....	15
	A. Perilaku <i>Phubbing</i> .....	15
	1. Pengertian Perilaku <i>Phubbing</i> .....	15
	2. Dimensi Perilaku <i>Phubbing</i> .....	17
	3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i> .....	18
	B. Mahasiswa.....	20
	1. Definisi Mahasiswa .....	20
	2. Tugas dan Kemampuan Mahasiswa .....	21
	3. Kompetensi Mahasiswa Lulusan Psikologi Islam IAIN Kediri ....	22
	C. <i>Phubbing</i> Pada Mahasiswa .....	23
BAB III	METODE PENELITIAN .....	25
	A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	25
	B. Kehadiran Peneliti.....	25
	C. Lokasi Penelitian.....	26
	D. Sumber Data.....	26
	E. Subjek Penelitian.....	27
	F. Metode Pengumpulan Data.....	27
	G. Analisis Data .....	29
	H. Pengecekan Keabsahan Data.....	30
	I. Tahap-tahap Penelitian.....	31

BAB IV	HASIL PENELITIAN .....	32
	A. Profil Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.....	33
	B. Karakteristik subjek .....	35
	C. Paparan Data .....	36
	D. Temuan Penelitian.....	50
	E. Ringkasan Hasil Penelitian .....	53
BAB V	PEMBAHASAN .....	56
	A. Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Tahun 2016-2017 .....	56
	B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i> Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Tahun 2016-2017.....	62
BAB VI	PENUTUP .....	71
	A. Kesimpulan .....	71
	B. Saran.....	71
	DAFTAR PUSTAKA .....	73
	LAMPIRAN.....	I

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Keterangan Informan .....	35
Tabel 2 Ringkasan Hasil Penelitian .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara .....	I
Lampiran 2 Verbatim .....	III
Lampiran 3 Informed Consent .....	XL
Lampiran 4 Daftar Konsultasi.....	XLI
Lampiran 5 Dokumentasi .....	XLIII
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	XLVII