

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmito, W. (2007). *Sistem Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Aisyah, N. (2021). Kondisi fisik olahraga bulutangkis. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5(1), 47-54.
- Aisyah, Siti, Aspa, Agus Prima, & Fernandes, Oca. (2021). "Hubungan Mental Toughness dengan Performa pada Atlet Futsal SKO Riau." *Journal Sport Science Indonesia*, 4(2), 71-78.
- Amelia, Lestari, & Dewi Ratna. (2022). "Hubungan Kepercayaan Diri Dan Motivasi Terhadap Peak Performance Pada Atlet Bola Basket Di Kabupaten Jombang." *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(3).
- Amorose, A., & Horn, T. (2000). *The Influence of Coach Behaviors on Young Athletes' Motivation, Perceived Competence, and Control Beliefs: A Mediation Model*. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 22(4).
- Andi, S., & Aulia, P. (2019). "Kontribusi Dukungan Sosial Pelatih Terhadap Kecemasan Bertanding Atlet Pencak Silat di Bukittinggi." *Jurnal Riset Psikologi*, 1(3), 1-10.
- Annisa, Putri Maheswari. (2019). "Hubungan Antara Ketangguhan Mental Dengan Peak Performance Pada Atlet Taekwondo." Skripsi, Universitas Negeri Jakarta.
- Ardaya, Rhamadani. (2021). "Pengembangan Video Teknik Dasar Bulutangkis Atlet Pemula PB. Boy Junior Kuala Tungkal." *Jurnal Score*, 1(2).
- Ashel, M.H. (1997). *Sport Psychology: From Theory to Practice* (3rd ed.). Scottsdale, AZ: Gorsuch Scarisbrick.
- Asmuni, M., Rasyid, A., & Azis, A. Analisis Pertandingan Final Bulu Tangkis Tunggal Putri Pada Kejuaaran Yonex Thailand Open 2021.
- Astuti, F. (2024). *Statistika Psikologi (Analisis Data dengan SPSS)*. Malang: PT Literasi Nusantara Cahaya Abadi Grup.
- Ayyub, Muhammad, Mas'ud, Zainuddin Kurniati, & Faradillah, Firdaus. (2022). "Pengaruh Mental Toughness Terhadap Peak Performance Pada Atlet Sepak Bola Di Makassar." Universitas Negeri Makassar.
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas Dan Validitas*. Pustaka Belajar.
- Bandura. (1977). "Self-Efficacy: Toward a Unifying Theory of Behavioral Change." *Psychological Review*, 84(2), 191-215.

- Cashmore. (2008). *Sport and Exercise Psychology: The Key Concepts*, Second Edition (Second Edi). . London and New York: Routledge Taylor and Francis Group.
- Clough, P.J., & Strycharczyk, D. (2015). *Developing Mental Toughness* (2nd ed.). London: Kogan Page.
- Dagnall, N., Denovan, A., Papageorgiou, K. A., Clough, P. J., Parker, A., & Drinkwater, K. G. (2019). "Psychometric Assessment of Shortened Mental Toughness Questionnaires (MTQ): Factor Structure of the MTQ-18 and the MTQ-10." *Frontiers in Psychology*, 10, 1933.
- Darmawan, R. R. (2021). *Pengaruh dukungan orang tua dan peran pelatih terhadap kecemasan atlet bola voli Club Bravo Jombang* (Doktoral, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Fajar, Febrianto. (2023). "Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Performa Puncak Atlet Sepak Bola Akademi Mojang Kota Bandung." Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Firdaus, K. (2012). *Psikologi Olahraga : Teori dan Aplikasi*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Press.
- Fitri, Rizaniatul. (2022). "Hubungan Self-Talk Dan Kepercayaan Diri Dengan Peak Performance Pada Atlet Bulutangkis." *Universitas Palang Karaya*, 2(2).
- Garfield, C., & Bennet, H. (2012). *Peak Performance: Mental Training Techniques of the World's Greatest Athletes*. Warner Books.
- Goldberger, L., & Breznitz, S. (1982). *Handbook of Stress: Theoretical and Clinical Aspects*. Free Press.
- Grova, Ryan Salviany, Zaky, Mohammad, & Hamidi, Ahmad. (2024). "Korelasi Antara Kepercayaan Diri dan Peforma Puncak pada Atlet Futsal Profesional." *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 4(2), 148-158.
- Grova, Ryan Salviany, Zaky, Mohammad, & Hamidi, Ahmad. (2024). "Korelasi Antara Kepercayaan Diri Dan Peforma Puncak Pada Atlet Futsal Profesional." *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 4(2), 148–158. <https://doi.org/10.55081/joki.v4i2.2671>.
- Gunarsa, D., & Singgih, A. (2009). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Gustafsson, H., Kentta, G., & Hasssmen, P. (2007). "Athletes' Experiences of Burnout: A Qualitative Study." *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 29(4).

- Herani. (2018). "Mental Toughness dengan Peak Performance pada Atlet Renang." *Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*, 10(2), 198-212.
- Horman, Jerry, Adisa, Sela, & Yasin, Abdul Azis. (2025). "Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Peak Performance Pada Atlet Tinju Amatir Gorontalo." *Jambura Sports Coaching Academic Journal*, 4.
- Hsieh, Y. C., Lu, F. J., Gill, D. L., Hsu, Y. W., Wong, T. L., & Kuan, G. (2024). *Effects of Mental Toughness on Athletic Performance: A Systematic Review and Meta-Analysis. International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 22(6), 1317-1338.
- Hustarda, J. (2010). *Psikologi Olahraga*. Alfabeta.
- Jones, G. (2002). "What Is This Thing Called Mental Toughness? An Investigation of Elite Sport Performers." *Journal of Applied Psychology*, University of Wales Institute.
- Jowett, S., & Poczwadowski, A. (2006). "Understanding the Coach–Athlete Relationship." In D. Jowett & D. Lavallee (Eds.), *Social Psychology in Sport* (pp. 3-14). Human Kinetics.
- Judo, Reinal. (2020). "Pengaruh Hubungan Emosional Pelatih Atlet Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Usia 14-15 Tahun HU Pernako Futsal Club Surakarta." Skripsi, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
- Krane, V., & Williams, J. M. (2015). *Applied Sport Psychology: Personal Growth to Peak Performance* (7th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Liew, G. C., Kuan, G., Chin, N. S., & Hashim, H. A. (2019). "Mental Toughness in Sport: Systematic Review and Future." *German Journal of Exercise and Sport Research*, 49(4), 381-394.
- Listiana, Yulinar Dwi Gita, Dirmala, Cempaka Putrie, & Pertiwi, Anggun. (2024). "Pengaruh Mental Toughness Terhadap Competitive Anxiety Pada Atlet Indonesia." *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 15(1), 79–92. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v15i1.25963>.
- Mageau, G. A., & Vallerand, R. J. (2003). "The Coach-Athlete Relationship: A Motivational Model." *Journal of Sports Sciences*, 21(11), 883-904.
- Mas'ud, M. A., et al. (2022). "Pengaruh Mental Toughness Terhadap Peak Performance pada Atlet Sepak Bola di Kota Makassar." *Pinisi Journal of Art, Humanity & Social Studies*, 2(6), 171-177.
- Maslow, A. (1968). *Toward a Psychology of Being*. Princeton, N.J. : Van Nostrand.

- McLean, L., & Penco, R. (2020). The impact of coping strategies and social support on the experience of stress in high-performance athletes. *Journal of Addiction & Addictive Disorders*. <https://doi.org/10.24966/AAD-7276/100043>.
- Muti'ah, Titik. (2024). "Peak Performance Related to the Athletes' Mental Toughness at the Speed Athletics Club Yogyakarta, Indonesia." *Jurnal*, 5(2). <https://doi.org/10.30738/tijes.v5i2.16926>.
- Muzakki, Muhammad. (2021). "Pengaruh Keterbukaan Diri Pelatih Atlet Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Atlet Hoki Kabupaten Malang Dimediasi Oleh Intimasi." Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Nasution, M. K. M. (2017). *Cara Menulis Karya Ilmiah*. Jakarta: Teknik Penulisan Karya Ilmiah.
- Naufal, Muhammad. (2024). "Hasil Wawancara Atlet Remaja Bulutangkis Club PB Hiqua Wijaya Mandiri Kediri."
- Pranata, Dedy. (2022). "Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literatur Review." *Jurnal*, 10(02).
- Purbaningrum, Ajeng, & Wulandari, Fifit Yeti. (2021). "Peran Pelatih dalam Membentuk Karakter Atlet Atletik TPC-T Kota Kediri untuk Menunjang Prestasi." *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(9), 151-157.
- Putra, M. F. P. (2021). Bagaimana prestasi Indonesia pada SEA Games, Asian Games, serta Olimpiade? Refleksi peringatan Hari Olahraga Nasional ke-38. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(1), 108-129.
- Putri, Sukma Arum. (2022). "Hubungan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Berprestasi Atlet Bulutangkis Universitas Semarang." Skripsi, Universitas Semarang.
- Rahmita, Wahyuni, Tarmidi, & Supriyanti Sri. (2024). "Peranan Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kesejahteraan Siswa." *Journal of Global and Multidiscipline*, 2(6).
- Rinaldy, Risa. (2021). "Pengaruh Dukungan Orang Tua dan Peran Pelatih Terhadap Kecemasan Atlet Bola Voli Club Bravo Jombang." Skripsi.
- Romadian, Ifah, & Junaidi, Said. (2023). "Hubungan Mental Toughness Dengan Kemampuan Snatch Pada Atlet Angkat Besi." *Jurnal*, 10.
- Roro, Rizqiah. (2020). "Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Peak Performance Pada Atlet." Skripsi, UINSA.

- Saputra, Farhan, Muzammil, Ferdy, & Febrieta, Ditta. (2025). "Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Voli di Kabupaten Bekasi." *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(11).
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Biopsychosocial Interaction* (7th ed.). John Wiley & Sons, Inc.
- Satiadarma, M. P. (2000). *Dasar-Dasar Psikologi Olahragara*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Satiadarma, M. P. 2000. *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- Sheard, M., Golby, J., & Van Wersch. (2009). "Progress toward Construct Validation of the Sports Mental Toughness Questionnaire (SMTQ)." *European Journal of Psychological Assessment*, 25(3), 186–193.
- Shi, C., Wang, Y., Chen, J., Wang, Z., Gao, X., Fan, Y., ... & Wang, P. (2025). Effects and mechanisms of social support on the adolescent athletes engagement. *Scientific Reports*, 15(1), 7018.
- Sholihah, I. (2020). "Motivasi Berprestasi Dan Ketangguhan Mental Atlet." *Psikosains (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi)*, 15(1), 91-99.
- Smith, R. E., Smoll, F. L., & Cumming, S. P. (2007). "Development and Validation of the Coach-Athlete Relationship Questionnaire (CART-Q)." *Journal of Applied Sport Psychology*, 19(3), 309-331.
- Soundara Pandian, P. R., Balaji Kumar, V., Kannan, M., Gurusamy, G., & Lakshmi, B. (2023). "Impact of Mental Toughness on Athlete's Performance and Interventions to Improve." *Journal of Basic and Clinical Physiology and Pharmacology*, 34(4), 409-418.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sultan, Fadhillah. (2024). "Pengaruh Competitive Anxiety Dan Social Support Terhadap Peak Performance Pada Atlet Silat Persinas ASAD Jawa Timur." UINSA.
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2023). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Human Kinetics.
- Wibowo, A. C., & Agustina, M. T. (2023). "Hubungan Ketahanan Mental dengan Performa Puncak Atlet Sepakbola di Kota Semarang." *IMAGE*, 3(2).
- Williams, J. M., & Krane, V. (2015). *Psychological Characteristics of Peak Performance*. Mountain View, CA: Mayfield.