

**PENGALAMAN *SELF TRANSCENDENCE* PENGANUT THORIQOH
QODIRIYAH NAQSYABANDIYAH DI PONDOK PESANTREN KENCONG
PARE KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :

NAILIL MUNA SALSABILA

9.334.291.18

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGALAMAN *SELF TRANSCENDENCE* PENGANUT THORIQOH
QODIRIYAH NAQSYABANDIYAH DI PONDOK PESANTREN KENCONG
PARE KEDIRI**

Disusun Oleh :

NAILIL MUNA SALSABILA

NIM. 9334.291.18

Disetujui Oleh :

Pembimbing 1



Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I.

NIP. 197111212005011006

Pembimbing 2



Nur Aziz Afandi, S.Psi, M. Psi

NIP. 197908252008121001

NOTA DINAS

Kediri, 14 April 2025

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi Permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nailil Muna Salsabila

NIM : 933429118

Judul : Pengalaman *Self Transendence* Penganut Thoriqoh Qodiriyah Naqsyabandiyah Di Pondok Pesantren Kencong Pare

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqosyah.

pDemikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I.
NIP. 197111212005011006

Pembimbing 2



Nur Aziz Afandi, S.Psi, M. Psi
NIP. 197908252008121001

HALAMAN PENGESAHAN

Pengalaman *Self Transendence* Penganut Thoriqoh Qodiriyah Naqsyabandiyah Di Pondok Pesantren Kencong Pare

NAILIL MUNA SALSABILA

NIM 9.334.291.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosyah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Pada Tanggal ..

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. Dr. Robingatun, M.Pd.I.

NIP. 196904081998032002

(.....)

2. Penguji I

Prof Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I.

NIP. 197111212005011006

(.....)

3. Penguji II

Nur Aziz Afandi, S.Psi, M. Psi

NIP. 197908252008121001

(.....)

Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTO

**Menemukan makna diri dalam cahaya spiritual : Sebuah perjalanan indah
untuk mengemban amanah dengan mengharap Ridho-Mu**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nailil Muna Salsabila
Nim : 933429118
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 14 April 2025

Yang membuat
pernyataan

Nailil Muna Salsabila

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tanpa suatu halangan apapun. Sholawat serta salam kami haturkan kepada baginda Rasulullah SAW. Yang menjadi suri tauladan atas segala akhlak, perjuangan, dan ibadah bagi setiap muslim. Selesaiannya skripsi ini juga tidak luput dari dukungan orang-orang terdekat dan kesabaran serta keikhlasan para pembimbing dalam setiap tahapan yang dilalui. Sehingga, skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Allah SWT yang dengan ridhonya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga besarku yang senantiasa memberikan dukungan lahir batin, Ibukku, Ibu Mertuaku, Ayahku, Ayah Mertuaku dan semua pihak yang bersangkutan.
3. Dosen pembimbingku: Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi, M. Si dan Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I.
4. Untuk suamiku tercinta yang selalu mendukung, mendo'akan, dan membantu setiap waktu tanpa kamu aku tidak ada apa-apanya.
5. Teman-teman yang kebersamai dalam perjuangan penyelesaian skripsi, Ustadz usdzah SD Plus Sunan Ampel.
6. Gus Moh selaku Mursyid Thoriqoh Qodiriyah Naqsyabandiyah
7. Terimakasih Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah memberi kesempatan saya tumbuh dan berkembang.

ABSTRAK

NAILIL MUNA SALSABILA. Pengalaman *Self Transcendence* Penganut Thoriqoh Qodiriyah Naqsyabandiyah Di Pondok Pesantren Kencong Pare. Dosen pembimbing Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I. Nur Aziz Afandi, S.Psi, M.Si. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. 2025.

Kata Kunci: *Self Transcendence*, Thoriqoh Qodiriyah Naqsyabandiyah.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman self-transcendence pada penganut Thoriqoh Qodiriyah Naqsyabandiyah di Pondok Pesantren Kencong Pare Kediri. Self-transcendence merupakan konsep yang berkaitan dengan kemampuan individu untuk melampaui batasan diri dan mengalami kesadaran yang lebih tinggi.

Dengan menggunakan metode penelitian kualitatif, penelitian ini mengungkapkan bahwa penganut Thoriqoh Qodiriyah Naqsyabandiyah di Pondok Pesantren Kencong Pare Kediri mengalami pengalaman self-transcendence yang intens melalui praktik spiritual seperti dzikir, muraqabah, dan suluk. Pengalaman ini memungkinkan mereka untuk mengalami kesadaran yang lebih tinggi, merasakan kebersatuan dengan Tuhan, dan meningkatkan kesabaran dan ketabahan dalam menghadapi tantangan hidup.

Hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi pada pemahaman yang lebih mendalam tentang pengalaman self-transcendence dalam konteks spiritualitas Islam, serta dapat menjadi inspirasi untuk pengembangan program spiritualitas yang lebih efektif dalam meningkatkan kualitas hidup individu.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis haturkan segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengalaman *Self Transendence* Penganut Thoriqoh Qodiriyah Naqsyabandiyah Di Pondok Pesantren Kencong Pare” yang disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian proses skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan terutama kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. dan Bapak Nur Aziz Afandi, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sangat sabar dalam memberikan arahan, bimbingan, motivasi serta nasehat dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada Orang tua kandungku dan Ayah Ibu Mertuaku yang senantiasa memberikan do’a dan dukungannya setiap waktu.
6. Suamiku tercinta Ilman Fahmi yang selalu direpotkan untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada ustadz-ustadzah SD Plus Sunan Ampel yang selalu membersamai.
8. Kepada Mursyid Thoriqoh Qodiriyah Naqsyabandiyah Pondok Pesantren Kencong Pare Kediri yang senantiasa memberikan arahan kepada penulis.
9. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan dari semua pihak tersebut mendapatkan balasan dari Allah SWT dan penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kediri, 30 Januari 2025

Penulis