

**EKSISTENSI WANITA KARIR SEBAGAI GURU DI SMK AL
AMIEN REJOMULYO KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan guna
memperoleh gelar Sarjana Sosiologi (S. Sos)



Oleh :

Sinta Bela (21105071)

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI AGAMA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

2025

**EKSISTENSI WANITA KARIR SEBAGAI GURU DI SMK AL
AMIEN REJOMULYO KOTA KEDIRI**

Diajukan Kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Sarjana Sosial (S. Sos)

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI AGAMA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**EKSISTENSI WANITA KARIR SEBAGAI GURU DI SMK AL AMIEN
REJOMULYO KOTA KEDIRI**

Oleh: Sinta Bela

NIM. 21105071

Disetujui Oleh :

Kediri, 17 Desember 2025

Pembimbing I

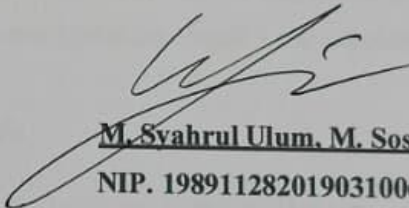


Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag.

NIP. 196004201987032002

Kediri, 17 Desember 2025

Pembimbing II



M. Syahrul Ulum, M. Sos.

NIP. 198911282019031006

NOTA DINAS

NOTA DINAS

Kediri, 31 Desember 2025

Nomer :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri

Di-

Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo Kediri.

Assalamualikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : SINTA BELA

NIM : 21105071

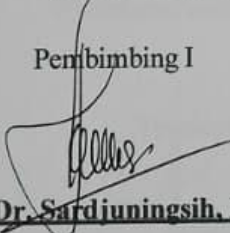
Judul : EKSISTENSI WANITA KARIR SEBAGAI GURU DI SMK
AL AMIEN REJOMULYO KOTA KEDIRI.

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Stu 9S-I). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

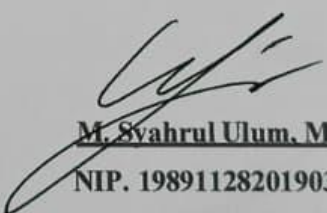
Dengan agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag.
NIP. 196004201987032002

Pembimbing II


M. Syahrul Ulum, M. Sos.
NIP. 198911282019031006

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 31 Desember 2025

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal :

Bimbingan skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Di-

Jl.Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamual'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi
mahasiswa tersebut dibawah ini

Nama : Sinta Bela

Nim : 21105071

Judul : EKSISTENSI WANITA KARIR SEBAGAI GURU DI

SMK AL AMIEN REJOMULYO KOTA KEDIRI

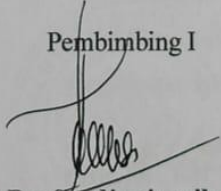
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa
skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir
Sarjan Strata Satu (SI).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan
dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang
Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan
banyak terimakasih.

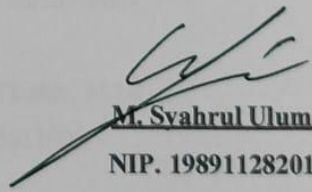
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Prof. Dr. Sardjunningsih, M.Ag.

NIP. 196004201987032002

Pembimbing II


M. Svahrul Ulum, M. Sos.

NIP. 198911282019031006

HALAMAN PENGESAHAN
EKSISTENSI WANITA KARIR SEBAGAI GURU DI SMK AL AMIEN
REJOMULYO KOTA KEDIRI

SINTA BELA

21105071

Telah diajukan Sidang Munaqosah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Pada Tanggal 31 Desember 2025
Tim Penguji.

1. Penguji Utama

Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I (.....)
NIP. 197711302003121002

2. Penguji I

Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag. (.....)
NIP. 196004201987032002

3. Penguji II

M. Syahrul Ulum, M. Sos. (.....)
NIP. 198911282019031006

Kediri, 31 Desember 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Syekh Wasil Kediri

Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

Semua Orang Memiliki Gilirannya Masing-Masing. Bersabarlah dan Tunggulah, Itu
Akan Datang Dengan Sendirinya.
“ Gol D. Roger”

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinta Bela

Nim :21105071

Program Studi : Sosiologi Agama

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini hasil dari plagiasi, baik Sebagian atau keseluruhan. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai ketentuan yang berlaku.

Kediri, 31 Desember 2025

Sinta Bela

Sinta Bela, Dosen Pembimbing Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag. dkesetaraan genderan M. Syahrul Ulum, M. Sos. EKSISTENSI WANITA KARIR SEBAGAI GURU DI SMK AL AMIEN REJOMULYO KOTA KEDIRI, Skripsi, Program Studi Sosiologi Agama, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, 2025

Kata Kunci: konstruksi diri, profesionalisme guru wanita, kesetaraan gender

ABSTRAK

Kemajuan teknologi, globalisasi, dan perkembangan budaya mendorong kesetaraan peran laki-laki dan perempuan, sehingga banyak wanita aktif mengembangkan karir, termasuk dalam profesi guru. Guru wanita di SMK Al Amien Rejomulyo Kota Kediri menjalani peran ganda, yakni profesional di sekolah sekaligus bertanggung jawab secara domestik sebagai ibu dan anggota keluarga. Fenomena ini menimbulkan dilema yang memengaruhi keseimbangan emosional, fisik, dan psikologis mereka, sekaligus menjadi cerminan perjuangan perempuan dalam menegaskan eksistensinya di ruang publik dan domestik.

Penelitian ini mengangkat permasalahan bagaimana guru wanita membangun eksistensi dan konstruksi diri melalui peran ganda, bagaimana pengalaman profesional dan domestik membentuk identitas mereka, serta strategi adaptif yang digunakan untuk menyeimbangkan kedua peran tersebut. Pendekatan kualitatif deskriptif dengan desain fenomenologi digunakan untuk memahami pengalaman subjektif guru wanita. Data diperoleh melalui observasi dan wawancara mendalam, kemudian dianalisis menggunakan model Miles dan Huberman, mencakup reduksi data, penyajian, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa guru wanita menegaskan eksistensi melalui interaksi pengalaman profesional dan domestik. Mereka memadukan empati, kedekatan emosional, ketegasan, dan profesionalisme di sekolah dengan kesabaran, ketelitian, dan tanggung jawab di rumah. Proses reflektif dan strategi adaptif membantu mereka menyeimbangkan peran ganda tanpa kehilangan identitas. Dukungan keluarga, siswa, dan rekan sejawat memperkuat konstruksi diri serta rasa percaya diri mereka. Perspektif feminisme eksistensial Simone de Beauvoir menegaskan bahwa guru wanita adalah subjek aktif yang membangun identitas dan makna hidup melalui tindakan nyata, melampaui batasan peran tradisional. Dengan demikian, guru wanita di SMK Al Amien menunjukkan profesionalisme, kompetensi, dan eksistensi yang mandiri, serta memberikan dampak positif bagi keluarga, siswa, dan masyarakat.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas kelimpahan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “EKSISTENSI WANITA KARIR SEBAGAI GURU DI SMK AL AMIEN REJOMULYO KOTA KEDIRI”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW yang sangat diharapkan syafaatnya di *yaumul qiyamah* dan kepada keluarganya serta seluruh sahabat-sahabatnya. Penelitian skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program SARJANA Sosial Sosiologi Agama Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.

Tidak terasa penyusunan skripsi ini untuk tugas akhir pendidikan jenjang Strata satu ini telah terselesaikan dengan bantuan, bimbingan, motivasi, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ucapkan *jazakumullah khairan katsir* kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri, beserta segenap jajaran wakil Rektor I,II,III
2. Prof. Dr.KH. A. Halil Thahir, M.HI. Selaku Ketua Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri.
3. Dr. Trimurti Ningtyas, M.KP. Selaku Ketua Program Studi Sosiologi Agama, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri.

4. Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag. Selaku dosen Pembimbing I, atas arahan, kebijaksanaan, perhatian, kesabaran dan motivasi sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. M. Syahrul Ulum. M. Sos. Selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi kepada peneliti sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
6. Semua Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Sosiologi Agama Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri yang telah banyak memberikan ilmunya kepada saya.
7. Subjek penelitian Ibu Susiani selaku guru di SMK Al Amien Rejomulyo Kota Kediri, Ibu Ririn Nurmastutik selaku guru di SMK Al Amien Rejomulyo Kota Kediri, Ibu Mela Septin Margareta selaku guru di SMK Al Amien Rejomulyo Kota Kediri, Ibu Wiwik Hartini selaku guru di SMK Al Amien Rejomulyo Kota Kediri, Ibu Siti Asfurin selaku guru di SMK Al Amien Rejomulyo Kota Kediri, Ibu Nadia selaku guru di SMK Al Amien Rejomulyo Kota Kediri, yang telah bersedia meluangkan waktu serta berkenan memberikan data terkait penelitian yang dibutuhkan.
8. Orang tua Suwardoyo dan Kartini serta kakak Eko Bagus Susanto, Muh. Irfan, Nandra yang senantiasa memberi nasehat, mendoakan, serta memberikan motivasi semangat.
9. Teman-teman yang sering berkomunikasi khususnya, Ragil, Reymon, Pak Wawan, Zaqin, Fika, Riska, Adam, yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu dalam mengerjakan skripsi ini serta memberikan dukungan dan

semangat

Teman-teman Mahasiswa Mahasiswi Universitas Islam Negeri Syekh Wasil (UIN SW) Kediri khususnya keluarga besar Program Studi Sosiologi Agama angkatan 2021.

10. Sahabat sahabati seperjuangan, pengurus Rayon Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) Rayon Aksatriya Kahuripan Sunan Ampel Kediri.
11. Pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bisa bersifat membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga segala bentuk kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT, serta semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang memerlukan demi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kediri, 31 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu.....	8
F. Definisi Konsep	14
1) Eksistensi	14
2) Wanita Karir	15
3) Guru Perempuan.....	16
BAB II TINJAUAN TEORITIK.....	17
A. Pemikiran Simone De Beauvoir	17
B. Wanita Karir	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Sifat Penelitian	29
B. Subjek Penelitian	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
D. Teknik Pengumpulan Data.....	46
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	46
1) Observasi	47
2) Wawancara	48

3) Review Litratutur.....	49
4) Dokumentasi.....	49
F. Teknik Analisis Data	49
1) Reduksi Data	50
2) Penyajian Data.....	51
3) Verifikasi Data Dan Penarikan Kesimpulan.....	51
4) Validasi Data	51
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
B. Paparan Data.....	56
1. Eksistensi Wanita Karir Sebagai Guru di SMK Al Amien Rejomulyo Kota Kediri.....	56
2. Konstruksi diri guru wanita di SMK Al-Amien Rejomulyo Kota Kediri dalam peran dan tanggung jawabnya	103
C. Temuan Penelitian	136
BAB V PEMBAHASAN	139
A. Konsep Feminisme dalam Memandang Eksistensi dan Konstruksi Diri Perempuan	139
B. Eksistensi Wanita Karir sebagai Guru di SMK Al Amien Rejomulyo Kota Kediri dalam Perspektif Feminisme Eksistensial.....	141
C. Konstruksi Diri Guru Wanita dalam Peran dan Tanggung Jawabnya dalam Perspektif Feminisme Eksistensial.....	144
BAB VI PENUTUP	147
Kesimpulan	147
Saran.....	148
DAFTAR PUSTAKA	150