

**PERILAKU IMITASI MAHASANTRI DALAM MENYELESAIKAN
MASALAH SOSIAL BERDASARKAN SIRAH NABAWIYAH DI
PONDOK PESANTREN PELAJAR AL-FATH KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh :

DWI ROCHMATUL KHASANAH

NIM. 21104156

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI
2026**

HALAMAN JUDUL

**PERILAKU IMITASI MAHASANTRI DALAM MENYELESAIKAN
MASALAH SOSIAL BERDASARKAN SIRAH NABAWIYAH DI
PONDOK PESANTREN PELAJAR AL-FATH KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

UIN SYEKH WASIL KEDIRI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan

Dalam menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

DWI ROCHMATUL KHASANAH

21104156

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERILAKU IMITASI MAHASANTRI DALAM MENYELESAIKAN
MASALAH SOSIAL BERDASARKAN SIRAH NABAWIYAH DI
PONDOK PESANTREN PELAJAR AL-FATH KOTA KEDIRI**

Disusun oleh :

DWI ROCHMATUL KHASANAH

21104156

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 197908252008121001

Pembimbing II



Dr. Asy'ari, M.Ag.
NIP. 199003012019031010

NOTADINAS

Kediri, 30 Januari 2026

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat berkas)
Perihal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
UIN Syekh Wasil Kediri
Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Dwi Rochmatul Khasanah
NIM : 21104156
Judul : Perilaku Imitasi Mahasantri dalam Menyelesaikan Masalah Sosial Berdasarkan Sirah Nabawiyah di Pondok Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Dengan demikian, agar maklum dan atas ketersediaan Bapak kami ucapkan terima kasih

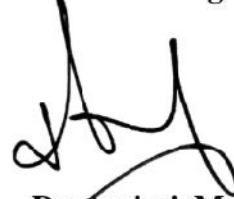
Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 197908252008121001

Pembimbing II



Dr. Asy'ari, M.Ag.
NIP. 199003012019031010

NOTABIMBINGAN

Kediri, 30 Januari 2026

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat berkas)
Perihal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
UIN Syekh Wasil Kediri
Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngonggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Dwi Rochmatul Khasanah
NIM : 21104156
Judul : Perilaku Imitasi Mahasantri dalam Menyelesaikan
Masalah Sosial Berdasarkan Sirah Nabawiyah
di Pondok Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan
petunjuk dan tuntunan dalam sidang munaqosah yang kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk
disahkan sebagai kelengkapan akhir memperoleh gelar Sarjana
Strata Satu (S-1) Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Program Studi
Psikologi Islam.

Dengan demikian, agar maklum dan atas ketersediaan
Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 197908252008121001

Pembimbing II



Dr. Asy'ari, M.Ag.
NIP. 199003012019031010

HALAMAN PENGESAHAN

PERILAKU IMITASI MAHASANTRI DALAM MENYELESAIKAN MASALAH SOSIAL BERDASARKAN SIRAH NABAWIYAH DI PONDOK PESANTREN PELAJAR AL-FATH KOTA KEDIRI

DWI ROCHMATUL KHASANAH

NIM. 21104156

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
UIN Syekh Wasil Kediri
pada tanggal 30 Januari 2026
Tim Penguji,

1. PengujiI

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

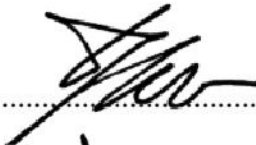
NIP. 197712152005012002

(.....)

2. PengujiI

Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si

NIP. 197908252008121001

(.....)

3. PengujiII

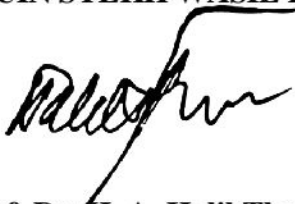
Dr. Asy'ari, M.Ag.

NIP. 199003012019031010

(.....)

Kediri, 30 Januari 2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
UIN SYEKH WASIL KEDIRI


Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I
NIP. 197111212005011006

MOTTO

وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

“Boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyenangi sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui”

(QS. Al-Baqoroh:216)

ABSTRAK

KHASANAH, DWI ROCHMATUL. Dosen Pembimbing (1) Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si., dan dosen pembimbing (2) Dr. Asy'ari, M.Ag. *Perilaku Imitasi Mahasantri dalam Menyelesaikan Masalah Sosial di Pondok Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri (UIN Syekh Wasil Kediri). 2026

Kata Kunci: Perilaku imitasi, mahasantri, Sirah Nabawiyah

Mahasantri merupakan individu yang menjalani peran ganda sebagai mahasiswa dan santri, sehingga dihadapkan pada berbagai tuntutan akademik, sosial, dan spiritual yang memerlukan kemampuan penyelesaian masalah yang adaptif. Dalam konteks pesantren, salah satu mekanisme pembelajaran yang menonjol adalah perilaku imitasi terhadap figur teladan, khususnya Nabi Muhammad ﷺ yang keteladanannya termuat dalam Sirah Nabawiyah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku imitasi mahasantri dalam menyelesaikan masalah berdasarkan Sirah Nabawiyah dan faktor-faktor yang memengaruhinya di Pondok Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Subjek penelitian terdiri dari tiga mahasantri yang dipilih secara purposif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi partisipatif, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model Miles dan Huberman dengan tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, serta keabsahan data diuji melalui triangulasi sumber, teknik, dan waktu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku imitasi mahasantri terhadap Sirah Nabawiyah berlangsung melalui empat tahap pembelajaran sosial Albert Bandura, yaitu perhatian terhadap keteladanan Nabi Muhammad ﷺ, retensi melalui pengkajian dan refleksi nilai-nilai sirah, reproduksi dalam bentuk perilaku nyata seperti kesabaran, musyawarah, dan pengendalian diri, serta motivasi yang didorong oleh kesadaran religius dan dorongan spiritual. Faktor-faktor yang memengaruhi proses imitasi meliputi faktor psikologis, lingkungan keluarga, media sosial, interaksi teman sebaya, lingkungan pendidikan pesantren, serta figur otoritatif seperti kiai dan ustaz sebagai *living model*. Penelitian ini menyimpulkan bahwa perilaku imitasi mahasantri merupakan proses internalisasi nilai yang holistik, dinamis, dan kontekstual. Sirah Nabawiyah tidak hanya dipahami sebagai narasi sejarah, tetapi berfungsi sebagai pedoman aplikatif dalam membentuk pola penyelesaian masalah yang berakhlak dan berorientasi spiritual. Temuan ini menegaskan relevansi teori belajar sosial Bandura dalam konteks pendidikan Islam serta memperkuat posisi Sirah Nabawiyah sebagai sumber keteladanan dalam pembentukan karakter mahasantri.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Rochmatul Khasanah

NIM : 21104156

Program Studi : Psikologi Islam

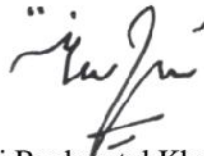
Fakultas : Ushuluddin Dan Dakwah

Judul : Perilaku Imitasi Mahasantri dalam Menyelesaikan Masalah
Sosial Berdasarkan Sirah Nabawiyah di Pondok Pesantren Pelajar
Al-Fath Kota Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun selanjutnya. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian ataupun seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 08 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Dwi Rochmatul Khasanah

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobbilalamin, Segala puji bagi Allah SWT, peneliti mengucapkan rasa syukur yang kepada Allah SWT atas segala nikmat, taufik, hidayah, dan rahmat-Nya, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad ﷺ, yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju jalan terang penuh kebenaran, yakni agama Islam. Semoga dengan senantiasa bershalawat, kita semua mendapat syafaat beliau di hari kiamat kelak, Aamiin. Skripsi ini mengungkapkan tentang Perilaku Imitasi Mahasantri dalam Menyelesaikan Masalah Sosial di Pondok Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Ketua Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, beserta jajarannya.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi.
4. Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si dan Bapak Dr. Asy'ari, M.Ag. selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen prodi Psikologi Islam
6. Dwi Rochmatul Khasanah, diri saya sendiri yang telah berjuang dan berani menghadapi segala sesuatu dengan rasa syukur dan ikhlas, terima kasih telah memperjuangkan cita-cita kamu sendiri, cita-cita kedua orang tuamu, dan juga orang-orang disekitarmu. Semoga apa yang kamu capai dapat menjadi keberkahan

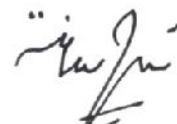
untuk dirimu sendiri, maupun orang lain. Proud of you Dwi Rochmatul Khasanah, bangga sekali padamu.

7. Kepada orang tua saya, Bapak Daman dan Ibu Kusniti terima kasih atas do'a-do'a dan segala hal yang kalian upayakan untuk saya. Terima kasih serta beribu kasih untuk kalian yang selalu mengasihi dan menyayangiku, tiada ungkapan dan kata-kata yang bisa menggambarkan rasa sayangmu, karena itu semua sudah tercerim dari indahnya Aku. Semoga Allah selalu merahmati dan menyayangimu Bapak Ibu, amin.
8. Kepada Abah Kirom dan Ammah Munifah yang telah mendampingi dan menjadi orang tua kedua saya di Kediri
9. Kepada Kakakku Fatimatuz az-Zahra, suaminya Supoyo, dan kedua adikku (keponakan) Wafda serta Wafa terima kasih atas do'a juga supportnya selama ini. Terima kasih Wafa selalu perhatian, selalu tanya kapan lek Dwi pulang, terima kasih untuk kalian semua sayang sekali.
10. Kepada semua teman-temanku yang terkasih, terima kasih untuk dukungan kalian, bantuan kalian, do'a kalian, tenaga kalian. Terima kasih sudah menjadi tempat ke duaku untuk pulang, semoga kalian dan kedua orang tua kalian yang menganggapku seperti putrinya sendiri selalu diberi keberkahan dan kebahagiaan, terima kasih semuanya.

Semoga Allah SWT, senantiasa memberikan kesehatan, keberkahan dan ilmu yang manfaat kepada kita semua, Aamiin.

Kediri, 30 Januari 2026

Penulis



Dwi Rochmatul Khasanah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA BIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Konsep	8
F. Penelitian Terdahulu	9
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Tinjauan Tentang Perilaku Imitasi.....	15
B. Pengertian Sirah Nabawiyah.....	24
C. Hubungan Perilaku Imitasi dan Sirah Nabawiyah dalam Menyelesaikan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	31
B. Kehadiran Penelitian.....	32
C. Lokasi Penelitian.....	32
D. Data Dan Sumber Data	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	36
G. Pengecekan Keabsahan Data	36
H. Teknik Analisis Data	58
I. Tahap- Tahap Penelitian	60

BAB IV PAPARAN DAN TEMUAN DATA.....	62
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
B. Gambaran Umum Subjek.....	66
C. Paparan Data Hasil Penelitian.....	67
D. Temuan Penelitian	97
BAB V PEMBAHASAN	102
A. Gambaran Perilaku Imitasi Berdasarkan Sirah Nabawiyah.....	102
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Imitasi Mahasantri dalam Menyelesaikan Masalah.....	113
BAB VI PENUTUP	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.