

PENERAPAN TEKNIK *DISCRETE TRIAL TRAINING* (DTT)

PADA ANAK AUTIS

DI LKP SULTHAN PRIVAT THERAPHY

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikolog (S.Psi)



Oleh :

DARIS SALAMAH

9334.076.16

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

**PENERAPAN TEKNIK *DISCRETE TRIAL TRAINING* (DTT)
PADA ANAK AUTIS YANG MENGALAMI *SPEECH DELAY*
DI LKP SULTHAN PRIVAT THERAPHY**

Skripsi Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

DARIS SALAMAH

9334.078.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TEKNIK *DISCRETE TRIAL TRAINING* (DTT)
PADA ANAK AUTIS YANG MENGALAMI *SPEECH DELAY*
DI LKP SULTHAN PRIVAT THERAPHY

DARIS SALAMAH

NIM. 9334.078.16

Disetujui Oleh :

Pembimbing 1



Akhmad Hasan Saleh, M.P.I
NIP. 198101202015031002

Pembimbing 2



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog.
NIP. 2009108602

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 3 (tiga) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 14 Mei 2023

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Daris Salamah
NIM : 933407816
Judul : Penerapan Teknik *Discrete Trial Training* (DTT) Pada Anak Autis Yang Mengalami *Speech Delay* Di LKP Sulthan Privat Teraphy

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Akhmad Hasan Saleh, M.P.I
NIP. 198101202015031002

Pembimbing 2



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIP. 2009108602

NOTA BIMBINGAN

Nomor :
Lampiran : 3 (tiga) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 03 Juli 2023

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Daris Salamah
NIM : 933407816
Judul : Penerapan Teknik *Discrete Trial Training* (DTT) Verbal Pada Anak Autis Yang Mengalami *Speech Delay* Di LKP Sulthan Privat Teraphy

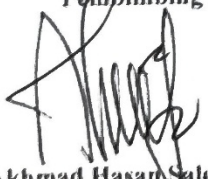
Setelah diperbaiki materi dan susunannya dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 21 Juni 2023 kami dapat menerima dan menyetujui hasil pwebaikkannya.

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1


Akhmad Hasan Saleh, M.P.I
NIP. 198101202015031002

Pembimbing 2


Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIP. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN TEKNIK *DISCRETE TRIAL TRAINING* (DTT) PADA ANAK AUTIS YANG MENGALAMI *SPEECH DELAY* DI LKP SULTHAN PRIVAT THERAPHY

DARIS SALAMAH
NIM. 9334.078.16

Telah diujikan di depan sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada tanggal 21 Juni 2023
Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Tatik Imadatus S, M.Psi.

NIP. 198102152009122003

(.....)

2. Penguji 1

Akhmad Hasan Saleh, M.P.I

NIP. 198101202015031002

(.....)

3. Penguji 2

Shifi Mirwani, M.Psi, Psikolog.

NIP. 2009108602

(.....)

Kediri, 03 Juli 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



DR. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

Jika seluruh rencana kita tidak terjadi seperti yang diharapkan, tersenyum dan ingatlah bahwa manusia mendesain dengan cita-cita, sedangkan Allah mendesain dengan cinta

تَبَسَّمَ

“Tersenyum”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Kedua orang tuaku tercinta, cahaya hidupku Bapak Muh Syakur dan Ibu Syamirotul Chasanah yang tak henti-hentinya tulus ikhlas mendampingi, memberikan kasih sayang, doa, prioritas pendidikan, motivasi, serta dukungan baik secara moril maupun materil.
3. Dosen Pembimbing, Bapak Akhmad Hasan Saleh, M.P.I dan Ibu Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga saya dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
4. Orang spesial, Adhitya Satriawan Raharjo, yang selalu memberikan bantuan, dukungan, serta mendoakan selama proses penyusunan skripsi ini
5. Sahabatku seperjuangan (tidak bisa disebutkan satu-persatu), yang telah memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini
6. Keluarga besar LKP Sulthan Privat Teraphy, yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian serta membantu dalam penyelesaian skripsi
7. Para terapis yang bekerja Di LKP Sulthan Privat Teraphy, yang telah bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini, terimakasih untuk waktu dan kesempatan yang diberikan.

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Daris Salamah

NIM : 933407816

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa SKRIPSI ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Kediri, 23 Juni 2023
Saya yang menyatakan,



Daris Salamah

ABSTRAK

DARIS, SALAMAH. 2023. Penerapan *Teknik Discrete Trial Training (DTT) Pada Anak Autis yang mengalami Speech Delay Di LKP Sulthan Privat Teraphy*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, IAIN Kediri. Dosen Pembimbing Akhmad Hasan Saleh, M.P.I Dan Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog.

Kata kunci : *Discrete Trial Training, Autis, Speech Delay*

Sulthan Privat Teraphy dibentuk selain untuk membantu orang tua yang mempunyai anak dengan gangguan perkembangan atau anak yang berkebutuhan khusus juga memberikan pendidikan anak yang normal secara psikis maupun fisik dengan mendirikan tempat terapi ini agar anak-anak berkebutuhan khusus bisa bergabung dengan anak yang normal terutama untuk meningkat rasa percaya diri dan sosialisasi. Berdasarkan data yang di peroleh dari Sulthan Privat Teraphy terdapat empat subyek yang memiliki gangguan perkembangan autis dan mengalami *Speech Delay*. Adanya penelitian ini bertujuan untuk : (1) mengetahui Komunikasi Verbal pada anak autis yang mengalami *Speech Delay*. (2) mengetahui bagaimana penerapan *Discrete Trial Training (DTT)* dalam meningkatkan komunikasi verbal pada anak autis yang mengalami *Speech Delay*. (3) mengetahui faktor-faktor apa saja yang mendukung dan menghambat penerapan-penerapan teknik *Discrete Trial Training (DTT)* dalam meningkatkan komunikasi verbal pada anak autis usia 2-5 tahun yang mengalami *Speech Delay*

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Subyek penelitian ini menggunakan 4 orang terapis. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknis diskriptif analitik yang dilakukan dengan 3 cara yaitu resukdi data, penyajian data, penarikan kesimpulan.

Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa : (1) awal masuk anak-anak memiki kendala dalam pengucapan artikulasi, (2) satu anak mengalami peningkatan pesat, satu anak mengalami peningkatan sedang dan dua anak mengalami peningkatan lambat , (3) faktor yang mendukung yaitu pemberian teknik penunjang (sensori integrasi dan *facial massege*), operasional tata letak, dan *trust*. Faktor menghambat yaitu intensitas dan tantrum pada anak yang belum tuntas.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur senantiasa peneliti haturkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat, taufiq, serta hidayah- Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan *Teknik Discrete Trial Training* (DTT) Pada Anak Autis *Speech Delay* Di LKP Sulthan Privat Teraphy” dengan baik sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Strata satu (S1) di IAIN Kediri pada tahun 2023. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Beliau junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW,

Selanjutnya dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penulisan skripsi ini, baik berupa dorongan moril maupun materil. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Jurusan Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawinta Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Akhmad Hasan Saleh, M.P.I, selaku dosen pembimbing yang telah banyak membimbing dan memotivasi penulis.

5. Ibu Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian, dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
7. Seluruh Keluarga LKP Sulthan Privat Teraphy, yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran selama penelitian.
8. Kedua orang tua yang selalu mendoakan, mendampingi, dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan, sahabat dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka, saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Agar, dalam penulisan selanjutnya lebih baik lagi.

Kediri, 17 Mei 2023

Penulis

Daris Salamah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA BIMBINGAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PENERAPAN TEKNIK <i>DISCRETE TRIAL TRAINING</i> (DTT).....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Kontes Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. Tinjauan tentang Autis.....	12
B. Komunikasi Verbal anak <i>Speech Delay</i>	17
C. <i>Discrete Trial Training</i>	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	32
B. Kehadiran Peneliti.....	32
C. Lokasi Penelitian.....	33

D. Sumber data.....	33
F. Analisis data.....	36
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	37
H. Subyek Penelitian.....	38
I. Tahap – Tahap Penelitian.....	38
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	40
A. Paparan Data.....	40
B. Temuan Penelitian.....	103
BAB V PEMBAHASAN.....	109
BAB VI KESIMPULAN.....	120
DAFTAR PUSTAKA.....	123
DAFTAR LAMPIRAN.....	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	lv

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Siklus penuh.....	27
Gambar 2. 2 Siklus tidak penuh.....	27
Gambar 2. 3 Siklus pendek.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data anak Autis - <i>Speech Delay</i> di LKP Sulthan Privat Teraphy.....	49
Tabel 4.2 Tabel karakteristik anak autis di LKP Sulthan Privat Teraphy.....	49
Tabel 4.3 Data subyek Terapis	52
Tabel 4.4 Ceklis <i>Milestone</i> perkembangan bahasa reseptif pada ananda AR.....	53
Tabel 4.5 Ceklis <i>Milestone</i> perkembangan bahasa ekspresif pada ananda AR.....	54
Tabel 4.6 Ceklis <i>Milestone</i> perkembangan bahasa reseptif pada ananda AL.....	56
Tabel 4.7 Ceklis <i>Milestone</i> perkembangan bahasa ekspresif pada ananda AL.....	58
Tabel 4.8 Ceklis <i>Milestone</i> perkembangan bahasa reseptif pada ananda IQ.....	59
Tabel 4.9 Ceklis <i>Milestone</i> perkembangan bahasa ekspresif pada ananda IQ.....	61
Tabel 4.10 Ceklis <i>Milestone</i> perkembangan bahasa reseptif pada ananda SK.....	63
Tabel 4.11 Ceklis <i>Milestone</i> perkembangan bahasa ekspresif pada ananda SK.....	64
Tabel 4.12 Kesimpulan.....	66
Tabel 4.13 Penerapan program khusus dengan teknik DTT ananda AR.....	67
Tabel 4.14 Penerapan program khusus dengan teknik DTT ananda AL.....	73
Tabel 4.15 Penerapan program khusus dengan teknik DTT ananda IQ.....	81
Tabel 4.16 Penerapan program khusus dengan teknik DTT ananda SK.....	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	i
Lampiran 2 Verbatim Dan Coding.....	v
Lampiran 3 Daftar Konsultasi.....	xlvi
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	xlvi
Lampiran 5 <i>Inform Consent</i>	xlix
Lampiran 6 Dokumentasi.....	liii

