

**DINAMIKA KUALITAS HIDUP ANAK AUTIS TANPA TERAPI
INTENSIF: STUDI KASUS DI UNIT REHABILITASI SOSIAL
BINA LARAS KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**KUNY ANISATA AINI
21104199**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL
KEDIRI
2026**

**DINAMIKA KUALITAS HIDUP ANAK AUTIS TANPA TERAPI
INTENSIF: STUDI KASUS DI UNIT REHABILITASI SOSIAL BINA
LARAS KEDIRI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana (S1)**

Ditulis Oleh

Kuny Anisata Aini

21104199

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS NEGERI ISLAM
SYEKH WASIL KEDIRI**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

DINAMIKA KUALITAS HIDUP ANAK AUTIS TANPA TERAPI INTENSIF: STUDI KASUS DI UNIT REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI

Ditulis Oleh :

KUNY ANISATA AINI

21104199

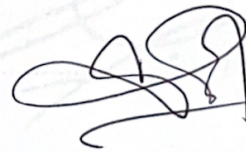
Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



Dr. Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I.
NIP. 198802032019031004

Pembimbing 2



Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog.
NIP. 198610092025212004

HALAMAN PENGESAHAN

MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PENERIMA MANFAAT STATUS AUTIS YANG TIDAK MENDAPATKAN TERAPI INTENSIF DI REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI

Kuny Anisata Aini

21104199

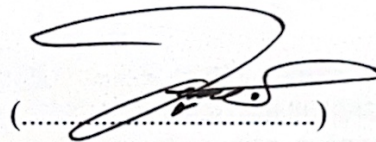
Telah diajukan di depan sidang munaqosah Universitas Islam Negeri
(UIN) Syekh wasil Kediri

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.

NIP. 197607082003121003



(.....)

2. Penguji I

Dr. Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I.

NIP. 198802032019031004

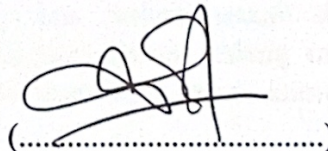


(.....)

3. Penguji II

Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog.

NIP. 198610092025212004



(.....)

Kediri 2 Juni 2026

Dekan fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Syekh wasil (UIN) Kediri



Prof. Dr. KH. A. Halil Thahrir, M.HI.

NIP. 197111212005011006

NOTA DINAS

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Syekh wasil (UIN) Kediri

Di

Jalan Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb

Memenuhi permintaan Bapak/Ibu Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Kuny Anisata Aini

NIM : 21104199

Judul : DINAMIKA KUALITAS HIDUP ANAK AUTIS TANPA TERAPI INTENSIF: STUDI KASUS DI UNIT REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama dengan ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terima kasih

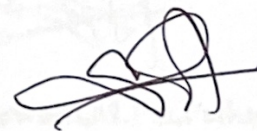
Pembimbing 1



Dr. Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I.

NIP. 198802032019031004

Pembimbing 2



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikologi.

NIP. 198610092025212004

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 2 Juni 2026

Lampiran : -
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kota Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Kuny Anisata Aini
NIM : 21104199
Judul : Dinamika Kualitas Hidup Anak Autis Tanpa Terapi Intensif : Studi Kasus di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsi, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat disajikan dalam Sidang Munaqosah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I.
NIP. 198610092025212004

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198802032019031004

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kuny Anisata Aini
NIM : 21104199
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Dinamika Kualitas Hidup Anak Autis Tanpa Terapi Intensif : Studi Kasus di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri”** benar-benar tulisan penulis, dan bukan merupakan plagiasi seluruhnya. Apabila ternyata di dalam skripsi ini dibuktikan terdapat unsur-unsur jiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab dan menerima resiko yang di bebankan.

Kediri, 2 Juni 2026

Mahasiswa



Kuny Anisata Aini

NIM. 21104199

HALAMAN MOTTO

"Setiap jiwa memiliki bahasa unik untuk menyapa dunia. Meskipun tanpa kata dan terapi yang sempurna, mereka tetap berhak atas kebahagiaan dan kehidupan yang layak."

-Kuny Anisata Aini-

1. Bapak Nur Kholim, figur ayah yang menjadi teladan bagi kami, wib-wibnya. Beliau selalu berketuhan tanpa pamrih untuk kami dan memberikan dorongan yang besar agar penulis berani menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kita yang barokah kepada beliau.
2. Ibu Ni'matu Hassan, Ibu tercinta yang dengan segala ketemuannya telah membesarkan kami. Ibu selalu memberikan semangat dan dukungan penuh kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kita yang barokah kepada beliau.
3. Adik penulis Shinda Auliana dan Muhammad Hafid Alekham, yang memberikan semangat dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga bisa mengikuti jejak penulis.
4. Shadi Mirwana, M.Ps, Psikolog, dan Dr. Ach. Shodiqi Hafid, M.Pd, selaku dosen pembimbing yang telah mengabdikan dan mengabdikan waktu untuk membimbing penulis.
5. Keluarga Besar Yayasan Islam Al-Murwasiniyah 2 Pringgip Widyadarmah Lembaga RA Al-Murwasiniyah 2 yang sudah memberikan bantuan semangat serta dukungan, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman saya Nurul Hafiza Salsale yang telah sangat membantu dalam penulisan skripsi ini. Dia adalah orang yang bisa kita dalam konsultasi skripsi, berkat dia skripsi ini bisa selesai di paruh.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur hanya kepada Allah SWT, yang telah memberikan berkahNya yang tak ternilai, berupa nikmat iman dan Islam yang masih terasa oleh penulis sebagai hambaNya yang terus mencari ridhonya. Skripsi ini disajikan dengan tulus hati untuk beberapa orang yang memiliki peran penting dalam perjalanan hidup penulis:

1. Bapak Nur Kholiq, figur ayah yang menjadi teladan bagi kami, anak-anaknya. Beliau telah berkorban tanpa pamrih untuk kami dan memberikan dorongan yang besar agar penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan usia yang barokah kepada beliau.
2. Ibu Ni'matul Hasanah, ibu tercinta yang dengan segala kekuatannya telah membesarkan kami. Ibu selalu memberikan nasehat dan dukungan penuh kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan usia yang barokah kepada beliau.
3. Adik penulis, Shafia Adzhana dan Muhammad Hafid Alahkam, yang memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga bisa mengikuti jejak penulis.
4. Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog. dan Dr. Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I. selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Keluarga Besar Yayasan Islam Al Muwazanah 2 Pranggang terutama lembaga RA Al Muwazanah 2 yang sudah memberikan suntikan semangat serta dukungan, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman saya Elmas Salma Sahula yang sudah sangat membantu dalam penulisan skripsi ini. Dia adalah mentor yang luar biasa dalam konsultasi skripsi, berkat dia skripsi terasa mudah di pahami

7. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2021, Khususnya, Nova Nur Alifa, Itsna Farid yang selalu memberikan dukungan, serta tempat istirahat yang nyaman ketika dari kampus.
8. Teman-teman mengajar saya di RA maupun di TPQ Umi Mukiroh yang sudah senantiasa menemani perjalanan mengerjakan skripsi dan senantiasa berbesar hati ketika saya fokus kuliah Terimakasih atas support secara moral dan morilnya untuk menjadi yang lebih baik.
9. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Kuny Anisata Aini. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Semoga ke depannya, raga ini tetap kuat, hati tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. Terima kasih atas doa dan dukungan dari semua pihak, semoga kita dapat menjadi manusia yang memberikan manfaat kepada orang lain. Semua yang dengan tulus mendoakan dan membantu proses penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kasih sayang-Nya dan memberikan berkah pada kita semua. Amin.

ABSTRAK

KUNY ANISATA AINI, (2026), Dosen Pembimbing : (1) Dr. Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I. (2) Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog. *Dinamika Kualitas Hidup Anak Autis Tanpa Terapi Intensif : Studi Kasus di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri* Skripsi, Program Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri, 2026.

Kata Kunci: *Kualitas Hidup, Autis, Terapi Intensif*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena adanya penerima manfaat dengan status autis di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Rehabilitasi Sosial Bina Laras (RSBL) Kediri yang tidak mendapatkan layanan terapi intensif sebagaimana mestinya bagi individu autistik. Kondisi RSBL yang berfokus pada rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) menyebabkan terbatasnya sarana, tenaga profesional, dan program khusus untuk menangani hambatan komunikasi serta motorik pada subjek autis. Penelitian ini memiliki dua fokus utama yaitu : (1) Bagaimana dinamika kualitas hidup anak dengan autis di Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri yang tidak mendapatkan terapi intensif? (2) Bagaimana faktor internal dan eksternal yang memengaruhi Dinamika kualitas hidup anak dengan autis di Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri di tengah keterbatasan terapi?. Tujuan penelitian ini ada dua: (1) Untuk mengetahui dinamika kualitas hidup anak dengan autis di Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri yang tidak mendapatkan terapi intensif. (2) Untuk mengetahui faktor internal dan eksternal yang memengaruhi dinamika kualitas hidup anak dengan autis di Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri di tengah keterbatasan terapi.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah penerima manfaat status autis di RSBL Kediri. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi partisipatif, wawancara mendalam dengan pengasuh/petugas panji, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan teknik reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan untuk memahami dinamika kualitas hidup subjek secara menyeluruh.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Kualitas hidup penerima manfaat status autis di RSBL Kediri berada pada kategori yang kurang optimal, terutama pada domain fisik dan psikologis akibat ketiadaan stimulasi sensorik serta terapi perilaku yang terstruktur. Hambatan utama meliputi kesulitan komunikasi verbal-nonverbal dan kemandirian yang rendah. (2) Faktor dukungan sosial dari pengasuh, modifikasi rutinitas harian yang dilakukan secara mandiri oleh petugas, serta interaksi sosial terbatas dengan sesama penerima manfaat menjadi faktor kunci dalam menjaga stabilitas emosi dan kualitas hidup minimal subjek. Keterbatasan fasilitas dan tenaga ahli menjadi penghambat utama dalam upaya peningkatan kualitas hidup yang lebih signifikan.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, bahwa atas taufiq dan Hidayah-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, untuk memenuhi sebagai persyaratan mencapai Sarjana Strata Satu (S.1) Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri. Sholawat serta salam senantiasa penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah membawa manusia menuju jalan yang di ridhoi Allah SWT. Skripsi yang berjudul "**Dinamika Kualitas Hidup Anak Autis Tanpa Terapi Intensif : Studi Kasus di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri**", disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana S1 pada Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwan UIN Syekh Wasil Kediri.

Penulis menyadari bahwa dalam batas-batas kewajaran masih terdapat banyak kekurangan dan ketidak sempurnaan dalam penulisan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan ini ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang telah membantu dan memberi support dalam penyusunan skripsi ini. Melalui petunjuk dan bimbingannya penulis dapat menyelesaikan tugas ini. Maka, perkenankanlah pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Progam Studi Psikologi Islam.
4. Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog. dan Dr. Ach. Shodiqil Shodiqil Hafil, M.Fil.I. selaku dosen pembimbing yang berkenan meluangkan tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga tercinta, Bapak Nur Kholiq dan Ibu Nik Matul Hasanah dengan segala perjuangan, ketulusan, cinta dan kasih sayangnya telah memberikan motivasi

sehingga penulis bisa menyelesaikan studi strata satu (S.1).

6. Teman-teman Psikologi Islam 2021 yang selalu mendukung, membantu, menemani dan segala waktu yang telah mereka berikan.

HALAMAN PERSETUJUAN

7. Keluarga Keluarga Besar Yayasan Islam Al Muwazanah 2 yang sudah memberikan suntikan semangat untuk penulis menyelesaikan skripsi ini.

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN MOTTO

HALAMAN PERSEMBAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

A. Konteks Penelitian

B. Rumusan Masalah

C. Tujuan Masalah

D. Manfaat Penelitian

E. Penelitian Terdahulu

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kualitas Hidup

1. Definisi Kualitas Hidup

2. Aspek-aspek Kualitas Hidup

3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup

4. Karakteristik Kualitas Hidup

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Masalah	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terdahulu	5
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kualitas Hidup	9
1. Definisi Kualitas Hidup	9
2. Aspek-aspek Kualitas Hidup	14
3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	15
4. Karakteristik Kualitas Hidup	17

B. Autis	18
1. Definisi Autis	18
2. Karakteristik Autistik	20
3. Penyebab Autis	27
4. Faktor Penyebab Autis	30
5. Klasifikasi Autis	32
6. Jenis-Jenis Autis	33
C. Terapi	34
1. Definisi Terapi	34
2. Metode Terapi	36
3. Jenis Terapi	38
4. Peran dan Fungsi Terapis	42
5. Tujuan Terapi	42
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	44
B. Kehadiran Peneliti	45
C. Lokasi Penelitian	45
D. Data dan Sumber Data	45
E. Teknik Pengumpulan Data	47
F. Pengecekan Keabsahan Data	49
G. Teknik Analisis Data	49
H. Tahap-tahap Penelitian	50
BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	53
A. Gambaran UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras (RSBL) Kediri	53
1. Gambaran singkat UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras	53
2. Visi dan Misi	57
3. Sejarah UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri	57
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	59

1. Profil Penerima Manfaat Status Autis	59
2. Gambaran Kondisi Klinis dan Diagnosis	60
C. Paparan Data	63
1. Dinamika Kualitas Hidup Anak Autis dengan Autis di Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri yang Tidak Mendapatkan Terapi Intensif	63
2. Faktor Internal dan Eksternal yang Mempengaruhi Dinamika Kualitas Hidup Anak Autis dengan Autis di Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri yang Tidak Mendapatkan Terapi Intensif	80
BAB V: PEMBAHASAN	97
A. Gambaran Kualitas Hidup Subjek 1 Penerima Manfaat Autis di RSBL Kediri	97
B. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Penerima Manfaat Status Autis yang Tidak Mendapatkan Terapi Intensif di RSBL Kediri	108
BAB VI: PENUTUP	130
A. KESIMPULAN	130
B. REKOMENDASI	131

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar RSBL Kediri	142
Gambar 2. 2 Asrama Penerima Manfaat	142
Gambar 2. 3 Penghuni Ruang Isolasi	142
Gambar 2. 4 Ruang Isolasi	142
Gambar 2. 5 Peneliti dengan Subjek 1	142
Gambar 2. 6 Peneliti bermain dengan subjek 1	142
Gambar 2. 7 Subjek 1 sedang tidak terkontrol	142
Gambar 2. 8 Peneliti sedang wawancara dengan petugas RSBL Kediri	143
Gambar 2. 9 Peneliti berusaha mendekati subjek	143
Gambar 2. 10 Peneliti melakukan sensori kepada subjek 1	143
Gambar 2. 11 Peneliti mengajari mencuci tangan setelah makan	143
Gambar 2. 12 Subjek 1 sedang akan meyerobot makanan Penerima Manfaat lainnya	143
Gambar 2. 13 subjek 1 sedang melakuna sensori dengan peneliti	143
Gambar 2. 14 Menemani Subjek 1 Makan siang	143