

DAFTAR PUSTAKA

- Adler, P. A., & Adler, P. *Membership Roles In Field Research*. Newbury Park, CA: Sage, 1987.
- Al Farisi, S. Y., Arpandy, G. A., & Fitriah, A. *Hubungan Antara Fear of Failure dengan Perfeksionisme pada Mahasiswa*. Jurnal Psikologi, Vol 1, No 4, 2024.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Aditya Mahasatya, 2006.
- Aslam, Nur. *Studi Kasus tentang Perilaku Fear of Missing Out (FoMO) dalam Media Sosial dan Penanganannya dengan Cognitive Behavioral Therapy*. Universitas Negeri Makassar, 2020.
- Aulia. Tia. *Gen Z dan Tekanan Media Sosial*. Mata Banua (online), diakses 22 April 2025.
- Azwar, W., & Rahmatika, R. *Peran Motivasi Intrinsik Terhadap Kinerja Karyawan Di Era Digital*. Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi, Vol 11, No 2, hal 189-201, 2022.
- Burhan, Bungin. *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Airlangga University Press, 2001.
- Cahyadi, A. *Gambaran Fenomena Fear of Missing Out (FoMO) pada Generasi Z di Kalangan Mahasiswa*. Jurnal Widya Warta, Vol 2, hal 146–154, 2021.
- Cara Kerja Algoritma Instagram. Tempo.co, diakses 21 Mei 2025.
- Damopoli, M. R. P., Putri, K. A., & Prasetyaningtyas, P. V. *Fear of Missing Out (FOMO) Pada Mahasiswa Pengguna Instagram*. Parade Riset Mahasiswa, hal 258–262, 2023.

Fadhila, A. R., Hermawan, N. N., & Surahman, C. *Mengungkap Budaya FoMO dan Adiksi Media Sosial: Tanggapan Mahasiswa Muslim di Era Digital*. Relinesia: Jurnal Kajian Agama dan Multikulturalisme Indonesia, 2024.

Gardner, Howard. *Frames of Mind: The Theory of Multiple Intelligences*. New York: Basic Books, 1983.

Hammi, Irandha M. F., & Nanik Kholifah. *Fear of Missing Out (FoMO) Ditinjau dari Kesejahteraan Psikologis Remaja*. Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, 2024.

Herman, D. *Marketing the Feeling of Wholeness: The Complementary Roles of Brand*. The Journal of Brand Management, Vol 7, No 5, hal 313–324, 2000.

Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). Delvetool.com, Simply Psychology, 2023.

Jurnal Arjuna: Publikasi Ilmu Pendidikan, Bahasa dan Matematika, Vol. 2 No. 1 Februari 2024.

Kustiawan, Winda, et al. *Komunikasi Intrapersonal*. Journal Analytica Islamica, Vol 11 No 1, hal 150-156, 2022.

McGinnis, P. J. *Social Theory at HBS: McGinnis' Two FOs*. The Harbus, 2024.

Moleong, Lexy J. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, hal. 87, 2007.

Nafisa, Salwa. *Hubungan antara Fear of Missing Out (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Universitas Islam Riau*. Skripsi, Pekanbaru: Universitas Islam Riau, hal 68, 2021.

Nashori, F., & Diana, R. R. *Kecerdasan Intrapersonal Dan Kesehatan Mental*

Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9 (1), 45-58.

Pratiwi, A., & Sukmaningtyas, W. F. *Regulasi Emosi Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa. Jurnal Psikologi Klinis Indonesia*, Vol 6, No 1, hal 45-54, 2020.

Prastowo, Andi. *Metode Penelitian Kualitatif*. Hal 208.

Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). *Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out*. *Computers in human behavior* Vol 29, No 4, 2013.

ResearchGate. *Konseptualisasi Integrasi Psikologi dan Islam (Psikologi Islam) dalam Pembelajaran di Madrasah Ibtidaiyah*. Diakses Juni 2021.

Ritonga, M.H. *Psikologi Komunikasi*. Perdana Publishing, 2019.

Rohmah, Belia S. A. *Mahasiswa Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri*.

Safitri, N. E. *Kesadaran diri dan kecerdasan sosial dalam konteks budaya kolektif Indonesia*. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol 15, No 1, hal 23-35, 2020.

Sahabuddin, Romansyah, et al. *Analisis Statistik Pengaruh Flash Sale, Impulsivity, dan Fear of Missing Out (FoMO) Terhadap Perilaku Doom Spending Pada Mahasiswa*. *Jurnal Rumpun Manajemen Dan Ekonomi*, Vol 2, No 3, hal 307-319, 2025.

Smith, J. A., & Osborn, M. *Interpretative Phenomenological Analysis As A Useful Methodology For Research On The Lived Experience Of Pain*. *British journal of pain*, Vol 9. No 1, hal 41-42, 2015.

Solikah, Alfiatu. *Strategi Peningkatan Mutu Pembelajaran Pada Sekolah Unggulan*. Sleman: Deepublish, 2015.

- Stead, H., Bibby, P. A., & Rigby, M. *Fear Of Missing Out (Fomo): The Role Of Implusivity And Social Media Engagement In Non-Suicidal Self-Injury*. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, Vol 22, No 9, hal 608-613, 2019.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. Bandung, alfabeta, hal 187, 2015.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabeta, 2016.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- UIN Syekh Wasil Kediri. *Pedoman Akademik*. Kota Kediri, UIN Syekh Wasil Kediri), hal 4, 2023.
- Utami, Ferisa Prasetyaning. *Peran Mindfulness Untuk Mengatasi Fear Of Missing Out (FoMO) Media Sosial Remaja Generasi Z: Tinjauan Literatur*. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo*, Vol 4, No 2, 2022.
- Yusra, Alfany M., & Lisfarika Napitupulu. *Hubungan Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa*. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, 2022.
- Yusuf, A., & Nihayah, Z. *Integrasi Komponen Intrapersonal Dalam Pengembangan Karakter Mahasiswa*. *Jurnal Psikologi Pendidikan Indonesia*, Vol 7, No 2, hal 134-147, 2021.
- Zuriah, Nurul. *Metode Penelitian Sosial dan Pendidikan*. Jakarta, Bumi Aksara: 2005.