

**PERAN FAKTOR SOSIAL DALAM MENDORONG PERILAKU JUDI
ONLINE PADA DEWASA AWAL DI NGRONGGO, KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

BAHRUL MUZAKI

NIM: 21104022

PROOGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI

2025

HALAMAN JUDUL

**PERAN FAKTOR SOSIAL DALAM MENDORONG PERILAKU JUDI
ONLINE PADA DEWASA AWAL DI NGRONGGO, KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

untuk memenuhi sebagai persyaratan guna

memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

BAHRUL MUZAKI

NIM. 21104022

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

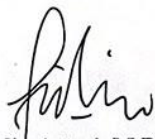
**PERAN FAKTOR SOSIAL DALAM MENDORONG PERILAKU JUDI
ONLINE PADA DEWASA AWAL DI NGRONGGO, KOTA KEDIRI**

BAHRUL MUZAKI

NIM. 21104022

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Pembimbing I



Fidia Astuti, M.Psi

NIP. 199009302019032014

Pembimbing II



Abdul Muji M.A.

NIP. 198711142019031003

NOTA DINAS

Kediri, 13 Oktober 2025

Nomor :
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Bahrul Muzaki

NIM : 21104022

Judul : Peran Faktor Sosial Dalam Mendorong Perilaku Judi Online Pada Dewasa
Awal Di Ngronggo, Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Fidia Astuti, M.Psi

NIP. 199009302019032014

Pembimbing II



Abdul Mujib, M.A

NIP. 198711142019031003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 14 November 2025

Nomor:

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Bahrul Muzaki

NIM : 21104022

Judul : Peran Faktor Sosial Dalam Mendorong Perilaku Judi Online Pada Dewasa
Awal Di Ngronggo, Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 12 November 2025 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Fidia Astuti, M.Psi

NIP. 199009302019032014

Pembimbing II



Abdul Mujib, M.A

NIP. 198711142019031003

HALAMAN PENGESAHAN

**PERAN FAKTOR SOSIAL DALAM MENDORONG PERILAKU JUDI
ONLINE PADA DEWASA AWAL DI NGRONGGO, KOTA KEDIRI**

BAHRUL MUZAKI

NIM. 21104022

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag

NIP. 196004201987032002

()

2. Penguji I

Fidia Astuti, M.Psi.

NIP. 199009302019032014

()

3. Penguji II

Abdul Mujib, M.A.

NIP. 198711142019031003

()

Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

()
Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

-Qs. Ar-Ra'd ayat 11-

“Saya gak pernah menyerah, bukan karena kuat. Tapi karena sadar: gak ada pilihan lain selain maju”

-Kalimasada-

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bahrul muzaki

NIM : 21104022

Prodi/Fakultas : Psikologi Islam/Ushuluddin dan Dakwah

Judul : Peran Faktor Sosial dalam Mendorong Perilaku Judi Online pada
Dewasa Awal di Ngronggo, Kota Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan di depan tim
penguji adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil ciptaan orang lain atau
dibuat oleh siapapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya bersedia menerima sanksi
apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 12 November 2025



Bahrul Muzaki
NIM. 21104022

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah wa syukurillah penulis ucapkan karena atas rahmat, nikmat, dan segala kemudahan dari Allah SWT penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana S.Psi. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Surgawiku dan cinta pertamaku Ibu Wiwin Lutfia serta panutanku Bapak Budiono, terimakasih telah membimbing dan mengantarkanku sejauh ini, mendidik dengan penuh kasih sayang, memberikan perhatian, songkongan finansial, dan tidak pernah berhenti memanjatkan doa-doa yang terbaik serta nasihat untuk mendorong saya, agar tidak menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini. Tak terkecuali adik tercintaku Dinda Niha terimakasih selalu memberikan semangat, tawa, canda, dan kebahagiaan kepada kakakmu.
2. Kepada dosen pembimbing I Fidia Astuti, M.Psi. dan dosen pembimbing II Abdul Mujib, M.A. yang telah memberikan arahan, motivasi, dan bimbingan kepada saya selama menyusun skripsi ini.
3. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri serta civitas akademika UIN Syekh Wasil Kediri yang telah mengarahkan dan memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
4. Kepada para subjek wawancara, saya berterimakasih telah berpartisipasi penuh dan memberikan kelancaran selama penelitian berlangsung.
5. Teman dekat saya Ad'ha Cahaya terimakasih selalu memberikan semangat, menemani disaat waktu luang, membantu dalam melakukan penelitian dengan para subjek, dan dengan senang hati selalu mendengarkan keluh kesah saya dalam proses pengerjaan skripsi.
6. Serta pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah ikut serta membantu, baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini.

ABSTRAK

Muzaki, Bahrul, Dosen Pembimbing Fidia Astuti, M.Psi dan Abdul Mujib, M.A., *Peran Faktor Sosial Dalam Mendorong Perilaku Judi Online Pada Dewasa Awal di Ngronggo, Kota Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri, 2025.

Kata Kunci: Faktor sosial, Dorongan sosial, Judi Online, Gen Z

Penelitian ini membahas peran faktor sosial dalam mendorong perilaku judi online pada dewasa awal di Kelurahan Ngronggo, Kota Kediri. Fenomena meningkatnya keterlibatan dewasa awal dalam judi online menunjukkan adanya pengaruh lingkungan sosial yang kuat, baik melalui teman sebaya, media sosial, maupun dorongan untuk memperoleh keuntungan secara instan. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan perilaku judi online pada dewasa awal, mengidentifikasi faktor sosial yang mendorong keterlibatan mereka, serta memahami upaya pemulihan dari kecanduan judi online.

Penelitian yang dilakukan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara mendalam, observasi, dan referensi yang relevan dengan penelitian. Subjek penelitian berjumlah 10 orang, terdiri dari 5 pelaku judi online (sumber primer) dan 5 informan pendukung (orang tua, pasangan, serta teman sebaya) dan seluruh informan berdomisili di wilayah Ngronggo, Kota Kediri. Teori yang digunakan untuk menganalisis pada penelitian ini merupakan teori Behaviorisme dari Burrhus Frederic Skinner atau sering disebut B. F. Skinner. Analisis data dilakukan dengan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan teknik triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku judi online Gen Z di Ngronggo yaitu: (1) Gambaran perilaku judi online pada dewasa awal yang meliputi: tahap awal dan tanda-tanda perubahan perilaku, tahapan yang mengarah pada kecanduan, dan dampak negatif menyeluruh; (2) Faktor perilaku sosial yang mendorong dewasa awal dalam permainan judi online, meliputi: pengaruh lingkungan, terpapar media sosial, kemudahan mengakses dan keuntungan yang didapat dengan cepat; (3) Upaya pemulihan dari kecanduan judi online yang meliputi: penyadaran diri melalui gangguan dalam relasi dan dukungan sosial dalam pemulihan kecanduan judi online. Penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku judi online pada dewasa awal di Ngronggo merupakan fenomena atau peristiwa yang dipengaruhi oleh faktor internal maupun eksternal, secara keseluruhan perilaku judi online mencerminkan interaksi antara faktor psikologis, sosial, dan digital.

KATA PENGANTAR

Alhamduillah penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PERAN FAKTOR SOSIAL DALAM MENDORONG PERILAKU JUDI ONLINE PADA DEWASA AWAL DI NGRONGGO, KOTA KEDIRI”

Pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada:

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri
2. Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Kepada dosen pembimbing I Fidia Astuti, M.Psi. dan dosen pembimbing II Abdul Mujib, M.A. yang telah memberikan arahan, motivasi, dan bimbingan kepada saya selama menyusun skripsi ini.
4. Dosen penguji utama yang telah memberikan arahan dan masukkan.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri serta civitas akademika UIN Syekh Wasil Kediri yang telah mengarahkan dan memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
6. Orang tua yakni Bapak Budiono dan Ibu Wiwin Lutfia tercinta, serta adik perempuanku Dinda Niha. Penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas dorongan *batiniah* dan *lahiriyah*, yang telah diberikan kepada penulis selama skripsi ini disusun.
7. Subjek dan pendukung subjek yang telah berpartisipasi serta membantu kelancaran selama penelitian ini. Terimakasih atas kesediaan dan waktunya untuk diwawancarai serta memberikan informasi data yang peneliti butuhkan.
8. Serta pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah ikut serta membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Dengan ini penulis tidak dapat memberikan balasan yang sepadan kecuali dengan berdoa kepada Allah SWT, agar melimpahkan rahmat serta karunianya kepada semua pihak yang telah membantu.

Kediri, 12 November 2025

Penulis

Bahrul Muzaki

NIM. 21104022

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
NOTA DINAS.....	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Penelitian Terdahulu	12
F. Definisi Konsep.....	17
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. Faktor Sosial	19
B. Perilaku Judi Online.....	21
1. Pengertian Perilaku Judi Online	21
2. Ciri-ciri Perilaku Judi Online	24

3. Aspek-aspek Perilaku Judi Online.....	25
4. Tanda-tanda Adanya Perilaku Judi Online.....	26
5. Kondisi yang Mempengaruhi Perilaku Judi Online	27
6. Perilaku Judi Online	28
C. Dewasa Awal	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	33
B. Kehadiran Peneliti.....	34
C. Lokasi Penelitian.....	34
D. Sumber Data.....	35
1. Data Primer	35
2. Data Sekunder	35
E. Subjek Penelitian.....	36
F. Prosedur Pengumpulan Data	37
1. Wawancara	37
2. Observasi.....	37
3. Dokumentasi	38
G. Analisis Data	38
1. Pengumpulan Data	38
2. Reduksi Data	39
3. Penyajian Data	39
4. Penarikan Kesimpulan	39
H. Pengecekan Keabsahan Temuan	40
I. Tahap-tahap Penelitian.....	41
1. Tahap Pra-Pendahuluan	41
2. Tahap Lapangan	41
3. Tahap Pengolahan Data.....	41
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	42
A. Profil Lokasi Penelitian.....	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
2. Letak Geografis Ngronggo.....	42

3. Sejarah Wilayah Ngronggo	44
4. Klasifikasi Subjek Penelitian	45
B. Paparan Data	47
1. Gambaran Perilaku Judi Online pada Dewasa Awal di Ngronggo, Kota Kediri	48
a. Tahap Awal dan Tanda-tanda Perubahan Perilaku	48
b. Tahapan yang Mengarah pada Kecanduan	51
c. Dampak Negatif Menyeluruh.....	52
d. Proses Berhenti dan Kemudian Kembali.....	53
2. Faktor Perilaku Sosial yang Mendorong Dewasa Awal di Ngronggo, Kota Kediri dalam Permainan Judi Online.....	55
a. Pengaruh Lingkungan	55
b. Terpapar Media Sosial	57
c. Kemudahan Mengakses dan Keuntungan yang didapat dengan Cepat.....	59
3. Upaya Pemulihan dari Kecanduan Judi Online pada Dewasa Awal di Ngronggo, Kota Kediri	60
a. Penyadaran Diri melalui Gangguan dalam Relasi Sosial.....	60
b. Dukungan Sosial dalam Pemulihan Kecanduan Judi Online	61
C. Temuan Penelitian.....	62
1. Gambaran Perilaku Judi Online pada Dewasa Awal di Ngronggo, Kota Kediri	62
2. Faktor Perilaku Sosial yang Mendorong Dewasa Awal di Ngronggo, Kota Kediri dalam Permainan Judi Online.....	64
3. Upaya Pemulihan dari Kecanduan Judi Online pada Dewasa Awal di Ngronggo, Kota Kediri.....	65
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Gambaran Perilaku Judi Online pada Dewasa Awal di Ngronggo, Kota Kediri	67
1. Tahap Awal dan Tanda-tanda Perubahan Perilaku	68
2. Tahapan yang Mengarah pada Kecanduan	69

3. Dampak Negatif Menyeluruh.....	70
4. Proses Berhenti dan Kemudian Kambuh Kembali.....	71
B. Faktor Perilaku Sosial yang Mendorong Dewasa Awal di Ngronggo, Kota Kediri dalam Permainan Judi Online	77
1. Pengaruh Lingkungan	77
2. Terpapar Media Sosial	79
3. Kemudahan Mengakses dan Keuntungan yang didapat dengan Cepat.....	80
C. Upaya Pemulihan dari Kecanduan Judi Online Pada Dewasa Awal di Ngronggo, Kota Kediri	84
1. Penyadaran Diri Melalui Gangguan dalam Relasi Sosial	85
2. Dukungan Sosial dalam Pemulihan Kecanduan Judi Online	87
D. Aplikasi atau Manfaat Praktis	92
BAB VI PENUTUP	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	105
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	200

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Informan Primer	36
Tabel 4.2 Data Informan Sekunder	36
Tabel 4.4 Gambaran Perilaku Judi Online	49
Tabel 4.5 Faktor Perilaku Sosial	50
Tabel 4.6 Upaya Pemulihan Kecanduan Judi Online.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Wilayah Ngronggo	34
Gambar 5.1 Proses Berhenti dan Kambuh Kembali	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	82
Lampiran 2 Instrumen Wawancara	84
Lampiran 3 Transkrip Wawancara.....	94
Lampiran 4 Dokumentasi.....	172
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	175
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	17

