

**PENGARUH INTENSITAS MENONTON KONTEN ISLAMI DI MEDIA
SOSIAL TERHADAP *SPIRITUAL BYPASSING* PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

SKRIPSI



OLEH
MAIDATUL JANAHA
NIM. 22104050

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI

2026

**PENGARUH INTENSITAS MENONTON KONTEN ISLAMI DI MEDIA
SOSIAL TERHADAP *SPIRITUAL BYPASSING* PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi

OLEH

MAIDATUL JANAHAH

NIM. 22104050

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

**PENGARUH INTENSITAS MENONTON KONTEN ISLAM DI MEDIA
SOSIAL TERHADAP *SPIRITUAL BYPASSING* PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

Ditulis Oleh

Maidatul Janah

NIM. 22104050

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. H. M. Dimvati Huda, M.Ag

NIP. 197403232000031003

Dosen Pembimbing II



Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog

NIP. 1988906052020122013

NOTA DINAS

Kediri, 7 Februari 2026

Nomor :

Lampiran : 4 (Empat) Bagian

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth. Bapak Rektor Universitas Islam Negeri Syekh Wasil
Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Rektor Universitas Islam Negeri
Syekh Wasil Kediri untuk membimbing penyusunan skripsi
mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Maidatul Janah

NIM : 22104050

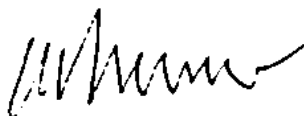
Judul Skripsi : "Pengaruh Intensitas Menonton Konten Islami Di
Media Sosial Terhadap *Spiritual Bypassing* Pada Mahasiswa
Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri"

Setelah melalui proses penyempurnaan dari segi materi
maupun susunan penulisan, kami berpendapat bahwa skripsi ini
telah layak dan memenuhi kriteria sebagai salah satu syarat untuk
menempuh Ujian Akhir Program Sarjana Strata Satu (S-1).
Bersamaan dengan ini, kami lampirkan naskah skripsi tersebut
untuk dapat dipertimbangkan dan dijadwalkan dalam Sidang
Munaqasah sesuai waktu yang telah ditentukan. Besar harapan kami
agar proses ini berjalan lancar, dan atas perhatian serta kesediaan
Ibu, kami sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Prof. Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag
NIP. 197403232000031003



Lailatul Fitriah, M.Psi, Psikolog
NIP. 1988906052020122013

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 7 Februari 2026

Nomor :

Lampiran : 4 (Empat) Bagian

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth. Bapak Rektor Universitas Islam Negeri Syekh Wasil
Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Rektor Universitas Islam Negeri
Syekh Wasil Kediri untuk membimbing penyusunan skripsi
mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Maidatul Janah

NIM : 22104050

Judul Skripsi : "Pengaruh Intensitas Menonton Konten Islami Di
Media Sosial Terhadap *Spiritual Bypassing* Pada Mahasiswa
Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri"

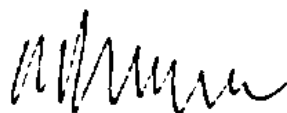
Diujikan dalam Sidang Munaqosah, setelah diperbaiki
materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut
telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana
Starta Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Prof. Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag

NIP. 197403232000031003



Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog

NIP. 1988906052020122013

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH INTENSITAS MENONTON KONTEN ISLAMI DI MEDIA SOSIAL TERHADAP *SPIRITUAL BYPASSING* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN SYEKH WASIL KEDIRI

MAIDATUL JANAH

NIM. 22104050

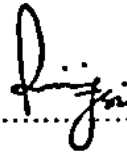
Telah Diujikan Di Depan Sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh
Wasil Kediri Pada Tanggal 14 April 2026

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita S., M.Si

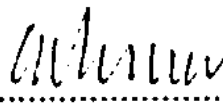
NIP. 197712152005012002

(.....)

2. Penguji I

Prof. Dr. H. M. Dimyati Huda, M.Ag

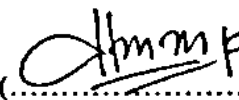
NIP. 197403232000031003

(.....)

3. Penguji II

Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog

NIP. 1988906052020122013

(.....)

Kediri, 14 April 2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri


Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah SWT tidak akan menguji hamba-Nya melebihi kemampuannya”

“Allah akan menguji dari apa yang paling di cintai, paling di takuti, dan paling di benci, tetapi Allah tidak pernah meletakkan di posisi yang tidak bisa di hadapi ”

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Maidatul Janah

NIM : 22104050

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi saya ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 7 Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Maidatul Janah

NIM. 22104050

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, atas nikmat dan kasih sayangNya yang telah memberi penulis kekuatan, keberkahan ilmu, serta karuniaNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari keterlibatan, dukungan, doa serta bantuan baik moril maupun materil berbagai pihak, oleh karenanya penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kepada almarhum Bapak tercinta, Bapak Muhammad Habib, penulis menghaturkan bakti dan penghormatan setinggi-tingginya. Selama 21 tahun, beliau telah mengikhtiarkan kehidupan penulis dengan penuh tanggung jawab. Beliau adalah sosok yang dengan tulus menghendaki agar anak perempuannya mampu melampaui capaian dirinya. Gelar ini penulis persembahkan sebagai wujud syukur atas warisan berharga yang telah beliau tinggalkan, berupa ilmu, nilai-nilai kehidupan, serta kesadaran akan tanggung jawab sebagai seorang hamba. Meskipun raganya tidak lagi dapat menyaksikan kelulusan penulis, namun semangat juang yang beliau tanamkan, akan senantiasa ada dalam setiap langkah.
2. Kepada almarhumah Ibu tercinta, Ibu Siti Khoiriyah, penulis menyampaikan terima kasih dan penghormatan yang sedalam-dalamnya. Selama 18 tahun, beliau mendidik dan membesarkan penulis dengan ketulusan, serta kesabaran yang luar biasa. Beliau senantiasa menanamkan nilai-nilai akhlak yang luhur melalui keteladanan yang konsisten dalam setiap aspek kehidupan. Ibu

merupakan sosok yang memiliki keteguhan luar biasa dalam mengupayakan pendidikan anak-anak perempuannya. Oleh karena itu, tidak ada pihak yang lebih layak menerima persembahan gelar ini selain beliau. Semoga setiap tetes darah yang mengalir dalam diri penulis, senantiasa menjelma amal jariyah sebagai wujud bakti yang tidak terputus.

3. Kepada orang tua kedua penulis, Mbak Rurin dan Mas Dodi, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya atas keikhlasan, kesabaran, serta kasih sayang yang telah diberikan dalam merawat dan melanjutkan amanah yang ditinggalkan oleh bapak dan ibu.
4. Kepada saudara Muhammad Fathi Farhat, penulis mengucapkan terima kasih telah menjadi telinga kedua, tempat segala riuh pikiran menemukan ruangnya, sehingga penulis mampu memberi makna pada setiap kegelisahan yang hadir. Terima kasih telah membersamai, menguatkan, dan menghadirkan ketenangan melalui petuah-petuah yang senantiasa dinanti. Dalam setiap percakapan, selalu ada arah yang diluruskan dan hati yang diteguhkan.
5. Kepada seluruh keluarga, sahabat, dosen, serta berbagai pihak yang telah memberikan doa dan dukungan, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya.
6. Terakhir, kepada diri penulis sendiri, disampaikan apresiasi atas keteguhan dalam bertahan dan konsistensi dalam melangkah di tengah berbagai keterbatasan, dan kelelahan. Semoga capaian ini tidak dimaknai sebagai titik akhir, melainkan sebagai awal dari proses yang berkelanjutan untuk terus berkembang, memberikan manfaat, serta menjaga dan menjalankan setiap amanah kehidupan dengan penuh tanggung jawab.

ABSTRAK

JANAH, MAIDATUL. Dosen Pembimbing. Prof. Dr. M. Dimyati Huda, M.Ag. dan Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog. Pengaruh Intensitas Menonton Konten Islami di Media Sosial terhadap *Spiritual bypassing* pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri. 2026.

Kata kunci: Intensitas Menonton Konten Islami, *Spiritual bypassing*, Media Sosial, Mahasiswa.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena meningkatnya konsumsi konten keagamaan di media sosial yang tidak selalu diiringi dengan proses refleksi emosional yang sehat, sehingga berpotensi mendorong individu menggunakan spiritualitas sebagai bentuk penghindaran terhadap permasalahan psikologis yang belum terselesaikan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh intensitas menonton konten Islami di media sosial terhadap *Spiritual bypassing* pada mahasiswa.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain asosiatif. Subjek penelitian berjumlah 96 mahasiswa aktif Program Studi Psikologi Islam yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan dua skala Likert, yaitu skala intensitas menonton konten Islami di media sosial dan skala *Spiritual bypassing* yang di modifikasi dari *Spiritual bypass Scale* (SBS-13). Analisis data meliputi statistik deskriptif, uji asumsi (normalitas, linearitas dan multikolinearitas), serta uji regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS versi 22.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat intensitas menonton konten Islami mahasiswa berada pada kategori sedang (39%). Tingkat *Spiritual bypassing* berada pada kategori tinggi (33,3%). Uji regresi linier sederhana menunjukkan adanya pengaruh positif antara intensitas menonton konten Islami terhadap *spiritual bypassing*, dengan nilai koefisien korelasi sebesar $R = 0,866$ dan taraf signifikansi $p = 0,000 (< 0,05)$. Hasil tersebut mengindikasikan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan searah antara kedua variabel. Dengan demikian, semakin tinggi intensitas menonton konten Islami, maka semakin tinggi pula tingkat *spiritual bypassing* pada responden. Nilai signifikansi yang lebih kecil dari 0,05 menunjukkan bahwa pengaruh tersebut signifikan secara statistik, sehingga hipotesis penelitian dapat diterima.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahillāhi rabbil ‘ālamīn. Segala puji hanya milik Allah SWT atas limpahan rahmat, pertolongan, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis diberikan kekuatan dan keteguhan untuk menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Intensitas Menonton Konten Islami di Media Sosial terhadap *Spiritual bypassing* pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini merupakan perjalanan yang tidak selalu mudah. Di dalamnya terdapat proses belajar, ketekunan, kelelahan, serta upaya untuk terus bertahan dan menyelesaikan setiap tahap dengan sebaik mungkin. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa, khususnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri.
2. Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.

3. Nur Aziz Affandi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri.
4. Dr. Rini Risnawita, S, M.Si., selaku dosen penguji utama, yang telah memberikan masukan dan arahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Prof. Dr. H. M. Dimyati Huda, M.Ag., selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan ketelitian dengan penuh tanggung jawab selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan serta pendampingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan, nilai-nilai akademik, serta pembelajaran yang bermakna selama masa perkuliahan.
8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dengan penuh kesungguhan.
9. Kedua orang tua penulis, almarhum Bapak Mohammad Habib, selaku ayah penulis, serta almarhumah Ibu Siti Khoiriyah, yang doa, pengorbanan, dan kasih sayangnya menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis dalam menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
10. Kakak penulis, Mbak Rurin dan Mas Dodi, serta keponakan tercinta Qahtan, yang kehadirannya memberikan dukungan, kebahagiaan, dan semangat tersendiri bagi penulis.
11. Teman-teman penulis, Wafa, Siska Silvia, Layyin, Siska Mei, Septi, Mbak Nanda, serta rekan-rekan lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per

satu, yang telah menjadi tempat berbagi, saling menguatkan, dan menemani penulis dalam berbagai fase perjalanan akademik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi Islam, serta menjadi langkah awal bagi penulis untuk terus belajar dan bertumbuh.

Kediri, 27 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis.....	10
E. Penelitian Terdahulu	11
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Deskripsi Teori.....	16
1. <i>Spiritual bypassing</i>	16
2. Intensitas Menonton Konten Islami	23
3. Media Sosial.....	28
4. Mahasiswa.....	33

5. Pengaruh Intensitas Menonton Konten Islami di Media Sosial terhadap <i>Spiritual Bypassing</i>	35
B. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Variabel Penelitian	40
C. Definisi Operasional	41
D. Lokasi Penelitian	42
E. Data dan Sumber Data	43
F. Populasi dan Sampel	44
G. Teknik Pengumpulan Data	47
H. Instrumen Penelitian	47
I. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Deskripsi Data	56
C. Validasi Instrumen	57
D. Analisis Data	61
BAB V PEMBAHASAN	71
A. Tingkat intensitas menonton konten islami pada mahasiswa program studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri	71
B. Tingkat <i>Spiritual bypassing</i> pada Mahasiswa program studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri	74
C. Pengaruh antara intensitas menonton konten islami terhadap <i>spiritual bypassing</i> pada mahasiswa program studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri	78
BAB VI PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN-LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1. Hasil Survei Pendahuluan terkait <i>Spiritual bypassing</i> Mahasiswa UIN Syekh Wasil Kediri.....	04
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Intensitas Menonton Konten Islami	50
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Spiritual bypassing</i>	51
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Instrumen Intensitas Menonton Konten Islami	57
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Intensitas Menonton Konten Islami Setelah Uji Validitas	58
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Spiritual bypassing</i>	59
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Spiritual bypassing</i> Setelah Uji Validitas	60
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	61
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Variabel Intensitas Menonton Konten Islami	63
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Spiritual bypassing</i>	64
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	66
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	69
Tabel 4.10 Hasil Uji Multikolinearitas	70
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	72
Tabel 4.12 Koefisien Determinasi Regresi Linear Sederhana	73

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Diagram Kerangka Berpikir Penelitian	36
Gambar 4.1. Diagram Frekuensi Variabel Intensitas Menonton Konten Islami	63
Gambar 4.2. Diagram Frekuensi Variabel <i>Spiritual bypassing</i>	64

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	91
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	95
Lampiran 3. Tabulasi Data Responden	96
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas	98
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas	99
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas	99
Lampiran 7. Hasil Uji Linearitas	100
Lampiran 8. Hasil Uji Multikolinearitas	101
Lampiran 9. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	101
Lampiran 10. Hasil Uji Koefisien Determinasi	102
Lampiran 11. Daftar Bimbingan	103