

**ANALISIS *DOUBLE BURDEN* PADA BURUH PEREMPUAN INDUSTRI
SULAK DI DUSUN BULUREJO KELURAHAN BLABAK KECAMATAN
PESANTREN KOTA KEDIRI PERSPEKTIF DISIPLIN TUBUH
MICHAEL FOUCAULT**

SKRIPSI



**OLEH:
VIRONICA AYU KRESTIANA
NIM. 21105077**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI AGAMA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

2025

**ANALISIS *DOUBLE BURDEN* PADA BURUH PEREMPUAN INDUSTRI
SULAK DI DUSUN BULUREJO KELURAHAN BLABAK KECAMATAN
PESANTREN KOTA KEDIRI PERSPEKTIF DISIPLIN TUBUH
MICHAEL FOUCAULT**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

OLEH

VIRONICA AYU KRESTIANA

NIM. 21105077

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI AGAMA

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS *DOUBLE BURDEN* PADA BURUH PEREMPUAN INDUSTRI
SULAK DI DUSUN BULUREJO KELURAHAN BLABAK KECAMATAN
PESANTREN KOTA KEDIRI PERSPEKTIF DISIPLIN TUBUH
MICHAEL FOUCAULT**

Oleh:

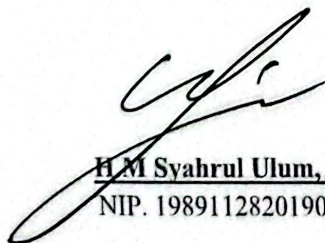
VIRONICA AYU KRESTIANA

NIM. 21105077

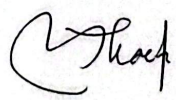
Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



H. M. Syahrul Ulum, M.Sos
NIP. 198911282019031006



Ika Silviana, M.A
NIP. 198908242023212040

NOTA DINAS

Kediri, 12 November 2025

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada,
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Vironica Ayu Krestiana

NIM : 21105077

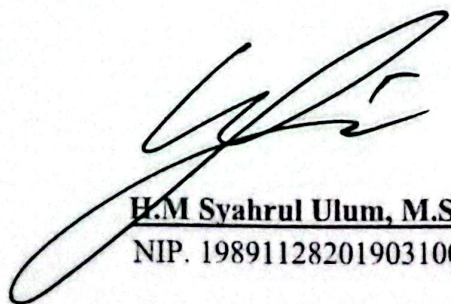
Judul : "Analisis *Double Burden* Pada Buruh Perempuan
Industri *Sulak* Di Dusun Bulurejo Kelurahan Blabak
kecamatan Pesantren Kota Kediri Perspektif
Disiplin Tubuh Michael Foucault"

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



H.M Syahrul Ulum, M.Sos
NIP. 198911282019031006



Ika Silviana, M.A
NIP. 198908242023212040

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 12 November 2025

Lampiran : 4 (Empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

Di Jalan Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kota Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk bimbingan penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Vironica Ayu Krestiana

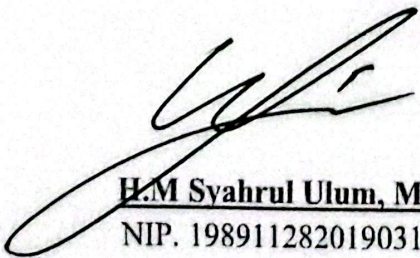
NIM : 21105077

Judul skripsi : “Analisis *Double Burden* Pada Buruh Perempuan Industri *Sulak* Di Dusun Bulurejo Kelurahan Blabak kecamatan Pesantren Kota Kediri Perspektif Disiplin Tubuh Michael Foucault”

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 4 Desember 2025 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

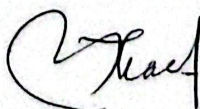
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



H.M Syahrul Ulum, M.Sos
NIP. 198911282019031006

Pembimbing II



Ika Silviana, M.A
NIP. 198908242023212040

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS *DOUBLE BURDEN* PADA BURUH PEREMPUAN INDUSTRI
SULAK DI DESA BULUREJO KELURAHAN BLABAK KECAMATAN
PESANTREN KOTA KEDIRI PERSPEKTIF DISIPLIN TUBUH
MICHAEL FOUCAULT**

**Vironica Ayu Krestiana
21105077**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil
Kediri pada tanggal 4 Desember 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Prilani, M.Si
NIP. 197804212005011002
2. Penguji I
H.M. Syahrul Ulum, M.Sos
NIP. 198911282019031006
3. Penguji II
Ika Silviana, M.A
NIP. 198908242023212040

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 4 Desember 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

(.....)

Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

(QS. Ar-Ra’d: 11)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Hidup yang tidak dipertaruhkan tidak akan pernah dimenangkan."

(Sutan Sjahrir)

"Tak ada yang dapat menghentikan perempuan yang ingin meraih mimpi-mimpinya."

(Najwa Shihab)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : VIRONICA AYU KRESTIANA

NIM. : 21105077

Program Studi : SOSIOLOGI AGAMA

Fakultas : USHULUDDIN DAN DAKWAH

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 12 November 2025

Yang membuat pernyataan



VIRONICA AYU K.
NIM.21105077

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa syukur dan tanggung jawab atas perjalanan menuntut ilmu ditingkat perguruan tinggi yang penuh akan perjuangan, suka duka, serta lika liku yang panjang. Terutama skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua dan guru tercinta yang doanya selalu menyertai perjalanan penulis hingga sampai pada titik ini. Tiada balasan yang dapat membalas perjuangan dan pengorbanan yang telah mereka berikan. Hanya doa yang mampu dipanjatkan semoga Allah SWT memberikan tempat yang mulia baik dunia atau di akhirat kelak.

Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada seluruh perempuan-perempuan hebat. Apapun status perempuan mereka hebat sesuai dengan peran mereka. Dari penelitian yang penulis temukan bahwa semua perempuan itu merupakan perempuan hebat, disamping berperan sebagai ibu rumah tangga mereka juga mampu untuk berkarir. Untuk para dosen pembimbing dan semua pihak yang telah membantu proses penulisan skripsi ini, ucapan terimakasih tidak terkira penulis sampaikan. Dengan selesainya penulisan skripsi merupakan sebuah tanda bahwa proses pendidikan pada tingkat program sarjana telah selesai. Gerbang pintu untuk menuju perjalanan yang baru telah didepan mata semoga keberkahan dan ridho Allah SWT menyertai kita semua.

ABSTRAK

VIRONICA AYU KRESTIANA, Dosen pembimbing: H.M.SYahrul Ulum, M. SOS dan IKA SILVIANA, MA. Analisis *Double Burden* Pada Buruh Industri Sulak Di Dusun Bulurejo Kelurahan Blabak Perspektif Disiplin Tubuh Michael Foucault, Skripsi, Program Studi Sosiologi Agama, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri, 2025.

Kata kunci: Disiplin Tubuh, Buruh Perempuan, *Double Burden*, Industri Sulak.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya budaya patriarki yang membuat perempuan harus tunduk pada aturan yang ada pada budaya patriarki. Perempuan memiliki tanggung jawab untuk mengerjakan pekerjaan rumah tangga dan merawat anak, namun disamping itu perempuan ingin membantu perekonomian keluarga sehingga memutuskan untuk bekerja. Akan tetapi semua itu mendatangkan beban ganda. Tidak semua perempuan mampu untuk melaksanakan beban ganda namun, buruh perempuan industri sulak mampu untuk melaksanakan beban ganda. Untuk mencapai keberhasilan beban ganda tubuh perempuan telah dilatih dan didisiplinkan sehingga mampu untuk melaksanakan beban ganda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pendisiplinan yang dialami perempuan buruh industri *sulak*.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan metode pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan yang dijadikan sumber informasi yaitu 7 informan yang berstatus sebagai buruh perempuan industri sulak serta mengalami beban ganda. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data berupa reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan. Pengujian keabsahan data menggunakan metode triangulasi metode. Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan teori disiplin tubuh dari tokoh sosiologi Michael Foucault .

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proses pendisiplinan tubuh dialami oleh buruh perempuan melalui beberapa tahapan, yang pertama pengawasan hierarkis, perempuan dalam pelaksanaan perannya diawasi melalui aturan keluarga, aturan kerja, serta aturan sosial yang ada. Kedua tahap normalisasi, perempuan dinormalkan perannya sesuai dengan harapan lingkungan sosial serta mendapatkan hukuman ketika tidak sesuai dengan aturan yang ada. Ketiga tahap pengujian, disini perempuan diuji melalui kendala dan kesulitan dalam melaksanakan beban ganda. Keempat yaitu tahap seni penyebaran, pada tahap ini perempuan dalam proses penanaman pengetahuan dan pendidikan terkait beban ganda yang dialami melalui lingkungan keluarga dan pengajian keagamaan yang diikuti. Kelima tahap kontrol aktivitas, merupakan tahap perempuan harus mampu mengatur waktunya sebaik mungkin agar berguna. Keenam tahap strategi menambah waktu, pada tahap ini perempuan dilatih agar mampu mengatur kekuatan fisik dan psikis agar tidak stres dan mudah sakit. Ketujuh yaitu tahap kegiatan yang tersusun, pada proses ini perempuan mampu mengatur dan menyusun kekuatan mereka sehingga Perempuan tumbuh menjadi individu yang mandiri, tangguh, dan dapat meminimalisir konflik dalam rumah tangganya.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "*Analisis Double Burden Pada Perempuan Buruh Industri Sulak Di Dusun Bulurejo Kelurahan Blabak Kecamatan Pesantren Kota Kediri Perspektif Disiplin Tubuh Michael Foucault* " ini dengan lancar dan penuh makna. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi Wasallam, Nabi akhir zaman yang kita nanti-nanti *syafaatnya* besok di akhirat kelak.

Skripsi ini bukan hanya sebagai tanda berakhirnya pendidikan pada perguruan tinggi program sarjana (S1), namun lebih dari itu banyak pelajaran kehidupan yang penulis dapatkan. Dalam kehidupan perempuan sebagai ibu rumah tangga pada masyarakat yang sederhana tersimpan perempuan yang tangguh akan kerasnya kehidupan rumah tangga. Penulis sadar bahwa kehidupan rumah tangga bukanlah akhir dari kehidupan perempuan, namun pintu menuju kehidupan yang sesungguhnya. Tidak hanya butuh materi dalam pernikahan, namun lebih dari itu psikis yang tertata juga tidak kalah penting untuk mempertahankan rumah tangga.

Dalam proses penulisan skripsi ini tentu tidak lepas dari pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, doa, dan bimbingan. Maka dengan segala bentuk rasa hormat dan ucapan rasa terimakasih tidak terkecuali penulis ucapkan kepada:

1. Kepada Pahlawan dan cinta pertama, Bapak Beni Rejeki Kristanto yang dengan pengorbanan serta perjuangan beliau dalam memberikan anak-anaknya pendidikan yang layak. Beliau memang tidak bergelar sarjana namun mampu mengantarkan anaknya menjadi seorang sarjana. Perjuangan beliau yang tidak kenal lelah, meski harus bermandikan keringat tapi semangat beliau tidak pernah padam demi pendidikan anaknya. Pengorbanan yang diberikan tidak akan pernah dapat penulis balas sampai kapanpun, hanya doa yang dapat dipanjatkan kepada Allah Ta'ala.
2. Kepada malaikat tanpa sayap yang telah melahirkanku ke dunia, ibu Siti Ironi. Beliau tidak memiliki pendidikan yang tinggi namun ilmunya melebihi anakmu yang bergelar sarjana. Tanpa ilmu manajemen, tanpa ilmu keuangan, tanpa pendidikan psikologi namun beliau mampu mengatasi itu semua dalam rumah tangga. Doamu yang selalu dipanjatkan telah membuat anakmu bisa sampai pada tahap ini. Semoga kelak pintu surga terbuka lebar untuk cinta pertama dan malaikat tanpa sayapku.
3. Bapak Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri yang telah memberikan kepercayaan secara penuh kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M. H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri.
5. Kepada dosen pembimbing skripsi Bapak H. M. Syahrul Ulum, M. Sos dan Ibu Ika Silviana, M. A. yang telah membimbing penulis dengan tulus dan sabar. Tanpa beliau penulisan skripsi ini tidak akan mampu diselesaikan.

Semoga semua ilmu yang beliau berikan dibalas yang lebih baik oleh Allah Ta'ala.

6. Kepada Bapak Kyai Hakim Musthofa, Ibu Nyai Zulfa Sa'adah, Ibu Siti Nurhasanah selaku guru serta panutan saya.
7. Untuk semua pihak baik instansi atau perorangan yang telah berpartisipasi dalam proses penelitian khususnya para buruh perempuan industri sulak yang telah berkenan sebagai informan dalam penelitian ini serta telah memberikan arahan.
8. Untuk adik-adik saya Qibra, Jessica, dan firman. Meskipun setiap hari tidak bisa lepas dari konflik namun seperti dalam sosiologi bahwa konflik tidak selamanya negatif. Justru semakin membuat persaudaraan semakin erat. Canda tawa yang kalian tunjukan merupakan obat penawar ketika penulis sedang lelah dan down. Semoga kelak kalian bisa lebih baik lagi dibandingkan kakak.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa Universitas Islam Negeri Syekh Wasil (UIN) Kediri khususnya keluarga besar Program Studi Sosiologi Agama terkhusus angkatan 2021 yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.
10. Sahabat dan Sahabati Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) mahasiswa Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri khususnya keluarga besar Rayon Aksatriya Kahuripan.

11. Teman saya Ibriziyah yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah saya serta memberikan motivasi agar terus semangat.
12. Untuk diri saya sendiri terima kasih telah mampu berjuang hingga sampai pada tahap ini dengan perjalanan yang panjang dan penuh suka duka.
13. Serta beberapa pihak yang telah membantu berjalannya proses skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala bentuk bantuan dari berbagai pihak tersebut menjadi amal kebaikan sehingga Allah SWT memberikan pahala yang berlipat-lipat. Penulis berharap dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Aammiinn.

Kediri, 12 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
LEMBAR PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terdahulu	10

F. Definisi Konsep.....	17
LANDASAN TEORI.....	21
A. Pengawasan hirarkis.....	23
B. Normalisasi,	24
C. Pengujian.....	24
D. Seni penyebaran	24
E. Kontrol aktivitas.....	25
F. Strategi menambah waktu.	25
G. Kekuatan yang tersusun	26
BAB III.....	28
METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	28
B. Lokasi Penelitian.....	31
C. Sumber Data.....	31
D. Teknik Pengumpulan Data.....	33
E. Pengecekan Keabsahan Data.....	35
F. Teknik analisis Data	36
BAB IV	38
PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	38
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
a. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	42
b. Paparan Data	43
c. Temuan Penelitian.....	65
BAB V.....	68
PEMBAHASAN	68

BAB VI	80
PENUTUP.....	80
A.Kesimpulan	80
B.Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN	88
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	113

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Subjek Penelitian.....	22
-----------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Perempuan Bekerja Meronce Bulu Ayam.....	25
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN	64
Lampiran 2. SURAT PENELITIAN.....	66
Lampiran 3. PEDOMAN WAWANCARA	67
Lampiran DOKUMENTASI PENELITIAN.....	68