

PERSEPSI DAN DAMPAK PSIKOLOGIS KELUARGA

KORBAN BUNUH DIRI

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan

Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



OLEH :

AYU MULTI NING KAROMAH

20104022

PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDIN DAN ILMU DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2026

**PERSEPSI DAN DAMPAK PSIKOLOGIS KELUARGA
KORBAN BUNUH DIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh

AYU MULTI NING KAROMAH

20104022

PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDIN DAN ILMU DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
PERSEPSI DAN DAMPAK PSIKOLOGIS KELUARGA
KORBAN BUNUH DIRI

Oleh :

AYU MULTI NING KAROMAH
20104022

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing 1



(Shofi Mirwani, M.Psi., Psikolog)

NIP. 198610092025212004

Dosen Pembimbing 2



(Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog)

NIP. 198610022023212038

NOTA DINAS

Kediri, 11 Mei 2026

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN)
Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AYU MULTI NING KAROMAH
NIM : 20104022
Judul : PERSEPSI DAN DAMPAK PSIKOLOGIS KELUARGA
KORBAN BUNUH DIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing 1



(Shofi Mirwani, M.Psi.,Psikolog)
NIP. 198610092025212004

Dosen Pembimbing 2



(Fatma Puri Sayekti, M.Psi.,Psikolog)
NIP. 198610022023212038

NOTA DINAS

Kediri, 11 Mei 2026

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN)
Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AYU MULTI NING KAROMAH
NIM : 20104022
Judul : PERSEPSI DAN DAMPAK PSIKOLOGIS KELUARGA
KORBAN BUNUH DIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing 1



(Shofi Mirwani, M.Psi., Psikolog)
NIP. 198610092025212004

Dosen Pembimbing 2



(Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog)
NIP. 198610022023212038

HALAMAN PENGESAHAN

PERSEPSI DAN DAMPAK PSIKOLOGIS KELUARGA
KORBAN BUNUH DIRI

AYU MULTI NING KAROMAH

20104022

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

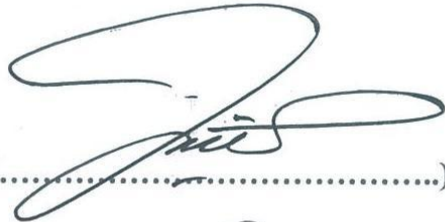
Pada Tanggal, 9 Juni 2026

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.

NIP. 197607082003121003

()

2. Penguji 1

Shofi Mirwani, M.Psi., Psikolog

NIP. 198610092025212004

()

3. Penguji II

Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog

NIP. 198610022023212038

()

Kediri, 17 Juni 2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.H.I.

NIP. 197111212005011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ayu Multi Ning Karomah

NIM : 20104022

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang tertulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian dan seluruhnya. Apabila dikemudian hari ditemukan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya siap mendapatkan sanksi yang berlaku.

Kediri, 11 Mei 2026



Ayu Multi Ning Karomah

HALAMAN MOTTO

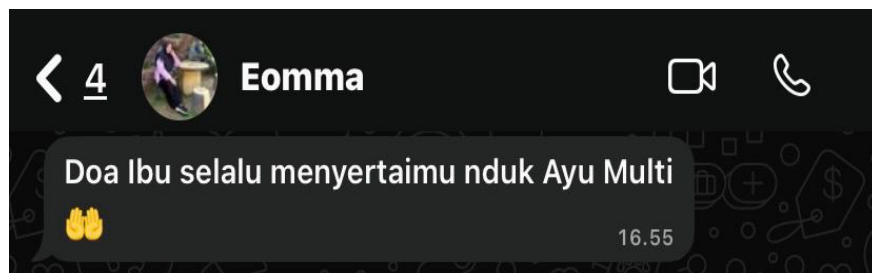
“Mimpi itu gratis, silahkan ambil yang paling mahal. Saya tidak pernah minta yang kecil-kecil sebab Tuhan saya besar, ada Akbar dibalik nama-Nya.

Allahu Akbar”

(Raim Laode)

“Maaf atas perjalanan yang tidak sempurna, namun percayalah untukmu ku jual dunia”

(Baskara Putra-Feast)



Sumber: Chat Whatsapp 5-5-2026 “Eomma”

“Akan ku raih gelar S.Psi ku dengan kekuatan do’a ibu”

ABSTRAK

AYU MULTI NING KAROMAH. Dosen Pembimbing Shofi Mirwani, M.Psi. dan Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog. *Persepsi dan Dampak Psikologis pada Keluarga Korban Bunuh Diri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri 2026.

Kata kunci: Persepsi, Dampak Psikologis, Keluarga, Bunuh Diri

Bunuh diri merupakan fenomena kompleks yang tidak hanya berdampak pada individu, tetapi juga menimbulkan konsekuensi psikologis bagi keluarga yang ditinggalkan. Persepsi keluarga terhadap peristiwa tersebut dipengaruhi oleh pengalaman subjektif, kedekatan emosional, serta nilai-nilai yang dianut, termasuk aspek religiusitas. Oleh karena itu, penting untuk mengkaji bagaimana keluarga memaknai peristiwa bunuh diri serta dampak psikologis yang dialami.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi persepsi keluarga terhadap peristiwa bunuh diri dan menganalisis dampak emosional serta psikologis yang ditimbulkan. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek penelitian berjumlah empat orang, terdiri dari dua subjek di Kabupaten Ponorogo dan dua subjek di Kabupaten Nganjuk. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persepsi keluarga bersifat beragam dan dipengaruhi oleh pengalaman personal serta kedekatan emosional. Peristiwa bunuh diri dimaknai sebagai kejadian yang kompleks, berkaitan dengan kondisi psikologis individu dan dinamika keluarga, serta memunculkan refleksi diri dan kecenderungan menyalahkan diri. Dampak psikologis meliputi aspek emosional, kognitif, dan perilaku, seperti kesedihan mendalam, kecemasan, pikiran berulang, serta perubahan interaksi sosial. Dukungan sosial dan pemaknaan religius berperan penting dalam membantu individu mengelola kondisi psikologis dan memulihkan keseimbangan emosional.

KATA PENGANTAR

BISMILLAHIROHAMANIROHIM

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PERSEPSI DAN DAMPAK PSIKOLOGIS KELUARGA KORBAN BUNUH DIRI”. Dan tidak lupa sholawat serta salam selalu tucurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, Beserta keluarga dan sahabatnya.

Penulis menyampaikan terima kasih banyak kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. Selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.H.I. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Kediri.
3. Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Kediri.
4. Ibu Shofi Mirwani, M. Psi. Psikolog, selaku dosen pembimbing I dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M. Psi. Psikolog, selaku dosen pembimbing II, yang selalu memberikan perhatian, kesabaran, dan arahnya sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Progam Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri

Syekh Wasil Kediri, yang telah memberikan ilmu hingga sampai saat ini.

6. Seluruh subjek penelitian di Kabupaten Ponorogo dan Kabupaten Nganjuk yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini, serta memberikan data, informasi, dan pengalaman yang sangat berharga bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Untuk pintu surgaku, ibuku tercinta Nur Rahayu, yang doa, kasih sayang, dan pengorbanannya menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk ayah tercinta, H. Mulyono, yang dengan keteguhan, kerja keras, dan dukungannya selalu menjadi sumber semangat dan inspirasi bagi penulis.
9. Kepada adik tercinta, Moh. Syaiful Islam, yang senantiasa menjadi penguat bagi penulis serta dengan tulus memberikan dukungan, termasuk kesediaannya mengantarkan dan menjemput penulis di Terminal Seloaji dalam perjalanan menuntut ilmu di Kediri.
10. Untuk kakakku tercinta, Alm. Muhammad Hasyim Aminu, yang telah berpulang terlebih dahulu. Kepergianmu bukan hanya meninggalkan kehilangan, tetapi juga jejak makna yang mendalam di kehidupan penulis. Dalam setiap langkah yang berat, kenangan tentangmu menjadi pengingat untuk terus bertahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Engkau akan senantiasa abadi dalam setiap makna yang tertulis dalam karya ini.
11. Kepada saudara/i penulis di Kediri, Adil, Vina, Ahim, Alya, Mas Arif, dan Kak Orbit serta Bulek Endang, yang senantiasa memberikan dukungan dan dengan penuh ketulusan telah berkenan menyediakan tempat singgah bagi

penulis selama proses menuntut ilmu.

12. Kepada teman-teman angkatan 2020 Program Studi Psikologi Islam yang telah menemani perjalanan selama masa perkuliahan, khususnya kepada Rosita, Ikna, Luluk, serta teman-teman lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas dukungan, semangat, kebersamaan, dan kenangan indah yang telah diberikan. Semoga persahabatan dan tali silaturahmi kita senantiasa terjaga dengan baik.
13. Kepada seseorang yang pernah menjadi bagian berharga dalam hidup penulis dan telah lebih dahulu berpulang. Terima kasih atas makna, kekuatan, dan pelajaran singkat yang ditinggalkan. Keberadaanmu tak tergantikan, senantiasa hidup dalam ingatan serta doa, dan menjadi penguat langkah penulis hingga berhasil menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada diri penulis sendiri yang teramat tangguh. Skripsi ini adalah pembuktian atas prinsip perjuangan yang selama ini membakar semangat penulis: “DIHUJAT-HUJAT SAYA DIAM, DIFITNAH-FITNAH SAYA JUGA DIAM, DIRENDAH-RENDahkan SAYA DIAM. TETAPI HARI INI, DI KEDIRI SAYA SAMPAIKAN, SAYA AKAN LAWAN!!!!” Hari ini, kalimat itu menjadi nyata. Penulis melawan setiap cemoohan dan keraguan tersebut bukan dengan amarah, melainkan dengan keberhasilan menuntaskan karya ini.
15. Terakhir, penulis mempersembahkan skripsi ini spesial untuk orang yang selalu bertanya kapan kamu wisuda? Dan kapan skripsimu selesai? Wisuda hanyalah bentuk seremonial akhir setelah melewati berbagai proses,

terlambat lulus atau tidak lulus tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan dan bukanlah sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika kecerdasan seseorang diukur dari cepat wisuda. Bukankah sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang diselesaikan entah itu tepat waktu maupun tidak.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
NOTA DINAS	iii
HALAMAN MOTTO	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu	8
BAB II.....	13
LANDASAN TEORI.....	13
A. Tinjauan Persepsi.....	13

B. Dampak Psikologis.....	19
C. Bunuh Diri.....	26
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	31
B. Kehadiran Penelitian.....	31
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Subjek dan Objek Penelitian	33
E. Data dan Sumber Data.....	34
F. Teknik Pengumpulan Data	36
G. Teknik Analisis Data	38
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	39
BAB IV	35
PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	35
A. Deskripsi Subjek dan Konteks Penelitian.....	35
B. Gambaran Persepsi Keluarga	39
C. Dampak Psikologis Keluarga Korban Bunuh Diri.....	45
D. Temuan Penelitian.....	55
BAB V.....	62

PEMBAHASAN	62
BAB VI	73
PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara	79
Lampiran 2 : Verbatim	82
Lampiran 3 : Pedoman Observasi	104
Lampiran 4 : Pedoman Dokumentasi	106
Lampiran 5 : Dokumentasi	107
Lampiran 6 : Daftar lembar konsultasi penyelesaian skripsi	108
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	110

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Analisis Peneliti.....	58
--	----