

**HUBUNGAN TAWAKKAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

SKRIPSI



**OLEH :
DEWI RAHMAWATI
NIM. 20107019**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI
2026**

**HUBUNGAN TAWAKKAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Agama (S.Ag)

OLEH:
DEWI RAHMAWATI
NIM. 20107019

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TAWAKKAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH UIN SYEKH WASIL KEDIRI

DEWI RAHMAWATI

NIM. 20107019

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Niwari, M. A.
NIP. 198712252023211021

NOTA DINAS

Kediri, 16 Desember 2025

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dewi Rahmawati

NIM : 20107019

Judul : Hubungan Tawakkal Dengan Kepercayaan Diri dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Niwari, M. A.
NIP. 198712252023211021

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 3 Februari 2026

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dewi Rahmawati

NIM : 20107019

Judul : Hubungan Tawakkal Dengan Kepercayaan Diri dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 3 Februari 2026 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Niwari, M. A.
NIP. 198712252023211021

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TAWAKKAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH UIN SYEKH WASIL KEDIRI

DEWI RAHMAWATI

NIM. 20107019

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri pada tanggal 3 Februari 2026

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Prof. Dr. Hj. Robingatun, M. Pd.I.
NIP. 196904081998032002
2. Penguji I
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.
NIP. 197607082003121003
3. Penguji II
Niwari, M. A.
NIP. 198712252023211021

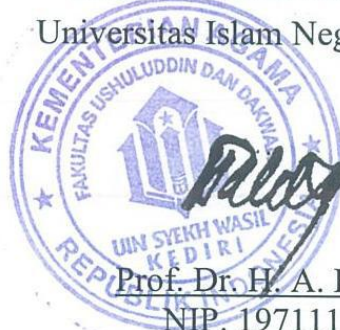

(.....)


(.....)


(.....)

Kediri, 28 April 2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri



Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

وَلَا نُكَلِّفُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا وَلَدَيْنَا كِتَابٌ يَنْطِقُ بِالْحَقِّ وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ ﴿٦٢﴾

“Kami tidak membebani seorang pun, kecuali menurut kesanggupannya. Pada Kami ada suatu catatan yang menuturkan dengan sebenarnya dan mereka tidak dizalimi.”

(Al-Mukminun ayat 62)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٣﴾

“Wahai orang-orang yang beriman, mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.”

(Al-Baqarah ayat 153)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Rahmawati

NIM : 20107019

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun selanjutnya. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 16 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



Dewi Rahmawati

ABSTRAK

Rahmawati, Dewi. Dosen Pembimbing I Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag, Dan Dosen Pembimbing II Bapak Niwari, M. A. Hubungan Tawakkal Dengan Kepercayaan Diri Dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri. Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Kediri. 2025.

Kata Kunci: Tawakkal, Kepercayaan Diri, Mahasiswa

Skripsi adalah tugas akhir yang harus diselesaikan oleh mahasiswa untuk untuk mendapatkan gelar sarjana (S1). Kepercayaan diri perlu bagi mahasiswa yang sedang dalam proses menyelesaikan skripsinya, karena kepercayaan diri dapat menjadi penyemangat bagi mahasiswa tersebut untuk mengerjakan dan menyelesaikan skripsinya. Selain mengerjakan skripsi, mahasiswa juga perlu pasrah kepada Allah (tawakkal) mengenai skripsinya tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tawakkal dengan kepercayaan diri dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Teknik pengumpulan data diperoleh melalui angket/kuisisioner, wawancara, dan observasi. Sedangkan responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri yang berjumlah 70 orang. Analisis data diperoleh melalui: uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linearitas, uji korelasi pearson product moment, dan analisis deskriptif.

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi korelasi pearson product moment dengan bantuan program SPSS versi 22 ditemukan bahwa nilai signifikan $0,000 < 0,05$ dan nilai korelasi 0,720. Hal tersebut menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara variabel tawakkal dengan kepercayaan diri dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri. Dengan demikian berarti jika semakin tinggi tingkat tawakkal mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri, maka semakin tinggi juga tingkat kepercayaan diri dalam menyelesaikan skripsi. Begitupula sebaliknya, semakin rendah tingkat tawakkal mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri, maka semakin rendah juga tingkat kepercayaan diri dalam menyelesaikan skripsi.

PEDOMAN TRANSLITERASI

1. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	‘	ض	D
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	‘
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	Ṣ	ي	Y

2. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya’ nisbah (ya’ yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

احمدِيَّة : ditulis *Aḥmadīyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya’ nisbah ditulis dobel hurufnya.

دَلَل : ditulis *dalla*

3. Ta’ Marbūṭah

Bila dimatikan ditulis “ah”

جماعة : ditulis *jamā’ah*

Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai mudaf), ditulis “at”

نعمة الله : ditulis *ni’mat Allah*

زكاة الفطرة : ditulis *zaktāt al-fīṭr*

4. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasroh ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

5. Vokal Panjang (*maad*)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī, dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan diatas huruf a, i, dan u.

6. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (diphthong) Arab ditransliterasikan dengan menggabung huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (اي) dan (او).

7. Kata Sandang Alif+Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamarīyah maupun huruf syamsīyah, huruf *al* ditulis al.

الجامعة : ditulis *al-Jāmi’ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī’ah*

8. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

9. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rangkaian huruf di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata.

شيخ الاسلام : ditulis *Shaykh al-Islām*

10. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (seperti kata ijmak, nash, Al-Qur’an, Hadist, dll), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan juga skripsi ini dengan baik. Kedua, sholawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan yang baik bagi kita semua. Skripsi ini mengungkapkan tentang “ ***Hubungan Tawakkal Dengan Kepercayaan Diri Dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri***”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, motivasi, doa, dukungan, dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan setulus hati penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Wahidul Anam, M. Ag Selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri
2. Bapak Prof. Dr. KH. Halil Thahir, M.HI. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati M. Si. Selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi dan Bapak Dr. Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil. I. Selaku Sekretaris Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
4. Bapak Dosen Pembimbing I Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag dan selaku Dosen Pembimbing II Bapak Niwari, M. A. yang senantiasa sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasannya kepada penulis selama ini.
6. Seluruh staf akademik Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah membantu penulis dalam administrasi selama masa studi hingga proses penyelesaian studi.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Suroto dan Ibu Musyaropah yang selalu mendoakan dan mendukung penulis untuk menuntut ilmu dan menyelesaikan skripsi.
8. Keluarga besar, terutama kakak, adik, nenek, dan paman yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis agar dapat

menyelesaikan skripsi.

9. Seluruh mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah angkatan 2020 UIN Syekh Wasil Kediri yang sudah bersedia untuk meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu proses penelitian.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan di Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi 2020 yang sudah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
11. Semua sahabat penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu yang ikut mendoakan, mendukung, dan menemani proses penyelesaian skripsi penulis selama ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak tersebut dengan balasan kebaikan yang berlipat ganda. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun penulis juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca juga.

Kediri, 16 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu	8
F. Definisi Istilah / Operasional	19
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Tawakkal.....	20
1. Pengertian Tawakkal	20
2. Aspek-aspek Tawakkal	21
3. Macam-macam Tawakkal	24
4. Buah Tawakkal.....	25
B. Kepercayaan Diri	26
1. Pengertian Kepercayaan Diri	26
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	27
3. Tingkatan Kepercayaan Diri	29
4. Proses Terbentuknya Kepercayaan Diri	30

C. Hubungan Tawakkal Dengan Kepercayaan Diri Menyelesaikan Skripsi	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian.....	37
1. Jenis Penelitian.....	37
2. Variabel Penelitian	37
3. Lokasi Penelitian	38
4. Sumber Data.....	38
B. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel.....	39
C. Teknik Pengumpulan Data.....	40
D. Instrumen Penelitian	41
E. Teknik Analisis Data.....	45
1. Uji Validitas	45
2. Uji Reliabilitas.....	46
3. Uji Normalitas	46
4. Uji Linearitas.....	47
5. Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
1. Visi	50
2. Misi.....	50
B. Deskripsi Data.....	50
C. Analisis Data.....	51
1. Uji Validitas	51
2. Uji Reliabilitas.....	56
3. Uji Normalitas	57
4. Uji Linearitas.....	58
5. Uji Hipotesis.....	58
6. Analisis Deskriptif.....	60

BAB V PEMBAHASAN	65
A. Tingkat Tawakkal Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri	65
B. Tingkat Kepercayaan Diri dalam Menyelesaikan Skripsi Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri	71
C. Hubungan Antara Tawakkal dengan Kepercayaan Diri dalam Menyelesaikan Skripsi Mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri	79
BAB VI PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa Angkatan 2020 Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri	39
Tabel 3.2 Kisi - Kisi Angket Tawakkal Mahasiswa Angkatan 2020 Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri	41
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Angket Kepercayaan Diri Mahasiswa Angkatan 2020 Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri	43
Tabel 3.4 Skala Likert	45
Tabel 3.5 Pedoman Pemberian Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	48
Tabel 4.1 Uji Validitas Variabel Tawakkal.....	51
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Angket Tawakkal Mahasiswa Angkatan 2020 Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri Setelah Uji Validitas.....	52
Tabel 4.3 Uji validitas Variabel Kepercayaan Diri.....	54
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Angket Kepercayaan Diri Mahasiswa Angkatan 2020 Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri Setelah Uji Validitas	55
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas Variabel Tawakkal.....	56
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri	57
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	57
Tabel 4.8 Uji Linearitas (Tabel ANOVA)	58
Tabel 4.9 Uji Pearson Product Moment.....	58
Tabel 4.10 Pedoman Pemberian Interpretasi Pada Koefisien Korelasi	59
Tabel 4.11 Analisis Deskriptif	60
Tabel 4.12 Pedoman Konversi Tawakkal	61
Tabel 4.13 Distribusi Variabel Tawakkal	61
Tabel 4.14 Nilai Rata-Rata Tawakkal.....	62
Tabel 4.15 Pedoman Konversi Kepercayaan Diri.....	63
Tabel 4.16 Distribusi Variabel Kepercayaan Diri.....	63
Tabel 4.17 Nilai Rata-Rata Aspek Kepercayaan Diri	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar konsultasi penyelesaian skripsi	89
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	91
Lampiran 3	Kuisisioner Penelitian	92
Lampiran 4	Lampiran 3 Data Responden Penelitian	97
Lampiran 5	Daftar Riwayat Hidup	113