

Daftar Pustaka

- Al-Ghazali, Imam. *Muhtasar Ihya Ulumuddin*, Terj. Zaid Husein al-Hamid, Jakarta: Pustaka Amani, 1995.
- Al-Jauziyah, Ibnul Qayyim. *Madarij As-Salikin*, Terj. Misbah, Jil 4 Jakarta: Pustaka Azam, 2020
- Amalia, Latif Nur, dan Ahmad Saifuddin. “Tawakal and Academic Stress in Assignment Completion of University Students.” *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 8, no. 2 (2022): 203. <https://doi.org/10.22146/gamajop.75621>.
- Aqilah, Rizky Nawar. “Pengaruh Konsep Diri, Tawakal Dan Faktor Demografis Terhadap Kecemasan Pengangguran Pada Fresh Graduate”, (UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2021), Skripsi.
- Astuti, Fidia. *Modul Statistik Psikologi Analisis Data Dengan SPSS*, (Kediri: Program Studi Psikologi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, 2023)
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2025.
- Bin Umar Ad-Dumaji, Abdullah. *At-Tawakal Alallah Ta’ala*, Terj. Asmuni Jakarta: Darul Falah, 2006
- Darmansyah, Ahmad. “Problematisa Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir KKKU Skripsi Di Fakultas Dan Komunikasi UIN Ar-raniry,” Skripsi tidak diterbitkan. Banda Aceh: Sarjana, UIN Ar-raniry Banda Aceh, 2022.
- Fadhilah, Sovia Marsa; Kamariyah; Sari, Yulia Indah Permata; Nasution, Riska Amalya; Yuliana. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Tugas Akhir”, *Jurnal Keperawatan Raflesia*, Vol. 7, No. 2 (2025). 106-114
- Feist, Jess. J, Gregory. Feist. Roberts, Tomi-Ann. *Teori Kepribadian*, Terj. Hadwitia Dewi Pertiwi. Jakarta: Salemba Humanika, 2017
- Frangger, Robert. *Heart, Self, & Soul: The Sufi Psychology of Growth, Balancen, and Harmony*, Terj. Hasmiyah Rauf. Jakarta: Zaman, 2024

- Ghozali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 20 Edisi 6*, Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2012.
- Gunawan, Ce. *Mahir Menguasai SPSS (Mudah Mengolah Data dengan IBM SPSS Statistic 25)*, (Sleman: CV Budi Utama, 2018), 90.
- Haikal, Muhammad. “Terapi kognitif perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan.” *Procedia : Studi Kasus dan Intervensi Psikologi* 10, no. 2 (2022): 47–52. <https://doi.org/10.22219/procedia.v10i2.19215>.
- Hakim, Ikhwan Nul; Sabrian, Febriana; Novayelinda, Riri. “Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Akhir Dalam Menyusun Skripsi”, *JOM FKp*, Vol. 6, No. 1 (2019), 195—197.
- Hanif, Muh dan Barokah, Nur Isnaeni, “Peran Faktor Emosional Dan Kognitif Dalam Membentuk Dinamika Kepribadian Religius”, *Jurnal Studia Insania*, Vol. 13, No. 1, (2025), 2. DOI: 10.18592/jsi.v13i1.15532
- Iskandar, Bobi Januar, Muhammad Noupal, dan Kiki Cahaya Setiawan. “Sikap Tawakal Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Pada Siswa Kelas XII Madrasah Aliyah di Kota Palembang.” *Psikis : Jurnal Psikologi Islami* 4, no. 1 (2018): 17–26. <https://doi.org/10.19109/psikis.v4i1.2158>.
- Ismail, “Bimbingan dan Konseling Islami (Aplikasi Terapi Gerakan Shalat dalam Bentuk Gerakan Relaksasi untuk Mengurangi Keceemasan)”. *Mimbar*, Vol. 2, No. 1, (2016).
- Kaplan, Robert M. *Psychological testing: principles, applications, & issues*. Ninth edition. Cengage Learning, 2018.
- Kemalasari, Erina. "Stres Akademik Dalam Penyusunan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19,". Jakarta: Sarjana, UHAMKA Jakarta, 2020.
- Lubis, Raka B. “Tingkat Drop Out Mahasiswa di Indonesia Kembali Turun pada Tahun 2022”, <https://goodstats.id/article/tingkat-drop-out-mahasiswa-di-indonesia-kembali-turun-pada-2022-4gr2P>, 19 Desember 2023, diakses pada tanggal 19 Maret 2025.

- Marta, Marta Prima Yuda, Indah Mawarti, dan Muthia Mutmainnah. "Description Of Students' Academic Stress Levels In Complething Their Final Thesis Assignments At The Faculty Of Medicine And Health Sciences Universitas Jambi." *Jurnal Pinang Masak* 2, no. 1 (2023): 36–41. <https://doi.org/10.22437/jpima.v2i1.27092>.
- Maryam, Siti. "Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya", *Jurnal Konseling Andi Matappa*, Vol. 1, No. 2 (2017). DOI:10.3389/fpsyg.2013.00495
- Misbahul Faizah, Misbahul, dan Syamsul Syamsul Arifin. "Konsep Tawakal dalam Al-Qur'an dan Relevansinya Terhadap Pendidikan." *PUTIH: Jurnal Pengetahuan Tentang Ilmu dan Hikmah* 8, no. 2 (2023): 1–14. <https://doi.org/10.51498/putih.v8i2.103>.
- Naldi, Anri; Cahaya; Damanik, Muhammad Zein. "Konsep Tawakal Dalam Kajian Akhlaq Tasawuf Berdasarkan Dalil Pada Al Qur'an", *Journal of Early Childhood Islamic Education*, Vol. 10 No. 2 (2023): 325. DOI: [10.54069/atthiflah.v10i2.596](https://doi.org/10.54069/atthiflah.v10i2.596)
- Nashori, Fuad. *Tawakal Perspektif Psikologi Islam*, Depok: Rajawali Pers, (2024).
- Ningsih, Alna. "Hubungan Sikap Tawakal dan Kecerdasan Emosional dalam Al-Qur'an," *Mashadiruna: Jurnal Ilmu Al-Quran dan Tafsir*, Vol. 3, No. 2, (2024), 136. DOI: [10.15575/mjiat.v3i2.35130](https://doi.org/10.15575/mjiat.v3i2.35130)
- Nuryadi. *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*, Yogyakarta: Sibuku Media, 2017.
- Sitorus, Rusmita, dan Idauli Simbolon. "Kajian Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Tugas Akhir Berdasarkan Visual Analogue Scales." *Nutrix Journal* 7, no. 2 (2023): 173–86. <https://doi.org/10.37771/nj.v7i2.1028>.
- Semiun, Yustinus. *Teori Kepribadian dan Terapi Psikoanalitik Freud*. Yogyakarta: Kanisius, 2006.
- Stuart, Gail W. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, Terj. Pamilih Eko Karyuni. Jakarta: EGC: 2013
- Sudijono, Anas. *Pengantar Statistik Pendidikan*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1997
- Sugiyono, *Statistika Untuk Penelitian*, Bandung: Alfabeta, 2025.
- , *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2025.

- Sujadi, Eko dan Bustami, Yuserizal, “Pengaruh Religiositas Dan Perfeksionisme Terhadap Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi”, *Syifaul Qulub: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol. 4, No. 1 (2023), 39. DOI: 10.32505/syifaulqulub.V4I1.6057
- Suryawati, Citra Tectona, Ribut Purwaningrum, dan Agus Tri Susilo. “Developing anxiety scale of writing thesis on students.” *KONSELI : Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)* 7, no. 2 (2020): 163–70. <https://doi.org/10.24042/kons.v7i2.7578>.
- Suyanti, Suyanti, dan Albadri Albadri. “Self Efficacy dan Kecemasan Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa.” *PSYCOMEDIA : Jurnal Psikologi* 1, no. 1 (2021): 10–20. <https://doi.org/10.35316/psycomedia.2021.v1i1.10-20>.
- Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri, <https://uinkediri.ac.ad>, diakses pada tanggal 6 januari 2026
- Wulandari, Mutiara, Basti Tetteng, dan Ahmad Yasser Mansyur. “Pengaruh Tawakal Terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa.” *Jurnal Psikologi TALENTA* 8, no. 2 (2023): 32. <https://doi.org/10.26858/talenta.v8i2.44461>.
- Widyastuti, Suciati Rahayu. *Bahan Ajar Statistik Inferensial*, Cirebon: UNU Cirebon Press, 2022.