

**PENGARUH TAWAKAL TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA YANG
MENERJAKAN SKRIPSI PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun oleh:

ACHMAD ALFIYAN NUR KHOIRI ‘ABDILLAH

NIM. 21107017

**PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

2026

**PENGARUH TAWAKAL TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA YANG
MENERJAKAN SKRIPSI PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Untuk memenuhi persyaratan guna

Memperoleh Gelar Sarjana (S.Ag)

Disusun Oleh:

ACHMAD ALFIYAN NUR KHOIRI ‘ABDLLAH

NIM 21107017

**PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TAWAKAL TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA YANG
MENERJAKAN SKRIPSI PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

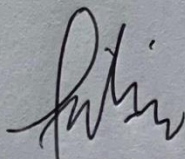
Disusun Oleh:

ACHMAD ALFIYAN NUR KHOIRI 'ABDLLAH

NIM 21107017

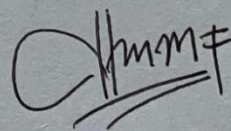
Disetujui Oleh

Pembimbing I



Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi.
NIP. 19900930201903214

Pembimbing II



Lailatul Fitriah, M. Psi.
NIP. 198906052020122013

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 3 Maret 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Achmad Alfiyan Nur Khoiri 'Abdillah
NIM : 21107017
Judul : Pengaruh Tawakal Terhadap Kecemasan Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Prodi Tasawuf Dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

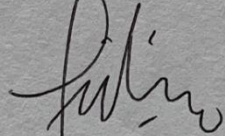
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

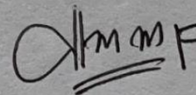
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi.
NIP. 19900930201903214

Pembimbing II



Lailatul Fitriah, M. Psi.
NIP. 198906052020122013

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 5 Mei 2026

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Achmad Alfiyan Nur Khoiri 'Abdillah

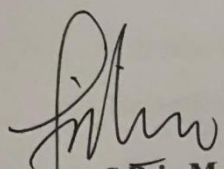
Nim : 21107017

Judul : Pengaruh Tawakal terhadap Kecemasan Mahasiswa yang mengerjakan skripsi Prodi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

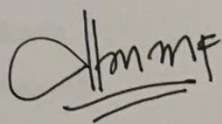
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 5 Mei 2026 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Pembimbing I


Fidya Astuti, S.Psi., M.Psi
NIP. 19900930201903214

Pembimbing II


Lailatul Fitriah, M. Psi.
NIP. 1989060520201220

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TAWAKAL TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA YANG
MENERJAKAN SKRIPSI PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

ACHMAD ALFIYAN NUR KHOIRI 'ABDILLAH
21107017

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri pada tanggal 5 Mei 2026

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Prof. Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002
2. Penguji I
Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi.
NIP. 19900930201903214
3. Penguji II
Lailatul Fitriah, M. Psi.
NIP. 198906052020122013

(.....)
(.....)
(.....)

Kediri, 5 Mei 2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri



Prof. Dr. H.A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 197111212005011006

MOTTO

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

“Cukuplah Allah bagiku. Tidak ada Tuhan selain Dia. Hanya kepadanya aku bertawakkal dan Dia adalah Tuhan pemilik arsy’ yang agung”

(QS. At-Taubah 9:129)

PERNYATAAN KEASLIAN KEPENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Achmad Alfiyan Nur Khoiri 'Abdillah

Nim : 21107017

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan di depan tim penguji merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil buatan maupun ciptaan orang lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 17 April 2026



Achmad Alfiyan Nur Khoiri 'Abdillah.
Nim :21107017

Abstrak

Achmad Alfian Nur Khoiri ‘Abdillah. Dosen Pembimbing 1: Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi. Dosen Pembimbing 2: Lailatul Fitriah, M. Psi. Pengaruh Tawakal Terhadap Kecemasan Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Prodi Tasawuf Dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri.

Kata Kunci: Tawakal, Kecemasan Mengerjakan Skripsi, Mahasiswa

Kecemasan mengerjakan skripsi merupakan hal yang sering terjadi pada mahasiswa. Tekanan dari luar maupun dari dalam diri menjadi faktor munculnya kecemasan. Adapun, salah satu yang mempengaruhi kecemasan adalah tawakal. Tawakal memberikan rasa aman pada mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat tawakal dan tingkat kecemasan mahasiswa yang mengerjakan skripsi serta apakah terdapat pengaruh tawakal terhadap kecemasan mahasiswa yang mengerjakan skripsi Prodi Tasawuf Dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri.

Dalam penelitian ini, metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan jenis asosiatif. Teknik untuk mengambil sampel menggunakan Teknik *Non Probability Sampling* dengan metode *Sampling Total*. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang mengerjakan skripsi Prodi Tasawuf dan Psikoterapi dengan jumlah 32 mahasiswa. Metode dalam mengumpulkan data dengan menyebarkan angket skala tawakal berdasarkan teori Ibnu Qayyim dan skala kecemasan berdasarkan teori Stuart. Serta teknik untuk menganalisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana yang dibantu SPSS versi 25.

Hasil penelitian menunjukkan 1). tingkat tawakal yang dimiliki oleh mahasiswa yang mengerjakan skripsi dalam kategori sedang. Dari total 32 responden sebanyak 15 mahasiswa memiliki tingkat tawakal dalam kategori sedang dengan presentase 47%, Maka mayoritas tingkat tawakal mahasiswa yang mengerjakan skripsi dalam kategori sedang. 2). tingkat kecemasan yang dimiliki oleh mahasiswa yang mengerjakan skripsi dalam kategori tinggi. Yaitu sebanyak 20 mahasiswa memiliki tingkat kecemasan mengerjakan skripsi dalam kategori tinggi dengan presentase 63%, Maka mayoritas tingkat kecemasan mahasiswa yang mengerjakan skripsi dalam kategori tinggi. 3). terdapat hubungan antara tawakal terhadap kecemasan mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Didapatkan nilai $r = 0,379$ dan nilai signifikansi 0.032 dalam tabel uji model summary yang menunjukkan hubungan dalam kategori lemah. Kemudian dari uji koefisien determinasi didapatkan nilai $B = -0,600$, nilai t hitung $-1.697 > t$ tabel 2.243 dan nilai signifikansi $0.032 < 0.05$. Maka H_0 ditolak dan H_a diterima yaitu terdapat pengaruh negatif yang signifikan tawakal terhadap kecemasan mahasiswa yang mengerjakan skripsi Prodi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri. Nilai $R Square$ didapatkan sebesar 0,144 atau sama dengan 14,4%. Maka kontribusi variabel tawakal adalah 14,4%. Tawakal merupakan sumber kekuatan bagi mahasiswa yang membantu meminimalisir kecemasan dalam mengerjakan skripsi. Sisa perhitungan nilai $R Square$ 85,6% menunjukkan kecemasan mengerjakan skripsi banyak berhubungan dengan faktor lain.

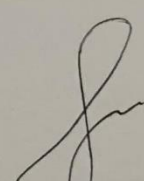
KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji untuk kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kasih sayang serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari keterlibatan dukungan, do'a serta saran baik moril maupun materil berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan termakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terimakasih penulis kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri
3. Bapak Dr. A. Shodiqil Hafil, M.Fil.I., selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi.
4. Ibu Prof. Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I selaku wakil dekan 1 sekaligus penguji utama yang telah berkenan menguji dan meluangkan waktu untuk perbaikan penelitian ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Yuli Darwati M.Si., selaku wali studi Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi.
6. Ibu Lailatul Fitriah M.Psi., selaku dosen pembimbing yang telah meluagkan banyak waktunya dan berkenan membimbing serta memberikan saran, arahan motivasi dan do'a sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Fidia Astuti S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan membimbing serta meluagkan waktu, tenaga dan fikirannya untuk memberikan saran dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh staff dan bapak ibu dosen Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi
9. Serta seluruh teman seperjuangan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kediri, 5 Mei 2026


Achmad Alfian Nur Khoiri 'Abdillah.
Nim :21107017

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin. Dengan menyebut nama Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda nabi agung nabi muhammad SAW. Dengan mengharap ridho dan rahmat-Nya serta segala kelancaran dari-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan pada:

1. Orang tua saya Bapak Muslih dan Ibu Sri Mulyaningsih yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan do'a dengan penuh ketulusan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar besarnya saya berikan kepada kedua orang tua saya atas seluruh perjuangan dan keridhoannya sehingga penulis belum cukup mampu untuk membalasnya.
2. Dua adik saya Muhammad Aunil Ma'bud dan Kaisa Nuzhatussajaya yang menjadikan alasan dan motivasi untuk terus berupaya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Teman-teman yang telah memberikan saran, do'a serta dukungan baik berupa materi maupun non materi yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu.
4. Kepada diri saya, terimakasih sudah mampu bertahan, berjuang dan terus belajar hingga skripsi ini terselesaikan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
NOTA DINAS	vi
PERNYATAAN KEASLIAN KEPENULISAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Definisi Oprasional	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. Tawakal.....	12
B. Hubungan Tawakal Dengan Kecemasan Berdasarkan Al-Qur'an.....	15
C. Kecemasan	16
D. Kerangka Berfikir	18
E. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
1. Variabel Penelitian	22
2. Lokasi Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel.....	24
C. Tehnik Pengumpulan Data.....	25

1. Angket/Kuisisioner	25
2. Data dan Sumber Data.....	25
D. Instrumen Penelitian	26
1. Skala Tawakal	27
2. Skala Kecemasan.....	28
E. Tehnik Analisis Data.....	28
1. Tabulasi	29
2. Uji Instrument.....	29
3. Uji Asumsi.....	30
4. Uji Hipotesis.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
1. Profil UIN Syekh Wasil Kediri	34
2. Profil Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi	35
B. Deskripsi Subjek Penelitian	35
1. Waktu Pengambilan Data	35
2. Deskripsi Responden Berdasarkan Tahun Angkatan	36
3. Deskripsi Respoden Dalam Mengerjakan Skripsi.....	36
4. Deskripsi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Mengerjakan Skripsi.....	37
C. Analisis Data	38
1. Uji Instrument.....	38
2. Analisis Statistik Deskriptif.....	44
3. Uji Asumsi.....	47
4. Uji Hipotesis.....	49
BAB V PEMBAHASAN.....	53
A. Tingkat Tawakal Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi	53
B. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi.....	54
C. Pengaruh Tawakal Terhadap Kecemasan Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi	55
BAB VI PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skala Likert.....	26
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Tawakal.....	27
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Kecemasan.....	28
Tabel 4.1	Data Responden Berdasarkan Tahun Angkatan	35
Tabel 4.2	Data Responde Dalam Mengerjakan Skripsi	35
Tabel 4.3	Data Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasa Mengerjaka skripsi	36
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Instrument Tawakal	38
Tabel 4.5	<i>Blueprint</i> Skala Tawakal Setelah Uji Validitas	39
Tabel 4.6	Hasil Uji Validitas Instrumen Kecemasan Mengerjakan Skripsi	40
Tabel 4.7	<i>Blueprint</i> Kecemasan Mengerjakan Skripsi Setelah Uji Validitas	41
Tabel 4.8	Uji Reliabilitas Instrumen Tawakal	42
Tabel 4.9	Uji Reliabilitas Instrumen Kecemasan Mengerjakan Skripsi	43
Tabel 4.10	Statistik Deskriptif.....	43
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Tawakal	44
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Kecemasan Meerjakan Skripsi	46
Tabel 4.13	Uji Normalitas Tawakal Dan Kecemasan Mengerjakan Skripsi	48
Tabel 4.14	Hasil Uji Linieritas Tawakal Dan Kecemasan Mengerjakan Skripsi	49
Tabel 4.15	Hasil Uji Regresi Model Summary.....	50
Tabel 4.16	Hasil Uji Anova	50
Tabel 4.17	Hasil Uji Koefisien Regresi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jumlah Angka Putus Kuliah di Indonesia Tahun 2022.....	2
Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	20
Histogram 4.1 Data Responden Berdasarkan Tahun Angkatan.....	35
Histogram 4.2 Data Responden Dalam Mengerjakan Skripsi	36
Histogram 4.3 Data Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Mengerjaka skripsi	37
Histogram 4.4 Distribusi Frekuensi Tawakal Tawakal.....	45
Histogram 4.5 Distribusi Frekuensi Kecemasan Mengerjakan Skripsi	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner Penelitian	67
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 3	Surat Pernyataan Professional Judgement.....	71
Lampiran 4	Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	72
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas Variabel Tawakal	75
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas Variabel Kecemasan Mengerjakan Skripsi	76
Lampiran 7	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Tawakal dan Kecemasan Mengerjakan Skripsi	77
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	77
Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas.....	78
Lampiran 10	Hasil Uji Linieritas	78
Lampiran 11	Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	79
Lampiran 12	Tabulasi Angket Kuisisioner.....	80
Lampiran 13	Bukti SC chat saat menyebar angket.....	83
Lampiran 14	Bukti excel goggle from	89
Lampiran 15	Daftar Riwayat Hidup	97