

**PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP CAREER
ADAPTABILITY PADA PEKERJA GIG PENJAHIT
DI DESA TRITUNGGA**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



OLEH

SAKHOWATUL AGHNIYA'

21104057

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SYEKH WASIL KEDIRI**

2025

**PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP CAREER
ADAPTABILITY PADA PEKERJA GIG PENJAHIT
DI DESA TRITUNGGA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:
Sakhawatul Aghniya'
21104057

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SYEKH WASIL KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* PADA PEKERJA GIG PENJAHIT DESA TRITUNGGA

SAKHOWATUL AGHNIYA'

21104057

Disetujui oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP: 196612201991031002


Arisa Rahmawati Zakiyah S.Psi., M.Si
NIP: 2008028703

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 30 Desember 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Sakhowatul Aghniya'
NIM : 21104057
Judul : Pengaruh *Adversity Quotient* terhadap *Career Adaptability*
Pada Pekerja Gig Penjahit di Desa Tritunggal

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Drs. Moh Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah S.Psi., M.si
NIP: 2008028703

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 30 Desember 2025

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Sakhawatul Aghniya'
NIM : 21104057
Judul : Pengaruh *Adversity Quotient* terhadap *Career Adaptability*
Pada Pekerja Gig Penjahit di Desa Tritunggal

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Drs. Moh Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah S.Psi., M.Si
NIP. 2008028703

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* PADA PEKERJA GIG PENJAHIT
DI DESA TRITUNGGA**

SAKHOWATUL AGHNIYA'
NIM.21104057

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Pada Tanggal 30 Desember 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil.I
NIP. 196902171999031001


(.....)

2. Penguji I

Drs. Moh Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002


(.....)

3. Penguji II

Arisa Rahmawati Zakivah, S.Psi., M.Si
NIP. 2008028703


(.....)

Kediri, 30 Desember 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri



Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“What you’re not changing you’re choosing”
-evergreendialy

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT. atas rahmat, ridho, nikmat, serta kesehatan yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Sholamat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Semoga syafaat beliau selalu menyertai kita. Kepada pihak yang telah terlibat baik secara langsung maupun tidak saya ucapkan terimakasih. Saya persembahkan karya tulis kepada:

1. Kepada Allah SWT. Atas rahmat, kekuatan, dan kesempatan untuk menuntut ilmu yang diberikan sehingga langkah ini dapat terselesaikan.
2. Kepada Alm Bapak Kartono yang akan selalu ada dalam hati penulis, terima kasih karena cita-cita dan usahamu hingga penulis bisa mendapatkan pendidikan dan kehidupan yang sangat layak.
3. Kepada Ibu Nur laily Suaidah terima kasih karena sudah mempercayai setiap langkah yang penulis ambil, tidak berhenti mendukung dan mendoakan dalam perjalanan hidup penulis, salah satu alasan pembuktian pencapaian penulis.
4. Kepada Abah Nasikan, terima kasih atas semua dukungan, nasihat, kesabaran dan semangat dalam setiap fase perkembangan penulis.
5. Kepada Adik Alif dan Akmal terima kasih atas dukungan, candaan, dan kehadiran yang membuat setiap langkah menjadi lebih ringan.
6. Kepada keluarga penulis yang selalu menanti, mendoakan, dan memberikan dukungan, kehangatan, serta menjadi rumah yang tak tergantikan bagi penulis.
7. Kepada Sahabat-sahabati penulis, Deva, Ilma, Latifa, Surya, Fikri, Ucup, Farid, Jeki, Shoffa, Akyas, Jeje. Terima kasih turut hadir mewarnai dunia perkuliahan penulis. Menemani dalam proses yang hangat dan penuh pelajaran.
8. Kepada teman-teman organisasi penulis yang telah menjadi ruang belajar dan tumbuh bersama, terima kasih atas waktu, tawa, dan perjuangan yang kita bagi dalam setiap prosesnya.

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sakhowatul Aghniya'
NIM : 21104057
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 30 Desember 2025


Sakhowatul Aghniya'
NIM.21104057

ABSTRAK

SAKHOWATUL AGHNIYA, Dosen Pembimbing (I) Drs. Moh Irfan Burhani, M.Psi dan (2) Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.si. *Pengaruh Adversity Quotient terhadap Career Adaptability pada Pekerja Gig Penjahit di Desa Tritunggal*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri, 2025.

Kata Kunci: *Career Adaptability*, *Adversity Quotient*, Pekerja Gig

Perkembangan ekonomi gig ditandai oleh pekerjaan berbasis proyek, jam kerja fleksibel, dan upah per potong. Di pedesaan, profesi penjahit konveksi mempraktikkan bentuk kerja gig yang rentan terhadap fluktuasi pesanan, ketidakpastian penghasilan, tenggat waktu ketat, serta tuntutan peningkatan keterampilan. Untuk itu diperlukan adaptabilitas karir sebagai kesiapan dalam menyesuaikan diri pada perubahan pekerjaan dan kondisi kerja yang tidak dapat diprediksi. Salah satu faktor yang mempengaruhi *career adaptability* adalah *adversity quotient*. Variabel *Adversity Quotient* dapat diartikan seberapa jauh individu mampu menghadapi kesulitan dan mengatasinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variabel *Adversity Quotient* terhadap *Career Adaptability* pada pekerja gig penjahit di Desa Tritunggal.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, populasi sebanyak 139 penjahit di Desa Tritunggal Kecamatan Babat, Kabupaten Lamongan. Sampel diambil menggunakan teknik simple random sampling dengan perhitungan rumus Slovin sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 103 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua instrumen yaitu skala *career adaptability* berdasarkan teori Savickas dan skala *adversity quotient* berdasarkan teori Stoltz. Uji analisis data menggunakan analisis regresi liner sederhana dibantu software SPSS For Windows versi 25.0. Pengambilan data dilaksanakan selama tujuh hari pada 22–28 Juni 2025.

Hasil analisis data dapat diuraikan sebagai berikut: pada variabel *Adversity Quotient* mayoritas responden berada pada kategori tinggi yaitu sebesar 71%, kemudian pada variabel *Career Adaptability* mayoritas responden juga memiliki kategori yang tinggi yaitu sebesar 79%; analisis regresi menghasilkan persamaan $Y = 37,251 + 0,416X$; uji koefisien menunjukkan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), korelasi $R = 0,760$, dan $R^2 = 0,577$ (57,7%). Hasil ini mengindikasikan adanya pengaruh positif dan signifikan *Adversity Quotient* terhadap *Career Adaptability*. Dengan demikian H_a diterima dan H_o ditolak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat, hidayah, dan kekuatan iman yang telah dilimpahkan, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini tanpa hambatan yang berarti Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada SAW panutan utama umat Islam.

Skripsi ini merupakan karya ilmiah akhir yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (SPsi) pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri. Skripsi ini berjudul “Pengaruh *Adversity Quotient* terhadap *Career Adaptability* Pekerja Gig Penjahit di Desa Tritunggal”

Penyelesaian skripsi ini adalah hasil dari proses belajar, penelitian, dan dukungan dari berbagai pihak yang telah berkontribusi. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah dan Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam atas segala fasilitas dan kebijakan akademik yang mendukung studi.
3. Bapak M. Irfan Burhani, M.Psi, dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing, atas kesediaan meluangkan waktu, memberikan arahan ilmiah yang mendalam, kritik membangun, serta motivasi berkelanjutan sejak awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Prodi Psikologi Islam atas segala ilmu yang telah diamanahkan dan disampaikan dengan penuh dedikasi.
5. Kepala Desa, staf, dan masyarakat Desa Tritunggal atas izin dan kerja sama yang diberikan selama proses pengambilan data.
6. Semua pihak, kolega, dan rekan-rekan seperjuangan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan moral dan teknis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan tangan terbuka penulis menerima segala bentuk kritik, saran, dan masukan konstruktif yang bertujuan untuk penyempurnaan di masa mendatang.

Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Psikologi, serta dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Definisi Operasional	11
BAB II.....	12
LANDASAN TEORI	12
A. Deskripsi Teori	12
B. Pengaruh <i>Adversity Quotient</i> terhadap <i>Career Adaptability</i>	32
C. Kerangka Berpikir.....	35
D. Hipotesis Penelitian	36
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Teknik Pengumpulan Data	39
D. Instrumen Penelitian	39
E. Teknik Analisis Data.....	41

BAB IV	45
HASIL PENELITIAN	45
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	45
B. Uji Validitas	45
C. Uji Reliabilitas.....	49
D. Uji Persyaratan Analisis Data	51
E. Uji Analisis Deskriptif	53
F. Uji Hipotesis.....	56
BAB V.....	60
PEMBAHASAN	60
A. Tingkat <i>Adversity Quotient</i> pada Pekerja Gig.....	60
B. Tingkat <i>Career Adaptability</i> pada Pekerja Gig.....	62
C. Pengaruh <i>Adversity Quotient</i> terhadap <i>Career Adaptability</i> pada Pekerja Gig	63
BAB VI	66
PENUTUP	66
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	73
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert	40
Tabel 3.2 Blueprint Skala Career Adaptability	40
Tabel 3.3 Blueprint Skala Adversity Quotient	41
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Variabel Adversity Quotient	46
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Variabel Adversity Quotient	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Variabel Career Adaptability	51
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 4.9 Probabilitas Adversity Quotient	53
Tabel 4.10 Analisis Deskriptif Adversity Quotient	54
Tabel 4.11 Hasil Frekuensi Kategorisasi Adversity Quotient	54
Tabel 4.12 Probabilitas Career Adaptability	55
Tabel 4.13 Analisis Deskriptif Career Adaptability	56
Tabel 4.14 Hasil Frekuensi Kategorisasi Career Adaptability	56
Tabel 4.15 Hasil Output Anova	57
Tabel 4.16 Hasil Output Coefficiens	57
Tabel 4.17 Hasil Model Summary Uji Regresi Linier Sederhana	58