

DAFTAR RUJUKAN

- Abdillah, A. A. Pengaruh Religiusitas Terhadap Kesehatan Mental pada Guru Madrasah Kota Tasikmalaya (Skripsi). Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2024.
- Afianty, N. Terapi Menulis sebagai Upaya Peningkatan Komunikasi Intrapersonal (Studi pada Klien ESQ Hipnoterapi Klinik) (Tesis). Bandung: Universitas Pasundan, 2024.
- Akbar, M. S. M., & Hakim, M. A. Peran Perbandingan Sosial terhadap Timbulnya Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Akibat Perilaku Berjejaring Sosial di Media Sosial. Depok: Jurnal Psikologi Sosial Volume 22 No. 1, 2024, 31–40.
- Al-Bukhari, M. I. Shahih Al-Bukhari. Riyadh: Darussalam, 2002.
- Al-Fauzan, S. B. F. Kitab Tauhid. Jakarta: Darul Haq, 2005.
- Alfaynie, A. T. A., Wibawa, A., & Suharti, B. Komunikasi Intrapersonal (*Self-Talk*) dalam Meningkatkan Kesadaran Dampak Buruk Self-Harm pada Remaja Brokenhome. Kupang: Jurnal Communio: Jurnal Ilmu Komunikasi Volume 13 No. 1, 2024, 29-43.
- Al-Ghazali. *Ihya' 'Ulum al-Din* (Vols. 1–4). Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2000.
- American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5th ed.). Washington, DC: Author, 2013.
- Amin, Samsul Munir. Ilmu Dakwah. Jakarta: Amzah, 2009.
- . Rekonstruksi Pemikiran Dakwah Islam. Jakarta: Amzah, 2008.
- Ananda, M. R. Interupsi Neuro-Spiritual: Efektivitas Klinis Integrasi Diri dalam Menghadapi Tekanan Perbandingan Sosial Media pada Pemuda Indonesia. Jakarta: Jurnal Psikologi Indonesia Volume 20 No. 1, 2025, 1–18.
- Ananta, A. P., & Dwinandya, R. Religiusitas Dan Kesehatan Mental: Jalan Menuju Generasi yang Lebih Sehat Tanpa Self-Harm. Jakarta: JIPKM: Jurnal Ilmiah Psikologi dan Kesehatan Masyarakat Volume 2 No. 2, 2024.
- Ancok, D., & Suroso, F. N. Psikologi Islami: Solusi Islam atas Masalah-Masalah Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2001.

- Appel, H., Gerlach, A. L., & Crusius, J. The Interplay Between Facebook Use, Social Comparison, Envy, and Depression. *Amsterdam: Current Opinion in Psychology* Volume 9, 2016, 44–49.
- Aprilia, A. A. T., Wibawa, A., & Suharti, B. Komunikasi Intrapersonal (*Self-Talk*) dalam Meningkatkan Kesadaran Dampak Buruk Self-Harm pada Remaja Brokenhome. Kupang: *Jurnal Communio: Jurnal Ilmu Komunikasi* Volume 13 No. 1, 2024, 29-43.
- Atiqah, S. T., Zubair, A. G. H., & Thalib, T. Efek Perbandingan Sosial terhadap Ketidakpuasan Tubuh di Kalangan Remaja Perempuan Pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial* Volume 3 No. 2, 2025, 1-12.
- Aziz, A. Filsafat Pendidikan Islam: Membentuk Karakter Melalui Aswaja. Surabaya: Pena Salsabila, 2017.
- Aziz, Moh. Ali. Ilmu Dakwah. Jakarta: Kencana, 2017.
- Azura, H., & Fikry, Z. Hubungan *Social Comparison* di Instagram dengan *Life Satisfaction* pada Mahasiswa. *Innovative: Journal of Social Science Research* Volume 5 No. 3, 2025, 7383–7393.
- Barker, L. L., & Edwards, R. *Intrapersonal Communication*. Dubuque, IA: Gorsuch Scarisbrick, 1980.
- Barker, L. L., & Wiseman, G. *A Model of Intrapersonal Communication*. *Journal of Communication*, 1998, 173-174.
- Barrett, J. L. *Born Believers: The Social comparisonience of Children's Religious Belief*. New York, NY: Free Press, 2012.
- Bowlby, J. *A Secure Base: Parent-Child Attachment and Healthy Human Development*. New York: Basic Books, 1988.
- Boyer, P. *Religion Explained: The Evolutionary Origins of Religious Thought*. New York: Basic Books, 2001.
- Brake, R. J. *Intrapersonal Communication: Living Dolls and the Growth of Self*. Dalam J. S. Nielsen (Ed.), *In-Depth: Communication in Popular Culture*. Anderson Publishing Company, 1982, 31–39.
- Burks, D. M. *Persuasion, Self-Persuasion and Rhetorical Discourse*. *Philosophy and Rhetoric* Volume 3 No. 2, 1970, 109-119.

- Buunk, A. P., & Gibbons, F. X. *Social Comparison: The End of a Theory and the Emergence of a Field*. Organizational Behavior and Human Decision Processes Volume 102 No. 1, 2007, 3–21.
- Choi, D. H. Dampak Penggunaan Media Sosial terhadap Kepuasan Hidup Remaja di Korea Selatan Melalui Dukungan Sosial dan Modal Sosial. Thousand Oaks: SAGE Open, 2025.
- Chou, H. T., & Edge, N. “*They Are Happier and Having Better Lives Than I am*”: *The Impact of Using Facebook on Perceptions of Others' Lives*. New Rochelle: Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking Volume 15, 2012, 117-121.
- Collins, R. L. *Among the Better Ones: Upward Assimilation in Social Comparison*. Dalam J. Suls & L. Wheeler (Eds.), *Handbook of Social Comparison: Theory and Research*. New York: Springer, 2000.
- Cooley, C. H. *Human Nature and the Social Order*. New Jersey: Transaction Publishers, 1983.
- Creswell, J. W., & Plano Clark, V. L. *Designing and Conducting Mixed Methods Research* (3rd ed.). Thousand Oaks: SAGE Publications, 2017.
- Daradjat, Zakiah. Ilmu Jiwa Agama. Jakarta: Bulan Bintang, 2007.
- . Kesehatan Mental. Jakarta: Gunung Agung, 1982.
- . Peranan Agama dalam Kesehatan Mental. Jakarta: Gunung Agung, 1970.
- Dayakisni, T., & Hudaniah. Psikologi Sosial. Malang: UMM Press, 2012.
- Diel, K., et al. *The Associations Between Social Comparison on Social Media and Young Adults' Mental Health*. Lausanne: Frontiers in Psychology Volume 16, 2025.
- Dimiyati, J. Metodologi Penelitian Pendidikan & Aplikasinya pada Pendidikan Anak Usia Dini. Jakarta: PT Kharisma Putra Utama, 2013.
- Eka Afriana, & Mulya Virgonita. Pengaruh Religiusitas terhadap *Psychological Well Being*. Kampar: Jurnal Pendidikan Tambusai, 2025.
- Engel, G. L. *The Need for a New Medical Model: A Challenge for Biomedicine*. Washington, DC: Science Volume 196 No. 4286, 1977, 129–136.
- Fahmi, Q. *Mental Well Being*. Jakarta: UMJ Press, 2024.

- Fajri, N., & Santoso, A. Peran *Positive Religious Coping* dalam Meningkatkan Resiliensi Psikologis Masyarakat Pasca-Pandemi di Jawa Barat. Bandung: Jurnal Psikologi Islam & Budaya Volume 8 No. 1, 2023, 45-58.
- Fakhriyani, D. V. Kesehatan Mental. Pamekasan: CV Duta Media, 2019.
- . Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Terhadap Kesehatan Mental Pada Mahasiswa. Semarang: Proyeksi: Jurnal Psikologi Volume 19 No. 1, 2024, 52-65.
- Farah Hanifah Purnomo, & Bambang Suryadi. Validitas Konstruk Pada Instrumen Religiusitas Dengan Metode *Confirmatory Factor Analysis* (CFA). Jakarta: Jurnal Psikologi Volume 6 No. 2, 2017.
- Farida, N., & Hidayat, R. Moderasi Religiusitas pada Pengaruh Social Media Comparison terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. Malang: Jurnal Psikologi Islam Indonesia Volume 13 No. 1, 2025, 22–38.
- FatiyaAzizi, A. Gangguan Komunikasi Intrapersonal Bitiper Episode Depresi dengan Terapi dan Pengobatan (Skripsi). Medan: Universitas Medan Area, 2020.
- Festinger, L. *A Theory of Social Comparison Processes*. London: Human Relations Volume 7, 1954, 117-140.
- Firdaus, & Zamzam, F. Aplikasi Metodologi Penelitian. Yogyakarta: CV Budi Utama, 2018.
- Fitriani, Y. Religiusitas Islam dan Kerendahan Hati Dengan Pemanfaatan Pada Mahasiswa. Bandung: Jurnal Psikologi Volume 14 No. 2, 2018, 167.
- Freud, S. *The Future of an Illusion* (J. Strachey, Ed. & Trans.). New York: W. W. Norton & Company, 1961.
- Gadzella, B. M. *Student-Life Stress Inventory: Users Manual*. Commerce, TX: Texas A&M University, 1991.
- Galicia-Garcia, U., et al. *Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus*. Basel: *Int J Mol Sci* Volume 21 No. 17, 2020, 1–34.
- Giddens, A. *Modernity and Self-Identity: Self and Society in the Late Modern Age*. Stanford: Stanford University Press, 1991.
- Glock, C. Y., & Stark, R. *Religion and Society in Tension*. San Francisco: Rand McNally, 1965.

- Gratz, K. L., & Roemer, L. *Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation*. New York: Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment Volume 26 No. 1, 2004, 41-54.
- Gross, J. J. *The Emerging Field of Emotion Regulation: An Integrative Review*. Thousand Oaks: Review of General Psychology Volume 2 No. 3, 1998, 271-299.
- Hamka. Tafsir Al-Azhar Jilid 14. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1982.
- Hardiyanti, E., & Nauli. Hubungan antara Rasa Syukur terhadap Kesehatan Mental Remaja di SMA Negeri 8 Pekanbaru. Pekanbaru: Jurnal Ners Indonesia Volume 11 No. 2, 2021, 215-227.
- Helgeson, V. S., & Mickelson, K. D. *Motives for Social Comparison*. Thousand Oaks: *Personality and Social Psychology Bulletin* Volume 21, 1995, 1200-1209.
- Hidayat, A. "Strategi Manajemen Dakwah dalam Menangani Gangguan Kesehatan Mental: Studi Kasus di Pondok Pesantren Rehabilitasi Mental." *Jurnal Manajemen Dakwah* 5, no. 2 (2019): 112-130.
- Hidayat, T. Integrasi Nilai Tawakkal dalam *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) untuk Pasien Gangguan Kecemasan. Jakarta: *Jurnal Kesehatan Mental Indonesia* Volume 15 No. 1, 2025, 10-22.
- Higgins, E. T. *Self-discrepancy: A Theory Relating Self and Affect*. Washington, DC: *Psychological Review* Volume 94 No. 3, 1987, 319-340.
- Human Rights Watch. *Shackling of People with Psychosocial Disabilities Worldwide*. New York: Human Rights Watch, 2020.
- Insani, M. F., dkk. Komunikasi Intrapersonal Dalam Proses Penerimaan Diri Mahasiswi Korban *Body Shaming*. Bandung: *Jurnal Common* Volume 7 No. 2, 2023.
- Jiang, N., et al. *Depression, Anxiety, and Stress During the COVID-19 Pandemic*. Nakhon Pathom: *Journal of Population and Social Studies (JPSS)* Volume 29, 2020, 370-383.
- Jung, C. G. *The Archetypes and the Collective Unconscious* (2nd ed.). Princeton: Princeton University Press, 1969.
- Kapur, R. Komunikasi Intrapersonal: *Essential to Know Oneself*. Berlin: Researchgate, 2024.

- Kendler, K. S., & Prescott, C. A. *Genes, Environment, and the Etiology of Psychiatric Illness*. New York: Guilford Press, 2006.
- Kernis, M. H. *Measuring Self-esteem in Context*. Hoboken: Journal of Personality Volume 73 No. 6, 2005, 1569–1605.
- Kirkpatrick, L. A. *Attachment and Religious Representations and Behavior*. dalam Handbook of Attachment. New York: Guilford Press, 1999.
- Knapp, M. L. *Interpersonal Communication & Human Relationships*. Texas: Pearson, 2013.
- Koenig, H. G., McCullough, M. E., & Larson, D. B. *Handbook of Religion and Health*. Oxford: Oxford University Press, 2001.
- Krasnova, H., et al. *Why Following Friends Can Hurt You: Envy on Social Networking Sites*. Catonsville: Information Systems Research Volume 26 No. 3, 2015, 585–605.
- Kurniawan, A. Konstruksi Sosial Kebahagiaan: Studi Perbandingan Masyarakat Religius. Yogyakarta: Jurnal Sosiologi Agama Volume 18 No. 1, 2024, 55-70.
- Kustiawan, W., Fadillah, U., dkk. Komunikasi Intrapersonal. Medan: Journal Analytica Islamica Volume 11 No. 1, 2022.
- La Greca, A. M., & Lopez, N. *Social Anxiety Among Adolescents*. New York: Journal of Abnormal Child Psychology Volume 26 No. 2, 1998, 83-94.
- Laksana, A. Penyiaran dan Regulasi, Sejarah Organisasi, Sanksi dan Pengawasan Isi Siaran. Yogyakarta: PT Star Digital Publishing, 2025.
- Lazarus, R. S. *Emotion and Adaptation*. New York: Oxford University Press, 1991.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company, 1984.
- Lee, C. H., Lee, H. N., & Choi, J. I. *The Influence of Characteristics of Mobile Live Commerce on Purchase Intention*. Basel: Sustainability, 2023.
- Lestari, P. Teori Komunikasi Hati Analisis dan Implementasi dalam Kehidupan. Yogyakarta: SEPADAN, 2023.
- Martensen, R. *The “Decade of the Brain” and the “Decade of the Mind”*. London: Journal of the History of the Neurosciences Volume 13 No. 1, 2004, 3-5.

- Martin, E. I., et al. *The Neurobiology of Anxiety Disorders*. Philadelphia: Clin Lab Med Volume 30 No. 4, 2010, 865-891.
- Maryam, S. "Integrasi Psikologi Islam dan Strategi Dakwah." (Skripsi/Artikel/Laporan), 2023.
- Maslow, A. H. *Religions, Values, and Peak-Experiences*. Columbus, OH: Ohio State University Press, 1964.
- Maslow, A. H. *The Farther Reaches of Human Nature*. New York, NY: Viking Press, 1971.
- McNamara, P. *The Neuroscience of Religious Experience* (2nd ed.). Cambridge: Cambridge University Press, 2019.
- McNamara, P., & Butler, P. M. *The Neuropsychology of Religious Experience*. New York: Pastoral Psychology Volume 61, 2012, 747–755.
- Moekti, H. *Mencetak Generasi Cerdas dan Bertaqwa*. Jakarta: Cakrawala Publishing, 2004.
- Muhidin, Y. *Pengaruh Social Comparison terhadap Depresi pada Generasi Z* (Skripsi). Surabaya: UIN Sunan Ampel Surabaya, 2025.
- Munir, M., & Wahyu Ilaihi. *Manajemen Dakwah*. Jakarta: Prenada Media, 2006.
- Nabilah, Z., Jannah, S. R., & Aiyub. *Gambaran Penggunaan Media Sosial pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala*. Banda Aceh: Jurnal Ilmiah Mahasiswa, 2023.
- Neolaka, A. *Metode Penelitian dan Statistik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2014.
- Newberg, A., & Waldman, M. R. *How God Changes Your Brain*. New York: Ballantine Books, 2010.
- Pargament, K. I. *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, Practice*. New York: Guilford Press, 1997.
- Pasiak, T. *Kesehatan Spiritual Berdasarkan Neurosains*. Bandung: Mizan, 2012.
- Pimpinan Pusat Muhammadiyah. *Himpunan Putusan Tarjih Muhammadiyah (HPT)*. Yogyakarta: Suara Muhammadiyah, 2021.
- Prasad, S., et al. *Social Media Use and Its Association with Depression and Anxiety Among Youth*. Serdang: Pertanika J. Soc. Sci. & Hum Volume 31 No. 1, 2023.

- Pratama, M. R. *Dinamika Religiusitas dan Kesehatan Mental Gen Z*. Jakarta: Indonesian Journal of Clinical Psychology Volume 12 No. 4, 2024, 112-125.
- Primack, B. A., dkk. *Association Between Social Media Use and Perceived Social Isolation in Young Adults*. Amsterdam: American Journal of Preventive Medicine Volume 53 No. 1, 2017, 1–8.
- Putri, N. A. *Tren Penggunaan Media Sosial di Kalangan Mahasiswa*. Jakarta: Osc. Medcom, 2024.
- Rahmawati, P., & Muljohardjono, H. *Meaning of Illness dalam Perspektif Komunikasi Kesehatan dan Islam*. Surabaya: Jurnal Komunikasi Islam Volume 6 No. 2, 2016.
- Rahmayani, A., & Syisnawati. *Mengontrol Pikiran Negatif Klien Skizofrenia dengan Terapi Kognitif*. Makassar: Journal of Islamic Nursing Volume 3 No. 1, 2018, 51-52.
- Rakhmat, J. *Psikologi Agama: Sebuah Pengantar*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2004.
- . *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2015.
- Rapee, R. M., & Heimberg, R. G. *A Cognitive-Behavioral Model of Anxiety in Social Phobia*. Amsterdam: Behaviour Research and Therapy Volume 35 No. 8, 1997, 741-756.
- Richter, D., & Dixon, J. *Models of Mental Health Problems: A Quasi-Systematic Review*. London: Journal of Mental Health, 2023.
- Rifki, M., & N. Ahmad. "Dakwah Kesehatan Mental bagi Gen Z." (Makalah/Artikel), 2022.
- Ros Mayasari. *Religiusitas Islam dan Kebahagiaan*. Kendari: Jurnal Al-Munzir Volume 7 No. 2, 2014, 85.
- Ryff, C. D., & Singer, B. *The Contours of Positive Human Health*. Philadelphia: Psychological Inquiry Volume 9 No. 1, 1998, 1–28.
- Santrock, J. W. *Educational Psychology* (6th ed.). New York: McGraw-Hill Education, 2018.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th ed.). Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, 2011.

- Sari, N. P., & Wardani, I. Religiusitas dan Perbandingan Sosial pada Pengguna Media Sosial Instagram di Jakarta. Depok: Jurnal Psikologi Sosial Volume 19 No. 2, 2021, 145-156.
- Sarwono, S. W. Teori-teori Psikologi Sosial (Edisi II). Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2017.
- Sedikides, C., & Strube, M. J. *Self-evaluation*. Dalam *Advances in Experimental Social Psychology*. San Diego: Academic Press, 1997.
- Setyanto, A. T. Deteksi Dini Prevalensi Gangguan Kesehatan Mental Mahasiswa di Perguruan Tinggi. Surakarta: Jurnal Wacana Volume 15 No. 1, 2023.
- Shihab, M. Q. Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Siska, Sudardjo, & Purnamaningsih, E. H. Kepercayaan Diri dan Kecemasan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa. Yogyakarta: Jurnal Psikologi No. 2, 2003, 67 – 71.
- Smet, B. Psikologi Kesehatan. Jakarta: PT Grasindo, 1994.
- Smith, M. J. *Persuasion and Human Action*. Belmont, CA: Wadsworth, 1982.
- Subandi. Psikologi Agama & Kesehatan Mental. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.
- Sudjarwo, A. B., dkk. Gambaran *Social Comparison* Pengguna Fitur Instastory pada Aplikasi Instagram. Jurnal Psikologi, 2024.
- Sudjarwo, A. B., P. K. Handayani, & R. W. Linsiya. "Gambaran Social Comparison Pengguna Fitur Instastory pada Aplikasi Instagram di Kalangan Mahasiswa." Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK) 6, no. 1 (2024).
- . Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi-4. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2008.
- . Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods). Bandung: Alfabeta, 2017.
- . Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: ALFABETA, 2010.
- Suls, J., & Wheeler, L. (Eds.). *Handbook of Social Comparison: Theory and Research*. New York: Kluwer Academic, 2000.
- Suroso, A. Psikologi Islam Solusi Islam dan Problem-Problem Psikolog. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2018.

- Swallow, S. R., & Kuiper, N. A. *Social Comparison and Negative Self-evaluation: An Application to Depression*. Amsterdam: Clinical Psychology Review, 1988, 55-76.
- Swari, N. K. E. P., & Tobing, D. Dampak Perbandingan Sosial pada Pengguna Media Sosial: Sebuah Kajian Literatur. Jakarta: Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan Volume 10 No. 7, 2024, 853-863.
- Syam, N. W. Psikologi sebagai Akar Ilmu Komunikasi. Bandung: Simbiosis Rekatama Media, 2011.
- Syuhadak, N. O., Hardjono, H., & Mardhiyah, Z. Harapan dan Kecemasan akan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Surakarta: Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa Volume 7 No. 2, 2023, 76.
- Taimiyyah, Ibnu. Dar'u Ta'arud al-Aql wa al-Naql.
- Taylor, S. E., & Lobel, M. *Social Comparison Activity under Threat*. Washington, DC: Psychological Review, 1989, 569-575.
- Tian, J., Li, B., & Zhang, R. *The Impact of Upward Social Comparison on Social Media on Appearance Anxiety*. Basel: Behavioral Sciences Volume 15 No. 1, 2025, 8.
- Uribe, C. E., et al. *Spontaneous Coronary Artery Dissection*. Istanbul: Anadolu Kardiyol Derg Volume 15 No. 5, 2015, 409-15.
- Vocate, D. R. *Self-Talk and Inner Speech*. Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates, 1994.
- Vogel, E. A., dkk. *Social Comparison, Social Media, and Self-Esteem*. Washington, DC: Psychology of Popular Media Culture Volume 3 No. 4, 2014, 206-222.
- Wang, F., Du, Z., & Wang, S. *Information Multidimensionality in Online Customer Reviews*. Amsterdam: Journal of Business Research Volume 159, 2023, 113727.
- WHO. *Adolescent Mental Health*. Geneva: World Health Organization, 2018.
- . *Mental Health Action Plan 2013-2020*. Geneva: WHO, 2013.
- Wills, T. A. *Downward Comparison Principles in Social Psychology*. Washington, DC: Psychological Bulletin Volume 90 No. 2, 1981, 245-271.

- Wood, J. *Theory and Research Concerning Social Comparisons of Personal Attributes*. Washington, DC: Psychological Bulletin Volume 106, 1989, 231-248.
- World Health Organization. *Kesehatan Mental dalam Kedaruratan*. Geneva: WHO, 2003.
- Wulandari, D., & Budiani, M. S. Hubungan antara *Social Comparison* dengan Materialisme. Surabaya: Character: Jurnal Penelitian Psikologi Volume 7 No. 4, 2020.
- Yoseph, F. Gambaran *Social Comparison* pada Mahasiswa di Kota Makassar. Makassar: Jurnal Ilmiah Mahasiswa, 2025.
- Yusuf, M. A., dkk. *The Construction of Happiness Among Rural Javanese Muslims*. Surabaya: Teosofi: Jurnal Tasawuf dan Pemikiran Islam Volume 13 No. 2, 2023, 197–216.
- Yusuf, S. *Mental Hygiene: Perkembangan Pandangan Agama dan Kesehatan Mental*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy, 2004.
- Yusuf, S. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2011.
- Zulkifli, M. *Kesehatan Mental dalam Bingkai Budaya: Studi Korelasional*. Jakarta: Jurnal Riset Psikologi Klinis Volume 6 No. 3, 2025, 201–215.