

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Ma'ruf. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2015.
- Aldiyus, Regina, and Free Dirga Dwatra. "Hubungan Harga Diri Dengan Kecemasan Sosial Penyalahgunaan Narkoba Pada Masa Rehabilitasi Di BNNP Sumatera Barat." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 5, no. 1 (2021): 306.
- Anwar, Ali. *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan Dan Aplikasinya Dengan SPSS Dan Excel*. IAIT Press. Kediri: IAIT Press, 2009.
- Anwar, Choiril. "Peran Harga Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Ibu Dari Siswa PAUD Selama Pendampingan Pembelajaran Jarak Jauh." UIN Walisongo, 2021.
- Apriatama, Dony et al. "Konseling Kelompok Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Harga Diri Santri". *Jurnal Basicedu* 6, no.4 (2022): 6284.
- Arifin, Nopiati, and Faradillah Firdaus. "Hubungan Antara Perbandingan Sosial Dan Kepuasan Hidup Pada Remaja". *Adiba: Journal of Education* 2, no. 3 (2022): 351–357.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2017.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Baron, Robert A. and Byrne, Donn. *Psikologi Sosial Jilid I Edisi Kesepuluh*. Jakarta: Erlangga, 2003.
- BKKBN. "Profil Kampung KB Desa Ngablak". Diakses pada tanggal 30 Juni 2025. <https://kampungkbbkkbn.go.id/kampung/17174/kampung-kb-desangablak>.
- Bungin, M. Burhan. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana, 2005.

- Coopersmith, Stanley. *The Antecedents of Self Esteem*. USA San Fransisco: WH. Freeman, 1967.
- Dewi, Ika Sandra, dkk. “Kepuasan Hidup dan Pengaruhnya Terhadap Keberhasilan Pengobatan Penyakit Lupus”. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan* 2, no. 3 (2024): 315.
- Diener, E and R Biswas-Diener. *Happiness Unlocking The Mysteries of Psychological Wealth*. Singapore: Blackwell Publishing, 2008.
- Diener, E. *Subjective well-being*. In E. Diener (Eds), *The science of well-being: The collected works of ed diener*. New York: Springer Dordrecht Heideberg, 2009.
- Fadhillah, Alike Soraya Azzahra, and Herdina Indrijati. “Hubungan Antara Self-Esteem Dan Body Image Pada Remaja Akhir Perempuan Pengguna Instagram.” *BRPKM: Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental* 2, no. 1 (2022): 201–211.
- Fauziah, Mufied, Aprilia Setyowati, and Siti Muyana. “Self-Esteem Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri Se-Kota Yogyakarta.” *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling* 4, no. 1 (2019): 25.
- Finaka, Andrean W. “221 Juta Penduduk Indonesia Makin Melek Sama Internet | Indonesia Baik.” *Indonesia Baik*. Last modified February 2, 2024. Accessed January 2, 2025. <https://indonesiabaik.id/infografis/221-juta-penduduk-indonesia-makin-melek-sama-internet>.
- Ghufron, M. Nur and S, Rini Risnawita. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2012.
- Hurlock, Elizabeth B. *Developmental Psychology: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga, 1996.
- Ifadah, Hasya Zharfan. “Hubungan Antara Social Comparison Dengan Life Satisfaction Pada Pengguna Instagram.” UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2021.
- Kartika, S, and Dian Reftyawati. “Sosialisasi Literasi Digital Dan Etika Berinternet Untuk Peningkatan Kualitas Hidup Masyarakat Desa Way Hui.” *EduImpact*:

Jurnal Pengabdian dan Inovasi Pendidikan Masyarakat 1, no. 1 (2024): 34.

Kurniati, Fitri Dian and Kusumasari, RR Viantika. “Hubungan Gangguan Emosional dan Perilaku dengan Kepuasan Hidup Remaja Di Segoroyoso, Pleret, Bantul, Yogyakarta”. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan* 16, no. 1 (2021): 49-56.

Kusdinar, Muhamad Widi. “Hubungan Welas Diri Dan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal.” Universitas Islam Indonesia, 2023.

Machali, Imam. *Metode Penelitian Kuantitatif (Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan Dan Analisis Dalam Penelitian Kuantitatif)*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2021.

Moksnes, Unni K., and Geir A. Espnes. “Self-Esteem and Life Satisfaction in Adolescents-Gender and Age as Potential Moderators.” *Quality of Life Research* 22, no. 10 (2013): 2921–2928.

NapoleonCat. “Instagram Users in Indonesia - January 2025 | NapoleonCat.” Accessed March 5, 2025. <https://napoleontcat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2025/01/>.

Nopriana, Ruly. “Hubungan Antara Social Comparison Dengan Life Satisfaction Pada Wanita Pengguna Media Sosial”. Universitas Sriwijaya, 2021.

Nuryadi, Tutut Dewi Astuti, Endang Sri Utami, and M. Budiantara. *Dasar-Dasar Statistik Penelitian. Sibuku Media*. Yogyakarta: Sibuku Media, 2017.

Panjaitan, Marcelline Eva, and Diana Rahmasari. “Hubungan Antara Social Comparison Dengan Subjective Well-Being Pada Mahasiswi Psikologi UNESA Pengguna Instagram.” *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. 5 (2021): 2.

Prakoso, Adrie Bagus, Titien Yusnita, and Febri Palupi Muslikhah. “Persepsi Pelajar Terhadap Konten Pornografi Di Kecamatan Pamijahan Pada Media Sosial.” *Jurnal Sahid Da'watii* 02, no. 02 (2023): 9.

Prawiro, R. A. Nuurizqia Utami et al. “Hubungan Karakteristik Penggunaan Media

Sosial dan Harga Diri Pada Pemuda 15-24 tahun” *JPPNI* 09, NO. 01 (2024): 554.

Priadana, H. M. Sidik, and Denok Sunarsi. *Metode Penelitian Kuantitatif. Sustainability (Switzerland)*. Vol. 11. Tangerang Selatan: Pascal Books, 2021.

Qurrotu’aini, Putri Wardah. “Self-Esteem Remaja Perempuan Korban Kekerasan Orang Tua Di Desa Teras Boyolali”. UIN Raden Mas Said Surakarta, 2023.

Ramadhani, Ristyan Aldi. “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Self Esteem Pada Wanita Tuna Susila Di Pelayanan Sosial Wanita Wanodyatama Surakarta.” UIN Raden Mas Said Surakarta, 2023.

Riyanto, Andi Dwi. “Hootsuite (We Are Social): Data Digital Indonesia 2024.” Last modified February 21, 2024. Accessed February 27, 2025. <https://andi.link/hootsuite-we-are-social-data-digital-indonesia-2024/>.

Sabilla, Nasrin, and Dearly. “Pengaruh Harga Diri Dan Perbandingan Sosial Terhadap Kepuasan Hidup Mahasiswa Di Universitas Mercu Buana.” *Prosiding Seminar Nasional* (2024): 577.

Safitri, Ivani Nadia. “Gambaran Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Yang Aktif Menggunakan Media Sosial.” Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2021.

Saliha, Nava, and Lilim Halimah. “Pengaruh Gratitude Terhadap Life Satisfaction Pada Pengguna Media Sosial Instagram.” *Bandung Conference Series: Psychology Science* 3, no. 1 (2023): 184–192.

Santrock, J. W. *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup Jilid 1 Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga, 2002.

Sari, Dewi Purnama. “Tingkat Ketercapaian Tugas Perkembangan Dewasa Awal: Studi Deskriptif Pada Mahasiswa IAIN Curup.” *Islamic Counseling : Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 5, no. 2 (2021): 245.

Setiawan, Aris, and Triyono. “Kepuasan Hidup Pada Pemain Game Online Player Unknown’S Battlegrounds Mobile (PUBGM).” *Jurnal Psikologi* 15, no. 1 (2022): 82.

- Sirajuddin, Khusnul Khotimah, Ahmad, and Dian Novita Siswanti. "Hubungan Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Generasi Z Pengguna Media Sosial Instagram." *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora* 2, no. 2 (2023): 256.
- Srisayekti, Wilis, and David A Setiady. "Harga-Diri (Self-Esteem) Terancam Dan Perilaku Menghindar." *Jurnal Psikologi* 42, no. 2 (2015): 143.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Suryanto, dkk, *Pengantar Psikologi Sosial*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair, 2012.
- Syamsu, Hasri Isrami A, Lukman, and Muh. Nur Hidayat Nurdin. "Pengaruh Umpan Balik Positif Media Sosial Terhadap Self Esteem Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Universitas Negeri Makassar." *Jurnal Psikologi Talenta* 05, no. 1 (2019): 2.
- Taufiqah, Hasna. "Pengaruh Harga Diri Dan Kepuasan Hidup Terhadap Kesepian Pada Dewasa Awal Lajang." *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi* 4, no. 1 (March 9, 2024): 17.
- Triwahyuningsih, Yeni. "Kajian Meta-Analisis Hubungan Antara Self Esteem Dan Kesejahteraan Psikologis." *Buletin Psikologi* 25, no. 1 (2017): 27.
- Tuahuns, Sitrah Zaharani Widya, and Agus Salim. "Pengaruh Kepuasan Hidup Terhadap Fear of Missing Out Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram Dan TikTok." *JRIP: Jurnal Riset dan Inovasi Pembelajaran* 3, no. 3 (2023): 300.
- Veenhoven, R, dkk. *The Study of Life Satisfaction*. Eötvös University Press.
- Wahidmurni. "Pemaparan Metode Penelitian Kuantitatif" (2017): 1.