

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengguna instagram pada dewasa awal di Dsn. Tanjung, Ds. Ngablak, Kec. Banyakan, Kab. Kediri memiliki tingkat harga diri yang tergolong tinggi, yang mana terdapat 110 orang atau 70% yang tingkat harga dirinya berada dalam kategori tinggi.
2. Pengguna instagram pada dewasa awal di Dsn. Tanjung, Ds. Ngablak, Kec. Banyakan, Kab. Kediri memiliki tingkat kepuasan hidup yang tergolong tinggi, yang mana terdapat 101 orang atau 64% yang tingkat kepuasan hidupnya berada dalam kategori tinggi.
3. Berdasarkan hasil uji korelasi bahwa variabel harga diri dengan kepuasan hidup memiliki hubungan signifikan. Hal ini ditunjukkan dengan nilai sig. sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Selanjutnya, besar dari nilai nilai *correlation coefficient* ialah 0,705. Nilai tersebut menjadi bukti bahwa korelasi antara dua variabel berada dalam kategori kuat dan bersifat positif. Ini berarti, semakin tinggi tingkat harga diri pada dewasa awal pengguna instagram, maka semakin tinggi pula tingkat kepuasan hidup mereka. Sebaliknya, apabila tingkat harga diri rendah, tingkat kepuasan hidup juga cenderung rendah.

B. Saran

a. Bagi Dewasa Awal

Individu dewasa awal disarankan untuk terus membangun dan memelihara tingkat harga diri dan kepuasan hidup salah satunya dengan mengembangkan hubungan sosial yang sehat, yakni dengan tidak melakukan perbandingan diri dengan orang lain secara terus menerus yang dapat menimbulkan rasa iri dan menurunkan tingkat kepuasan dalam hidup.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini tentu masih memiliki sejumlah kekurangan. Oleh sebab itu itu, peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan riset dengan tema serupa disarankan untuk melakukan kajian yang lebih mendalam mengenai hubungan antara harga diri dan kepuasan hidup pada individu dewasa awal pengguna aplikasi instagram. Penelitian lanjutan dapat mempertimbangkan penggunaan metode penelitian kualitatif, mengeksplorasi penggunaan media sosial lainnya, serta memasukkan variabel tambahan yang mungkin berpengaruh terhadap kepuasan hidup.