

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KEPUASAN HIDUP  
PADA DEWASA AWAL PENGGUNA INSTAGRAM DI DUSUN  
TANJUNG, DESA NGABLAH, KECAMATAN BANYAKAN,  
KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**AJENG GENDIS NURMAWATI  
NIM. 933430218**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2025**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KEPUASAN HIDUP  
PADA DEWASA AWAL PENGGUNA INSTAGRAM DI DUSUN  
TANJUNG, DESA NGABLAH, KECAMATAN BANYAKAN,  
KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan  
program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

**AJENG GENDIS NURMAWATI  
NIM. 933430218**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KEPUASAN HIDUP  
PADA DEWASA AWAL PENGGUNA INSTAGRAM DI DUSUN  
TANJUNG, DESA NGABLAK, KECAMATAN BANYAKAN,  
KABUPATEN KEDIRI**

**AJENG GENDIS NURMAWATI**

**NIM. 933430218**

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Fidia Astuti, M.Psi**

NIP. 199009302019032014

Pembimbing II



**Sunarno, S.Psi., M.A**

NIP. 198202152023211015

## NOTA DINAS

Kediri, 10 Juni 2025

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ajeng Gendis Nurmawati  
NIM : 933430218  
Judul : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram Di Dusun Tanjung, Desa Ngablak, Kecamatan Banyakan, Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Fidia Astuti, M.Psi**

NIP. 199009302019032014

Pembimbing II



**Sunarno, S.Psi., M.A**

NIP. 198202152023211015



## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 01 Juli 2025

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ajeng Gendis Nurmawati  
NIM : 933430218  
Judul : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram Di Dusun Tanjung, Desa Ngablak, Kecamatan Banyakan, Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 26 Juni 2025 kami menerima dan menyetujui perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Fidia Astuti, M.Psi**  
NIP. 199009302019032014

Pembimbing II



**Sunarno, S.Psi., M.A**  
NIP. 198202152023211015

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KEPUASAN HIDUP  
PADA DEWASA AWAL PENGGUNA INSTAGRAM DI DUSUN  
TANJUNG, DESA NGABLAK, KECAMATAN BANYAKAN,  
KABUPATEN KEDIRI**

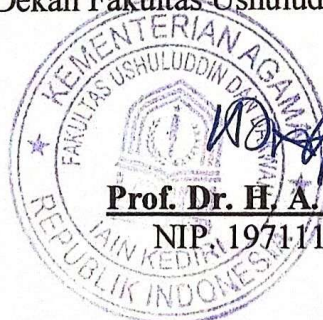
**AJENG GENDIS NURMAWATI  
NIM. 933430218**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 26 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog** (.....)  
NIP. 198102152009122003
2. Penguji I  
**Fidia Astuti, M.Psi** (.....)  
NIP. 199009302019032014
3. Penguji II  
**Sunarno, S.Psi., M.A** (.....)  
NIP. 198202152023211015

Kediri, 26 Juni 2025  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



**Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 197111212005011006

## MOTTO

يُسْرًا أَلَسْرَ مَعَ إِنَّ يُسْرًا أَلَسْرَ مَعَ فَإِنَّ

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya  
bersama kesulitan itu ada kemudahan.” (QS. Al-Insyirah: 5-6)



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ajeng Gendis Nurmawati

NIM : 933430218

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram Di Dusun Tanjung, Desa Ngablak, Kecamatan Banyakan, Kabupaten Kediri" secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan peneliti.

Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi. Maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kediri, 10 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



**Ajeng Gendis Nurmawati**

NIM. 933430218



## ABSTRAK

Nurmawati, Ajeng Gendis. Dosen pembimbing Fidia Astuti, M.Psi dan Sunarno, S.Psi., M.A. Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram Di Dusun Tanjung, Desa Ngablak, Kecamatan Banyakan, Kabupaten Kediri, Skripsi, Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2025.

Kata Kunci: Harga Diri, Kepuasan Hidup, Dewasa Awal Pengguna Instagram

Instagram merupakan salah satu platform media sosial yang paling sering diakses oleh masyarakat Indonesia. Keberadaan instagram dapat mempengaruhi kepuasan hidup bagi penggunanya. Kepuasan hidup merupakan penilaian pribadi dalam menilai puas atau tidaknya dengan keadaan hidupnya secara keseluruhan. Salah satu prediktor kuat yang dapat mempengaruhi kepuasan hidup adalah harga diri. Harga diri dianggap sebagai salah satu dari aspek kepribadian yang memainkan peran krusial dan mempengaruhi bagaimana cara individu bersikap dan berperilaku. Individu dengan harga diri tinggi dapat menjalani kehidupan dengan baik dan berkembang optimal. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat harga diri pada dewasa awal pengguna instagram, tingkat kepuasan hidup pada dewasa awal pengguna instagram serta hubungan antara harga diri dengan kepuasan hidup pada dewasa awal pengguna instagram di Dsn. Tanjung, Ds. Ngablak, Kec. Banyakan, Kab. Kediri.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis korelasional. Subjek penelitian ini adalah pengguna instagram dewasa awal dengan rentang usia 25-34 tahun dengan jumlah sampel sebesar 158 orang dan teknik pengambilan sampel yaitu *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner, yang terbagi menjadi dua yaitu kuesioner harga diri dan kepuasan hidup. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *spearman's rho*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) tingkat harga diri pada dewasa awal pengguna instagram berada dalam kategori tinggi sebesar 70%; (2) tingkat kepuasan hidup pada dewasa awal pengguna instagram berada dalam kategori tinggi sebesar 64%; (3) Berdasarkan hasil uji *spearman's rho* antara variabel harga diri dengan kepuasan hidup diperoleh nilai sig. (2-tailed) sebesar 0,000. Nilai sig. (2-tailed)  $0,000 < 0,05$  maka terdapat hubungan yang signifikan antara variabel harga diri dengan kepuasan hidup. Nilai *correlation coefficient* ialah 0,705 yang menunjukkan bahwa korelasi antara dua variabel berada dalam kategori kuat dan bersifat positif, yang berarti semakin tinggi tingkat harga diri pada dewasa awal pengguna instagram, maka semakin tinggi pula tingkat kepuasan hidupnya. Sebaliknya, semakin rendah tingkat harga diri, maka semakin rendah pula tingkat kepuasan hidup mereka.



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

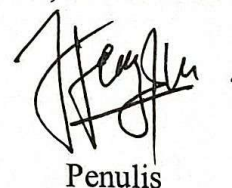
Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram Di Dusun Tanjung, Desa Ngablak, Kecamatan Banyakan, Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wahid Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kaprodi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Fidia Astuti, M.Psi selaku pembimbing I dan Bapak Sunarno, S.Psi., M.A selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama masa studi.

6. Kepala Desa Ngablak, perangkat desa dan warga dewasa awal yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran dalam penelitian.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman IAIN Kediri khususnya dari Prodi Psikologi Islam Angkatan 2018.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang berguna bagi pembaca.

Kediri, 12 Juni 2025



Penulis



## DAFTAR ISI

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....              | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....        | ii   |
| NOTA DINAS .....                 | iii  |
| NOTA PEMBIMBING .....            | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....         | v    |
| MOTTO.....                       | vi   |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | vii  |
| ABSTRAK .....                    | viii |
| KATA PENGANTAR .....             | ix   |
| DAFTAR ISI .....                 | xi   |
| DAFTAR TABEL .....               | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR .....              | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....            | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....          | 1    |
| A. Latar Belakang .....          | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....         | 11   |
| C. Tujuan Penelitian .....       | 11   |
| D. Manfaat Penelitian.....       | 11   |
| E. Penelitian Terdahulu.....     | 12   |
| BAB II LANDASAN TEORI .....      | 17   |
| A. Harga Diri .....              | 17   |
| 1. Definisi Harga Diri .....     | 17   |

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| 2. Aspek-Aspek Harga Diri .....                           | 18 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri .....       | 19 |
| B. Kepuasan Hidup .....                                   | 21 |
| 1. Definisi Kepuasan Hidup .....                          | 21 |
| 2. Aspek-Aspek Kepuasan Hidup .....                       | 22 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup .....   | 23 |
| C. Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup ..... | 25 |
| D. Hipotesis Penelitian.....                              | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                           | 27 |
| A. Rancangan Penelitian .....                             | 27 |
| B. Variabel Penelitian .....                              | 27 |
| C. Definisi Operasional.....                              | 28 |
| D. Populasi dan Sampel .....                              | 28 |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....                          | 30 |
| F. Instrumen Penelitian.....                              | 30 |
| G. Teknik Analisis Data .....                             | 33 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN.....                              | 37 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....                   | 37 |
| B. Deskripsi Subjek Penelitian .....                      | 37 |
| C. Deskripsi Data Penelitian .....                        | 40 |
| 1. Uji Instrumen .....                                    | 40 |
| 2. Uji Asumsi .....                                       | 46 |
| 3. Hasil Analisis Deskriptif.....                         | 48 |
| 4. Uji Hipotesis.....                                     | 51 |

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| BAB V PEMBAHASAN .....                                        | 54  |
| A. Tingkat Harga Diri Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram     |     |
| Di Dsn. Tanjung, Ds.Ngablak, Kec. Banyakan, Kab. Kediri ..... | 54  |
| B. Tingkat Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram |     |
| Di Dsn. Tanjung, Ds.Ngablak, Kec. Banyakan, Kab. Kediri ..... | 56  |
| C. Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Pada      |     |
| Dewasa Awal Pengguna Instagram Di Dsn. Tanjung, Ds.Ngablak,   |     |
| Kec. Banyakan, Kab. Kediri .....                              | 58  |
| BAB VI PENUTUP .....                                          | 61  |
| A. Kesimpulan .....                                           | 61  |
| B. Saran .....                                                | 62  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                          | 63  |
| LAMPIRAN .....                                                | 68  |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....                                    | 106 |



## **DAFTAR TABEL**

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Skor Aitem.....                                              | 31 |
| Tabel 3.2 Blue Print Skala Harga Diri .....                            | 31 |
| Tabel 3.3 Blue Print Skala Kepuasan Hidup .....                        | 32 |
| Tabel 3.4 Interpretasi Besarnya Nilai Korelasi Antara Variabel.....    | 36 |
| Tabel 4.1 Jenis Kelamin Subjek .....                                   | 38 |
| Tabel 4.2 Usia Subjek .....                                            | 39 |
| Tabel 4.3 Pendidikan Terakhir Subjek.....                              | 40 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri.....                    | 41 |
| Tabel 4.5 Blue Print Skala Harga Diri Setelah Pengambilan Data .....   | 42 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Skala Kepuasan Hidup.....                | 43 |
| Tabel 4.7 Blue Print Skala Kepuasan Hidup Setelah Pengambilan Data ... | 44 |
| Tabel 4.8 Reliabilitas Skala Harga Diri .....                          | 45 |
| Tabel 4.9 Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup .....                      | 46 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....                                   | 47 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Linieritas .....                                  | 48 |
| Tabel 4.12 Pedoman Kategorisasi .....                                  | 48 |
| Tabel 4.13 Analisis Statistik Deskriptif Harga Diri.....               | 49 |
| Tabel 4.14 Hasil Kategorisasi Variabel Harga Diri.....                 | 49 |
| Tabel 4.15 Analisis Statistik Deskriptif Kepuasan Hidup .....          | 50 |
| Tabel 4.16 Hasil Kategorisasi Variabel Kepuasan Hidup.....             | 51 |
| Tabel 4.17 Interpretasi Besarnya Nilai Korelasi Antara Variabel.....   | 52 |
| Tabel 4.18 Hasil Uji Korelasi.....                                     | 52 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....               | 26 |
| Gambar 3.1 Diagram Pie Jenis Kelamin .....       | 38 |
| Gambar 3.2 Diagram Pie Usia.....                 | 39 |
| Gambar 3.3 Diagram Pie Pendidikan Terakhir ..... | 40 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....                       | 68  |
| Lampiran 2. Validitas dan Reliabilitas Harga Diri .....     | 72  |
| Lampiran 3. Validitas dan Reliabilitas Kepuasan Hidup ..... | 74  |
| Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas .....                      | 76  |
| Lampiran 5. Hasil Uji Linieritas.....                       | 76  |
| Lampiran 6. Kategorisasi Harga Diri dan Kepuasan Hidup..... | 77  |
| Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi .....                        | 81  |
| Lampiran 8. Kuesioner Penelitian .....                      | 82  |
| Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....                     | 86  |
| Lampiran 10. Surat Izin Penelitian .....                    | 88  |
| Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian .....                 | 89  |
| Lampiran 12. Lembar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....   | 90  |
| Lampiran 13. Tabulasi Data Variabel Harga Diri .....        | 92  |
| Lampiran 14. Tabulasi Data Varibel Kepuasan Hidup .....     | 99  |
| Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup .....                     | 106 |