

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. (2015). *Psikologi Sastra*. Penerbit Unesa University Press.
- 'Aini, I. N. (2024). *Karakter Tokoh Utama Ayah Dalam Film Miracle In Cell No.7 (Versi Indonesia) Dan Relevansinya Terhadap Profil Pelajar Pancasila* [Undergraduate, IAIN Kediri]. <https://etheses.iainkediri.ac.id/16249/>
- Aji, W. M., & Zahro', A. (2022). Tindak Perundungan dan Resiliensinya dalam Novel Remaja Indonesia. *Journal of Language Literature and Arts*, 2(10), 1398–1416. <https://doi.org/10.17977/um064v2i102022p1398-1416>
- Akbar, R. P., & Armansyah, R. F. (2023). Perilaku Keuangan Generasi Z Berdasarkan Literasi Keuangan, Efikasi Diri, Dan Gender. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis (JIMBis)*, 2(2), 107–124. <https://doi.org/10.24034/jimbis.v2i2.5836>
- AMELYSA, & ARISKA, W. (2020). *Novel dan Novelet*. Guepedia.
- Anam, M. K. (2025). Resiliensi pelaku male pageant di provinsi jawa timur terhadap fenomena toxic masculinity ditilik teori reivich and shatte. *Kritis*, 34(2), 347–354. <https://doi.org/10.24246/kritis.v34i2.17929>
- Cahyani, A. (2025). *Semiotika budaya novel pulang karya leila s. Chudori serta relevansinya pada bahan ajar bahasa indonesia* [Undergraduate, INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI]. <https://etheses.iainkediri.ac.id/19189/>
- Cantika, A. (2024). *Resiliensi Pada Female Breadwinner (Perempuan Pencari Nafkah Utama)* [PhD Thesis, Universitas Putra Indonesia" YPTK" Padang]. http://repository.upiypk.ac.id/13092/1/SKRIPSI_AMANDA%20CANTIKA_20101157510128_BAB%201.pdf
- Chamalah, E., & Nuryyati, R. (2023). Kepribadian Anak dalam Novel Sesuk Karya Tere Liye: Analisis Psikologi Sastra Sigmund Freud. *Jurnal Sastra Indonesia*, 12(2), Article 2. <https://doi.org/10.15294/jsi.v12i2.70585>
- Choiriyah, S. N., Novitasari, L., & Suprayitno, E. (2023). Konflik Batin Tokoh Novel Confessions Karya Minato Kanae (Kajian Psikologi Sastra). *LEKSIS: Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 3(1). <https://jurnal.stkipgriponorogo.ac.id/index.php/Leksis/article/view/245>
- Dewi, P. I. A. (2022). Manajemen Kepemimpinan Inovatif Pada Pendidikan Dalam Perspektif Merdeka Belajar Era New Normal. *Edukasi: Jurnal Pendidikan Dasar*, 3(2), 151–160.
- Effendy, N., Christanti, D., & Prasetyo, E. (2021). *buku optimisme pdf—Penelusuran Google*. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. https://www.google.com/search?q=buku+optimisme+pdf&rlz=1C1GCEA_enID1160ID1160&oq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqBggCEEUYOzIGCAAQRRg7MgYIARBFGDsyBggCEEUYOzIGCAMQRRg7MgYIBBBFGDsyBggFEEUYOTIGCAYQRRg9MgYIBxBFGD3SAQglMjg2ajBqN6gCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8
- Fitriyah, L., Manasikana, O., Hayati, N., & Wijayadi, A. (2019). *Efikasi Diri dan Kestabilan Emosi* | PDF. Scribd. <https://id.scribd.com/document/696006327/Buku-ISBN-Menanamkan-Efikasi>
- Frankl, V. (2017). *Man's Search For Meaning* (Indonesian Edition) (PDFDrive) | PDF. Dalam Scribd. <https://www.scribd.com/document/496413733/Man-s-Search-for-Meaning-Indonesian-Edition-PDFDrive>
- Gina, F., Psi, S., Psi, M., Fitriani, Y., & Psi, S. (2023). *Modul pelatihan regulasi emosi untuk remaja*.

- Harahap, B. N., Situmorang, D. L., & Si, M. (2024). *Resiliensi Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas Iia Samarinda*. 12.
- Hasna, C., & Andari, N. (2024). Aspek Resiliensi pada tokoh Hiroshi dalam film Jepang Hōmuresu Chuugakusei karya Sutradara Tomoyuki Furumaya. *Proceeding of Undergraduate Conference on Literature, Linguistic, and Cultural Studies*, 3(1), 40–51. <https://conference.untag-sby.ac.id/index.php/uncollcs/article/download/4454/2555>
- Hendriani, D. W. (2018). *Resiliensi Psikologis: Sebuah Pengantar*. Kencana.
- Hinda, N. (2023). Resiliensi kreatif dimas suryo dalam novel pulang karya leila s. Chudori. *NOSI*, 11(2). <https://jim.unisma.ac.id/index.php/NOSI/article/view/11390>
- Idris, A., Da Costa, R. A., & Pesiwarissa, L. F. (2022). Reduplikasi morfologis dalam novel bintang karya tere liye. *ARBITRER: Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 4(3), 741–762. <https://doi.org/10.30598/arbitrervol4no3hlm741-762>
- Istantiani, M., & Darni, D. (2022). Resiliensi dalam Novel Ngrangsang Lintange Luku Karya Narko" Sodrun" Budiman dan Novel Menjadi Manusia Dewasa Karya Anggita Rahmadini (Kajian Sastra Bandingan). *Jurnal Online Baradha*, 18(1), 58–77.
- Kahneman, D. (2013). *Thinking, Fast and Slow (Cover Baru) (Daniel Kahneman) | PDF*. Scribd. <https://id.scribd.com/document/579959560/Thinking-Fast-and-Slow-Cover-Baru-Daniel-Kahneman-z-lib-org>
- Kasmawati, K. (2022). Kritik Sastra dengan Pendekatan Pragmatik pada Cerpen “Malaikat Juga Tahu” Karya Dewi Lestari. *DIKSI: Jurnal Kajian Pendidikan Dan Sosial*, 3(2), 253–261. <https://doi.org/10.53299/diksi.v3i2.245>
- Lestari, F. A., & Sugiarti, S. (2023). Konflik batin pada tokoh utama dalam novel Rasa karya Tere Liye: Analisis psikologi sastra. *Sintesis*, 17(2), 142–155. <https://doi.org/10.24071/sin.v17i2.5689>
- Maharani, S. T., & Nursalim, M. (2022). Hubungan antara efikasi diri dan regulasi emosi individu terhadap kemampuan resiliensi peserta didik di smp negeri 10 surabaya. *Jurnal BK UNESA*, 12(2). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/45339>
- Mayori, S. (2024). Psikologi kepedulian mengembangkan empati dan kebajikan sosial. *Circle Archive*, 1(4). <https://circle-archive.com/index.php/carc/article/view/129>
- Minderop, A. (2010). *Psikologi Sastra: Karya, Metode, Teori, Dan Contoh Kasus*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Mulyani, rifa, Iramadhani, D., & Hafnidar. (2025). *Gambaran Resilensi pada Santri yang Sekolah Umum di Dayah—Penelusuran Google*. 03. https://www.google.com/search?q=Gambaran+Resilensi+pada+Santri+yang+Se+kolah+Umum+di+Dayah&rlz=1C1GCEA_enID1160ID1160&oq=Gambaran+R+esilensi+pada+Santri+yang+Sekolah+Umum+di+Dayah&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQABjvBTIHCAIQABjvBTIHCAMQABjvBTIHCAQQABjvBTIHCAUQABjvBdIBBzgZNGowajeoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8
- Nadia, K. (2025). *Resiliensi Perempuan Dalam Menghadapi Kekerasan Seksual Sebuah Analisis Semiotika Dari Film Women From Rote Island* [Skripsi, Universitas Mataram]. <https://eprints.unram.ac.id/51600/>
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021). *Psikologi resiliensi*. universitas islam indonesia. <https://www.researchgate.net/profile/Fuad-Nashori->

- 3/publication/351283333_Psikologi_Resiliensi/links/608fcbf8458515d315f126f8/Psikologi-Resiliensi.pdf?_tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIn19
- Nazarudin, M. D., & Indarti, T. (2025). RESILIENSI MENTAL DALAM FILM “KEMBANG API”: KAJIAN STRUKTURASI ANTHONY GIDDENS. *BAPALA: JURNAL PENDIDIKAN BAHASA DAN SASTRA INDONESIA*, 12(2), 205–218.
- Nurdiyantoro, B. (2018). *Teori Pengkajian Fiksi*. UGM PRESS.
- Nurwidiyanti, G., Nugraha, A., & Anggasari, N. H. (2026). Gambaran Umum Meaning in Life Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa. *GUIDING WORLD (BIMBINGAN DAN KONSELING)*, 9(1), 187–197. <https://doi.org/10.33627/gw.v9i1.4211>
- Pinasthika, L. J., Werdiningsih, Y. K., & Sunarya, S. (2023). Resiliensi perempuan dalam novel srepeg tlutur karya tiwiek SA. *JISABDA: Jurnal Ilmiah Sastra dan Bahasa Daerah, Serta Pengajarannya*, 5(1), 21–32. <https://doi.org/10.26877/jisabda.v5i1.16728>
- Pratiwi, S. A., & Yuliandri, B. S. (2022). ANTESEDEN DAN HASIL DARI RESILIENSI. *MOTIVA: JURNAL PSIKOLOGI*, 5(1), 8–15. <https://doi.org/10.31293/mv.v5i1.5667>
- Prihanti, G. S. (2017). *Empati dan Komunikasi (Dilengkapi Modul Pengajaran dengan Model Pendidikan Berbasis Komunitas)*. UMMPress.
- Purba, S. W., Sinaga, A. Y., & Isabella, M. C. (2021). Nilai Pendidikan Dalam Novel Sang Pemimpi Karya Andrea Hirata. *JBSI: Jurnal Bahasa dan Sastra Indonesia*, 1(01), 47–55. <https://doi.org/10.47709/jbsi.v1i01.1224>
- Putri, F. A., Vardani, E. N. A., & Anggraeni, A. W. (2023). Kajian Psikologi Sastra Tokoh Utama Dalam Novel Pancarona Karya Erisca Febriani. *Belajar Bahasa: Jurnal Ilmiah Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 8(2), 154–167. <https://doi.org/10.32528/bb.v8i2.373>
- Rahmawati, N., ‘Aini, Iftitah, S. L., Azis, D. K., & Ali, M. (2024). Analisis Kecerdasan Dan Regulasi Emosi Anak Usia Dini Dalam Cerita Anak “Bermain Di Taman Kota” Karya Watiek Ideo. *Indonesian Journal of Islamic Early Childhood Education*, 9(2). <https://doi.org/10.51529/ijiece.v9i2.541>
- Ramadhan, Z., Hariyati, F., & Setiawati, T. (2024). Resiliensi Individu Pada Film Sleep Call Karya Fajar Nugros. *Jurnal Interaksi : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 8(2), 507–522.
- Reivich, K., & shatte, A. (2003). *The Resilience Factor: 7 Keys to Finding Your Inner Strength and Overcoming Life’s Hurdles*. Harmony/Rodale/Convergent.
- Rusmaladewi, Indah, D. R., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). *Regulasi Emosi pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring Di Program Studi PG-PAUD FKIP UPR*. 16 No 2,.
- Sari, R. K. (2021). Penelitian kepustakaan dalam penelitian pengembangan pendidikan bahasa indonesia. *Jurnal Borneo Humaniora*, 4(2), 60–69. https://doi.org/10.35334/borneo_humaniora.v4i2.2249
- Sholikah, A., Hermawan, W., Hanum, N. K., Hidayat, T., & Mayangsari, S. D. (2025). Resiliensi psikologis tokoh utama dalam novel negeri 5 menara karya a. Fuadi bahasa indonesia. *ASMARALOKA: Jurnal Bidang Pendidikan, Linguistik, Dan Sastra Indonesia*, 3(1), 35–42. <https://doi.org/10.55210/asmaraloka.v3i1.484>

- Sidiqin, M. A., & Ginting, S. U. B. (2021). Kemampuan menganalisis unsur intrinsik dan ekstrinsik dalam novel assalamualaikum beijing karya asma nadia. *Jurnal Serunai Bahasa Indonesia*, 18(2), 60–65. <https://doi.org/10.37755/jsbi.v18i2.458>
- Tazkiyah, A. Y. (2019). Resiliensi dan Post Traumatic Growth (PTG). *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i3.4796>
- Umroh, N. M., & Musafiri, M. R. A. (2022). Hubungan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal At-Taujih*, 2(2), 70–84. <https://doi.org/10.30739/jbkid.v2i2.1726>
- Us'an, Sriyono, Hidayatulloh, M. K., & Waharjani. (2026). Penyimpangan Kaum Nabi Luth dalam Konteks Sosial Masyarakat dan Mekanisme Kontrol Diri Perspektif Neuropsikologi Melalui Bimbingan Islami. *Al-Zayn: Jurnal Ilmu Sosial & Hukum*, 4(1), 3029–3044. <https://doi.org/10.61104/alz.v4i1.3604>
- Utomo, K. D. M., & Hubertus, A. (2024). Mencegah Bunuh Diri dengan Mengembangkan Makna Hidup Menurut Victor Frankl. *Seri Filsafat Teologi*, 34(33), 148–167. <https://doi.org/10.35312/serifilsafat.v34i33.248>
- Zahro, A. F., & Wirastania, A. (2022). Efektivitas layanan informasi berbasis media animasi terhadap resiliensi akademik siswa. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(1), 8–14. <https://doi.org/10.26539/teraputik.61961>