

**PRAKTIK *IDDHAH* WANITA KARIR DI ERA MODERNISASI: ANALISIS
SOSIOLOGI DAN FENOMENOLOGI DI KAMPUNG INGGRIS PARE
DESA TULUNGREJO**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H)



Disusun oleh :

Ahmad Farhan Nizar Aulia Al Firdausy

NIM. 21301104

PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM

FAKULTAS SYARIAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

PRAKTIK *IDDHAH* WANITA KARIR DI ERA MODERNISASI: ANALISIS
SOSIOLOGI DAN FENOMENOLOGI DI KAMPUNG INGGRIS PARE DESA
TULUNGREJO

Ahmad Farhan Nizar Aulia Al Firdausy

NIM. 21301104

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Nurul Hanani, M.H.I.
NIP. 196203041998032001

Pembimbing II



Ach Kharul Waro Wardani, M.H.
NIP. 199005312019031008

NOTA DINAS

Kediri, 02 Juni 2026

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Syekh
Wasil Kediri
di-
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Ahmad Farhan Nizar Aulia Al Firdausy
NIM : 21301104
Judul : PRAKTIK *IDDAAH* WANITA KARIR DI ERA
MODERNISASI: ANALISIS SOSIOLOGI DAN
FENOMENOLOGI DI KAMPUNG INGGRIS PARE DESA
TULUNGREJO

Setelah diperbaiki isi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama dengan ini terlampir satu berkas naskah skripsi, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar menjadi maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.


Wassalamualaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Nurul Hanani, M.H.I.
NIP. 196203041998032001

Dosen Pembimbing II



Ach Khiarul Waro Wardani, M.H
NIP. 199005312019031008

 Dipindai dengan CamScanner

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 02 Juni 2026

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Dekan Fakultas Syariah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri
di-Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusun skripsi
mahasiswi di bawah ini:

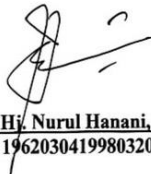
Nama : Ahmad Farhan Nizar Aulia Al Firdausy
NIM : 21301104
Judul : PRAKTIK *IDDHAH* WANITA KARIR DI ERA
MODERNISASI: ANALISIS SOSIOLOGI DAN
FENOMENOLOGI DI KAMPUNG INGGRIS PARE
DESA TULUNGREJO

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan
arahan serta saran yang diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan
pada tanggal 11 Juni 2026.

Demikian agar maklum, atas kesediaan Bapak/Ibu, Kami ucapkan terima
kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi Wabarakatuh.

Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Nurul Hanani, M.HI.
NIP. 196203041998032001

Dosen Pembimbing II



Ach Khiaral Waro Wardani, M.H.
NIP. 199005312019031008

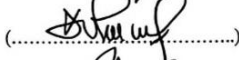


HALAMAN PENGESAHAN

PRAKTIK *IDDAAH* WANITA KARIR DI ERA MODERNISASI: ANALISIS
SOSIOLOGI DAN FENOMENOLOGI DI KAMPUNG INGGRIS PARE
DESA TULUNGREJO

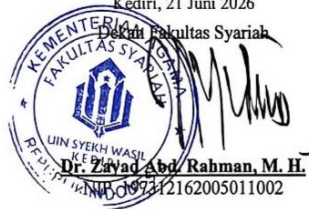
Ahmad Farhan Nizar Aulia Al Firdausy
NIM. 21301104

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Syariah Universitas Islam
Negeri Syekh Wasil Kediri pada tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dr. Ulin Na'mah, M.HI.
NIP. 197802012005012002 
2. Penguji I
Prof. Dr. Hj. Nurul Hanani, M.HI.
NIP. 196203041998032001 
3. Penguji II
Ach Khiarul Waro Wardani, M.H
NIP. 199005312019031008 

Kediri, 21 Juni 2026



MOTTO

"Wa man yattaqillaaha yaj'al lahu makhrajaa." (QS. At-Talaq: 2).

"Barangsiapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan membukakan jalan keluar baginya."

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Farhan Nizar Aulia Al Firdausy

NIM : 21301104

Program Studi : Hukum Keluarga Islam

Fakultas : Syariah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “PRAKTIK *IDDHAH* WANITA KARIR DI ERA MODERNISASI: ANALISIS SOSIOLOGI DAN FENOMENOLOGI DI KAMPUNG INGGRIS PARE DESA TULUNGREJO” benar-benar murni tulisan peneliti dan bukan plagiasi seluruhnya. Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka peneliti bersedia menerima konsekuensi dari perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 2026

Yang Menyatakan,

Ahmad Farhan Nizar Aulia Al Firdausy

ABSTRAK

Ahmad Farhan Nizar Aulia Al Firdausy. Dosen Pembimbing Prof.Dr. H Nurul Hanani, M.HI dan Ach Khیارul Waro Wardani, M.H. Praktik *Iddah* Wanita Karir di Era Modernisasi: Analisis Sosiologi dan Fenomenologi di Kampung Inggris Pare Desa Tulungrejo. Skripsi, Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah, UIN Syekh Wasil Kediri, 2026.

Kata Kunci: Fenomenologi, Iddah, Keluarga Islam, Sosiologi, Wanita Karir.

Pandangan *Iddah* bagi wanita karir perspektif *madzhab* Syafi'i dan *fiqih* kontemporer, *Iddah* baik cerai mati atau cerai talak tidak boleh berhias diri dan keluar rumah, namun di era modernisasi sekarang sebagian wanita karir mengalami kesulitan dalam menerapkan ketentuan *ihdad* secara penuh karena tuntutan pekerjaan dan ekonomi. Penelitian ini memiliki permasalahan yaitu bagaimana pandangan sosiologi terhadap wanita karir yang bersolek? Dan bagaimana pandangan fenomenologi terhadap wanita karir yang bersolek?.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, dengan pendekatan penelitian yaitu fenomenologi dan sosiologi. Data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Untuk lokasi penelitian dilakukan di Kampung Inggris Pare, Desa Tulungrejo, Kabupaten Kediri.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Kampung Inggris Pare ditemukan data primer bahwa wanita dengan status cerai hidup berjumlah 177 orang per kepala keluarga, sementara yang berstatus cerai mati sebanyak 178 orang per kepala keluarga. Dari total tersebut peneliti memilih sampel 10 wanita karir di Kampung Pare untuk menjadi narasumber. Berdasarkan hasil penelitian tersebut diketahui bahwa beberapa wanita karier yang ada di kampung ini masih menjalankan pekerjaan dan bersolek padahal masih berada pada masa *iddah*. Wanita karier ini menganggap bersolek sebagai cerminan dari kepercayaan diri dan aktualisasi diri di dunia profesional. Hal ini selaras dengan prinsip dalam agama Islam yang menjunjung keadilan bagi setiap individu, sehingga perempuan yang berkarir dan bersolek dinilai sebagai hal yang dapat diterima. Dalam pandangan fenomenologi, wanita karir yang bersolek saat masa *iddah* merupakan pemberian kesempatan pada wanita karier untuk tetap mengembangkan diri dan memenuhi kebutuhan sehari-hari setelah perpisahan dengan pasangan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah, berdasarkan pandangan sosiologi dan berdasarkan data yang diperoleh di lapangan dapat disimpulkan bahwa *iddah* bagi wanita yang berkarier pada dasarnya sama dengan wanita yang lain. Wanita karir tetap wajib menjalankan *iddah*, namun dalam kondisi darurat diperbolehkan melakukan aktivitas kerja dengan tetap menjaga batasan syariat. Selain itu berdasarkan data di Kampung Inggris Pare dan dikaitkan dengan pandangan fenomenologi terhadap wanita karir yang bersolek dalam masa *iddah* adalah wanita karier yang bersolek saat masa *iddah* didorong oleh kebutuhan profesional dan ekonomi. Tindakan tersebut dimaknai sebagai upaya untuk tetap fungsional di lingkungan kerja, tanpa pengabaian terhadap nilai agama.

ABSTRACT

Ahmad Farhan Nizar Aulia Al Firdausy. Supervisors Prof. Dr. H Nurul Hanani, M.HI and Ach Khiarul Waro Wardani, M.H. *The Practice of Iddah for Career Women in the Modernization Era: A Sociological and Phenomenological Analysis in Kampung Inggris Pare, Tulungrejo Village. Thesis, Sharia Economic Law Study Program, Faculty of Sharia, UIN Syekh Wasil Kediri, 2026*

Keywords: Phenomenology, Iddah, Muslim Family, Sociology, Career Women.

The view of Iddah for career women from the perspective of the Shafi'i school of thought and contemporary Islamic jurisprudence, Iddah for both divorced by death or divorced by divorce is not to adorn oneself or leave the house, however in the current era of modernization, some career women experience difficulties in implementing the provisions of Iddah fully due to work and economic demands. However, in today's modern era, many people do not observe this. This study addresses the sociological perspective on career women who adorn themselves, and the phenomenological perspective on the iddah period.

This study employed qualitative research methods, employing phenomenological and sociological approaches. The data used were primary and secondary data, with data collection techniques including observation, interviews, and documentation. The research location was in Kampung Inggris Pare, Tulungrejo Village, Kediri Regency.

Research conducted in Kampung Inggris Pare yielded primary data showing 177 women with the status of divorcee (living ex-spouse) and 178 women with the status of widow (deceased spouse). From this total, the researcher selected a sample of 10 career women in Kampung Pare to serve as informants. The findings revealed that some career women in the area continued to work and groom themselves applying makeup and styling even while observing the iddah (waiting period). These career women viewed grooming as a reflection of self-confidence and self-actualization within the professional sphere. This aligns with Islamic principles upholding justice for every individual, rendering it acceptable for women to pursue careers and groom themselves. From a phenomenological perspective, career women grooming themselves during the iddah period represents an opportunity for them to continue their personal development and meet their daily needs following separation from their partners.

The conclusion of this study is that, based on sociological perspectives and field data, it can be concluded that the iddah period for career women is essentially the same as for other women. Career women are still obliged to observe iddah, but in emergency situations, they are permitted to engage in work activities while still adhering to sharia boundaries. Furthermore, based on data from Kampung Inggris Pare and linked to the phenomenological perspective on career women who dress up during the iddah period, career women who dress up during the iddah period are driven by professional and economic needs. This action is interpreted as an effort to remain functional in the workplace, without neglecting religious values.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia, rahmat, nikmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PRAKTIK IDDAH WANITA KARIR DI ERA MODERNISASI: ANALISIS SOSIOLOGI DAN FENOMENOLOGI DI KAMPUNG INGGRIS PARE DESA TULUNGREJO”**. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk menempuh jenjang Strata 1 Program Studi Hukum Keluarga Islam di UIN Syekh Wasil Kediri.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi pembahasan maupun sistematika penulisan. Keterbatasan kemampuan serta pengalaman dari Penulis sendiri merupakan salah satu faktor penyebab sehingga masih banyak yang perlu diperbaiki. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk dapat memperbaiki kekurangan dikemudian hari.

Pada proses penyusunan skripsi ini, Penulis mendapat bimbingan, motivasi, saran, do'a dan nasehat, serta bantuan dan dukungan dari banyak pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan penuh rasa hormat dan bangga kepada:

1. Allah SWT atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu;
2. Isteri penulis Tri Wahyu Ninggsih,S.Pd atas doa, pendampingan, dan dukungan yang diberikan kepada peneliti sehingga karya tulis ini dapat peneliti selesaikan dengan baik;
3. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Kurdi dan Ibu Khusnul Khatimah atas doa dan dukungan yang diberikan kepada peneliti sehingga karya tulis ini dapat peneliti selesaikan dengan baik;
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri;
5. Rekan-rekan dan sahabat mahasiswa seperjuangan dan seangkatan penulis

yang telah memberikan motivasi;

6. Kepada diri sendiri yang telah berjuang sampai kepada titik ini

Penulis berharap agar penelitian dalam skripsi ini dapat bermanfaat di kemudian hari dan berguna bagi semua pihak. Kritik dan Saran yang membangun sangat diharapkan penulis, karena pada dasarnya penulisan ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Semoga Allah SWT. membalas semua amal baik yang telah membantu penelitian dalam berbagai kendala yang telah dihadapi Penulis.

Akhir kata Penulis sampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak atas terselesaikannya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Syariah.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kediri, 2026

Ahmad Farhan Nizar Aulia Al Firdausy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu	8
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. <i>Iddah</i>	15
B. Wanita Karir	18
C. Sosiologi	20
D. Fenomenologi	29
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Pendekatan Penelitian	35
C. Sumber Data	35
D. Teknik Pengumpulan Data	36
E. Teknik Analisis Data	37
F. Keabsahan Data	39
BAB IV PAPARAN DATA, ANALISIS, DAN TEMUAN PENELITIAN ...	40

A. Paparan Data	40
B. Analisis	54
C. Temuan Penelitian	64
BAB V PEMBAHASAN	67
A. Pandangan Sosiologi terhadap Wanita karir yang Bersolek	67
B. Pandangan Fenomenologi Terhadap Wanita Karir yang Bersolek	74
BAB VI PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Penelitian Terdahulu	9
Tabel 4.1. Perkembangan Penduduk Desa Tulungrejo Tahun 2025	42
Tabel 4.2. Mata Pencaharian Desa Tulungrejo Tahun 2020	43
Tabel 4.3. Data Perempuan Berstatus Cerai di Desa Tulungrejo	49
Tabel 5.1. Perbandingan Pandangan Fenomenologi dan Sosiologi perihal Wanita Karir yang Bersolek di Masa <i>Iddah</i>	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Peta Desa Tulungrejo, Kecamatan Pare, Kediri	41
--	----