

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF TERHADAP PEMBELIAN PRODUK
FASHION EVENT BIG SALE "SHOPEE" PADA IBU PKK
DESA SIDOMULYO KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



OLEH :

TANIA KUMALASARI

21104171

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI
2025**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF TERHADAP PEMBELIAN PRODUK
FASHION EVENT BIG SALE “SHOPEE” PADA IBU PKK
DESA SIDOMULYO KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S. Psi)

OLEH:

TANIA KUMALASARI

21104171

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF TERHADAP PEMBELIAN PRODUK
FASHION EVENT BIG SALE "SHOPEE" PADA IBU PKK
DESA SIDOMULYO KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

TANIA KUMALASARI

21104171

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Prof. Dr. Robingatun M.Pd.I
NIP. 19690408199803200

Pembimbing II



Lailatul Fitriah M.Psi., Psikolog
NIP. 198906052020122013

NOTA DINAS

Kediri, 24 September 2025

Nomor :
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Tania Kumalasari
NIM : 21104171
Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Pembelian Produk *Fashion Event Big Sale "Shopee"* Pada Ibu PKK Desa Sidomulyo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Assalamualaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Prof. Dr. Robbingatun M.Pd.I
NIP. 19690408199803200

Pembimbing II



Lailatul Fitriah M.Psi., Psikolog
NIP. 198906052020122013

NOTA PEMBIMBING

Kediri,

Nomor :
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Tania Kumalasari
NIM : 21104171
Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Pembelian Produk *Fashion Event Big Sale "Shopee"* Pada Ibu PKK Desa Sidomulyo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 11 November 2025 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Prof. Dr. Robingatun M.Pd.I
NIP. 19690408199803200

Pembimbing II



Lailatul Fitriah M.Psi., Psikolog
NIP. 198906052020122013

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF TERHADAP PEMBELIAN PRODUK
FASHION EVENT BIG SALE "SHOPEE" PADA IBU PKK
DESA SIDOMULYO KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**


TANIA KUMALASARI

NIM. 21104171

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri pada tanggal 11 November 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004


(.....)

2. Penguji I
Prof. Dr. Robingatun M.Pd.I
NIP. 19690408199803200


(.....)

3. Penguji II
Lailatul Fitriah M.Psi., Psikolog
NIP. 198906052020122013


(.....)



Kediri, 11 November 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri


Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رَبِّ شَقِيًّا ۝٤

“Dan aku belum pernah kecewa dalam berdo’a kepada-Mu, Ya Tuhanku

(QS.Maryam :4)

Di kehidupan yang hanya sekali ini, aku selalu berharap dapat berhasil di semua hal yang sedang aku usahakan.

Terang datang, gelapnya berlalu basuh takut kepal kekuatan menyatu di dalam syahdu nada-nada indah menenangkan jiwa ini tenang.

(Rebellion Rose)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tania Kumalasari

NIM : 21104171

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Pembelian Produk *Fashion Event Big Sale "Shopee"* Pada Ibu PKK Desa Sidomulyo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun selanjutnya. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 24 September 2025

Yang membuat pernyataan



Tania Kumalasari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, ayahanda Sholeh. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang telah diberikan kepada putri tercinta, tak kenal lelah mendoakan serta memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga bapak sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
2. Pintu surgaku, Ibunda Siti Solekah beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan penulisan skripsi, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tetapi semangat motivasi serta do'a yang tidak pernah lelah beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga sarjana. Semoga ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
3. Kepada kakak saya, Nur Indah Kumalasari dan adik saya M. Eza Muzaki, terima kasih atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga sarjana.
4. Kepada keponakanku tercinta, M. Umar, Sultan Hanan, Alterio Gusti, Alganidra Gibran, Saka, dan Arsel, terima kasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis semangat mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
5. Saudara tercinta Sinta Ayu, Silviana Riang, Neny heppy, dan Tabita Leviana terima kasih atas motivasi dan dukungannya.
6. Terima kasih untuk organisasi PKK Desa Sidomulyo atas dukungan, partisipasi, serta kerja sama yang telah diberikan.
7. Terima kasih untuk Ibu Dosen Pembimbing tersabar Ibu Lailatul Fitriah, Ibu Robingatun yang telah memberikan masukan dan saran selama ini sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Fadillah Ahmad, terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat keluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Teruntuk sahabat terbaikku, Ma'rifatul Mufida, dan Dhea Welfin, terima kasih banyak atas bantuan dan waktunya dalam menemani penulisan mengerjakan skripsi dan tak pernah henti saling menyemangati, dan semoga kesuksesan menanti kita semua dimasa mendatang.
10. Seluruh teman-teman Psikologi 2021, khususnya kelas E yang telah berperan banyak dalam memberikan pengalaman, pembelajaran, dan perjuangan selama 4 tahun di bangku perkuliahan ini, banyak kenangan indah tentang suka duka saat di dalam kelas, semoga kelak di pertemukan lagi di jalan kesuksesan.
11. Terakhir skripsi ini ku persembahkan untuk diriku sendiri Tania Kumalasari, terima kasih sudah selalu kuat dan semangat dalam menjalani hari-hari. Terima kasih sudah selalu berusaha menjadi yang terbaik meski kadang yang menjadi terbaik belum tentu baik menurutmu. Terima kasih sudah berusaha menjadi manusia, anak, kakak adik dan teman yang baik bagi orang di sekelilingmu, mari kuatkan bahu dan kencangkan lagi sepatu mu agar mampu berlari lebih kencang lagi. Sekali lagi terima kasih Tania kamu terbaik.

ABSTRAK

TANIA KUMALASARI. Dosen Pembimbing (1)Prof. Dr. Robingatun, M.Pd.I, dan (2) Lailatul Fitriah, M.Psi. Hubungan antar Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Pembelian Produk *Fashion Event Big Sale “Shopee”* Pada Ibu PKK Desa Sidomulyo. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri (UIN Syekh Wasil Kediri), 2025.

Kata Kunci: *Kontrol Diri, Perilaku Konsumtif, Pembelian Produk Fashion Event Big Sale “Shopee”, Ibu PKK Desa Sidomulyo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri.*

Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga (PKK) merupakan organisasi masyarakat yang beranggotakan ibu rumah tangga. Para anggota PKK rutin mengadakan pertemuan dan saling bertukar informasi, termasuk mengenai belanja *online* produk *fashion*. Kebiasaan ini membuat ibu PKK lebih mudah terpengaruh oleh promosi, terutama saat *event Big Sale di Shopee*. Akibatnya, Ibu PKK cenderung berperilaku konsumtif, membeli barang bukan karena kebutuhan, melainkan keinginan, khususnya pada produk *fashion*. Kontrol diri memiliki peran penting dalam menentukan keputusan berbelanja. Individu dengan kontrol diri yang baik umumnya mampu menahan dorongan untuk membeli secara berlebihan dan lebih bijak dalam mengatur pengeluaran. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif terhadap pembelian produk *fashion* saat *event Big Sale Shopee* pada ibu PKK Desa Sidomulyo, Kecamatan Wates, Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi penelitian adalah seluruh anggota PKK Desa Sidomulyo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri yang berjumlah 100 orang dan ditentukan dengan teknik *sampling jenuh*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan 2 skala, yaitu skala kontrol diri berdasarkan teori Averil, serta skala perilaku konsumtif berdasarkan teori Lina Dan Rosyid. Analisis data dilakukan menggunakan uji *kolerasi Pearson Product Moment* dengan bantuan *SPSS versi 25*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) tingkat kontrol diri pada ibu PKK Desa Sidomulyo dalam kategori sedang, dengan nilai rata-rata 70,99. 2) tingkat perilaku konsumtif berada dalam kategori sedang, dengan nilai rata-rata 107,44. 3) Hasil uji *kolerasi pearson correlation* terdapat hubungan yang negatif signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif terhadap pembelian produk *fashion event big sale “shopee”* dengan nilai *Sig (2-tailed)* 0,002 dan nilai koefisien kolerasi -305 yang berarti bahwa apabila Ibu PKK memiliki kontrol diri tinggi maka perilaku konsumtif rendah, begitu pula sebaliknya. Bagi ibu PKK, diharapkan agar lebih bijak dalam mengelola keinginan berbelanja, terutama saat adanya event promosi besar seperti *Big Sale Shopee*. Saran bagi organisasi PKK, memberikan pelatihan manajemen keuangan keluarga dan pentingnya kontrol diri dalam berbelanja. Saran bagi ibu PKK sebaiknya mempertimbangkan kebutuhan dibandingkan keinginan, serta mengendalikan dorongan emosional yang muncul akibat pengaruh promosi atau lingkungan sosial. Saran bagi peneliti selanjutnya, diharapkan bisa dilakukan pada populasi dan variabel yang lebih luas untuk memperdalam kajian ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan tentang, “Hubungan antar Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Pembelian Produk *Fashion Event Big Sale “Shopee”*. Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M .Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Dr. Robingatun M.Pd.I dan Ibu Lailatul Fitriah, M.Psi., selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak Bambang Erwanto S.T., Selaku kepala Desa Sidomulyo dan terkhusus Ibu Yunita Kadina S.Pd., selaku ketua TP PKK, beserta seluruh anggota PKK Desa Sidomulyo
6. Bapak Sholeh dan Ibu Siti Solekah selaku orang tua yang telah memberikan doa terbaik, dan dukungan penuh kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kakak dan adik penulis, Nur Indah Kumala Sari dan M. Eza Muzaki yang selalu menemani setiap langkah, serta memberikan semangat, motivasi, dan doa yang terbaik untuk penulis.

8. Fadillah Ahmad seseorang yang selalu ada untuk saya, memberikan dukungan, semangat, dan selalu meyakinkan saya bahwa saya bisa mencapai impian-impian saya.
9. Sahabat dan teman penulis di bangku perkuliahan yang selalu kebersamai dalam yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu-persatu, Terima kasih banyak atas banyak bantuan dan waktunya dalam menemani penulis mengerjakan skripsi dan tak pernah henti saling menyemangati.

Semoga kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian sejenis dan para pembaca. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih ada banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti berharap berbagai kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 30 September 2025

Tania KumalaSari
NIM. 21104171

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Penelitian Terdahulu.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Kontrol Diri.....	18
1. Pengertian Kontrol Diri.....	18
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	20
3. Faktor-Faktor Kontrol Diri.....	22
B. Perilaku Konsumtif.....	23
1. Pengertian Perilaku Konsumtif.....	23
2. Aspek – aspek Perilaku Konsumtif.....	24
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif.....	26
C. Kerangka Berpikir.....	30
D. Hipotesis Penelitian.....	32

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	34
C. Teknik Pengumpulan Data.....	35
D. Instrumen Penelitian.....	36
1. Skala Kontrol diri.....	36
2. Skala Perilaku Konsumtif.....	37
E. Teknik Analisis Data.....	37
1. Tabulasi Data.....	38
F. Uji Instrumen.....	38
1. Uji Validitas.....	38
2. Uji Reliabilitas.....	39
G. Uji Asumsi.....	39
1. Uji Normalitas.....	39
2. Uji Linieritas.....	40
3. Uji Hipotesis.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41
A. Gambaran Umum.....	41
1. Profil PKK Desa Sidomulyo.....	41
2. Struktur Organisasi PKK Desa Sidomulyo.....	41
3. Visi dan Misi.....	42
4. Gambaran Responden.....	43
B. Validasi Instrumen.....	44
1. Uji Validitas.....	45
2. Uji Reliabilitas.....	48
C. Deskripsi Data.....	50
1. Deskripsi Variabel Kontrol Diri.....	50
2. Deskripsi Variabel Perilaku Konsumtif.....	52
D. Analisis Data.....	54
1. Uji Asumsi.....	54

2. Uji Hipotesis.....	56
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Tingkat Kontrol Diri Pada Ibu PKK Desa Sidomulyo.....	58
B. Tingkat Perilaku Konsumtif Pada Ibu PKK Desa Sidomulyo	63
C. Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Ibu PKK Desa Sidomulyo	67
BAB VI PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skala <i>Likert</i>	35
Tabel 3.2	<i>Skala Blueprint</i> Kontrol Diri	36
Tabel 3.3	<i>Skala Blueprint</i> Perilaku Konsumtif	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Demografi	44
Tabel 4.2	Uji Validitas Kontrol Diri	46
Tabel 4.3	<i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Skala Kontrol Diri	46
Tabel 4.4	Uji Validitas Perilaku Konsumtif	47
Tabel 4.5	<i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Skala Perilaku Konsumtif.....	48
Tabel 4.6	Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	49
Tabel 4.7	Uji Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif	49
Tabel 4.8	Hasil Analisis Deskriptif Kontrol diri	50
Tabel 4.9	Skor Perhitungan Kategorisasi Kontrol Diri	50
Tabel 4.10	Kategorisasi Kontrol Diri	50
Tabel 4.11	Hasil Analisis Deskriptif Perilaku Konsumtif.....	52
Tabel 4.12	Skor Perhitungan Kategorisasi Perilaku Konsumtif.....	52
Tabel 4.13	Kategorisasi Perilaku Konsumtif	53
Tabel 4.14	Tabel Uji Normalitas	55
Tabel 4.15	Uji Linearitas.....	55
Tabel 4.16	Uji Kolerasi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pengguna <i>Shopee</i> 2024	3
Gambar 1.2 Gambar Statistik <i>Shopee</i>	4
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	31
Gambar 4.1 Diagram Kontrol Diri	52
Gambar 4.2 Gambar Diagram Perilaku Konsumtif	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Penelitian.....	76
Lampiran 2	Daftar Konsultasi.....	77
Lampiran 3	Persetujuan Profesional Judgment.....	79
Lampiran 4	Surat Pernyataan Profesional Judgment	80
Lampiran 5	Lembar Kuesioner	81
Lampiran 6	Tabulasi Data	84
Lampiran 7	Uji Validitas	88
Lampiran 8	Uji Reliabilitas.....	90
Lampiran 9	Uji Normalitas	91
Lampiran 10	Uji Linearitas	92
Lampiran 11	Uji Kolerasi	93
Lampiran 12	Riwayar Hidup.....	94