

**IMPLEMENTASI DZIKRUL GHOFILIN**

**TERHADAP KETENANGAN JIWA**

**(Studi Kasus Majelis Sema'an Al-Quran dan Dzikrul Ghofilin Warga  
Kecamatan Tanjunganom Kabupaten Nganjuk)**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar

Sarjana Agama (S.Ag)



Oleh:

**Muhammad Bahrul Ulum**

*9336.034.16*

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**IMPLEMENTASI DZIKRUL GHOFILIN**

**TERHADAP KETENANGAN JIWA**

**(Studi Kasus Majelis Sema'an Al-Quran dan Dzikrul Ghofilin Warga  
Kecamatan Tanjungnom Kabupaten Nganjuk)**

**MUHAMMAD BAHRUL ULUM**

9336.034.16

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



**Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I**  
**NIP. 195910201994031002**

Dosen Pembimbing II



**Akhmad Hasan Saleh, S.Pd, M.P.I.**  
**NIP. 198101202015031002**

**NOTA DINAS**

Kediri, 09 November 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Rektor Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

*Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MUHAMMAD BAHRUL ULUM  
NIM : 9336.034.16  
Judul : IMPLEMENTASI DZIKRUL GHOFILIN TERHADAP  
KETENANGAN JIWA (Studi Kasus Majelis Sema'an  
Al-Quran dan Dzikrul Ghofilin Warga Kecamatan  
Tanjunganom Kabupaten Nganjuk)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.*

Dosen Pembimbing I



**Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I**  
NIP. 195910201994031002

Dosen Pembimbing II



**Akhmad Hasan Saleh, S.Pd, M.P.I.**  
NIP. 198101202015031002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**IMPLEMENTASI DZIKRUL GHOFILIN**

**TERHADAP KETENANGAN JIWA**

**(Studi Kasus Majelis Sema'an Al-Quran dan Dzikrul Ghofilin Warga  
Kecamatan Tanjunganom Kabupaten Nganjuk)**

**MUHAMMAD BAHRUL ULUM  
9336.034.16**

Telah diujikan di depan sidang munaqasah Institut Agama Islam  
Negeri (IAIN) Kediri, pada tanggal \_\_\_\_\_  
Tim Penunji

1. Penguji Utama

**Mohamad Zainal Arifin, M.H.I.**

NIP. 197408251999031003

(.....)

2. Penguji I

**Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I**

NIP. 195910201994031002

(.....)

3. Penguji II

**Akhmad Hasan Saleh, S.Pd, M.P.I.**

NIP. 198101202015031002

(.....)

Kediri, 24 November 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**

NIP. 19750613 200312 1 004

## MOTTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ <sup>ط</sup> أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

**“(Yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tentram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tentram.”**

**(Q.S. Ar-Ra’d: 28)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah hi rabbi alamin* segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga skripsi ini telah terselesaikan dengan baik. Skripsi ini selesai atas dukungan dan doa dari orang-orang luar biasa yang selalu memberikan semangat terhadap penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan kepada

1. Kedua orang tuaku yang ku sayangi, serta keluargaku tercinta yang telah memberikan warna, kebahagiaan serta keceriaan dalam hidupku. Karena dengan doa dan restunya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Hamam Thontowi dan Bapak Akhmad Hasan Saleh, selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, serta dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
3. Teman yang selalu menemani dari awal perkuliahan Afifah, Rahma, Sholeh, Sohobi, Risky, yang telah banyak memberikan arahan serta motivasi dalam pengerjaan skripsi.
4. Untuk teman-teman Mahasiswa IAIN Kediri angkatan 2016 khususnya keluarga besar Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri 2016.

## ABSTRAK

MUHAMMAD BAHRUL ULUM, 2020. *Implementasi Dzikirul Ghofilin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Majelis Sema'an Al-Quran dan Dzikirul Ghofilin Warga Kecamatan Tanjunganom Kabupaten Nganjuk)*, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I dan (2) Akhmad Hasan Saleh, S.Pd M.P.I.

Kata Kunci: *Dzikirul Ghofilin*, Ketenangan Jiwa.

Arus modernisasi yang tumbuh semakin cepat dewasa ini, menuntut manusia untuk terus mengejar dan mengejar urusan yang terkait dengan keduniawian apabila ia tidak mau dikatakan sebagai orang yang tertinggal. Dalam hal tersebut menimbulkan beberapa permasalahan yang cukup kompleks yang terjadi di masyarakat. Dalam hal ini majelis sema'an al-Quran dan Dzikirul Ghofilin dapat menjadi obat penenang jiwa bagi masyarakat dalam menyikapi seluruh permasalahan yang ada di kehidupan mereka. Majelis ini bertujuan untuk upaya para jamaah dalam ber-*taqarrub* atau dekat dengan Allah, dengan sikap *taqarrub* tersebut dapat berpengaruh terhadap kondisi jiwa yang lebih tenang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, dan dengan mengambil pendekatan secara deskriptif yang focus penelitiannya berupa: 1) Proses Pelaksanaan Dzikir *Dzikirul Ghofilin* pada Majelis Sema'an Al-Quran WARGA, 2) Implementasi *Dzikirul Ghofilin* Terhadap Ketenangan Jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk; 1) Mengetahui proses pelaksanaan dzikir *Dzikirul Ghofilin* pada Majelis Sema'an Al-Quran WARGA, 2) Untuk mengetahui bagaimana Implementasi *Dzikirul Ghofilin* Terhadap Ketenangan Jiwa.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwasannya dalam bacaan-bacaan *dzikirul ghofilin* antara lain pembacaan surat Al-Fatihah dan doa surat Al-Fatihah, pembacaan ayat kursy, pembacaan *Asmaul Husna*, pembacaan doa Sapu Jagad sebanyak 10 kali, Pembacaan shalawat *Muqorobin* sebanyak 3 kali, pembacaan tawasul yang ditujukan kepada Rasulullah, para sahabat Nabi, auliya' dan orang-orang shaleh, kurang lebih ada 48 termasuk Rasulullah, pembacaan istighfar, sebanyak 100 kali, pembacaan shalawat Nabi sebanyak 300 kali, Pembacaan dzikir dan tahlil, dan terakhir yaitu ditutup dengan pembacaan doa penutup acara. Dan semua proses pelaksanaan tersebut mengandung sikap *taqarrub*, atau upaya jamaah untuk mendekat dengan Allah, maka dengan mengikuti kegiatan majelis *dzikirul ghofilin* seperti ini dapat mempengaruhi kondisi jiwa para jamaah menjadi lebih tenang. Hal ini diperkuat oleh cerminan sikap para jamaah yang mengacu pada kondisi jiwa yang tenang, antara lain ber-*Khusnudzon*, timbul sikap *tawakkal*, dan terhindar dari sikap was-was.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Syukur *alhamdulillah* penulis panjatkan atas kehadiran Allah swt yang telah memberikan rahmat serta karunianya. Yang telah memberikan kesehatan jasmani maupun rohani terlebih lagi atas karunia terbesarnya yang telah memberikan kekuatan akal, sehingga dengan itu semua penulis dapat menyelesaikan skripsi yang membahas tentang pembinaan akhlak remaja dengan judul “IMPLEMENTASI DZIKRUL GHOFILIN TERHADAP KETENANGAN JIWA (Studi Kasus Majelis Sema’an Al-Quran dan Dzikrul Ghofilin Warga Kecamatan Tanjunganom Kabupaten Nganjuk)” ini dengan baik.

Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda agung Rasulullah Muhammad SAW yang telah menuntun umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang yakni agama islam.

Dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Nur Chamid, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Asror Yusuf selaku ketua Dekan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi.
4. Bapak Hamam Thontowi. Selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat, serta motivasi demi terselesainya penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Akhmad Hasan Saleh. Selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.



6. Segenap pengurus maupun jamaah majelis seaman al-Quran dan Dzikkurul Ghofilin warga kecamatan Tanjunganom Kabupaten Nganjuk, yang telah membantu kelancaran selama penelitian.
7. Kedua orang tua yakni bapak H. Suwarno dan Ibu Hj. Nur Azizah yang telah banyak memberikan dukungan baik moril maupun materiil serta do'a dan restunya sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri..
8. Teman-teman Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2016, yang telah banyak melukiskan kenangan selama masa studi di IAIN Kediri.

Tanpa mengurangi rasa hormat penulis menyadari bahwa sebaik apapun penulisan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan maupun kekurangan. Hal ini tidak lain dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis.

Kediri, 4November 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	i
NOTA DINAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Telaah Pustaka.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>10</b>
A. Dzikir.....	10
1. Definisi Dzikir.....	10
2. Bentuk-bentuk Dzikir .....	13
3. Manfaat Dzikir .....	15
B. Ketenangan Jiwa.....	18
1. Definisi Ketenangan Jiwa.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. PendekatanDan Jenis Penelitian .....	23
B. Kehadiran Peneliti .....	24
C. Lokasi Penelitian .....	25
D. Data dan Sumber Data.....	25
E. Metode Pengumpulan Data .....	27
F. Analisis Data .....	29

G. Pengecekan Keabsahan Data.....	30
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	32
A. Paparan Data.....	32
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	32
2. Profil Majelis Semaan Al-Quran dan Dzikrul Ghofilin WARGA .....	33
3. Proses Pelaksanaan Dzikrul Ghofilin .....	39
4. Implementasi Dzikir Dzikrul Ghofilin Terhadap Ketenangan Jiwa.....	67
B. Temuan Penelitian.....	71
1. Proses Pelaksanaan Zikir Dzikrul Ghofilin Pada Jamaah Majelis Semaan al-Quran dan Dzikrul Ghofilin Warga.....	71
2. Implementasi Dzikir Dzikrul Ghofilin Terhadap Ketenangan Jiwa.....	72
BAB V PEMBAHASAN .....	74
A. Proses Pelaksanaan Dzikir Dzikrul Ghofilin pada Majelis Semaan Al-Quran WARGA Kecamatan Tanjunganom, Kabupaten Nganjuk.....	74
B. Implementasi Dzikrul Ghofilin Terhadap Ketenangan Jiwa .....	80
BAB VI PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA .....	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	91
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	98