

## DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, Komang Ayu Henny, Muhamad Rusliyadi, A. Zaenurrosyid, Nini Apriani Rumata, Iin Nirwana, and Ayuliamita Abadi. *Metode Penelitian Kualitatif: Panduan Praktis Untuk Analisis Data Kualitatif Dan Studi Kasus*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2023.
- Agustina, Andini. “Pembentukan Karakter Disiplin Dan Tanggung Jawab Melalui Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Di SMK Swasta PGRI 17 Lohsari Kabupaten LabuhanBatu Selatan.” PhD Thesis, UIN Syekh Ali Hasan Ahmad Addary Padangsidempuan, 2023.
- Ahirin, Juli, Yusefri Yusefri, and Nuzuar Nuzuar. “Surat Al-‘Ashr Dalam Perspektif Ilmu Manajemen Pendidikan Islam.” PhD Thesis, Institut Agama Islam Negeri Curup, 2018.
- Amel, Ghina Rahima. *Pengaruh Self-Regulated Learning Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Kota Bandung*. 2025.
- Amelia, and Wahidin. “Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik SelfManagement Berdasarkan Surah Al-Ashr Dalam Mereduksi Prokrastinasi Akademik.” Pt. 2. *Jurnal Fokus Konseling* (Salatiga) 10 (n.d.).
- Andini, Aula, Agusman Damanik, Nazwa Rizky Fadila, Diva Nurhalizah, and Natasya Natasya. “Surah Al-Ashr Dan Hubungannya Dengan Manusia Sukses.” *MUDABBIR Journal Research and Education Studies* 5, no. 1 (2025): 303–13.
- Andrianto, Novpawan. “Hubungan Prokrastinasi Akademik Dengan Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi UNAS 2009 Di SMP Kartika IV-8 Malang.” PhD Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2009.
- Anggraini, Anggraini, and Alfiyatul Azizah. “Urgensi Waktu Dalam Surat Al-’Asr Menurut Tafsir Al-Mishbah Karya Quraish Shihab.” PhD Thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2020.
- Aulia, Muhammad Hizba, and Cucu Surahman. “Konsep Manajemen Waktu Dalam Tafsir Maudhu’i: Relevansi Terhadap Pendidikan Islam.” *Kreatifitas Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam* 14, no. 1 (2025): 19–36.
- Br Tarigan, Devi Ekayulita. “Pengaruh Smartphone Addiction Terhadap Prokrastinasi Akademik Melalui Mediator Self-Regulated Learning Di UIN Sumatera Utara Medan.” PhD Thesis, Universitas Medan Area, 2024.
- Burhani, Ita Ipnu, and M. A. Kumaidi. “Pemaknaan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Universitas Muhammadiyah Surakarta.” PhD Thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2016.

- Canavallia, Bella Graceva, Ines Tasya Jadidah, Etiara Neva Dita, Fifi Nur Hidayanti, and Siska Pratiwi. "Faktor Penyebab Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa FITK Angkatan 2021 UIN Raden Fatah Palembang." *JIMR: Journal Of International Multidisciplinary Research* 2, no. 02 (2023): 180–88.
- Chamim, Masrur. "Konsep Iman Dan Qolbu Dalam Al-Qur'an Prespektif Said Nursi." PhD Thesis, Institut PTIQ Jakarta, 2022.
- Chisan, Fazaiz Khoirotun, and Miftakhul Jannah. "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sekolah Menengah Atas." *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. 5 (2021): 219–28.
- Dianis, Nefrillia Pramitha, and Vivi Ratnawati. "Analisis Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa SMK Di Kediri: Penyebab, Dampak, Dan Solusi." *Prosiding SEMDIKJAR (Seminar Nasional Pendidikan Dan Pembelajaran)* 8 (2025): 314–20.
- Edy, Dewi Fatmasari, Amalia Soraya Hasanuddin, Femmi Nurmalitasari, and Yudi Tri Harsono. *Kesehatan Mental Di Dunia Kampus: Strategi Mengelola Pikiran Dan Emosi*. Penerbit: Kramantara JS, 2025.
- Elsa, Novita Sari. "Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Di Smk Smti Bandar Lampung." PhD Thesis, UIN RADEN INTAN LAMPUNG, 2025.
- Fernando, Lukas. *Hubungan Antara Kematangan Emosi Dan Iklim Organisasi Dengan Prokrastinasi Kerja Karyawan PT. Surya Madistrindo Area Office Medan*. 2020.
- Ferrari, Joseph R., Judith L. Johnson, and William G. McCown. *Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research, and Treatment*. Springer Science & Business Media, 1995.
- Fitri, Milla Nur, Desti Puswati, Dini Maulinda, and Gita Adelia. "Analisis Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Profesi Ners Di Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru." *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business* 5, no. 1 (2026): 5444–51.
- Gani, Muhammad Safar. "Tafsir 'Ilmi Dalam Tafsir Al-Maraghi." *Al-Mustafid: Journal Of Quran And Hadith Studies* 3, no. 2 (2024): 83–96.
- Ghani, Hafizah Nuraini, and Surawan Surawan. "Upaya Regulasi Diri Dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa: Studi Kasus Dalam Penyelesaian Tugas." *Jurnal Konseling Dan Psikologi Indonesia* 1, no. 3 (2025): 201–16.
- Ghufron, M. Nur. "Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Ditinjau Dari Regulasi Diri Dalam Belajar." *Quality* 2, no. 1 (2014): 136–49.
- Gibran, Ahmad Kholil. "Pengaruh Self-Control Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Studi Kasus Mahasiswa Di Universitas Islam Jakarta."

- PhD Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2024.  
<http://etheses.uin-malang.ac.id/61898/>.
- Harmalis, Harmalis. "Prokrastinasi Akademik Dalam Perspektif Islam." *Indonesian Journal of Counseling and Development* 2, no. 1 (2020): 83–91.
- Hayyinah, Hayyinah. "Religiusitas Dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa." *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 9, no. 17 (2026): 31–41.
- Hidayat, S. Pd I. *Manajemen Waktu, Jiwa, Dan Produktivitas Dalam 5 Waktu Sholat*. Detak Pustaka, 2025.
- Husetia, Yemima. "Hubungan Asertivitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang." PhD Thesis, UNDIP, 2010.
- Husna, Nurul Sadrina, Rani Octaviani, Zaitu Sahara, and Usiono Usiono. "Penerapan Metode Diskusi Untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Peserta Didik Kelas III Di MIS Al-Wardah." *Khazanah Pendidikan* 18, no. 1 (2024): 53–58.
- Husnia, Dina. "Hubungan Prokrastinasi Akademik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2011 UIN Maliki Malang." PhD Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2016.
- Iis, Muliani. "Dimensi Ibadah Sosial Dalam Al-Qur'an (Studi Tafsir Al-Maraghi Karya Ahmad Mustafa Al-Maraghi)." PhD Thesis, Institut Pesantren KH. Abdul Chalim, 2023.
- Irawan, Dedy, Maskuri Latif, and Fiqi Nurmanda Sari. "Kesenjangan Nilai Sumatif Dan Perilaku Keagamaan Siswa Dalam Pembelajaran Pai: Analisis Taksonomi Marzano Di Sdit Izzatul Islam Muaro Jambi." *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 10, no. 04 (2025): 237–51.
- Jannah, Miftahul. "Prokrastinasi Akademik (Perilaku Penundaan Akademik) Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya." *Jurnal BK Unesa* 4, no. 3 (2014).
- Juita, Firda, Midiansyah Effendi, and Syarifah Maryam. *Buku Ajar Mata Kuliah Metode Penelitian Kualitatif: Penelitian Kualitatif Untuk Menilik Berbagai Fenomena Sosial*. Penerbit NEM, 2025.
- Juli, Aswan. "Analisis Hasil Belajar Matematika Siswa Setelah Diselenggarakan Kurikulum 2013 Pada Materi Aturan Sinus Dan Cosinus Di Kelas X SMA Negeri 1 Paloh Kabupaten Sambas." PhD Thesis, 2022.
- Karya Utami, Feni, Deriwanto Deriwanto, and Muhammad Idris. "Etika Peserta Didik Dalam Perspektif Imam Al-Ghazali Dan Relevansinya Terhadap Pendidikan Islam Saat Ini." PhD Thesis, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Curup, 2025.

- Khairunisa, Khairunisa, A. Muri Yusuf, and Firman Firman. "Implementasi Teknik Self Management Untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa S1." *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia* 8, no. 2 (2022): 85–96.
- Kogoya, Martha Paula Veronika, and Miftakhul Jannah. "Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19." *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. 9 (2021): 14–23.
- Laia, Bestari, Sri Florina Laurence Zagoto, Yohanna Theresia Venty Fau, et al. "Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri Di Kabupaten Nias Selatan." *Jurnal Ilmiah Aquinas*, 2022, 162–68.
- Latif, Lukman. "Pemikiran Imam Al-Ghazali Tentang Pendidikan Akhlak." PhD Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2016.
- Listia, Della. "Analisis Faktor-Faktor Penghambat Keterampilan Menulis Permulaan Siswa Sekolah Dasar (Penelitian Studi Kasus Kualitatif Pada Siswa Kelas II SDN Karangligar III Tahun Pelajaran 2021/2022)." PhD Thesis, UBP Karawang, 2022.
- Lubis, Balqish Sarah. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Dalam Menyelesaikan Skripsi Di Universitas Medan Area*. 2018.
- Maharanissa, Mevi Aprilia. "Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Biologi UIN Raden Intan Lampung Ditinjau Dari Konsep Diri Dalam Menyelesaikan Skripsi." PhD Thesis, UIN RADEN INTAN LAMPUNG, 2022.
- Minauli, Irna, and Azhar Azis. *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*. 2014. <https://repository.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/20470>.
- Mitrajati, Kenyo, Tulus Musthofa, and Nasiruddin Nasiruddin. *Konsep Waktu Menurut Yusuf Qardhawi; Perspektif Semantik Leksikal*. February 7, 2024.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya, 2017.
- Mubarok, Muhammad Zaki, Muhammad Arya Kautsar, Nur Fajriansyah, Zidan Muhammad Fadhil, Wildan Anshorulloh, and Ahmad Nurrohim. "Kesadaran Waktu Di Era Digital: Tafsir Surah Al-‘Asr Dan Relevansinya Bagi Budaya Produktivitas Modern." *Tashdiq: Jurnal Kajian Agama Dan Dakwah* 15, no. 1 (2025): 81–90.
- Mufidah, 18211014. *Konsep Manajemen Waktu dalam Surah Al-Asr 1-3 (Studi Komparatif Tafsir Al-Maraghi dan Tafsir Al-Azhar)*. 2022.
- Muin, Sri Adrianti, Ramlan Mahmud, Bambang Suhartawan, Inggrit Fernandes, and Darius Arkwright. *Metode Penelitian Kualitatif: Konsep Dan Aplikasi*. CV Get Press Indonesia, 2026.

- Mulyana, Asep, Cory Vidiati, Pri Agung Danarrahmanto, et al. *Metode Penelitian Kualitatif*. Penerbit Widina, 2024.
- Nafi', Prof. Dr., and Dr. Hussam Salim. *Maktabah Syamillah*. Arabian. V. 3.48. Mesir, Released 2005.
- Nurazizah, Siti, Nurliana Cipta Apsari, and Meilanny Budiarti Santoso. "Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Akibat Tekanan Sosial Dan Lingkungan Fisik." *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)* 5, no. 2 (2024): 99–115.
- Nurhayati, Nurhayati, Apriyanto Apriyanto, Jabal Ahsan, and Nurul Hidayah. *Metodologi Penelitian Kualitatif: Teori Dan Praktik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2024.
- Nurmaidah, Siti. "Hubungan Antara Perfeksionisme Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember." *Diss. Universitas Islam Negeri Kh Achmad Siddiq Jember*, 2023.
- Nuryadi, Achmad. "Self Control Dan Self Efficacy Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa." *Jurnal Ilmiah Adiraga: Jurnal Penelitian Olahraga* 3, no. 2 (2017): 34–42.
- Oktarika, Dina. "Konsep Keabadian Dan Waktu Dalam Perspektif Pemikiran Islam." *Al-Hikmah: Jurnal Theosofi Dan Peradaban Islam* 5, no. 1 (2023).
- Pedhu, Yoseph, and MARIA YULI INDRAWATI. "Motivasi Belajar Dan Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Santo Fransiskus II Jakarta." *Psiko Edukasi* 20, no. 2 (2022): 151–64.
- Pugu, Melyana R., Sugeng Riyanto, and Rofiq Noorman Haryadi. *Metodologi Penelitian; Konsep, Strategi, Dan Aplikasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2024.
- Putri, Hanifah Sapto. *Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Dysfunctional Academic Procrastination Pada Mahasiswa Tahap Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. 2022.
- Putri, Nike Isma, and Triana Noor Edwina. "Task Aversiveness Sebagai Prediktor Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa." *Jurnal Studi Guru Dan Pembelajaran* 3, no. 1 (2020): 124–40.
- Putri, Prastya Wahyu. "Analisis Faktor Prokrastinasi Akademik: Studi Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2009 Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang." PhD Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2013.
- Qomari, Muhammad Nur. "Hubungan Antara Adversity Quotient Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Di Smp Insan Cendekia Mandiri Boarding School Sidoarjo." PhD Thesis, Universitas Muhammadiyah Gresik, 2015.

- Rahmadani, Deshinta Ajeng, Novi Rosita Rahmawati, and Eko Pramudya Laksana. "Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Dasar Kelas Tinggi pada Masa Pandemi Covid 19." *Belantika Pendidikan* 5, no. 2 (2022): 71–76.
- Rahmawati, Richa Dwi. "Regulasi Diri Sebagai Mediator Hubungan Mindfulness Dan Fear of Failure Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Iai Lukman Edy Pekanbaru." PhD Thesis, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2025.
- Rajasyah, Muhammad Adhim, Figo Prilianto, and Nur Wahyu Ningsih. "Tinjauan Filosofis Pragmatisme Jhon Dewey Terhadap Persoalan Prokrastinasi Mahasiswa." *Jurnal Dakwah Dan Komunikasi* 9, no. 2 (2024): 122–29.
- Rico, Ardi Hanjaya. *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Motivasi Berprestasi Dan Prokrastinasi Dalam Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP Universitas Lampung*. 2024. <https://digilib.unila.ac.id/79697/>.
- Ridwan, Sholahudin. "Pengaruh *Time Pressure, Creative Behaviors Dan Effort Behaviors* Terhadap *Time Managemet Skills* Dalam Perspektif Islam (Study Pada Karyawan PT. Permodalan Nasional Madani Cabang Wilayah Lampung Timur)." PhD Thesis, UIN Raden Intan Lampung, 2023.
- Riki, Nurtofik, Utep Sultan, Muchtarom Muchtarom, and Mumung Mulyati. "Analisis Nilai-Nilai Pendidikan Dalam Al-Quran Surah Al-Ashr Ayat 1-3." *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 7, no. 4 (2024): 3577–86.
- Rinriani, Rinriani. "Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Akidah Akhlak Di Madrasah Tsanawiyah Al-Arsyad P2A Dungkait Kabupaten Mamuju." PhD Thesis, IAIN Parepare, 2025.
- Rohcaini, Ellysa Putri. *Pengaruh Task Aversiveness Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Dalam Jaringan (Daring)*. 2022.
- Sabrianti, Ru'uliyannah, and Adhi Setiyawan. "Peran Kecerdasan Spiritual Dan Strategi Manajemen Waktu Mahasiswa Pendidikan Islam Dalam Mempertahankan Keberhasilan Akademik Di UIN Sunan Kalijaga." *Jurnal Harmoni Pendidikan* 1, no. 2 (2025): 92–106.
- Sadut, Angel. "Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling." *Jurnal Ilmu Bimbingan Dan Konseling* 2, no. 2 (2025): 25–30.
- Safarudin, Rizal, Zulfamanna Zulfamanna, Martin Kustati, and Nana Sepriyanti. "Penelitian Kualitatif." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 3, no. 2 (2023): 9680–94.
- Samaedam, Syamseeayah. "Hubungan Harga Diri Dan Konsep Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas III Sekolah Ma'had Al-Muhammadiyah Thailand Selatan." PhD Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2016.

- Samaedam, Syamseeyah. “Hubungan Harga Diri Dan Konsep Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas III Sekolah Ma’had Al-Muhammadiyah Thailand Selatan.” PhD Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2016.
- Saputra, Akhmadiyah, and Balqis Balqis. “Penafsiran Surah Al-’Ashr Dalam Tafsir Maraghi.” *Al Karima : Jurnal Studi Ilmu Al Quran Dan Tafsir* 6, no. 1 (2022): 1–11.
- Saputra, Akhmadiyah, and Balqis Balqis. “Penafsiran Surah Al-’Ashr Dalam Tafsir Maraghi.” *Al Karima: Jurnal Studi Ilmu Al Quran Dan Tafsir* 6, no. 1 (2022): 1–11.
- Sari, Indah Novita, and Sri Lestari. “Perfeksionisme Dan Manajemen Waktu Sebagai Prediktor Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa.” *Jurnal Psikogenesis* 11, no. 1 (2023): 29–43.
- Sari, Lanna. “Insecure Perspektif Tafsir Nusantara (Studi Analisis Tafsir al-Azhar).” PhD Thesis, UIN Syekh Ali Hasan Ahmad Addary Padangsidempuan, 2024.
- Satar, Suriyah, Loso Judijanto, Febriansyah Nataly, Erlin Ifadah, and Siti Rahmah. *Metode Penelitian Kualitatif*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2025.
- Septiana, Nyangfah Nisa, and Zulfatul Khoiriyah. “Metode Penelitian Studi Kasus Dalam Pendekatan Kualitatif.” *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang* 10, no. 04 (2024): 233–43.
- Shabri Saleh Anwar, M. Pd I. *Pendidikan Agama Islam: Buku Mahasiswa Perguruan Tinggi Umum*. Yayasan Doa Para Wali, 2025.
- Sianipar, Ernawati. “Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa/I STIE Pelita Bangsa Binjai.” PhD Thesis, Universitas Medan Area, 2014. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/1536>.
- Sidiq, Umar, Miftachul Choiri, and Anwar Mujahidin. “Metode Penelitian Kualitatif Di Bidang Pendidikan.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 53, no. 9 (2019): 1–228.
- Siregar, Khairin Soradita Alamsyah. *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Kerja Pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Perumahan Kawasan Permukiman Dan Penataan Ruang*. 2018.
- Steel, Piers. “The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential Self-Regulatory Failure.” *Psychological Bulletin (US)* 133, no. 1 (2007): 65–94.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta, 2020.

- Suliga, Aprilia. “Pengaruh Konseling Kelompok Teknik *Cognitive Restructuring* Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta Didik SMA Al-Azhar 03 Bandar Lampung.” PhD Thesis, UIN Raden Intan Lampung, 2018.
- Sulthoni, Akhmad. “Konsep Kerugian Dalam Al-Qur’an Perspektif Tafsir Al-Misbah.” *El-Wasathy: Journal of Islamic Studies* 2, no. 1 (2024): 94–111.
- Sumilih, Dimas Ario, Aswadi Jaya, Asti Dewi Rahayu Fitriyaningsih, et al. *Metode Penelitian Kualitatif*. PT. Star Digital Publishing, Yogyakarta-Indonesia, 2025.
- Sundari, Sundari. “Konsep Sabar Dalam Surat Al-Kahfi Dan Implikasinya Dalam Pendidikan Islam (Kajian Tafsir Ibnu Katsir).” PhD Thesis, Iain Curup, 2018.
- Surijah, Edwin Adrianta, and Tjundjing Sia. “Mahasiswa Versus Tugas: Prokrastinasi Akademik Dan Conscientiousness.” *Anima Indonesian Psychological Journal* 22, no. 4 (2007): 352–74.
- Suryani, Ira, Ayuni Widaningsih, Reni Puspita Sari, Annisa Ihsani Harahap, and Kayla Adelia Putri. “Nilai-Nilai Pendidikan Kedisiplinan Dalam Al-Qur’an Surah Al-Ashr Ayat 1-3 Menurut Tafsir Al-Maraghi.” *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)* 4, no. 1 (2022): 815–22.
- Susanti, Resti. “Gambaran Fenomena Prokrastinasi Pada Mahasiswa dan Solusi Penanganan Menggunakan CBT.” *JIEGC Journal of Islamic Education Guidance and Counselling* 6, no. 02 (2025): 61–73.
- Syah, Moch. “Pengaruh Stres Akademik Terhadap Prokrastinasi Akademik Dengan Kecerdasan Emosional Sebagai Variabel Moderator.” PhD Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2026.
- Tarwiyati, Heruma. “Hubungan Antara Tingkat Problem-Focused Coping Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Gresik.” PhD Thesis, Universitas Muhammadiyah Gresik, 2013.
- Trimani, Dewi. “Psikoedukasi: Intervensi Eisenhower Matrix Sebagai Solusi Efektif Mengatasi Kebiasaan Prokrastinasi Pada Siswa.” PhD Thesis, Universitas KH Mukhtar Syafa’at, 2025.
- Turmudi, Imam, and Suryadi “Manajemen Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring.” *Al-Tazkiah Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 10, no. 1 (2021): 39–58.
- Ursia, Nela Regar, Ide Bagus Siaputra, and Nadia Sutanto. “Prokrastinasi Akademik Dan Self-Control Pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya-Academic Procrastination And Self-Control In Thesis Writing Students Of Faculty Of Psychology, Universitas Surabaya.” *Makara Seri Sosial Humaniora* (Surabaya) 17, no. 1 (2013): 1–18.
- Utomo, Hanggara Budi, and Raissa Dwifandra Putri. *Perkembangan Motivasi Dewasa Dalam Perspektif Teori Determinasi Diri*. CV Eureka Media Aksara, 2026.

- Winarso, Widodo. *Mengelola Prokrastinasi Akademik: Pendekatan Psikoedukasi Berbasis Religiositas-Jejak Pustaka*. Jejak Pustaka, 2023.
- Wulandari, Febby Vellisa, Riszky Ramadhan, and Nur Kur'ani. "Pengaruh Self-Regulated Learning Terhadap Procrastination Academic Siswa/I SMK Negeri 4 Pontianak." *Al-Zayn: Jurnal Ilmu Sosial & Hukum* 3, no. 4 (2025): 5503–11.
- Yulindra, Eky Nungki. "Dinamika Decision Making Perilaku Seksual Pranikah: Studi Kasus Pada Mahasiswa Dewasa Awal." PhD Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2018.
- Yusuf, Muhammad. "Implementasi Sistem Pencegahan Cyberbullying Terhadap Keamanan Dan Kenyamanan Pembelajaran Siswa Di Smkn 1 Negeri Besar Kabupaten Way Kanan Provisi Lampung." PhD Thesis, Universitas Muhammadiyah Metro, 2024.
- Zannah, Mirzalia Miftakhul. "Hubungan Self Efficacy Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Tugas Kuliah Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik." PhD Thesis, Universitas Muhammadiyah Gresik, 2019.