

disarankan agar dapat menggambarkan perubahan dan pengaruh jangka panjang dari optimisme terhadap kemampuan adaptasi karier mahasiswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Adilia, Muharnia Dewi. 2010. *Hubungan Self Esteem Dengan Optimisme Meraih Kesuksesan Karir Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Skripsi tidak diterbitkan. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Agustianti, Rifka, dkk. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Makassar: Tohar Media.
- Anggraini, D., Rachmawati, & Iswari, R. D. 2022. “Optimisme dan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa di Era New Normal.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set* 13(1).
- Astuti, Fina. 2024. *Statistika Psikologi (Analisis Data dengan SPSS)*. Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Azwar, Saifuddin. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Engdang Agustina, Nurul Janah Tsaniyah. 2024. *Hubungan antara Career Optimism dengan Career Adaptability pada Mahasiswa*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Fadhillah Nurhaq, P., & Nugrohoseno, D. 2019. “Peran Career Adaptability pada Mid-Career Karyawan PT PLN (Persero) Unit Induk Distribusi Jawa Timur.” *Jurnal Ilmu Manajemen* 7(3).
- Janah Tsaniyah Engdang Agustina, Nurul. 2024. “Hubungan antara Career Optimism dengan Career Adaptability pada Mahasiswa.” hlm. 35–80. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Karien Pramudita Suranto, A. S., & Rojuaniah. 2024. “Pengaruh Optimism terhadap Career Adaptability dan Self-Efficacy yang Dimoderasi oleh Program Kampus Merdeka (Magang Bersertifikat).” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 8(1).
- Martin, E. P. Seligman. 1991. *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. New York: Vintage Books.
- Mulyana, O. P., dkk. 2024. *Adaptabilitas Karier: Strategi Efektif bagi Mahasiswa di Era Modern*. Editor: U. A. Izzati. CV Eureka Media Aksara.

- Musoli & Ningsih, M. R. 2023. "Pengaruh Internal Locus of Control dan Dukungan Sosial terhadap Career Adaptability Mahasiswa Tingkat Akhir yang Bekerja Sambil Kuliah di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.'" *Journal of Society Bridge* 1(2).
- Nasution, A. S., dkk. 2024. "Pengaruh Optimisme dan Kemampuan Penyelesaian Masalah terhadap Kesejahteraan Psikologi pada Mahasiswa." *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi* 2(1).
- Nugroho, Bima. 2021. *Hubungan antara Optimisme dengan Career Adaptability pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Bekerja Sambil Kuliah Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Nurfitriani, R., & Dewi, M. A. 2023. "Hubungan antara Dukungan Sosial dan Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 11(1).
- Pramudita Suranto, A. S., & Rojuaniah. 2022. "Pengaruh Program Magang Bersertifikat terhadap Peningkatan Career Adaptability Mahasiswa." *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan* 12(1).
- Putri, I. S., & Yuniasanti, R. 2023. "Hubungan antara Optimisme dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Generasi Z." *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan* 16(2).
- Putri, N. S., & Sari, F. D. 2023. "Pelatihan Karier Berbasis Experiential Learning untuk Meningkatkan Adaptabilitas Karier Mahasiswa." *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan* 5(2).
- Saifuddin Azwar. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Seligman, Martin E. P. 2006. *Learned Optimism*. New York: Vintage Books.
- Shafira Putri, I., & Yuniasanti, R. 2023. "Hubungan antara Optimisme dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Generasi Z." *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling* 9(1).
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sulistiani, W., & Rahmania, M. 2021. "Hubungan Optimism dengan Career Adaptability Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19." *Jurnal Psikologi Talenta* 7(1).
- Suranto & Rojuaniah. 2022. "Pengaruh Program Magang Bersertifikat terhadap Peningkatan Career Adaptability Mahasiswa." *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan* 12(1)