

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *CAREER ADAPTABILITY*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG BEKERJA SAMBIL KULIAH
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan guna Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



OLEH:

NABILAH WARDATUN NI'MAH IHAZPUTRI

NIM. 21104176

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL

2025

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *CAREER*
ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG
BEKERJA SAMBIL KULIAH FAKULTAS USHULUDDIN DAN
DAKWAH UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada;
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh:
NABILAH WARDATUN NI'MAH IHAZPUTRI
21104176

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL
KEDIRI
2025**

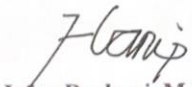
HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *CAREER*
ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG
BEKERJA FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH UIN
SYEKH WASIL KEDIRI

Nabilah Wardatun Ni'mah Ihazputri
21104176

Disetujui oleh :

Pembimbing I


Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II


Hanis Ribut Makasara, M. Psi.
NIDN. 2015078703

HALAMAN PENGESAHAN

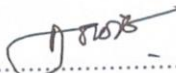
**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *CAREER*
ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG
BEKERJA FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH UIN
SYEKH WASIL KEDIRI**

Nabilah Wardatun Ni'mah Ihazputri
21104176

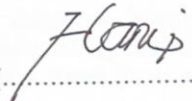
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Pada Tanggal 04 Desember 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP.197506132003121004

(..........)

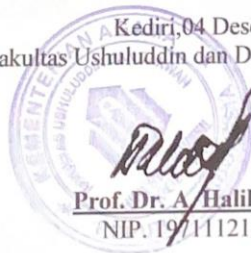
2. Penguji I
Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031002

(..........)

3. Penguji II
Hanis Ribut Makasara, M. Psi.
NIDN. 2015078703

(..........)

Kediri, 04 Desember 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri



Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

NOTA DINAS

Kediri, 04 Desember 2025

Nomor :
Lampiran : -
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Nabilah Wardatun Ni'mah Ihazputri
NIM : 21104176
Judul : Hubungan antara Optimisme dengan Career Adaptability pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Bekerja Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Mph. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II


Hanis Ribut Makasara, M. Psi.
NIDN. 2015078703

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 04 Desember 2025

Nomor :
Lampiran : -
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri Di
Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Nabilah Wardatun Ni'mah Ihazputri
NIM : 21104176
Judul : Hubungan antara Optimisme dengan Career Adaptability pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Bekerja Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (SI).

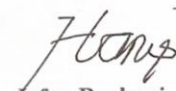
Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II


Moh. Arfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031002


Hanis Ribut Makasara, M. Psi.
NIDN. 2015078703

HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka jangan berhenti ketika langkah terasa berat, sebab Allah selalu menyertai setiap perjuangan yang dilakukan dengan kesungguhan.”

-(Q.S. Al-Insyirah: 6–7)-

“Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar, tapi milik mereka yang senantiasa berusaha”

-BJ. Habibie -

“Optimisme adalah seni memandang masa depan dengan harapan, dan kemampuan beradaptasi adalah kunci untuk mewujudkannya.”

-Nabilah wardatun N.I.-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, kasih sayang, serta hidayah-Nya yang tiada henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kesabaran, keteguhan, dan ketulusan. Setiap langkah dalam proses ini menjadi pembelajaran yang berharga tentang arti perjuangan, ketekunan, dan keikhlasan.

Dengan penuh rasa syukur dan cinta, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Ischak Harianto S. Pd. SD., dan Ibu Aminatuz Zuhriyah S.Pd., gelar sarjana ini adalah hasil dan persembahan saya. Terimakasih atas doa, dukungan moril dan materil, kasih sayang yang tak terhitung, serta pengorbanan yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi sumber semangat terbesar dalam hidup penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan umur yang panjang dalam setiap langkah kehidupan Ayah , Ibu.
2. Bapak Moh. Irfan Burhani, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan ilmu dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, bimbingan, dan keteladanan yang berharga.
3. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri, yang telah memberikan ilmu, arahan, serta pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
4. Sahabat terdekat saya Salma, Yayat, Nova, Bisya, Aca. Terimakasih telah menjadi sahabat yang baik dan kebersamai penulis hingga hari ini. Terima kasih atas doa, dukungan, dan kehadiran kalian yang menjadi pengingat penulis apabila penulis salah melangkah, yang selalu memberi kekuatan dan pengingat ketika semangat mulai goyah. Meskipun ada yang tak selalu komunikasi tapi selalu kebersamai walau sekedar ucapan semangat hingga terselesaikannya karya ini.

5. Teman seperjuangan, terutama Zahra , Sita dan Nia yang selalu kebersamai penulis dan memberi semangat. Terimakasih telah meluangkan waktu meskipun hanya sekedar ngopi untuk berbagi keluh kesah serta membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari kisah perjuangan yang penuh makna.
6. Teman-teman KKN, dan semua pihak yang tidak tercantum namanya, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian tugas akhir ini.
7. Teruntuk Seseorang yang telah menemani dan menjadi bagian penting dalam setiap proses perjuangan ini. Terimakasih telah kebersamai di antara rasa lelah, ragu, dan waktu yang tidak mudah, serta memberikan ketenangan, materi, sabar mendengarkan, dan menghadapi penulis. Semoga Allah SWT senantiasa membalas setiap kebaikan dan ketulusanmu dengan kebahagiaan dan rezeki dalam keberkahan yang berlipat.
8. Saya juga ingin menyampaikan terima kasih kepada perangkat kerja saya, khususnya laptop yang telah bertahan dan membantu saya menyusun dalam menyelesaikan tugas akhir ini, meskipun sering mengalami kendala teknis.
9. Terakhir, untuk penulis karya tulisan ini Nabilah Wardatun Ni'mah Ihazputri. Terima kasih telah bertahan di setiap masa sulit, ketika rasa lelah, ragu, dan takut sempat datang bergantian. Terima kasih telah berani percaya pada proses dan tetap melangkah meski tidak selalu mudah. Yang telah melewati hari-hari panjang penelitian, revisi tanpa henti, dan rasa cemas menjelang sidang, namun tetap memilih untuk tidak menyerah. Terima kasih telah menjaga keyakinan bahwa setiap perjuangan memiliki waktunya untuk indah pada akhirnya. Semoga diri ini terus tumbuh menjadi pribadi yang rendah hati, sabar, optimis, dan mampu beradaptasi dalam setiap perjalanan hidup, sebagaimana makna yang terkandung dalam penelitian ini. Berbahagialah dalam keberkahan dimapanapun dan kapanpun.

Kediri, 24 Oktober 2025

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilah Wardatun Ni'mah Ihazputri

NIM : 21104176

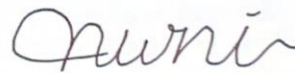
Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiat, baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ini hasil plagiat, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 24 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Nabilah Wardatun Ni'mah Ihazputri

HALAMAN ABSTRAK

NABILAH WARDATUN NI'MAH IHAZPUTRI. Dosen Pembimbing (1) Moh. Irfan Burhani, M.Psi dan (2) Hanis Ribut Makasara, M.Psi. *Hubungan antara Optimisme dengan Career Adaptability pada Mahasiswa tingkat akhir yang bekerja sambil kuliah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri, 2025.

Kata Kunci: *Optimisme, Career Adaptability, Mahasiswa Tingkat Akhir.*

Penelitian ini berangkat dari fenomena mahasiswa tingkat akhir yang bekerja sambil kuliah yang memasuki fase transisi menuju dunia kerja, di mana kemampuan untuk beradaptasi terhadap tantangan karier menjadi hal yang krusial. Dalam fase ini, optimisme berperan penting sebagai keyakinan positif terhadap masa depan yang dapat mendorong individu untuk tetap berpikir konstruktif dan berorientasi pada solusi. Sementara itu, *career adaptability* merupakan kemampuan individu untuk menghadapi perubahan, transisi, dan tuntutan karier secara fleksibel. Mahasiswa dengan tingkat optimisme yang tinggi diharapkan lebih mampu menyesuaikan diri dan merencanakan langkah kariernya secara adaptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat optimisme, tingkat *career adaptability*, serta hubungan antara optimisme dengan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir yang bekerja sambil kuliah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian berjumlah 130 mahasiswa tingkat akhir yang bekerja sambil kuliah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri, dengan sampel sebanyak 98 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner menggunakan dua instrumen, yaitu skala Optimisme dan skala *Career Adaptability* yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya dengan nilai $\alpha = 0,701$ dan $\alpha = 0,800$. Analisis data menggunakan teknik korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan program SPSS 26.0 for Windows.

Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa nilai rata-rata (mean) optimisme mahasiswa tingkat akhir yang bekerja sambil kuliah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri adalah 73,35, sedangkan nilai rata-rata (mean) *career adaptability* adalah 83,13. Kedua hasil tersebut termasuk dalam kategori interpretasi sedang, yang menunjukkan bahwa mahasiswa secara umum memiliki tingkat optimisme dan kemampuan adaptasi karier yang cukup baik. Berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh nilai korelasi $r = 0,719$ dengan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan positif dan signifikan antara optimisme dengan *career adaptability*. Nilai koefisien determinasi sebesar $R^2 = 0,517$ menunjukkan bahwa optimisme memberikan kontribusi sebesar 51,7% terhadap *career adaptability*, sedangkan sisanya 48,3% dipengaruhi oleh faktor lain seperti dukungan sosial, efikasi diri, dan pengalaman akademik.

KATA PENGANTAR
Bismillahirrahmanirrahim.

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah **“HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG BEKERJA SAMBIL KULIAH FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH UIN SYEKH WASIL KEDIRI”**, yang disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri.

Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Semoga kita semua mendapatkan syafa'at beliau di yaumul qiyamah kelak. Aamiin ya Rabbal 'alamin.

Penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ischak Harianto S.Pd.SD., dan Ibu Aminatuz zuhriyah S.Pd. tercinta, dan adik Nafisah Imro'atul Muthi'ah Ihazputri serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan motivasi yang tiada henti kepada penulis.
2. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri.
3. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
4. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri.

5. Bapak Moh. Irfan Burhani, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah memberikan bimbingan, masukan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II, yang juga telah meluangkan waktu, memberikan arahan, serta petunjuk berharga kepada penulis selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini.
7. Sahabatku, Saudaraku, Serta Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan doa serta dukungan dalam penyelesaian karya ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Psikologi Islam.

Akhirnya, penulis memohon semoga segala bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin ya Rabbal 'alamin.

Kediri, Desemberr 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu.....	9
F. Definisi Operasional	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. Optimisme	15
B. Career Adaptability.....	19
C. Hubungan optimisme dengan <i>career adaptability</i>	24
D. Kerangka Berpikir	27

E. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Teknik Pengumpulan Data	32
D. Instrumen Penelitian	32
E. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
A. Gambaran Umum	40
B. Analisis Data	41
1. Uji Instrumen.....	41
2. Uji Asumsi (Prasyarat)	45
C. Uji Hipotesis.....	49
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Tingkat Optimisme pada Mahasiswa tingkat akhir yang bekerja sambil kuliah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri	56
B. Tingkat <i>Career Adaptability</i> Pada Mahasiswa tingkat akhir yang bekerja sambil kuliah Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.....	59
C. Hubungan Optimisme dengan <i>Career Adaptability</i> pada Mahasiswa tingkat akhir yang bekerja sambil kuliah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri	63
BAB VI KESIMPULAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Jumlah Populasi.....	30
Tabel 3.2 Tabel Skala Likert	33
Tabel 3.3 Blueprint Optimisme	34
Tabel 3.4 Blueprint Career Adaptability	34
Tabel 3.5 Tingkat Reliabilitas	36
Tabel 3.6 Pedoman Kategorisasi	38
Tabel 3.7 Tabel Nilai Koefisien Korelasi.....	39
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Instrumen Skala Optimisme	41
Tabel 4.2 Blueprint Skala Optimisme	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Instrumen Skala <i>Career Adaptability</i>	42
Tabel 4. 4 Blueprint Skala <i>Career Adaptability</i>	43
Tabel 4.5 Kategorisasi Tingkat Reliabilitas	44
Tabel 4.6 Hasil Reliabilitas Skala Optimisme.....	44
Tabel 4.7 Hasil Reliabilitas Skala <i>Career Adaptability</i>	45
Tabel 4.8 Hasil Uji Kolmogorov-smirnov Optimisme (X)	46
Tabel 4.9 Hasil Uji Kolmogorov-smirnov <i>career adaptability</i> (Y)	46
Tabel 4. 10 Uji Linieritas.....	48
Tabel 4.11 Analisis Deskriptif Hipotetik Variabel Optimisme	50
Tabel 4. 12 Kategori Optimisme	51
Tabel 4. 9 Analisis Deskriptif Hipotetik Variabel <i>Career Adaptability</i>	52
Tabel 4.14 Kategori <i>Career Adaptability</i>	52
Tabel 4.15 Interval koefisien Tingkat Hubungan.....	54

Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi.....	54
Tabel 4.17 Hasil Uji Koefisien Determinasi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Berfikir	27
Gambar 2 : Grafik Scatterplot (P-Plot) Uji Normalitas	47
Gambar 3 : Grafik Scatterplot (P-Plot) Uji Linieritas	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Kuisioner.....	72
Lampiran II Tabulasi Data.....	76
Lampiran III Hasil Uji Instrumen.....	85
Lampiran IV Hasil Uji Asumsi Klassik.....	106
Lampiran V Hasil Uji Hipotesis	107