

DAFTAR PUSTAKA

- Abdal , Cahya dan Nur, “Hubungan Antara Rasa Syukur Dengan Tingkat Insecure Pada Remaja Di SMA Negri 1 Kuningan Tahun 2023”, *National Nursing Confrence: The Sustainable Innovation In Education And Practice*, vol 1 No. 2 (2023), 243
- Abdullah, *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (2015)
- Adam, Yana, *Rahasia Dahsyat Di Balik Kata Syukur*, (Cianjur : Guepedia, 2021), 18-25
- Adriani W, Andi, dkk, *Metode Penelitian Statistik*, (Agam, Sumatra Barat, 2025), 102
- Ahmad Saebani, Beni, *Metode penelitian* (Bandung: Cv. Pustaka Setia, 2008),204-205
- Ainur, dkk,” Manajemen Ekstrakurikuler Drumband Di SMPN 15 Mataram”, *Journal: Edu Learning*, Vol 3 No. 1 (2024),150
- Ajeng P dan Siti, *Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Harga Diri dan Kebersyukuran* (2023),6 <https://eprints.ums.ac.id/116135/1/Naspub.pdf>
- Akbari, Omidullah dan Javed Sahibzada, “*Students’ Self-Confidence and Its Impacts on Their Learning Process*”, *American International Journal of Social Science Research*; Vol 5, No.1(2020),5-13
- Al-Banjary, Jamaluddin, *25 Kunci Kebahagiaan Sejati dengan Pendekatan Sufistik*, (Edisi Digitas, 2022), 68
- Al-Ghazali, Imam, *Mutiara Ihya’ ‘ulumuddin*, Terjemahan Irwan Kurniawan, (Bandung: Mizan Pustaka. 2008), 332
- Ali, Mohammad dan Ansori , *Psikolog Remaja: Perkembangan Peserta Didik*, (Jakarta: Bumi Aksara. 2012), 12-14
- Al-Uqshari, Yusuf, *Percaya Diri Pasti* (Jakarta: Gema Insani, 2001), 87
- Ariana, Riska, “Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Konformitas Teman Sebaya Siswa Kelas XI SMK Negri 2 Kediri”, (2018), 64
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: Rineka Cipta,2010),178
- Azwar, Saifuddin, *Penyusunan Skala Psikologi*,(2012), 10

- Bachrun, Saifuddin, *Manajemen Muhasabah Diri* (Bandung: PT Mizan Pustaka, 2011), 36
- Callaghan, Patrick dan Penny Bee, *A Research Handbook For Patient And Public Invorment Researchers* (2018) 73
- Ce Gunawan, *Mahir Menguasai SPSS (Mudah Mengelolah Data dengan IBM SPSS Statistic 25)*, (Yogyakarta : Deepublish, 2018), 63
- Dan, Viorela, *Empirical and Non-Empirical Methods* (2017)
- De Angelis, Barbara, *Kepercayaan Diri: Sumber Sukses dan Kemandirian* (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 1997), 4.
- Diananda, Amita, *Psikologi Remaja dan Pengertian kepercayaan diri.*(Istighna.2018),116–133
- Diwa Kusuma Yudha, Aditya, *Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Citra Tubuh Pada Siswa SMA Negeri 1 Jakenan, Pati*, (Semarang: Universitas Islam Sultan Agung, 2022), 16
- Elfiky, Ibrahim , *Terapi Berpikir Positif* (Jakarta: Zaman, 2008), 54
- Fatmala, Dzakiyyah dan Citra Ayu Kumala Sari, “Pengaruh Rasa Syukur terhadap kesejahteraan Psikologis pada mahasiswa S1 UIN Tulungagung Di Masa Pandemi COVID-19”, *Journal Of Islamic and Contemporary Psycology* vol 2 no 1 (2022), 15
- Fitri, Emria, Nilma Zola, dkk, “Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi”, *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)* Vol 4 No 1 (2018), 3
- Gapi, Bernadus, “Membangun Kepercayaan Diri Siswa melalui Kegiatan Ekstrakurikuler”, *Prosiding Seminar Nasional*, (Surabaya, 2015),431.
- Gaspersz S, Pandaleke, Jackqueline S and Kartini A. HEJ, *Penyakit Kulit Infeksi Di Divisi Dermatologi Anak Poliklinik Kulit Dan Kelamin RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*, Kumpulan Naskah Ilmiah PIT X PERDOSKI.’, 2019.
- Ghufron, Nur dan Rini Risnawati, *Teori - Teori Psikologi.*(Yogyakarta : ArRuzz Media,2020), 35
- Hakim, Thursan, *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*, (Jakarta : Puspa Swara, 2002),79
- Hayyin Mubarakah, Tian, “Pengaruh Body Image terhadap kepercayaan diri remaja putri kelas XI Di SMAN 1 Geger Kabupaten Madiun”, *Jurnal ROSYADA : Islamic Guidance and Counseling* Vol 4 No 1 (2023), 19

- Humaira, Nurfadila, Minarni, dkk, “Kepercayaan Diri Dan Penyesuaian Diri sebagai Prediktor Penerimaan Diri pada Penyandang Disabilitas”, *Jurnal Psikologi Karakter*, vol 1 no.2 (2021), 144
- Ike Rahayu, Ida dan Farida Agus Setiawati, “Pengaruh Rasa Stukur Dan Memaafkan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja”, *Jurnal Ecopsy*, (Volume 6 No. 1, 2019),50
- Irna, Astri, dkk, “Analisis Kegiatan Ekstrakurikuler Drumband Dalam Mmembentuk Karakter Tangung Jawab Siswa Di Sekolah Dasar”, *Attadib: Journal of Elementary Education*, Vol.8 No.3 (2024), 15
- Kristanto, Eko, “Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity: Pssychology Forum UMM” (2016), 128
- Lathifah, Ainin, *Teruntuk Perempuan Beriman*, (Yogyakarta: Pustaka Nasional, 2022) hal. 18
- Mahfud, Choirul, “The Power Of Syukur: Tafsir Kontekstual Konteks Syukur Dalam Al-Qur’an”, *Episteme* (Vol.9 No. 2 2014), 390
- Mangundjaya, dkk, “Pengaruh Rasa Bersyukur Terhadap Kebahagiaan Pada Dewasa Muda”, *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, vol 1 No. 8 (2023), 290
- Mega, Erlita, *Memperkuat Kepercayaan Diri: Motivasi Meningkatkan Rasa Percaya Diri*, (Yogyakarta: Cahaya Harapan, 2023), 01
- Mohamad Nor, Azmawaty, dkk, “Cross-cultural study of religiosity, gratitude, and happiness: self-esteem as a mediator among Malaysian and Indonesian adults”, *Nor et al. BMC Psychology* vol 14 no 309 (2026), 4-10
- Musyarof, Ibtihadj , *Betapa Menakjubkannya Syukur dan Sabar*, (Semarang: Platinum, 2012), 2
- Nanda, Prianggi, “Gambaran Kepercayaan Diri Anggot Ekstrakurikuler Paskibra SMAN 1 Ngimbang”. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, vol 4 No. 4 (2019), 1773
- Nuriah, Siti dkk, “Hubungan Rasa Syukur Dan Kpercayaan Diri Dengan Body Image Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram”, *Jurnal, (Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2023)*,1
<https://eprints.ums.ac.id/112632/1/Naskah%20Publikasi.pdf>
- Pawitrasari, Ersas H dan Dian Kartika A A, “Hubungan antara Gratitude dengan Kesejahteraan Psikologis Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan”, (*BRPKM Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*) Vol 2 no 1 (2022), 672
- Profil dan data sekolah SMAN 1 Grogol Kediri, diakses pada tanggal 21 Oktober 2025 Pukul 10:17 WIB, <https://daftarsekolah.net/>

- R.Batemen, Coonie, “ *Self Confidence, And The Ability To Influence*”, *Academy of Marketing Studies Journal* Vol 18 Number 2 (2014), 169
- Ratnawati, Vivi dan Diah Sofiah, “Percaya Diri, Body Image dan Kecenderungan Anorexia Nervosa Pada Remaja Putri”, *Persona Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol. I, No. 2,(September 2012),51
- Ridhahani, *Metodologi Penelitian Dasar (Bagi dan Peneliti Pemula)*, (Banjarmasin:Pascasarjana Universitas Islam Negeri Antasari, 2020),47.
- Riduwan, *Metode & Teknik Menyusun proposal penelitian*, (Bandung : Alfabeta, 2010), 65
- Astrit Rizma Alisiawati, “ Tingkat Survei Sikap Kepercayaan Diri Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di SMK Indobaruna”, (*JPO : Jurnal Prestasi Olahraga*), Vol 8 no 4 (2025), 1160
- Rochman, Cherul, *Pengembangan Kompetensi Kepribadian Guru : Menjadi Guru Yang Dicintaidan Diteladani oleh Siswa* (Bandung : Nuansa Cendekia,2012),99-100
- Shihab, M. Quraish, *Wawasan al-Qur'an: Tafsir Tematik atas Pelbagai Persoalan* (Bandung: Mizan, 1997), 215-220
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, (Alfabeta: Bandung, 2016),137
- Sugiyono, *Metode penelitian Pendidikan : pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2014), 135.
- Sugiyono, *Statistika Untuk Penelitian* (Bandung: Alfabeta, 2013),3
- Sugiyono, *Statistika untuk Penelitian*, (Bandung: Alfabeta, 2019), 389-390
- Sujarweni, Wiratna, *SPSS untuk penelitian*, (Yogyakarta : Pustaka baru press, 2014). 48.
- Suryaningrum, Cahyaning, dkk, “ *Gratitude Therapy to Improve Self-Esteem of Adolescents with Body Dysmorphic Disorder Tendencies*”, *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi* 10(1) 2025, 29
- Suryosubroto , B, *Tata Laksana Kurikulum*, (Jakarta : PT Rineka Cipta, 2005),58
- Syahputra, Andi, “Deki Rifandi, Hubungan Intensitas Media Sosial Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Awal Pekanbaru”, *Jurnal of Healthcare Technology and Madicine*, vol 7 No. 2 (2021),1
- Syauqi N, Rif'at, *Kepribadian Qur'ani*, (Jakarta: AMZAH, 2011),100

- Talitha, dkk, “Kebersyukuran: Studi Komparasi Perspektif Psikologi Barat dan Psikologi Islam”, *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, vol 24, No 2 (2019),124
- Usman dan Ida Inayahwati, *Ayo Mengkaji Akidah dan Akhlak untuk MA Kelas X*, (Surabaya: Erlangga, 2014), 92
- Wirastuti Widyatmati, dkk, *Aplikasi Penginderaan Jauh dan Sistem Informasi Geografis untuk Pemodelan dan Pemetaan Data Biofisik Lahan*, (Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2020), 66
- Yani, Ahmad, *Be Excellent: Menjadi Pribadi Terpuji*, (Jakarta: Al Qalam, 2007), 251-252
- Yusuf, Masyuri, *Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kebahagiaan Pada Anak Yatim*,(2016), 101 <http://etheses.uin-malang.ac.id/3680/>
- Zahro El Hasbi, Aurana, “ Penelitian Korelasional”, *Al-Furqan : Jurnal Agama, sosial, dan Budaya* vol 2 no 6 (Novemver 2023), 785
- Zheng, Ding “*The relationship between gratitude and adolescents’ prosocial behavior: A moderated mediation model*”, *Frontiers in Psychology* vol 13 (Desember 2022), 6